

TARN-ET-GARONNE

Tourisme
Sud-Ouest - Occitanie

Le MAG automne

Actualités et manifestations
en Midi-Quercy

WWW.GORGES-AVEYRON-TOURISME.COM

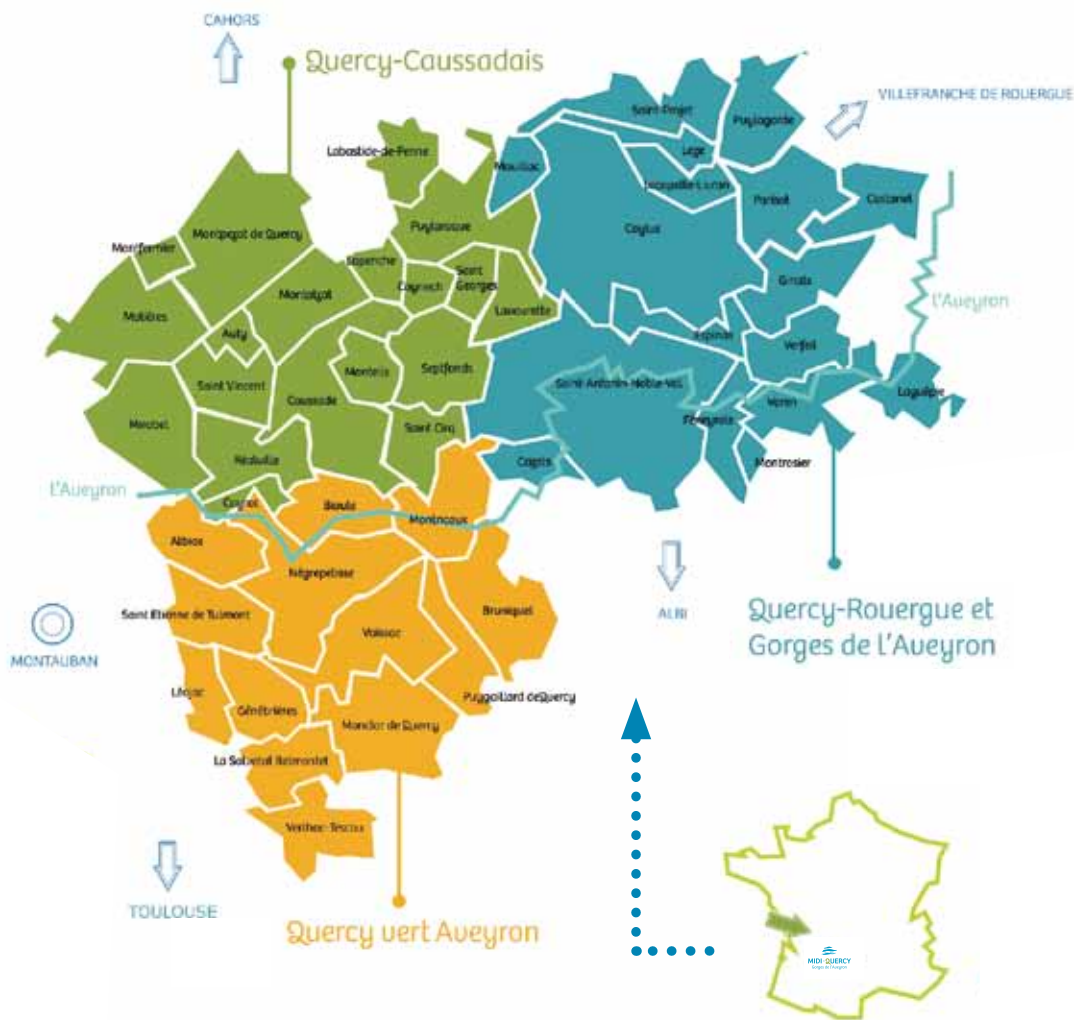


MIDI · QUERCY
Gorges de l'Aveyron



MIDI-QUERCY

Gorges de l'Aveyron



ATTENTION

Cela ne vous aura pas échappé, le contexte de crise sanitaire nous oblige à vous mettre en garde quant au maintien ou non des événements présentés dans cette édition. En effet, le calendrier peut évoluer au fur et à mesure des actualités. Nous vous invitons donc à vous renseigner auprès de votre office de tourisme pour connaître les dernières décisions.

Nos reporters en action pour vous aider !



Action, réaction ! Au secours, que peut-on faire en Midi-Quercy pour passer de bons week-end, partager de bons moments, découvrir de nouveaux lieux pour se changer les idées ? Et bien on suit les reporters de territoire de la destination Midi-Quercy, gorges de l'Aveyron sur Facebook, Instagram. Allez allez, on se connecte ! Mouna, Sandie, Claire et Sabine vous embarquent pour partager avec vous de belles balades, visiter des sites parfois moins connus, vous délivrer leurs bons plans mais surtout vous surprendre. Êtes-

vous sûrs de bien connaître votre territoire ? Vous avez envie de sortir des sentiers battus ? Chiche ! Suivez les aventures de notre groupe d'animateurs numériques, pour vous donner envie de les vivre à votre tour. RDV sur la page Facebook Tourisme en Midi-Quercy, gorges de l'Aveyron ou sur Instagram.



Cette action est menée dans le cadre du schéma d'organisation touristique du pays Midi-Quercy en partenariat avec les offices de tourisme du territoire et soutenu par le programme européen LEADER.



SOMMAIRE

» CARTE DU PAYS MIDI-QUERCY

2-3

» ACTIVITÉS PLEINE NATURE

4-7

» ART DE VIVRE, GASTRONOMIE ET SAVOIR-FAIRE

8-15

» PATRIMOINE ET CULTURE

16-21

» GUIDE DES MANIFESTATIONS

22-59

» EXPOSITIONS

60-61

» MARCHÉS

62

» CONTACTS

63

WWW.GORGES-AVEYRON-TOURISME.COM



Frissons et émotions !

Saint-Antonin-Noble-Val

La nouvelle via ferrata est ouverte !

La nouvelle via ferrata à St Antonin-Noble-Val vous ouvre les portes du frisson ! Surplombant les gorges de l'Aveyron et le village médiéval de Saint-Antonin-Noble-Val, la Via Ferrata du Roc d'Anglars vous plonge dans un univers extraordinaire entre horizontalité et verticalité. Un concentré d'émotions avec ses vires étroites, ses secteurs d'escalade, ses traversées en pont de singe, passerelle ou pont tibétain, ses longues tyroliennes et le charme d'une grotte, qui séduira autant les amateurs de sensations fortes que les débutants, libres d'emprunter les échappatoires proposées sur le parcours.

Projet porté par la commune de St Antonin-Noble-Val et réalisé dans le cadre du Pôle de pleine nature des gorges de l'Aveyron. Ce projet a bénéficié du soutien du programme européen FEDER Massif Central.

Accès 20 minutes à pied par le sentier depuis le parking du belvédère du Roc d'Anglars. Retour 5 min à pied par la route qui longe la crête du belvédère.
Office de tourisme Causses et gorges de l'Aveyron
Tél. : 05 63 30 63 47

Depuis 2015 la filière des activités de pleine nature se structure, se développe, s'active. Et le Pays Midi-Quercy, en charge de son animation, a toujours plaisir à vous faire partager ses nouveautés !

11 boucles cyclables, pour tous les niveaux !

www.gorges-aveyron-tourisme.com/decouvrir/les-gorges-de-laveyron/les-gorges-de-l-aveyron-a-velo

Haute vallée de Bonnette

Une idée activité en Midi-Quercy

Cette fois, c'est en vélo que nous avons arpenté notre beau territoire pour tester la boucle : « La Haute vallée de Bonnette, l'esprit caussenard ».

Le périple débute au lac de Labarthe de Caylus direction la fameuse cascade pétrifiante, à voir absolument ! Nous grimpons la route jusqu'au village de Puylagarde, le point culminant. Efforts largement récompensés, le point de vue est superbe et nous admirons le château de Puylagarde (XIV^{ème} et XVI^{ème} siècles). Nous pédalons jusqu'à Saint-Projet, très beau petit village connu pour avoir accueilli dans son Château la célèbre Reine Margot. Il est temps de faire une pause à Loze mais pas le temps de s'arrêter au mas de Monille pour faire le plein de cochonnailles, une autre fois c'est sûr ! A Lacapelle-Livron nous découvrons admiratives, au milieu des arbres, la commanderie des templiers (XIII^{ème} siècle) puis la chapelle Notre-Dame des Grâces, une parenthèse dans le temps face à la vallée de la Bonnette. Et voilà, la boucle est bouclée, retour à Caylus.

Ce parcours, sans être trop difficile, permet de s'immerger dans l'histoire du territoire, entre patrimoine naturel et culturel, nous avons fait le plein d'émotions ! Bref, on a adoré !



27 km - 3h (de pédalage). Niveau intermédiaire
www.gorges-aveyron-tourisme.com/decouvrir/les-gorges-de-laveyron/



Espinass - Samedi 28/11

Jardinons au naturel !

Des fruits et des légumes produits par les jardiniers pour une alimentation saine et de proximité. Une activité physique et en plein air pour une bonne santé. Un cadre de vie agréable au milieu des plantes et des fleurs. Des échanges, des questionnements, de l'entraide et une grande convivialité.

Le club des jardiniers de Caylus avec le CPIE

■ **Samedi 28 novembre de 9h30 à 12h à Espinass**

Initiation au jardinage naturel avec Edmond Puyraud

Atelier pratique : « Préparer son sol et démonstration de broyage »

Par le Club des Jardiniers de Caylus.

Adhésion à l'association : 20€, 25€ pour les familles

Sur inscription, places limitées.

CPIE QUERCY-GARONNE - Tél. : 05 63 24 06 26

terre

Septfonds - Samedi 17/10

Alimentation/ Santé

Au Jardin Partagé de Septfonds

Venez découvrir les techniques de jardinage au naturel

■ **9h-12h** Formation au compostage partagé avec Fred Boyer, maître composteur

Organisation par l'association Histoires Recyclables, inscription gratuite au 06 41 89 49 78

■ Repas partagé sur place le midi

■ **14h-16h** Atelier Semer des engrais verts avec Sophie Rambeau du CPIE Quercy-Garonne

Organisation par le CPIE Quercy Garonne
Contact inscription CPIE : 05 63 24 06 26

Cette action s'inscrit dans le projet « Sensibiliser les habitants au lien entre alimentation et santé pour la promotion d'une alimentation durable et circulaire » porté par le Pays Midi Quercy. Elle bénéficie du soutien de l'Agence Régionale de Santé.



**« Le Vignoble du Quercy se raconte »**

Le territoire a un visage,
écoutez leurs histoires sur CFM radio
[https://cfmradio.fr/emissions/
le-vignoble-du-quercy-se-raconte/](https://cfmradio.fr/emissions/le-vignoble-du-quercy-se-raconte/)



Parlons bien, parlons vin !

Octobre voit se terminer la précieuse période des vendanges et nous rêvons déjà au plaisir que nous aurons à découvrir ce que 2020 a produit chez nos vigneronnes. Patience... En attendant d'autres réjouissances nous tendent les bras pour toujours mieux découvrir Le Vignoble du Quercy et tout ce qui le compose. En plus, les fêtes approchent à grands pas, en voilà une belle occasion de partager nos vins sur vos tables ou dans la hotte du Père Noël...

Tél : 05 63 63 59 66 - Le site du vignoble du Quercy - www.vins-coteaux-quercy.fr/

Montpezat-de-Quercy**La cave des vigneronnes du Quercy réchauffe l'ambiance !**

Rdu le 2^{ème} week-end de décembre
Portes ouvertes à la cave des vigneronnes du Quercy... Enfin dans le caveau fermé bien au chaud entre convivialité et partage. Un moment festif à déguster avec bonne humeur !

4555 Route de Paris
82270-MONPEZAT DE QUERCY
www.les-vignerons-du-quercy.com
Tél. : 05 63 02 03 50



Bio et bon :

Domaine de Maillac,
Domaine de Revel,
Domaine de Lagarde



Haute valeur environnementale :

Domaine de La Garde
Domaine de Guillau

Domaine de Revel - Vaïssac**Le vignoble du Quercy s'anime !**

SAMEDI 31/10

■ **Fête d'Hallo'Wine au domaine de Revel !**

Venez déguster les vins primeurs et quoi de plus convivial que d'agrémenter tout ça de châtaignes et citrouilles, on est dans le thème là !

SAMEDI 28 NOV*

■ **Fête du Papillon de Noël**

Le domaine de Revel s'imprègne de la magie de Noël pour vous proposer bien sûr des dégustations de ses vins et bien d'autres surprises dont ils ont le secret. Une occasion de trouver de bonnes idées cadeaux !

(* ou le 5 décembre, date à confirmer)

Mickaël Raynal - 45 chemin des brugues
82800 VAISSAC - Tel : 06 77 11 93 31
domainederevel@yahoo.com - domainederevel.com

Actu!

LE DOMAINE DE LACOSTE PASSE AU BIO !

Le domaine exploité par le lycée viticole du Montat démarre sa conversion en bio cet automne, en voilà une bonne nouvelle ! Un bel exemple à suivre pour nos futurs diplômés, la relève s'annonce verte dans les Coteaux du Quercy ! Et pour fêter ça, quoi de mieux qu'une foire au vin pour présenter leur production et celle d'autres lycées agricoles. RDV le 5 décembre en fin d'après-midi, tout le programme sur leur page Facebook Domaine de Lacoste.

Domaine de Lacoste - 422 Lacoste - LE MONTAT

Circuits-Courts, bonjour !

Les producteurs se regroupent !

Le Pays Midi Quercy, en partenariat avec le CIVAM Semaille, travaille actuellement avec les producteurs locaux pour la construction de groupements. Notre objectif : proposer de nouveaux modes de commercialisation en circuits courts qui permettent d'assurer un revenu pérenne aux producteurs et proposer des solutions d'achats de produits locaux pratiques pour tous les habitants.

Si vous êtes intéressés par la démarche, contactez le Pays Midi Quercy ! Marie Brandy : 05 63 24 60 64

Nègrepelisse

L'agroécologie inspire les artistes

14/11/2020 - VERNISSAGE / EXPO « LES ARBRES »
AU CENTRE D'ART LA CUISINE

Le Nouveau Ministère de l'Agriculture, duo artistique (Suzanne Husky et Stéphanie Sagot) propose de mettre en place une forêt nourricière partagée, où les processus vitaux des sols seront stimulés. Cet outil pédagogique vivant et évolutif prend appui sur le végétal et l'organique, à l'image du mycélium et de ses filaments ramifiés, et qui mettra notamment en relation les écoles, les services des espaces verts municipaux, les habitant.es.



L'espace agroforestier, nourri d'un compost, sera situé à proximité du château.

Centre d'art et design
La Cuisine

Esplanade du château 82800 NÈGREPELISSE
Tél. : 05 63 67 39 74 - www.la-cuisine.fr



Verfeil-sur-Seye

La Ferme du Bouis, un élevage familial au naturel

Martine, Jean-Claude Lafabrie et leur troupeau de bovins sont logés au cœur des vallons des gorges de l'Aveyron, entre Verfeil et Laguépie. Auparavant producteurs de lait, ils se sont reconvertis récemment et élèvent désormais des veaux, en agriculture biologique. Depuis, c'est le bonheur des vaches ! Dans ce petit troupeau d'une trentaine de vaches, les veaux peuvent têter à volonté et vivent naturellement dans les prés, rentrant et sortant selon leurs besoins et la météo. Ils peuvent brouter à volonté et sont nourris en hivers grâce aux foin et céréales bio produits directement sur l'exploitation. Les colis de veaux sont commercialisés en circuits courts, directement du producteur au consommateur. Une activité qui en est à son démarrage mais qui offre à M et Mme Lafabrie le plaisir de rencontrer leurs clients, d'avoir des retours sur la qualité de leurs produits : *succulent* disent certains, *délicieux* disent les autres... que du bonheur pour un producteur !

Conditionnement par colis de 5 kg race Limousine – livraison gratuite Caussade, Montauban, Albi, Gaillac et environs. Possibilité de visite de la ferme sur rdv

Ferme Bouis - Martine et Jean-Claude Lafabrie
Alzonne - 82330 VERFEIL-SUR-SEYE
Tel : 05 63 65 48 05 / ferme.bouis@gmail.com



Tous les 3^{èmes} lundis
du mois, écoutez notre
émission « Circuits-
courts bonjour ! » sur
CFM radio

Manger local

Nos producteurs locaux, toujours là !

■ NOUVEAU GUIDE «PRODUIT EN PAYS MIDI QUERCY»

PRODUITS EN MIDI-QUERCY

En préparation – c'est le moment d'adhérer à la Charte ! Ce Guide répertorie les producteurs, transformateurs, métiers de bouche, restaurateurs, commerces locaux qui vendent en circuits courts des aliments bons, sains et de saison, produits ici ! Mais aussi les assos et collectivités locales du territoire qui privilégient les circuits courts (cantines) et pour la préparation de leurs événements (repas, buffets...). Les acteurs adhérant à la Charte « Produits en Pays Midi Quercy » s'engagent à mettre en oeuvre une agriculture locale, respectueuse de l'environnement, des animaux et des consommateurs et les circuits courts locaux. La démarche d'adhésion à la Charte est gratuite et rentre dans le cadre du service public.

Marie Brandy, PETR Pays Midi Quercy - Tél. 05 63 24 60 64
paysmidiquercy.fr/les-produits-en-midi-quercy/

■ JARDIN DES GORGES DE L'AVEYRON

Résolution de rentrée, un panier hebdomadaire de légumes Bio, local et solidaire ! Et si vous relocalisez l'achat de vos légumes bio en prenant un « Panier Cocagne » aux Jardins des Gorges de l'Aveyron, vous savez, ces Jardins biologiques à vocation d'insertion



sociale et professionnelle ? Ces Jardins permettent à des adultes de retrouver un emploi et de construire un projet professionnel et

personnel.

Livraison : Nègrepelisse, Septfonds, Caylus, Verfeil, Varen, Parisot, Féneyrols, Montricoux... Albi, Gaillac, Montauban et Toulouse.

Petit panier à 10.50 €, Grand panier à 15 €

Les Jardins des Gorges de l'Aveyron 82140 FÉNEYROLS
Tél. : 05 63 30 94 37 - cocagne82@gmail.com



Varen

Le Boui boui du pays

NOUVEAU

Un nouveau lieu pour aller manger en plein air ! L'association Bambou's vous propose un lieu convivial, le Boui boui du Pays, la restauration est assurée par Sarah et «La guinguette qui bouge» que vous avez sûrement croisé et apprécié depuis 4 ans... Avec de bons produits locaux ! Ouvert tous les jours midi et soir tant que le temps le permet.

Passage à niveau n°48 - lieu dit Cambous, Arnac
82330 VAREN - Tél. : 06 58 91 99 57

Lacapelle-Livron

Idée gourmande pour vos cadeaux de Noël

MIEL & SPIRULINE

A la ferme de Majamet, nous vous proposons "Culture ouvrière", une gamme de miels et de produits dérivés tous préparés à la ferme, alliant plaisirs gourmands, santé et bien-être. Nous travaillons en agriculture biologique et élaborons nos recettes d'épicerie quotidienne au plus près du pur miel. Pensez aux coffrets découverte pour les fêtes ! Tous les dimanches au marché de Saint-Antonin-Noble-Val.



<https://kuupanda.com/store/fermedumajamet>
Fermedumajamet@gmail.com
Facebook « Culture Ouvrière »



Artistes et artisans d'art

C'est bientôt Noël, youpi !

Une occasion pour nous de vous souffler quelques idées pour votre lettre au Père Noël ! Autant vous dire qu'en Midi-Quercy, vous n'aurez que l'embarras du choix quand aux cadeaux originaux et uniques !
Merci au savoir-faire de nos artisans !

Nos bonnes adresses

Voici quelques bonnes adresses pour trouver des idées à glisser sous le sapin

■ **EMELINE GEOFFROY**, meilleur apprenti de France en décoration sur céramique, grès et porcelaine à Montpezat-de-Quercy
Tél. : 06 74 57 18 96 - emelinegeoffroy.com

■ **LES CHAPEAUX DE LA CHAPELLERIE WILLY'S PARIS** depuis 6 générations.
63 Avenue du Gén Lederc, 82300 CAUSSADE
Tél. : 05 63 93 09 96

■ **TEXTILE D'ART TISSÉ À LA MAIN**
Bruniquel - Marieth Lecornuë
Rue droite - 82800 - BRUNIQUEL - Tél. : 06 16 55 31 50
<http://www.atelier-tissage.com/>

■ **CÉRAMIQUE DE LA POTERIE LA HULOTTE**
10 Rue Droite, 82160 CAYLUS
Tél. : 06 82 54 68 26 - 05 63 24 02 36

■ **BIJOUX ARGENT DE SERGE LAMPRIER**
56 avenue Paul Benet 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL - Tél. : 06 81 51 89 41

■ **BIJOUX EN VERRE**
Vitrail-verre à la flamme-gaz upcycling
BaZart à ST-ANTONIN-NOBLE-VAL
1 rue du Long - CAYLUS

■ **«TRÉSORS D'OCCITANIE»**
7 artisans locaux en expo/vente.
19 place du Buoc - St Antonin-Noble-Val
ouvert tous les jours de 10h à 19h

Bruniquel - 5 et 6/12

Les rencontres des métiers d'art

Qui a dit qu'il ne se passait rien en hiver ? Chez les autres peut-être, mais pas chez nous ! La période de Noël est très attendue, pour le père Noël oui d'accord, mais également pour notre rdv annuel des rencontres créateurs à Bruniquel. Un moment très chaleureux (merci le vin chaud !) dans les châteaux de Bruniquel, un cadre magique où les créateurs de Bruniquel et ses voisins viennent nous donner plein d'idées cadeaux... C'est le Père Noël qui va être jaloux !

<https://www.bruniquelmetiersdart.com>



Coralie Seigneur - Céramiste

Pain soleil, itinérances des familles yézidies

Du 3 /11 au 18/12 - Septfonds

Par Alma Kaiser, illustratrice et Sarah Turquety, poétesse et performeuse, dans le cadre du projet collectif « A la rencontre du territoire, de ses habitants et de soi-même »

Afin de faciliter leur intégration, des familles yézidiées réfugiées, accueillies par la commune de Septfonds, ont participé durant plusieurs mois à différents ateliers artistiques : Poésie, théâtre, papier mâché, couture, céramique, chant et musique, séances et anecdotes sur le déroulement du projet furent illustrées et commentées sur un carnet de bord par Alma Kaiser.

Lors de cette exposition, qui tournera dans le réseau des médiathèques du Quercy Caussadais, Sarah Turquety présentera une nappe sur laquelle est imprimé un texte (2,50 m x 1,20 m).

Un enregistrement sonore évoquera également ce cheminement interculturel.

L'accueil reçu à Septfonds et les actions culturelles ont permis à ces femmes et enfants traumatisés par la guerre et l'exil de se



reconstruire et d'envisager sereinement un avenir en France.

Ce projet, a été piloté par le Pays Midi-Quercy en partenariat étroit avec la Communauté de Communes du Quercy Caussadais, la Commune de Septfonds, l'association Ricochets et l'association Habitat-Humanisme.

Rue Henri Rey - 82240 SEPTFONDS
Tel : 05 63 31 26 36
septfonds.mediathèque@gmail.com

Histoire(s) !



Septfonds

Des héros version numérique !

nouveau

Pour nos ados, ces héros version numérique ! Ça s'appelle **Baludik** et on est fier de vous le proposer en Midi-Quercy. Découvrez l'univers que nous avons créé pour vous transporter à travers le temps dans un voyage... Pas comme les autres ! Glissez-vous dans la peau de personnages fantastiques et découvrez les richesses préservées de notre territoire. Mais attention, la réussite de cette aventure ne dépend que de votre implication alors, on y va à fond !
Gratuit - Rdv devant l'office de tourisme de Bruniquel pour télécharger votre code et accéder à l'application sur votre téléphone.

Office de tourisme de BRUNIQUEL
2 rue de la fraternité - Tél. : 05 63 67 29 84



Retrouvez les autres manifestations dans la rubrique « agenda » du Mag !

Le parcours culturel Big Bang des Arts revient pour cette saison 20-21 dans différents lieux du département et du pays Midi-Quercy avec des spectacles, mais aussi des ateliers de pratique artistique, des interventions d'artistes dans les établissements, des formations en danse, théâtre et éducation artistique. Laissez vous guider sur les routes du Tarn-et-Garonne où les acteurs culturels du département ont mis leurs énergies en commun pour que le spectacle reste vivant. Réinventons nos chemins de vie, suivons ces artistes passeurs qui nous questionnent, nous bousculent, nous conduisent vers des ailleurs qui nous font rêver, qui nous invitent à la curiosité. Depuis quelques années, le Pays Midi-Quercy participe étroitement à la construction du Big Bang des arts aux côtés de Tarn-et-Garonne Arts & Culture et les nombreux partenaires investis dans la création de parcours artistiques et culturels de qualité pour la jeunesse.

Ce projet est construit en partenariat avec le PETR du Pays Midi-Quercy et les Communautés de Communes du Quercy Rouergue et Gorges de l'Aveyron, du Quercy Vert Aveyron et du Quercy Caussadais, dans le cadre de la convention en faveur du développement de l'éducation artistique et culturel et le développement des enseignements artistiques (2018/2021)

Le Big Bang des arts n'a pas dit son dernier mot !

Habiter autrement le monde... se réinventer

Monteils - Mercredi 7/10

Spectacle « Ping-Pong (de la vocation) »

Théâtre à partir de 13 ans - 17h

Séance tout public dans le cadre du forum « Café de l'orientation » ouvert au public de 14h à 17h avec de nombreux stands et ateliers organisés par la C.C. du Quercy Caussadais et le PIJ, le Pays Midi-Quercy, en partenariat avec l'ADEF, le CIDFF, la mission locale, la Ligue 82.

Salle des fêtes de MONTEILS

Point d'information jeunesse Caussade

Tél. : 05 63 26 09 40 - CCQC : 05 63 27 59 85

Bioule - Samedi 28/11

Spectacle « Petit détail »

D'après l'album jeunesse « Les oiseaux » de Germano Zullo et Albertine - Cie Rouges les Anges - Tout public, goûter offert.

Salle des fêtes de BIOULE

Coordination TGAC / 05 63 91 83 96 / www.tgac.fr

Les journées nationales de l'architecture

Nègrepelisse - Du 16 au 18/10

« le Gros Indien »

« L'Assemblée des Cabanes, Vivre sur un monde abimé »

Cette année, pour les Journées Nationales de l'Architecture, La cuisine vous invite à planter des cabanes pour imaginer des façons de vivre ensemble. Artistes, architectes, associations locales et habitants ont été conviés à réfléchir et travailler pour composer un ensemble : Un jardin forêt pour

cultiver, une canopée pour s'abriter, des arbres pour tisser des liens, du mobilier pour échanger, rire, discuter, ripailler.

« L'Assemblée des cabanes » s'inscrit dans la triennale « Réconciliation » qui a pour but de recréer du lien entre La cuisine et les habitants de Nègrepelisse.

#expositions #installations #conférences
#blabla #ateliers adultes #ateliers enfants
#restauration #buvette #HabiterLa cuisine

La Cuisine, centre d'art et de design

Esplanade du château - 82800 NÈGREPELISSE

Tél : 05 63 67 39 74 - info@la-cuisine.fr

<http://www.la-cuisine.fr/>



Septfonds - Mercredi 18/11

Festival « Mois du film documentaire »

« LES TISSEUSES DE RÊVES »

D'ITHRI IROUDANE

Cinéma le Florida - 20H30

Une poignée de femmes berbères du Moyen-Atlas marocain, tisseuses de tapis à leurs heures de nuit, s'interrogent sur leurs savoirs, leurs traditions, leurs vies et leur devenir. Elles veulent farouchement s'arracher à leurs dures conditions de vie et offrir étude et avenir à leurs enfants. Un film d'une grande qualité humaine et artistique !
Débat-rencontre en présence de la documentariste Ithri Iroudane.

Entrée libre et gratuite

Théâtre Le Florida

3 cours Alsace - 82240 SEPTFONDS

Tél : 06 20 73 64 28 - theatreleflorida@orange.fr

<http://www.theatreleflorida.fr>

Retrouvez les autres manifestations dans la rubrique « agenda » du Mag !

Du 6/11/2020 au 6/02/2021

17^{ème} des Hivernales du documentaire

Films, rencontres réalisateurs, spectacle vivant, installations et lectures, auberges documentaires pour traverser l'hiver !

- 6 novembre - LA SALVETAT
- 20 novembre - CAYLUS
- 5 décembre - MONTRICOUX
- 18 décembre - PUYLAROQUE
- 9 janvier 2021 - VAÏSSAC
- 23 janvier 2021 - BRUNIQUET
- 6 février 2021 - MONTPEZAT-DE-QUERCY

Le fond et la forme - Tél. : 05 63 64 60 79
leshivernalesdudoc.fr





**Octobre
Novembre
Décembre
2020**

agenda





Octobre 2020

Jusqu'au 01/10

Bruniquel

STAGE INITIATION AU TISSAGE

Du 28 septembre au 1^{er} octobre

Dans son atelier, situé au cœur du village de Bruniquel, Marieth Lecornué, tisserande, vous propose en quatre jours de faire connaissance avec la technique du tissage et de créer un ouvrage.

Rue droite 82800 BRUNIQUÉL - Tél. : 06 16 55 31 50
atelier.tissage@gmail.com - www.atelier-tissage.com

Jeudi 01/10

Bruniquel

COURS DE YOGA

HATHA YOGA **19h**. Cours, stages, retraites
 Patricia Belda, professeur yoga FNYT.

Tous les jeudis.

Salle des Gîtes (rénovée)

82800 BRUNIQUÉL - Tél. : 05 63 33 14 10

yogasudouest@gmail.com

La Salvetat-Belmontet

JUDO

Judo Club Quercy Vert - **19h**

Dojo du Quercy Vert - Salle des fêtes, SAINT CAPRAIS,
 82230 SALVETAT-BELMONTET
francis-perezjudo@orange.fr

Monclar-de-Quercy

COURS DE YOGA

HATHA YOGA à **10h**. Cours, stages, retraites
 Patricia Belda, professeur yoga FNYT.

82230 MONCLAR-DE-QUERCY - Tél. : 05 63 33 14 10

yogasudouest@gmail.com

ATELIER D'INITIATION AU NUMÉRIQUE

9h15 à 11h15 - Courrier, CV, lettre de motivation,
 internet, suivi du budget... 1 € - Sur inscription.

Centre social de l'Association Familles Rurales.

2, rue des châtaignes - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY

Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64

Du 01 au 04/10

Bruniquel

FESTIVAL GRÉSIGNE EN FUGUES

2e édition : Migrations du 1er au 4 octobre

Jeudi 1/10 : BALLADE FARCIE - réservée aux
 scolaires

Vendredi 2/10 : DRÔLES D'OISEAUX

19h30, Cours du Château de Bruniquel,
 concert suivi d'une sortie nocturne en forêt à
 l'écoute des chouettes.

Samedi 3/10

4 ÉVÉNEMENTS AUTOUR DE PENNE

- Promenons-nous - **11h**, place du village et
 château, Penne, musique et spectacle.

12h30 buvette et buffet maison.

- Table ronde - **14h30**, La Caverne à Penne,
 conférence et musique.

- L'âme paysanne - Concert - **18h**, Séchoir à
 tabac, lieux-dit « Verdeille », Penne.

- Le bal - Séchoir à Tabac, Penne, **19h45** buffet,
21h bal traditionnel.

Dimanche 4/10 : BALLADE FARCIE

14h30, Château La Fage, St Beuzile, balade
 poétique en forêt

COSMOS - Concert + performance - **18h**
 dégustation à l'issue du concert.

Aux Châteaux - Rue du château 82800 BRUNIQUÉL

Tél. : 06 27 85 03 24 - gresigneenfugues@gmail.com

www.gresigneenfugues.com/

Du 01 au 31/10

Monclar-de-Quercy

ECOLE DE MUSIQUE CANTABILE

Lundi - 17h30-18h30

Guitare, initiation chant + FM 2

Mardi : chorales (**17h-18h**) Les Chantivores;

18h-19h chorale adulte variété

20h15-21h30 -Ensemble vocal)

Mercredi : harpe, jardin musical, piano

Jeudi : batterie, chant (technique vocale)

Vendredi : chant (technique vocale)

Samedi : guitares + FM 3 (**10h-11h**) et FM2
 (**11h30-12h30**)

Salle de chat perché place des capitouls

82230 MONCLAR-DE-QUERCY - Tél. : 06 88 09 92 31

Vendredi 02/10

Saint-Antonin-Noble-Val

SORTIES NATURE ASTRONOMIE

21h - Par l'Hoplie bleue. 12 pers max (5 min) 10 €.

Place des Tilleuls - 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL

Tél. : 06 56 87 70 22 - www.hopliebleue.fr

Samedi 03/10

Caussade

BRADERIE DE LIVRES

De **10h à 17h** - En plein air devant la médiathèque
 de Caussade et sous les couverts des Récollets en
 cas d'intempéries. Organisé par la ludothèque du
 Quercy Caussadais.

Mediathèque 82300 CAUSSADE - Tél. : 05 63 27 59 85

estelle.desmard@quercycaussadais.fr

medithaques.quercycaussadais.fr

Saint-Antonin-Noble-Val

SORTIE NATURE CIRQUE DE NIBOUZOU

Tous les samedis de **9h à 11h** et de **15h à 17h**

Par l'Hoplie bleue - 12 p max 10 € - 3 km

Place des Tilleuls - 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL

Tél. : 06 56 87 70 22 - www.hopliebleue.fr

Dimanche 04/10

Bruniquel

RANDONNÉE ÉQUESTRE

«Sentiers mystérieux du Cabéou» - Une très jolie
 balade douce et variée. **9h/12h30** - 59 €, apéro
 compris pour cavaliers à l'aise aux 3 allures.

Domaine équestre des Bastides - Hameau de Gardes

82800 BRUNIQUÉL - Tél. : 06 15 65 49 85

contact@domaine-equestre-des-bastides.fr

www.domaine-equestre-des-bastides.fr

Caussade

VIDE GRENIER

Association STUD'DANCE-FORM'TONIC de **8h** à
17h. Buvette et restauration sur place. (tables
 fournies aux exposants)

Espace Bonnaïs, 12 rue de la solidarité 82300 CAUSSADE

Tél. : 06 12 40 56 24 - studanceformtonic@gmail.com

Saint-Antonin-Noble-Val**JARDIN NOBLE VAL**

Tout pour le jardin ! De **9h à 19h**. Grand choix de plantes rares et originales, d'œuvres d'artisanat d'art, de mobilier et déco de jardin ainsi que des produits issus de la transformation de végétaux. Exposition, animations... Buvette et restauration sur place. Entrée gratuite.

Place du Pradel - 82140 ST-ANTONIN-NOBLE-VAL

Tél. : 06 83 15 33 59 - <http://www.cotenobleval.org/>

Lundi 05/10**Molières****CONTE JEUNE PUBLIC**

Avec Stanislas Garnier. Spectacle tout public organisé par le réseau des médiathèques du Quercy Caussadais. Entrée libre et gratuite. Durée 30 min. «Le Chat et Le Musicien» **11h15**.

Médiathèque - 82220 MOLIERES - Tél. : 05 63 93 28 66

www.mediathèques.quercycaussadais.fr

Monclar-de-Quercy**ATELIER D'INITIATION AU NUMÉRIQUE**

18h30 - Faire un courrier, CV, une lettre de motivation, une recherche sur internet, suivi du budget... 1 € - Sur inscription. Centre social de l'Association Familles Rurales.

2, rue des châtaignes - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY

Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64

Monteils**CONTE JEUNE PUBLIC**

Avec Stanislas Garnier. Spectacle tout public organisé par le réseau des médiathèques du Quercy Caussadais. Entrée libre et gratuite. Durée 30 min. «Le Chat et Le Musicien» **14h45**.

Ecole - 82300 MONTEILS - Tél. : 05 63 93 28 66

www.mediathèques.quercycaussadais.fr

ATELIER CUISINE

«Popotes autour du monde»

De **9h30 à 12h30** - Ouvert à tous - 2 € - Venez partager vos recettes et en apprendre de nouvelles - Salle du club du 3^{ème} âge.

82230 MONCLAR-DE-QUERCY

Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64

ATELIER TRICOT

De **14h à 16h** - tous niveaux. Laine et matériels fournis. Salle du club du 3^{ème} âge.

82230 MONCLAR-DE-QUERCY

Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64

ATELIER COUTURE

De **14h à 16h** - Confection, création, réparation - Salle du club du 3^{ème} âge.

82230 MONCLAR-DE-QUERCY

Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64

Realville**CONTE JEUNE PUBLIC**

Avec Stanislas Garnier. Spectacle tout public Entrée libre et gratuite. Durée 30 min. «Le Chat et Le Musicien» **9h15**.

Ecole Chanterive - 82440 REALVILLE - Tél. : 05 63 93 28 66

mediatheque@quercycaussadais.fr

<http://www.mediathèques.quercycaussadais.fr>

Du 05 au 08/10**Bruniquel****STAGE INITIATION AU TISSAGE**

Dans son atelier, situé au cœur du village de Bruniquel, Marieth Lecornué, tisserande, vous propose de faire connaissance avec la technique du tissage et de créer un ouvrage.

Rue droite 82800 BRUNIQUÉL - Tél. : 06 16 55 31 50

atelier.tissage@gmail.com - www.atelier-tissage.com

Mardi 06/10**Bruniquel****COURS DE YOGA**

HATHA YOGA **9h30**. Cours, stages, retraites ...

Patricia Belda, professeur yoga FNYT.

Salle des Gîtes (rénovée) - 82800 BRUNIQUÉL

Tél. : 05 63 33 14 10 - yogasudouest@gmail.com

Caussade**CONTE JEUNE PUBLIC**

Avec Stanislas Garnier. Spectacle tout public organisé par le réseau des médiathèques du Quercy Caussadais. Entrée libre et gratuite. Durée 30 min. «Le Chat et Le Musicien» **11h**.

Salle Maurice Chevalier - 82300 CAUSSADE

Tél. : 05 60 93 28 66 - mediatheque@quercycaussadais.fr

Caylus**LES CAFÉS BRICOL**

Retrouvez nos «cafés bricol» à partir de **18h à 22h** Atelier gratuit, ouvert à tous, repas partagé, réparer plutôt que de jeter.

13 rue st Angel - 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL

Tél. : 05 63 28 10 36 - www.lab-origami.fr

La Salvetat-Belmontet**LA VC1 DE BELMONTET**

Association Culturelle et de Loisirs : Scrabble, Rummikubbs, Jeu de cartes... De **14h30 à 18h**. Contact Mireille Thomas. Tous les mardis.

82230 LA SALVETAT-BELMONTET - Tél. : 05 63 30 47 61 /

06 26 24 52 18 - <http://la-vc1.e-monsite.com>

JUDO

Judo Club Quercy Vert - **19h** Jujitsu

Dojo du Quercy Vert - Salle des fêtes, SAINT CAPRAIS,

82230 LA SALVETAT-BELMONTET

francis-perezjudo@orange.fr

Mirabel**CONTE JEUNE PUBLIC**

Avec Stanislas Garnier. Spectacle tout public organisé par le réseau des médiathèques du Quercy Caussadais. Entrée libre et gratuite. Durée 30 min. «Le Chat et Le Musicien»

Ecole - 82440 MIRABEL - Tél. : 05 63 93 28 66

mediatheque@quercycaussadais.fr

<http://www.mediathèques.quercycaussadais.fr>

Saint-Antonin-Noble-Val**SORTIE NATURE ROC DEYMIÉ**

Tous les mardis de **9h à 11h** et de **15h à 17h**

Par l'Hoplie bleue - 12 p max 10 € - 3 km

Place des Tilleuls - 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL

Tél. : 06 56 87 70 22 - www.hopliebleue.fr

SORTIES NATURE ASTRONOMIE

21h - Par l'Hoplie bleue. 12 pers max (5 min) 10 €.

Place des Tilleuls - 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL

Tél. : 06 56 87 70 22 - www.hopliebleue.fr

RANDONNÉES PÉDESTRES 2020

Randonnées accompagnées, dans la région de Saint Antonin Noble Val, gratuites et ouvertes à tous. Association des Amis du Vieux Saint-Antonin. **8h30** place du Pradel.

CLAYRAC / Grottes meulières 14km - 4h30

Place du Pradel 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL

Tél. : 06 81 82 31 01 - mur.nadine@orange.fr

Mercredi 07/10**Caussade****FÊTE DE LA NATURE - DÉCOUVERTE DE L'ENVIRONNEMENT**

Dans le cadre de la «Fête de la nature» du 7 au 11 octobre - découverte de l'environnement.

14h30 RV entrée principale du Parc de la Lère

- près du camping - 20 pers - Réservation.
Avec Gaëlle Matura - Educatrice-Formatrice
Environnement.

Parc de la Lère - 82300 CAUSSADE - Tél. : 05 63 26 04 04
www.tourisme-quercy-caussadais.fr

Caylus

FAB LAB : LAB KIDS

De 14h30 à 16h - apprendre à modéliser et à
imprimer en 3D un jeu de construction pour
les plus jeunes (ou les moins jeunes peut-être ?)

Dès 7 ans et sur réservation - 5€ + adhésion
6 bis rue du long - 82160 CAYLUS - Tél. : 05 63 28 10 36
fablab@caylus.com - www.lab-origami.fr/

La Salvetat-Belmontet

JUDO

Judo Educatif Jeunes - 15h/ 16h15/ 17h45
Dojo du Quercy Vert - Salle des fêtes, SAINT CAPRAIS,
82230 SALVETAT-BELMONTET

Monteils

CAFÉ DE L'ORIENTATION «BIG BANG DES
ARTS»

14h à 19h - Informations sur l'orientation
ou conversion professionnelle. Acteurs de
l'emploi (EREF, PLIE, Mission locale et autres
partenaires). A 17h - Spectacle « Ping Pong (de
l'orientation) par la Cie Les Tréteaux de France
Association Tarn-et-Garonne Arts et Culture.

Salle des Fêtes 82300 MONTEILS
Tél. : 05 63 26 09 40 - pj@quercycaussadais.fr

Nègrepelisse

COURS DE YOGA

HATHA YOGA 18h45. Cours, stages, retraites
Patricia Belda, professeur yoga FNYT.
Tous les mercredis.

Salle des fêtes - 82800 NEGREPELISSE
Tél. : 05 63 33 14 10 - yogasudouest@gmail.com

Puylaroque

FÊTE DE LA NATURE - VISITE DU RUCHER «BEE
AU TOP»

Découverte de la ferme apicole Bee au top à
14h30 - Explications sur l'organisation de la vie
des abeilles dans la ruche - visite de la miellerie
- l'extraction du miel. Réservation.

82240 PUYLAROQUE - Tél. : 05 63 26 04 04
www.tourisme-quercy-caussadais.fr

Jeudi 08/10

Bruniquel

COURS DE YOGA

HATHA YOGA 19h. Cours, stages, retraites
Patricia Belda, professeur yoga FNYT.

Salle des Gîtes (rénovée) - 82800 BRUNIQUEL
Tél. : 05 63 33 14 10 - yogasudouest@gmail.com

La Salvetat-Belmontet

JUDO

Judo Club Quercy Vert - 19h
Dojo du Quercy Vert - Salle des fêtes, SAINT CAPRAIS,
82230 SALVETAT-BELMONTET
francis-perezjudo@orange.fr

Monclar-de-Quercy

COURS DE YOGA

HATHA YOGA à 10h. Cours, stages, retraites
Patricia Belda, professeur yoga FNYT.

82230 MONCLAR-DE-QUERCY
Tél. : 05 63 33 14 10 - yogasudouest@gmail.com

ATELIER D'INITIATION AU NUMÉRIQUE

9h15 à 11h15 - Courrier, CV, lettre de motivation,
internet, suivi du budget... 1 € - Sur inscription.
Centre social de l'Association Familles Rurales.
2, rue des châtaignes - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY
Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64

Montpezat-de-Quercy

CONTE JEUNE PUBLIC

Avec Stanislas Garnier. Spectacle tout public
organisé par le réseau des médiathèques du
Quercy Caussadais. Entrée libre et gratuite.
Durée 30 min. «Le Chat et Le Musicien» 10h.

Médiathèque - 82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY
Tél. : 05 60 93 28 66 - mediatheque@quercycaussadais.fr
<http://www.mediathèques.quercycaussadais.fr>

Puylaroque

CONTE JEUNE PUBLIC

Avec Stanislas Garnier. Spectacle tout public
organisé par le réseau des médiathèques du
Quercy Caussadais. Entrée libre et gratuite.
Durée 30 min. «Le Chat et Le Musicien» 11h15.

Médiathèque - 82240 PUYLAROQUE
Tél. : 05 63 93 28 66
mediatheque@quercycaussadais.fr
<http://www.mediathèques.quercycaussadais.fr>

Saint-Antonin-Noble-Val

LE TRACTEUR SAVANT - LABOURS 2020

Rencontre avec Kenan Görgün dans le cadre
de Polars du Sud, à 18h45, sur réservation. «
Le second disciple », publié aux éditions Les
Arènes, est un roman noir sur le terrorisme.

5a place de la Halle - 82140 ST-ANTONIN-NOBLE-VAL
Tél. : 07 82 55 72 27 - <http://letracteursavant.fr>

Saint-Cirq

CONTE JEUNE PUBLIC

Avec Stanislas Garnier. Spectacle tout public
organisé par le réseau des médiathèques du
Quercy Caussadais. Entrée libre et gratuite.
Durée 30 min. «Le Chat et Le Musicien» 15h15

Ecole - 82300 Saint-Cirq - Tél. : 05 60 93 28 66
mediatheque@quercycaussadais.fr
<http://www.mediathèques.quercycaussadais.fr>

Du 08 au 09/10

Laguépie

JOURNÉES PRESSAGE DE POMMES

Association «Variété locale 12» sections de
Villefranche de Rouergue. Chacun amène des
pommes à presser. Le jus est ensuite mis en
bouteilles par les responsables de l'association.

Place du foirail - Foirail 82250 LAGUEPIE
Tél. : 06 40 58 53 20 - vl12@hotmail.fr

Vendredi 09/10

Bruniquel

PROMENADE « DÉCOUVERTE DES PLANTES
SAUVAGES DE MA RUE »

14h. Organisée par la CAUE 82 dans le cadre de
la fête de la nature du 7 au 11 octobre 2020.

Accompagnées d'une introduction des services
techniques communaux, ces promenades
animées par la paysagiste conseil de CAUE 82.

Entrée du jardin du château - 82800 BRUNIQUEL
Tél. : 05 63 03 80 88 - www.les-caue-occitanie.fr

Saint-Antonin-Noble-Val

TRANSPORTS CULTURELS

Albi Grand Théâtre, danse, musique - 19h
St-Antonin - *Dévaste-moi* - Mise en scène,
Johanny Bert avec Emmanuelle Laborit,
comédienne, Alexandre Rochon, arrangements
et compositions pour The Delano Orchestra
Spectacle mêlant chansigne, théâtre et concert.

82140 ST-ANTONIN-NOBLE-VAL
Tél. : 06 78 79 13 85 - obabeltut@gmail.com

CONFÉRENCE « LES CERFS EN PÉRIODE DE
BRAME »

18h - Conférence avec projection d'une vidéo
de l'AVQR présentée par Isabelle Cros.

Salle des Congrès - Mairie
82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
Tél. : 05 63 30 63 47 - savsa.net/

SORTIES NATURE ASTRONOMIE

21h - Par l'Hoplie bleue. 12 pers max (5 min) 10 €. Place des Tilleuls - 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
Tél. : 06 56 87 70 22 - www.hopliebleue.fr

Samedi 10/10

Bruniquel

STAGE DE TAÏ CHI CHUAN

Organisé par Philippe Baudrand. De **14h à 17h**. Stage ouvert à tous. 20€
353 route de l'usine à chaud
La rivière du Tao - 82800 BRUNIQUÉL
Tél. : 09 67 03 47 29 - dojolarivieredutao@yahoo.fr

Caussade

FÊTE DE LA NATURE - CONFÉRENCE

Dans le cadre de la «Fête de la nature» du 7 au 11 octobre - Découverte des plantes et fleurs comestibles. Fabien Schmidt, éducateur à l'environnement vous propose une découverte dégustation des plantes et fleurs comestibles à partir de **10h** à l'Office de Tourisme suivie d'une balade au Parc de la Lère sur le même thème. Gratuite.

Carré des chapeliers - Récollets - Office de tourisme
82300 CAUSSADE - Tél. : 05 63 26 04 04
www.tourisme-quercy-caussadais.fr

Caylus

LA NUIT DES MAKERS / ATELIER LOW TECH

Les Labs ouvrent leurs portes : animations et découvertes de **16h à 20h**
6 bis rue du long - 82160 CAYLUS - Tél. : 05 63 28 10 36
fablab@caylus.com - www.lab-origami.fr/

Puy-laroque

ATELIERS CRÉATIFS

Avec Frédéric - Cie Popatex.

De **10h à 12h** : attrapes soleil de 6 à 9 ans - Entrée libre et gratuite.

Médiathèque - 82240 PUY-LAROQUE - Tél. : 05 63 30 52 06

Septfonds

CONTE JEUNE PUBLIC

Avec Stanislas Garnier. Spectacle tout public organisé par le réseau des médiathèques du Quercy Caussadais. Entrée libre et gratuite. Durée 30 min. «Le Chat et Le Musicien» **11h**
Médiathèque - 82240 SEPTFONDS - Tél. : 05 63 93 28 66
mediatheque@quercycaussadais.fr
http://www.mediatheques.quercycaussadais.fr

Saint-Antonin-Noble-Val

SORTIE NATURE CIRQUE DE NIBOUZOU

Tous les samedis de **9h à 11h** et de **15h à 17h**
Par l'Hoplie bleue - 12 p max 10€ - 3 km
Place des Tilleuls - 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
Tél. : 06 56 87 70 22 - www.hopliebleue.fr

CONCOURS DE BELOTE À SERVANAC

Comité des Fêtes de Servanac.
82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
Tél. : 06 18 68 23 19 - www.animations-servanac.fr/

Du 10 au 11/10

Caussade

FÊTE DE LA SCIENCE DE L'UNIVERSITÉ POPULAIRE DE CAUSSADE

Samedi 16h30 CONFÉRENCE

Thème de la voiture autonome : enjeux et limites éthiques. Par Jean-François Bonnefon, Professeur des Universités, Médaille de Bronze du CNRS, Docteur en Psychologie Cognitive,

Toulouse School of Economics.

Dimanche 18h - CINÉMA : *Little Joe* de Jessica

Hausner VOST - Tarif : 5€

Espace des Récollets, 82300 CAUSSADE

Tél. : 06 82 00 46 80 - up-caussade@outlook.fr

Dimanche 11/10

Bruniquel

RANDONNÉE ÉQUESTRE

«Puycelsi et la forêt de Grésigne» - Le matin nous profiterons des sous-bois et des belles allées cavalières de la forêt domaniale de la Grésigne pour arriver à Puycelsi - cavaliers à l'aise aux 3 allures - **8h/18h** - 89€ (repas compris)
Domaine équestre des Bastides - Hameau de Gardes
82800 BRUNIQUÉL - Tél. : 06 15 65 49 85
contact@domaine-equestre-des-bastides.fr
www.domaine-equestre-des-bastides.fr

Puy-laroque

FÊTE DE LA NATURE - RANDONNÉE AUTOUR ST SYMPHORIEN

10h à l'église de Saint-Symphorien pour une randonnée suivie d'un pique-nique. Sur réservation à l'Office de Tourisme.
Saint Symphorien - 82240 PUY-LAROQUE
Tél. : 05 63 26 04 04 - tourisme-quercy-caussadais.fr

Lundi 12/10

Caussade

CONCOURS DE BELOTE DE L'AMICALE LOU CAPEL CAUSSADENC

L'association des Aînés de Caussade organise 6 concours de belote dans l'année. Rendez-vous à **13h30** avec votre partenaire !
Les Récollets - Salle Maurice Chevalier

82300 CAUSSADE - Tél. : 05 63 03 76 67

Tél. : 07 84 23 96 51 - www.amicaleloucapel82.fr/

Monclar-de-Quercy

ATELIER D'INITIATION AU NUMÉRIQUE

18h30 - Courrier, CV, lettre de motivation, internet, suivi du budget... 1€ - Sur inscription. Centre social de l'Association Familles Rurales.
2, rue des châtaignes - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY
Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64

ATELIER CUISINE

«Popotes autour du monde»

De **9h30 à 12h30** - Ouvert à tous - 2€ - Venez partager vos recettes et en apprendre de nouvelles - Salle du club du 3^{ème} âge.
82230 MONCLAR-DE-QUERCY
Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64

ATELIER TRICOT

De **14h à 16h** - tous niveaux. Laine et matériels fournis. Salle du club du 3^{ème} âge.
82230 MONCLAR-DE-QUERCY
Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64

ATELIER COUTURE

De **14h à 16h** - Confection, création, réparation - Salle du club du 3^{ème} âge.
82230 MONCLAR-DE-QUERCY
Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64

Mardi 13/10

Bruniquel

COURS DE YOGA

HATHA YOGA **9h30**. Cours, stages, retraites ... Patricia Belda, professeur yoga FNYT.
Salle des Gîtes (rénovée) - 82800 BRUNIQUÉL
Tél. : 05 63 33 14 10 - yogasudouest@gmail.com

Caylus

FAB LAB : ATELIER LOW TECH

De **18h à 22h** - Faire mieux avec moins (gratuit sans réservation) Recyclage, réutilisation ...**6 bis rue du long - 82160 CAYLUS - Tél. : 05 63 28 10 36****fablab@caylus.com - www.lab-origami.fr/****La Salvetat-Belmontet**

LA VC1 DE BELMONTET

Association Culturelle et de Loisirs : Scrabble, Rummikubbs, Jeu de cartes... De **14h30 à 18h**.

Contact Mireille Thomas. Tous les mardis.

82230 LA SALVETAT-BELMONTET**Tél. : 05 63 30 47 61 / 06 26 24 52 18****http://la-vc1.e-monsite.com**

JUDO

Judo Club Quercy Vert - **19h** Jujitsu**Dojo du Quercy Vert - Salle des fêtes, SAINT CAPRAIS,****82230 LA SALVETAT-BELMONTET****francis-perezjudo@orange.fr****Saint-Antonin-Noble-Val**

SORTIE NATURE ROC DEYMIÉ

Tous les mardis de **9h à 11h** et de **15h à 17h**

Par l'Hoplie bleue - 12 p max 10 € - 3 km

Place des Tilleuls - 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL**Tél. : 06 56 87 70 22 - www.hopliebleue.fr**

RANDONNÉES PÉDESTRES 2020

Randonnées accompagnées, dans la région de Saint Antonin Noble Val, gratuites et ouvertes à tous. Association des Amis du Vieux Saint-Antonin.

8h30 place du Pradel.

Autour de Loubers et Cordes - 14 km / 4h30

Place du Pradel 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL**Tél. : 06 81 82 31 01 - mur.nadine@orange.fr**

SORTIES NATURE ASTRONOMIE

21h - Par l'Hoplie bleue. 12 pers max (5 min) 10 €.**Place des Tilleuls - 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL****Tél. : 06 56 87 70 22 - www.hopliebleue.fr****Mercredi 14/10****Caylus**

FAB LAB : LAB KIDS

De **14h30 à 16h** - apprendre à modéliser et à imprimer en 3D un jeu de construction pour les plus jeunes (ou les moins jeunes peut-être ?)

Dès 7 ans et sur réservation - 5€ + adhésion

6 bis rue du long - 82160 CAYLUS - Tél. : 05 63 28 10 36**fablab@caylus.com - www.lab-origami.fr/****La Salvetat-Belmontet**

JUDO

Judo Educatif Jeunes - **15h / 16h15 / 17h45****Dojo du Quercy Vert - Salle des fêtes, SAINT CAPRAIS,****82230 LA SALVETAT-BELMONTET****Nègrepelisse**

COURS DE YOGA

HATHA YOGA **18h45**. Cours, stages, retraites

Patricia Belda, professeur yoga FNYT.

Salle des fêtes - 82800 NEGREPELISSE**Tél. : 05 63 33 14 10 - yogasudouest@gmail.com****Jeudi 15/10****Bruniquel**

COURS DE YOGA

HATHA YOGA **19h**. Cours, stages, retraites

Patricia Belda, professeur yoga FNYT.

Salle des Gîtes (rénovée) - 82800 BRUNIQUÉL**Tél. : 05 63 33 14 10 - yogasudouest@gmail.com****La Salvetat-Belmontet**

JUDO

Judo Club Quercy Vert - **19h****Dojo du Quercy Vert - Salle des fêtes, SAINT CAPRAIS,****82230 SALVETAT-BELMONTET****Monclar-de-Quercy**

COURS DE YOGA

HATHA YOGA à **10h**. Cours, stages, retraites

Patricia Belda, professeur yoga FNYT.

82230 MONCLAR-DE-QUERCY**Tél. : 05 63 33 14 10 - yogasudouest@gmail.com**

ATELIER D'INITIATION AU NUMÉRIQUE

9h15 à 11h15 - Courrier, CV, lettre de motivation, internet, suivi du budget... 1 € - Sur inscription.

Centre social de l'Association Familles Rurales.

2, rue des châtaignes - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY**Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64****Vendredi 16/10****Saint-Antonin-Noble-Val**

SORTIES NATURE ASTRONOMIE

21h - Par l'Hoplie bleue. 12 pers max (5 min) 10 €.**Place des Tilleuls - 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL****Tél. : 06 56 87 70 22 - www.hopliebleue.fr****Du 16 au 18/10****Nègrepelisse**

JOURNÉES NATIONALES DE L'ARCHITECTURE : «L'ASSEMBLÉE DES CABANES»

Thématique 2020 « Nos Cabanes » Marielle Macé nous invite à planter de nouvelles cabanes...

Esplanade du château - La cuisine, centre d'art et de design - 82800 NEGREPELISSE**Tél. : 05 63 67 39 74 - www.la-cuisine.fr****Samedi 17/10****Lapenche**

FARANDOLE ARTISTIQUE

Organisée par Barbotine à Lapenche de **9h30****à 16h30**. Journée de peinture collective en

extérieur animée par Soline. Pour adultes et enfants de plus de 10 ans. Réservations

obligatoires. Repas « sorti du sac » pris ensemble.

Maison du Candé - 82240 LAPENCHE**Tél. : 06 86 15 44 43****barbotine.asso@gmail.com****sites.google.com/****Monclar-de-Quercy**

CINOCHÉ EN SHORTS

Courts métrages vidéo amateur - Tout public, gratuit - Salle de cinéma de Monclar à partir de

18h - Suivi d'un buffet amical.**82230 MONCLAR DE QUERCY****cinema.monclardequercy.com****Saint-Antonin-Noble-Val**

SORTIE NATURE CIRQUE DE NIBOUZOU

Tous les samedis de **9h à 11h** et de **15h à 17h**

Par l'Hoplie bleue - 12 p max 10 € - 3 km

Place des Tilleuls - 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL**Tél. : 06 56 87 70 22 - www.hopliebleue.fr****Du 17/10 au 18/10****Penne**

COULEUR SAFRAN

Dialogues entre un artiste peintre et une productrice de safran - De **10h30 à 12h** à la

Revelle (commune de Penne)

La Revelle - 82140 CAZALS**edithpaint@gmail.com - soulierspeleo@yahoo.fr**

Du 17/10 au 01/11**Bruniquel****STAGE ÉQUESTRE LUDIQUE**

Stages d'équitation tous niveaux, du débutant au confirmé, pour les 6/12 ans à poneys et 12/18 ans à cheval. Tarif : 60 € la journée - **9h/17h**

Domaine équestre des Bastides - Hameau de Gardes
82800 BRUNIQUÉL - Tél. : 06 15 65 49 85
contact@domaine-equestre-des-bastides.fr
www.domaine-equestre-des-bastides.fr

Dimanche 18/10**Bruniquel****RANDONNÉE ÉQUESTRE**

«Balade en forêt de la Garrigue» - En sous-bois. Apéro nous attendra en pleine nature. Cavaliers à l'aise aux 3 allures - 59 € - **9h/12h30**.

Domaine équestre des Bastides - Hameau de Gardes
82800 BRUNIQUÉL - Tél. : 06 15 65 49 85
contact@domaine-equestre-des-bastides.fr
www.domaine-equestre-des-bastides.fr

STAGE DE YOGA

Stage d'hiver de **10h à 17h**. Itinéraire précisé à l'inscription. Ouvert à tous. Pratique en pleine nature (ou en salle suivant la météo).
Les abriols - 81140 LARROQUE - Tél. : 05 63 33 14 10 - yogasudouest@gmail.com - www.yoga-itinerairebis.com

Lundi 19/10**Monclar-de-Quercy****ATELIER D'INITIATION AU NUMÉRIQUE**

18h30 - Courrier, CV, lettre de motivation, internet, suivi du budget... 1 € - Sur inscription. Centre social de l'Association Familles Rurales.

2, rue des châtaignes - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY
Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64

ATELIER CUISINE

«Popotes autour du monde»
De **9h30 à 12h30** - Ouvert à tous - 2 €
Salle du club du 3^{ème} âge.
82230 MONCLAR-DE-QUERCY
Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64

ATELIER TRICOT

De **14h à 16h** - tous niveaux. Laine et matériels fournis. Salle du club du 3^{ème} âge.
82230 MONCLAR-DE-QUERCY
Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64

ATELIER COUTURE

De **14h à 16h** - Confection, création, réparation - Salle du club du 3^{ème} âge.
82230 MONCLAR-DE-QUERCY
Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64

Mardi 20/10**Bruniquel****COURS DE YOGA**

HATHA YOGA **9h30**. Cours, stages, retraites ...
Patricia Belda, professeur yoga FNYT.
Salle des Gîtes (rénovée) - 82800 BRUNIQUÉL
Tél. : 05 63 33 14 10 - yogasudouest@gmail.com

La Salvetat-Belmontet**LA VC1 DE BELMONTET**

Association Culturelle et de Loisirs : Scrabble, Rummikubbs, Jeu de cartes... De **14h30 à 18h**.
Contact Mireille Thomas. Tous les mardis.
82230 LA SALVETAT-BELMONTET
Tél. : 05 63 30 47 61 / 06 26 24 52 18
http://la-vc1.e-monsite.com

JUDO

Judo Club Quercy Vert - **19h** Jujitsu
Dojo du Quercy Vert - Salle des fêtes, SAINT CAPRAIS, 82230 LA SALVETAT-BELMONTET

Saint-Antonin-Noble-Val**SORTIE NATURE ROC DEYMIÉ**

Tous les mardis de **9h à 11h** et de **15h à 17h**
Par l'Hoplie bleue - 12 p max 10 € - 3 km
Place des Tilleuls - 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
Tél. : 06 56 87 70 22 - www.hopliebleue.fr

SORTIES NATURE ASTRONOMIE

21h - Par l'Hoplie bleue. 12 pers max (5 min) 10 €.
Place des Tilleuls - 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
Tél. : 06 56 87 70 22 - www.hopliebleue.fr

Mercredi 21/10**La Salvetat-Belmontet****JUDO**

Judo Educatif Jeunes - **15h/ 16h15/ 17h45**
Dojo du Quercy Vert - Salle des fêtes, SAINT CAPRAIS, 82230 SALVETAT-BELMONTET

Mirabel**LA LUDO DANS LES MÉDIAS**

La ludothèque du Quercy Caussadais se déplace pendant les vacances dans vos médiathèques ! **10h à 11h30**
Médiathèque - 82440 MIRABEL - Tél. : 05 63 27 59 85

Nègrepelisse**COURS DE YOGA**

HATHA YOGA **18h45**. Cours, stages, retraites
Patricia Belda, professeur yoga FNYT.
Salle des fêtes - 82800 NEGREPELISSE
Tél. : 05 63 33 14 10 - yogasudouest@gmail.com

Jeudi 22/10**Bruniquel****COURS DE YOGA**

HATHA YOGA **19h**. Cours, stages, retraites
Patricia Belda, professeur yoga FNYT.
Salle des Gîtes (rénovée) - 82800 BRUNIQUÉL
Tél. : 05 63 33 14 10 - yogasudouest@gmail.com

Caylus**LES CAFÉS BRICOL**

Retrouvez nos «cafés bricol» à partir de **18h** à **22h** Atelier gratuit, ouvert à tous, repas partagé, réparer plutôt que de jeter».
13 rue st Angel - 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
Tél. : 05 63 28 10 36 - contact.fablab@caylus.com
www.lab-origami.fr

La Salvetat-Belmontet**JUDO**

Judo Club Quercy Vert - **19h**
Dojo du Quercy Vert - Salle des fêtes, SAINT CAPRAIS, 82230 SALVETAT-BELMONTET
francis-perezjudo@orange.fr

Monclar-de-Quercy**COURS DE YOGA**

HATHA YOGA à **10h**. Cours, stages, retraites
Patricia Belda, professeur yoga FNYT.
82230 MONCLAR-DE-QUERCY
Tél. : 05 63 33 14 10 - yogasudouest@gmail.com

Vendredi 23/10**Saint-Antonin-Noble-Val****SORTIES NATURE ASTRONOMIE**

21h - Par l'Hoplie bleue. 12 pers max (5 min) 10 €.
Place des Tilleuls - 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
Tél. : 06 56 87 70 22 - www.hopliebleue.fr

Samedi 24/10**Caylus**

CONCERT MUSIQUE BAROQUE

17h30 Concert gratuit sur invitation à demander à l'OT.**Château de Caylus - 82160 CAYLUS - Tél. : 05 63 67 00 28**
lesmysteresdecaylus@gmail.com**Montpezat-de-Quercy**

SOIRÉE VIGNERONNE MUSICALE

19h30 avec Hot Swing Daddies Septet, salle du Faillal. Repas 15€ hors boissons, bar à vins animé par le domaine de Guillau. Soirée organisée par Bleu Trompette.

Réservation avant le 20 octobre

Salle du Faillal - 82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY
Tél. : 06 68 51 60 05 - bleutrompette@gmail.com**Saint-Antonin-Noble-Val**

SORTIE NATURE CIRQUE DE NIBOUZOU

Tous les samedis de **15h à 17h**

Par l'Hoplie bleue - 12 p max 10 € - 3 km

Place des Tilleuls - 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
Tél. : 06 56 87 70 22 - www.hopliebleue.fr**CONCOURS DE BELOTE À SERVANAC**

Comité des Fêtes de Servanac.

82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL**Tél. : 06 18 68 23 19 - www.animations-servanac.fr/****3^{ÈME} FÊTE DE L'ORGUE**Organisée par les Amis de l'orgue Puget à **17h** / Ce concert proposera de rassembler la musique d'artistes (organistes ou autres) invités pour l'occasion. Entrée libre. Participation au bénéfice de la restauration de l'orgue.**Eglise - 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL****Tél. : 06 79 64 40 74 - isabelle.belaygues@gmail.com****Dimanche 25/10****Bruniquel**

RANDONNÉE ÉQUESTRE

« Bruniquel par le chemin des crêtes » - Jolie randonnée, paysages variés, magnifiques points de vue panoramiques sur les gorges de l'Aveyron. niveau moyen, pour cavaliers à l'aise aux 3 allures -59 € - **9h/ 12h30** apéro compris.**Domaine équestre des Bastides - Hameau de Gardes****82800 BRUNIQUÉL - Tél. : 06 15 65 49 85****contact@domaine-equestre-des-bastides.fr****www.domaine-equestre-des-bastides.fr****Laguépie**

MARCHÉ HEBDOMADAIRE AVEC FORAINS

La traditionnelle foire à la châtaigne cette année n'aura pas lieu en raison des conditions sanitaires. A la place, il y aura une extension du marché du dimanche, avec 19 forains de la foire à la châtaigne sur les 100 habituels.

Place du Foirail - 82250 LAGUÉPIE**Tél. : 05 63 30 20 34 - tourisme.laguepie@orange.fr****<http://www.laguepie.fr/laguepie/festivites-annuelles/>****OUVERTURE LOU VIEL CASTEL**Ouverture exceptionnelle du Château de **10h à 12h** puis de **14h à 18h** pour la dernière visite de l'année !**Château Lou Viel Castel 82250 LAGUÉPIE****louvielcastel@hotmail.fr****louvielcastel.wix.com/chateau#l:asso/c1odf****www.gorges-aveyron-tourisme.com****Lundi 26/10****Monclar-de-Quercy**

ATELIER D'INITIATION AU NUMÉRIQUE

18h30 - Courrier, CV, lettre de motivation, internet, suivi du budget... 1 € - Sur inscription.Centre social de l'Association Familles Rurales.
2, rue des châtaignes - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY**Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64****ATELIER CUISINE**

«Popotes autour du monde»

De **9h30 à 12h30** - Ouvert à tous - 2 € -Salle du club du 3^{ème} âge.**82230 MONCLAR-DE-QUERCY****Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64****ATELIER TRICOT**De **14h à 16h** - tous niveaux. Laine et matériels fournis. Salle du club du 3^{ème} âge.**82230 MONCLAR-DE-QUERCY****Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64****ATELIER COUTURE**De **14h à 16h** - Confection, création, réparation - Salle du club du 3^{ème} âge.**82230 MONCLAR-DE-QUERCY****Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64****Mardi 27/10****La Salvetat-Belmontet**

LA VC1 DE BELMONTET

Association Culturelle et de Loisirs : Scrabble, Rummikubbs, Jeu de cartes... De **14h30 à 18h**.

Contact Mireille Thomas. Tous les mardis.

82230 LA SALVETAT-BELMONTET**Tél. : 05 63 30 47 61 / 06 26 24 52 18****<http://la-vc1.e-monsite.com>****JUDO**Judo Club Quercy Vert - **19h** Jujitsu**Dojo du Quercy Vert - Salle des fêtes, SAINT CAPRAIS, 82230 LA SALVETAT-BELMONTET****Saint-Antonin-Noble-Val**

SORTIE NATURE ROC DEYMIÉ

Tous les mardis de **9h à 11h** et de **15h à 17h**

Par l'Hoplie bleue - 12 p max 10 € - 3 km

Place des Tilleuls - 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL**Tél. : 06 56 87 70 22 - www.hopliebleue.fr****SORTIES NATURE ASTRONOMIE****21h** - Par l'Hoplie bleue. 12 pers max (5 min) 10 €.**Place des Tilleuls - 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL****Tél. : 06 56 87 70 22 - www.hopliebleue.fr****Mercredi 28/10****La Salvetat-Belmontet**

JUDO

Judo Educatif Jeunes - **15h/ 16h15/ 17h45****Dojo du Quercy Vert - Salle des fêtes****SAINT CAPRAIS, 82230 SALVETAT-BELMONTET****Nègrepelisse**

COURS DE YOGA

HATHA YOGA **18h45**. Cours, stages, retraites

Patricia Belda, professeur yoga FNYT.

Salle des fêtes - 82800 NEGREPELISSE**Tél. : 05 63 33 14 10 - yogasudouest@gmail.com****Puylaroque**

LA LUDO DANS LES MÉDIAS

La ludothèque du Quercy Caussadais se déplace pendant les vacances dans vos médiathèques ! de **14h30 à 16h****Médiathèque - 82440 MIRABEL - Tél. : 05 63 27 59 85**

Jeudi 29/10

Bruniquel

COURS DE YOGA

HATHA YOGA **19h**. Cours, stages, retraites
Patricia Belda, professeur yoga FNYT.

Tous les jeudis.

Salle des Gîtes (rénovée)

82800 BRUNIQUEL - Tél. : 05 63 33 14 10

yogasudouest@gmail.com

La Salvetat-Belmontet

JUDO

Judo Club Quercy Vert - **19h**

Dojo du Quercy Vert - Salle des fêtes, SAINT CAPRAIS,

82230 SALVETAT-BELMONTET

Monclar-de-Quercy

COURS DE YOGA

HATHA YOGA à **10h**. Cours, stages, retraites
Patricia Belda, professeur yoga FNYT.

82230 MONCLAR-DE-QUERCY

Tél. : 05 63 33 14 10 - yogasudouest@gmail.com

Vendredi 30/10

Montpezat-de-Quercy

SOIRÉES À LA MÉDIATHÈQUE

18h à la médiathèque, Lecture de la
correspondance entre Pagnol et Raimu par les
lecteurs du Théâtre de l'Embellie.

Avenue des Ecoles - Médiathèque - Tél. : 05 63 27 59 85

82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY

Saint-Antonin-Noble-Val

SORTIES NATURE ASTRONOMIE

21h - Par l'Hoplie bleue. 12 pers max (5 min) 10 €.

Place des Tilleuls - 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL

Tél. : 06 56 87 70 22 - www.hopliebleue.fr

Samedi 31/10

Saint-Antonin-Noble-Val

SORTIE NATURE CIRQUE DE NIBOUZOU

Tous les samedis de **15h à 17h**

Par l'Hoplie bleue - 12 p max 10 € - 3 km

Place des Tilleuls - 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL

Tél. : 06 56 87 70 22 - www.hopliebleue.fr



Dimanche 01/11

Bruniquel

INITIATION À L'ÉTHOLOGIE, BIENFAIT DU TRAVAIL À PIED

14h/ 17h L'éthologie équine est la science du
comportement qui étudie les chevaux... Pour
toute personne ou cavalier, même débutant !

Facile et instructif - 49 €

Domaine équestre des Bastides - Hameau de Gardes

82800 BRUNIQUEL - Tél. : 06 15 65 49 85

contact@domaine-equestre-des-bastides.fr

www.domaine-equestre-des-bastides.fr

Du 01 au 30/11

Monclar-de-Quercy

ECOLE DE MUSIQUE CANTABILE

Lundi - 17h30-18h30

Guitare, initiation chant + FM 2

Mardi : chorales (**17h-18h**) Les Chantivores;

18h-19h chorale adulte variété

20h15-21h30 -Ensemble vocal)

Mercredi : harpe, jardin musical, piano

Jeudi : batterie, chant (technique vocale)

Vendredi : chant (technique vocale)

Samedi : guitares + FM 3 (**10h-11h**) et FM2
(**11h30-12h30**)

Salle de chat perché place des capitouls

82230 MONCLAR-DE-QUERCY - Tél. : 06 88 09 92 31

Lundi 02/11

Monclar-de-Quercy

ATELIER D'INITIATION AU NUMÉRIQUE

18h30 - Courrier, CV, lettre de motivation,
internet, suivi du budget... 1 € - Sur inscription.

Centre social de l'Association Familles Rurales.

2, rue des châtaignes - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY

Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64

ATELIER CUISINE

«Popotes autour du monde»

De **9h30 à 12h30** - Ouvert à tous - 2 € - Salle du
club du 3^{ème} âge.

82230 MONCLAR-DE-QUERCY

Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64

ATELIER TRICOT

De **14h à 16h** - tous niveaux. Laine et matériels
fourni. Salle du club du 3^{ème} âge.

82230 MONCLAR-DE-QUERCY

Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64

ATELIER COUTURE

De **14h à 16h** - Confection, création, réparation
- Salle du club du 3^{ème} âge.

82230 MONCLAR-DE-QUERCY

Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64

Mardi 03/11

Caylus

FAB LAB : CAFÉ BRICOL

De **18h à 22h** - Réparer au lieu de jeter, aider et
partager des connaissances ou encore passer
un bon moment, venez participer au café
Bricol'. Apportez quelques outils.

Repas partagé. Gratuit et sans réservation.

6 bis rue du long - 82160 CAYLUS - Tél. : 05 63 28 10 36

fablab@caylus.com - www.lab-origami.fr/

La Salvetat-Belmontet

JUDO

Judo Club Quercy Vert - **19h** Jujitsu

Dojo du Quercy Vert - Salle des fêtes, SAINT CAPRAIS,

82230 LA SALVETAT-BELMONTET

francis-perezjudo@orange.fr

Saint-Antonin-Noble-Val

SORTIE NATURE ROC DEYMIÉ

Tous les mardis de **9h à 11h** et de **15h à 17h**

Par l'Hoplie bleue - 12 p max 10 € - 3 km

Place des Tilleuls

82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL

Tél. : 06 56 87 70 22 - www.hopliebleue.fr

SORTIES NATURE ASTRONOMIE

21h - Par l'Hoplie bleue. 12 pers max (5 min) 10 €.

Place des Tilleuls - 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL

Tél. : 06 56 87 70 22 - www.hopliebleue.fr

Mercredi 04/11**Caylus****FAB LAB : LAB KIDS**

De **14h30 à 16h** - apprendre à modéliser et à imprimer en 3D un jeu de construction pour les plus jeunes (ou les moins jeunes peut-être ?) Dès 7 ans et sur réservation - 5€ + adhésion
6 bis rue du long - 82160 CAYLUS - Tél. : 05 63 28 10 36
fablab@caylus.com - www.lab-origami.fr/

La Salvetat-Belmontet**JUDO**

Judo Educatif Jeunes - **15h/ 16h15/ 17h45**
Dojo du Quercy Vert - Salle des fêtes, SAINT CAPRAIS, 82230 SALVETAT-BELMONTET

Jeudi 05/11**Bruniquel****COURS DE YOGA**

HATHA YOGA **19h**. Cours, stages, retraites
 Patricia Belda, professeur yoga FNYT.
Salle des Gîtes (rénovée) 82800 BRUNIQUEL
Tél. : 05 63 33 14 10 - yogasudouest@gmail.com

La Salvetat-Belmontet**JUDO**

Judo Club Quercy Vert - **19h**
Dojo du Quercy Vert - Salle des fêtes, SAINT CAPRAIS, 82230 SALVETAT-BELMONTET
francis-perezjudo@orange.fr

Monclar-de-Quercy**COURS DE YOGA**

HATHA YOGA à **10h**. Cours, stages, retraites
 Patricia Belda, professeur yoga FNYT.
82230 MONCLAR-DE-QUERCY - Tél. : 05 63 33 14 10
yogasudouest@gmail.com

ATELIER D'INITIATION AU NUMÉRIQUE

9h15 à 11h15 - Courrier, CV, lettre de motivation, internet, suivi du budget... 1 € - Sur inscription.
 Centre social de l'Association Familles Rurales.
2, rue des châtaignes - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY
Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64

Vendredi 06/11**La Salvetat-Belmontet****LES HIVERNALES DU DOCUMENTAIRE**

Hiver Nomade de Manuel Von Stürler
Carole et Pascal partent pour leur transhumance hivernale avec trois ânes, quatre chiens et huit cents moutons. Trois mois à l'extérieur.
Entre villas, voies ferrées et zones industrielles, ils traversent des terres en pleine métamorphose.
Salle des fêtes - 82230 LA SALVETAT-BELMONTET
www.leshivernalesdudoc.fr

Saint-Antonin-Noble-Val**SORTIES NATURE ASTRONOMIE**

21h - Par l'Hoplie bleue. 12 pers max (5 min) 10 €.
Place des Tilleuls
82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
Tél. : 06 56 87 70 22 - www.hopliebleue.fr

Samedi 07/11**Caussade**

CONFÉRENCE SUR L'ABBAYE DE BEAULIEU EN ROUERQUE
 Université Populaire de Caussade. **16h30**.
 Par Benoît Grécourt, Administrateur des monuments nationaux.
Immeuble des Récollets 82300 CAUSSADE
Tél. : 06 82 00 46 80 - up-caussade@outlook.fr

Saint-Antonin-Noble-Val**TRANSPORTS CULTURELS**

Théâtre Garonne | théâtre - **16h** St-Antonin
Catarina et la beauté de tuer des fascistes, une pièce de Tiago Rodrigues « Nous sommes actuellement envahis par un discours univoque, informatif, destiné à fabriquer du consensus. »
82140 ST-ANTONIN-NOBLE-VAL
Tél. : 06 78 79 13 85 - obabeltut@gmail.com

Saint-Antonin-Noble-Val**LE TRACTEUR SAVANT - LABOURS 2020**

Rencontre avec Louise Mey à **19h** à la librairie, sur réservation.
5a place de la Halle - 82140 ST-ANTONIN-NOBLE-VAL
Tél. : 07 82 55 72 27 - <http://letracteursavant.fr>

SORTIE NATURE CIRQUE DE NIBOUZOU

Tous les samedis de **15h à 17h**
 Par l'Hoplie bleue - 12 p max 10 € - 3 km
Place des Tilleuls - 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
Tél. : 06 56 87 70 22 - www.hopliebleue.fr

CONCOURS DE BELOTE À SERVANAC

Comité des Fêtes de Servanac.
82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
Tél. : 06 18 68 23 19 - www.animations-servanac.fr/

Dimanche 08/11**Bruniquel****RANDONNÉE ÉQUESTRE**

59 € - **9h/ 12h** apéro compris.
Domaine équestre des Bastides - Hameau de Gardes
82800 BRUNIQUEL - Tél. : 06 15 65 49 85
contact@domaine-equestre-des-bastides.fr
www.domaine-equestre-des-bastides.fr

Septfonds**BROCANTE**

Organisée par A. Lamer et M. Penchenat. **8h à 18h**. Buvette.
Parking de la salle des fêtes 82240 SEPTFONDS
Tél. : 06 14 17 58 34 - accueil@septfonds.fr

Lundi 09/11**Monclar-de-Quercy****ATELIER D'INITIATION AU NUMÉRIQUE**

18h30 - Courrier, CV... 1 € - Sur inscription.
2, rue des châtaignes - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY
Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64

ATELIER CUISINE

«Popotes autour du monde»
 De **9h30 à 12h30** - Ouvert à tous - 2 € - Salle du club du 3^{ème} âge.
82230 MONCLAR-DE-QUERCY
Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64

ATELIER TRICOT

De **14h à 16h** - Salle du club du 3^{ème} âge.
82230 MONCLAR-DE-QUERCY
Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64

ATELIER COUTURE

De **14h à 16h** - Salle du club du 3^{ème} âge.
82230 MONCLAR-DE-QUERCY
Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64

Du 09 au 10/11**Caussade**

STAGE D'AQUARELLE AVEC PIERRE VALAINCOURT
 1er jour : **9h30 - 17h30** - 2^{ème} jour : **9h - 17h**

Composer avec la lumière - 70€
Salle Maurice Chevalier - 82300 CAUSSADE
Tél : 06 22 20 69 45 - coudercannemarie@orange.fr

Mardi 10/11

Caylus

FAB LAB : ATELIER LOW TECH
De 18h à 22h - Faire mieux avec moins (gratuit sans réservation) Recyclage, réutilisation ...
6 bis rue du long - 82160 CAYLUS - Tél. : 05 63 28 10 36
fablab@caylus.com - www.lab-origami.fr/

La Salvetat-Belmontet

JUDO
Judo Club Quercy Vert - 19h Jujitsu
Dojo du Quercy Vert - Salle des fêtes, SAINT CAPRAIS,
82230 LA SALVETAT-BELMONTET
francis-perezjudo@orange.fr

Saint-Antonin-Noble-Val

SORTIE NATURE ROC DEYMIÉ
Tous les mardis de 9h à 11h et de 15h à 17h
Par l'Hoplie bleue - 12 p max 10 € - 3 km
Place des Tilleuls - 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
Tél. : 06 56 87 70 22 - www.hopliebleue.fr

SORTIES NATURE ASTRONOMIE

21h - Par l'Hoplie bleue. 12 pers max (5 min) 10 €.
Place des Tilleuls - 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
Tél. : 06 56 87 70 22 - www.hopliebleue.fr

Mercredi 11/11

Bruniquel

STAGE DE YOGA
Stage d'hiver de 10h à 17h. Itinéraire précisé à l'inscription. Ouvert à tous. Pratiques de Yoga

et méditation. Pratique en pleine nature (ou en salle suivant la météo).

Les abriols - 81140 LARROQUE - Tel. : 05 63 33 14 10 -
yogasudouest@gmail.com - www.yoga-itinerairebis.com

La Salvetat-Belmontet

JUDO
Judo Educatif Jeunes - 15h/ 16h15/ 17h45
Dojo du Quercy Vert - Salle des fêtes, SAINT CAPRAIS,
82230 SALVETAT-BELMONTET

Jeudi 12/11

Bruniquel

COURS DE YOGA
HATHA YOGA 19h. Cours, stages, retraites
Patricia Belda, professeur yoga FNYT.
Salle des Gîtes (rénovée)
82800 BRUNIQUÉL - Tél. : 05 63 33 14 10
yogasudouest@gmail.com

La Salvetat-Belmontet

JUDO
Judo Club Quercy Vert - 19h
Dojo du Quercy Vert - Salle des fêtes, SAINT CAPRAIS,
82230 SALVETAT-BELMONTET

Monclar-de-Quercy

COURS DE YOGA
HATHA YOGA à 10h. Cours, stages, retraites
Patricia Belda, professeur yoga FNYT.
82230 MONCLAR-DE-QUERCY
Tél. : 05 63 33 14 10 - yogasudouest@gmail.com

ATELIER D'INITIATION AU NUMÉRIQUE

9h15 à 11h15 - Courrier, CV.. 1 € - Sur inscription.
Centre social de l'Association Familles Rurales.
2, rue des châtaignes - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY
Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64

Réalville

CONTE JEUNE PUBLIC
Conte jeune public avec la Cie A Cloche Pied, ouvert gratuitement aux enfants de 1 à 6 ans accompagnés d'un parent. « COA COA Histoires de grenouilles et de crapauds » 9h15
Salle des Fêtes - 82440 REALVILLE - Tél. : 05 63 27 59 85

Vendredi 13/11

Bruniquel

STAGE DE YOGA
Stage d'hiver de 10h à 17h. Itinéraire précisé à l'inscription. Ouvert à tous. Pratiques de Yoga et méditation. Pratique en pleine nature.
Les abriols - 81140 LARROQUE - Tel. : 05 63 33 14 10 -
yogasudouest@gmail.com - www.yoga-itinerairebis.com

Saint-Antonin-Noble-Val

SORTIES NATURE ASTRONOMIE
21h - Par l'Hoplie bleue. 12 pers max (5 min) 10 €.
Place des Tilleuls - 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
Tél. : 06 56 87 70 22 - www.hopliebleue.fr

Samedi 14/11

Bruniquel

STAGE DE TAÏ CHI CHUAN
Organisé par Philippe Baudrand. De 14h à 17h.
Stage ouvert à tous. 20€
353 route de l'usine à chaux
La rivière du Tao - 82800 BRUNIQUÉL
Tél. : 09 67 03 47 29 - dojolarivieredutao@yahoo.fr

Nègrepelisse

VERNISSAGE
Exposition / La forêt nourricière (voir p. 61)
La cuisine, centre d'art et de design

Esplanade du château - 82800 NEGREPELISSE
Tél. : 05 63 67 39 74 - www.la-cuisine.fr

Saint-Antonin-Noble-Val

SORTIE NATURE CIRQUE DE NIBOUZOU
Tous les samedis de 15h à 17h
Par l'Hoplie bleue - 12 p max 10 € - 3 km
Place des Tilleuls - 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
Tél. : 06 56 87 70 22 - www.hopliebleue.fr

Dimanche 15/11

Bruniquel

RANDONNÉE ÉQUESTRE
59 € - 9h/ 12h apéro compris.
Domaine équestre des Bastides - Hameau de Gardes
82800 BRUNIQUÉL - Tél. : 06 15 65 49 85
contact@domaine-equestre-des-bastides.fr
www.domaine-equestre-des-bastides.fr

Septfonds

BOURSE AUX JOUETS
Organisée par APE Les enfants d'Abord. 8h à 18h. Restauration et buvette sur place.
Salle des fêtes 82240 SEPTFONDS
Tél. : 06 41 46 04 65 - accueil@septfonds.fr

Lundi 16/11

Molières

CONTE JEUNE PUBLIC
Conte jeune public avec la Cie A Cloche Pied, ouvert gratuitement aux enfants de 1 à 6 ans accompagnés d'un parent. « COA COA Histoires de grenouilles et de crapauds » 11h15
15 Avenue de Larché - Médiathèque 82220 MOLIERES
Tél. : 05 63 93 28 66 - mediatheques.quercycaussadais.fr

Monclar-de-Quercy

ATELIER D'INITIATION AU NUMÉRIQUE

18h30 - Courrier, CV, lettre de motivation, internet, suivi du budget... 1 € - Sur inscription. Centre social de l'Association Familles Rurales. **2, rue des châtaignes - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY**
Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64

ATELIER CUISINE

«Popotes autour du monde»
De **9h30** à **12h30** - Ouvert à tous - 2 € - Venez partager vos recettes et en apprendre de nouvelles - Salle du club du 3^{ème} âge.
82230 MONCLAR-DE-QUERCY
Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64

ATELIER TRICOT

De **14h** à **16h** - tous niveaux. Laine et matériels fourni. Salle du club du 3^{ème} âge.
82230 MONCLAR-DE-QUERCY
Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64

ATELIER COUTURE

De **14h** à **16h** - Confection, création, réparation - Salle du club du 3^{ème} âge.
82230 MONCLAR-DE-QUERCY
Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64

Monteils

CONTE JEUNE PUBLIC

Conte jeune public avec la Cie *A Cloche Pied*, ouvert gratuitement aux enfants de 1 à 6 ans accompagnés d'un parent. « COA COA Histoires de grenouilles et de crapauds » **14h15**
Ecole 82300 MONTEILS
Tél. : 05 63 93 28 66 - mediatheques.quercycaussadais.fr

Réalville

CONTE JEUNE PUBLIC

Conte jeune public avec la Cie *A Cloche Pied*,

ouvert gratuitement aux enfants de 1 à 6 ans accompagnés d'un parent. « COA COA Histoires de grenouilles et de crapauds » **9h15**
Ecole Chanterive - 82440 REALVILLE
Tél. : 05 63 93 28 66 - mediatheques.quercycaussadais.fr

Mardi 17/11**Bruniquel**

INITIATION YOGA/MÉDITATION

15h à **18h**. Itinéraire précisé à l'inscription. Ouvert à tous. Pratique en pleine nature.
Les abriols - 81140 LARROQUE - Tel. : 05 63 33 14 10
yogasudouest@gmail.com - www.yoga-itinerairebis.com

Caussade

CONTE JEUNE PUBLIC

Cie *A Cloche Pied* - Sessions de lecture organisées par la communauté de communes et le réseau des médiathèques du Quercy Caussadais « COA COA Histoires de grenouilles et de crapauds » - **11h**
Salle Maurice Chevalier - 82300 CAUSSADE
Tél. : 05 63 93 28 66

La Salvetat-Belmontet

JUDO

Judo Club Quercy Vert - **19h** Jujitsu
Dojo du Quercy Vert - Salle des fêtes, SAINT CAPRAIS,
82230 LA SALVETAT-BELMONTET
francis-perezjudo@orange.fr

Mirabel

CONTE JEUNE PUBLIC

Cie *A Cloche Pied* - Sessions de lecture organisées par la communauté de communes et le réseau des médiathèques du Quercy Caussadais - **9h**
Ecole - 82440 MIRABEL - Tél. : 05 63 93 28 66

Saint-Antonin-Noble-Val

SORTIE NATURE ROC DEYMIÉ

Tous les mardis de **9h à 11h** et de **15h à 17h**
Par l'Hoplie bleue - 12 p max 10 € - 3 km
Place des Tilleuls - 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
Tél. : 06 56 87 70 22 - www.hopliebleue.fr

TRANSPORTS CULTURELS

Grand Théâtre d'Albi | danse - **19h** St-Antonin *Nomad* de Sidi Larbi Cherkaoui Onze danseurs entament un ballet sauvage au milieu du désert. Considéré comme l'un des plus grands chorégraphes de sa génération, à la fois directeur artistique du Ballet...
82140 ST-ANTONIN-NOBLE-VAL
Tél. : 06 78 79 13 85 - obabeltut@gmail.com

SORTIES NATURE ASTRONOMIE

21h - Par l'Hoplie bleue. 12 pers max (5 min) 10 €.
Place des Tilleuls - 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
Tél. : 06 56 87 70 22 - www.hopliebleue.fr

Mercredi 18/11**Caylus**

FAB LAB : LAB KIDS

De **14h30** à **16h** - apprendre à modéliser et à imprimer en 3D un jeu de construction pour les plus jeunes (ou les moins jeunes peut-être ?)
Dès 7 ans et sur réservation - 5€ + adhésion
6 bis rue du long - 82160 CAYLUS - Tél. : 05 63 28 10 36
fablab@caylus.com - www.lab-origami.fr/

La Salvetat-Belmontet

JUDO

Judo Educatif Jeunes - **15h/ 16h15/ 17h45**
Dojo du Quercy Vert - Salle des fêtes, SAINT CAPRAIS,
82230 SALVETAT-BELMONTET

Septfonds

MOIS DU FILM DOCUMENTAIRE

Dans le cadre du festival du Mois du Film Documentaire, nous vous proposons le film «*Les tisseuses de rêves*». Une poignée de femmes berbères du Moyen-Atlas marocain, tisseuses de tapis à leurs heures de nuit, s'interrogent sur leurs savoirs, leurs traditions, leurs vies et leur devenir. Rencontre avec la documentariste Ithri Iroudane. En partenariat avec la Médiathèque départementale du Tarn-et-Garonne.
Théâtre Le Florida - 3 cours Alsace - 82240 SEPTFONDS
Tél. : 06 20 73 64 28 - theatreleflorida@orange.fr
<http://www.theatreleflorida.fr>

Jeudi 19/11**Bruniquel**

COURS DE YOGA

HATHA YOGA **19h**. Cours, stages, retraites Patricia Belda, professeur yoga FNYT.
Salle des Gîtes (rénovée)
82800 BRUNIQUEL - Tél. : 05 63 33 14 10
yogasudouest@gmail.com

La Salvetat-Belmontet

JUDO

Judo Club Quercy Vert - **19h**
Dojo du Quercy Vert - Salle des fêtes, SAINT CAPRAIS,
82230 SALVETAT-BELMONTET
francis-perezjudo@orange.fr

Monclar-de-Quercy

COURS DE YOGA

HATHA YOGA à **10h**. Cours, stages, retraites Patricia Belda, professeur yoga FNYT.
82230 MONCLAR-DE-QUERCY
Tél. : 05 63 33 14 10 - yogasudouest@gmail.com

ATELIER D'INITIATION AU NUMÉRIQUE

9h15 à 11h15 - Courrier, CV. 1 € - Sur inscription.
Centre social de l'Association Familles Rurales.
2, rue des châtaignes - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY
Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64

Montpezat-de-Quercy**CONTE JEUNE PUBLIC**

Cie *A Cloche Pied* - sessions de lecture organisées par la CC et le réseau des médiathèques du Quercy Caussadais. **10h**
Médiathèque - 82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY
TÉL. : 05 63 93 28 66

Saint-Cirq**CONTE JEUNE PUBLIC**

Cie *A Cloche Pied* - sessions de lecture organisées par la CC et le réseau des médiathèques du Quercy Caussadais. **15h15**
Ecole - 82300 SAINT-CIRQ - Tél. : 05 63 93 28 66

Verfeil-sur-Seye**LES CAFÉS BRICOL**

18h à 22h à la Maison de la Halle. Atelier gratuit, ouvert à tous, repas partagé» réparer plutôt que de jeter».
13 rue st Angel - 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
Tél. : 05 63 28 10 36 - contact.fablab@caylus.com
www.lab-origami.fr

Vendredi 20/11**Bruniquel****SOIRÉE GAILLAC PRIMEUR**

Animation accordéon et guitare. Sur réservation. Places limitées.
Rue de l'hôpital - Restaurant Chez Pigassou
82800 BRUNIQUÉL - Tél. : 07 89 06 15 03
contact@chezpigassou.com - www.chezpigassou.com

Caylus**LES HIVERNALES DU DOCUMENTAIRE**

Paris Musette de Jean-Pierre Beurenaut
Comme la samba pour Rio de Janeiro ou le tango pour Buenos-Aires, le musette est le seul genre musical populaire que Paris puisse revendiquer...
82800 MONTRICOUX - www.leshivernalesdudoc.fr

Saint-Antonin-Noble-Val**LE TRACTEUR SAVANT - LABOURS 2020**

Rencontre avec Marie Moscoso des éditions Gallmeister à **18h30**, à la librairie, sur réservation. Marie Moscoso viendra présenter la rentrée littéraire de Gallmeister,
5a place de la Halle - 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
Tél. : 07 82 55 72 27 - http://letracteursavant.fr

SORTIES NATURE ASTRONOMIE

21h - Par l'Hoplie bleue. 12 pers max (5 min) 10 €.
Place des Tilleuls - 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
Tél. : 06 56 87 70 22 - www.hopliebleue.fr

Septfonds**CONTE JEUNE PUBLIC**

La Cie *A Cloche Pied* a le plaisir de partager un instant conté à travers des sessions de lecture organisées par la communauté de communes et le réseau des médiathèques du Quercy Caussadais. **11h**
Médiathèque - 82240 SEPTFONDS - Tél. : 05 63 93 28 66

Samedi 21/11**Bruniquel****INITIATION YOGA/MÉDITATION**

Yoga et Méditation de **14h30 à 17h**. Itinéraire précisé à l'inscription. Ouvert à tous. Pratiques de Yoga et méditation. Pratique en pleine

nature (ou en salle suivant la météo).

Les abriols - 81140 LARROQUE - Tél. : 05 63 33 14 10
yogasudouest@gmail.com - www.yoga-itinerairebis.com

Puylaroque**ATELIERS CRÉATIFS**

De **10h à 12h** : spécial Noël de 3 à 5 ans -
Entrée libre et gratuite.
Médiathèque - 82240 PUYLAROQUE - Tél. : 05 63 30 52 06

Saint-Antonin-Noble-Val**SORTIE NATURE CIRQUE DE NIBOUZOU**

Tous les samedis de **15h à 17h**
Par l'Hoplie bleue - 12 p max 10 € - 3 km
Place des Tilleuls - 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
Tél. : 06 56 87 70 22 - www.hopliebleue.fr

CONCOURS DE BELOTE À SERVANAC

Comité des Fêtes de Servanac.
82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
Tél. : 06 18 68 23 19 - www.animations-servanac.fr/

Lundi 23/11**Monclar-de-Quercy****ATELIER D'INITIATION AU NUMÉRIQUE**

18h30 - Courrier, CV, lettre de motivation, internet, suivi du budget... 1 € - Sur inscription.
Centre social de l'Association Familles Rurales.
2, rue des châtaignes - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY
Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64

ATELIER CUISINE

«Popotes autour du monde»
De **9h30 à 12h30** - Ouvert à tous - 2 € - Venez partager vos recettes et en apprendre de nouvelles - Salle du club du 3^{ème} âge.
82230 MONCLAR-DE-QUERCY
Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64

ATELIER TRICOT

De **14h à 16h** - tous niveaux. Laine et matériels fournis. Salle du club du 3^{ème} âge.
82230 MONCLAR-DE-QUERCY
Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64

ATELIER COUTURE

De **14h à 16h** - Confection, création, réparation - Salle du club du 3^{ème} âge.
82230 MONCLAR-DE-QUERCY
Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64

Mardi 24/11**La Salvetat-Belmontet****JUDO**

Judo Club Quercy Vert - **19h** Jujitsu
Dojo du Quercy Vert - Salle des fêtes, SAINT CAPRAIS,
82230 LA SALVETAT-BELMONTET
francis-perezjudo@orange.fr

Saint-Antonin-Noble-Val**SORTIES NATURE ASTRONOMIE**

21h - Par l'Hoplie bleue. 12 pers max (5 min) 10 €.
Place des Tilleuls - 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
Tél. : 06 56 87 70 22 - www.hopliebleue.fr

Mercredi 25/11**Caylus****FAB LAB : LAB KIDS**

De **14h30 à 16h** - apprendre à modéliser et à imprimer en 3D un jeu de construction pour les plus jeunes (ou les moins jeunes peut-être ?)
Dès 7 ans et sur réservation - 5€ + adhésion
6 bis rue du long - 82160 CAYLUS - Tél. : 05 63 28 10 36
fablab@caylus.com - www.lab-origami.fr/

La Salvetat-Belmontet**JUDO**

Judo Educatif Jeunes - **15h/ 16h15/ 17h45**
Dojo du Quercy Vert - Salle des fêtes, SAINT CAPRAIS,
82230 SALVETAT-BELMONTET

FESTIVAL LETTRES D'AUTOMNE

20h30 - AFRIQUE(s) Lecture musicale et rencontre avec Marc Roger - Avec Magou SAMB, guitare, chant et kora.
Salle de la Pyramide - 82220 MOLIERES
Tél. : 05 63 27 59 85

Jeudi 26/11**Bruniquel****COURS DE YOGA**

HATHA YOGA **19h**. Cours, stages, retraites
Patricia Belda, professeur yoga FNYT.
Salle des Gîtes (rénovée)
82800 BRUNIQUÉL - Tél. : 05 63 33 14 10
yogasudouest@gmail.com

La Salvetat-Belmontet**JUDO**

Judo Club Quercy Vert - **19h**
Dojo du Quercy Vert - Salle des fêtes, SAINT CAPRAIS,
82230 SALVETAT-BELMONTET
francis-perezjudo@orange.fr

Monclar-de-Quercy**COURS DE YOGA**

HATHA YOGA à **10h**. Cours, stages, retraites
Patricia Belda, professeur yoga FNYT.
82230 MONCLAR-DE-QUERCY
Tél. : 05 63 33 14 10 - yogasudouest@gmail.com

ATELIER D'INITIATION AU NUMÉRIQUE

9h15 à 11h15 - Courrier, CV, lettre de motivation,

internet, suivi du budget... 1 € - Sur inscription.
Centre social de l'Association Familles Rurales.
2, rue des châtaignes - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY
Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64

Vendredi 27/11**Montpezat-de-Quercy****SOIRÉES À LA MÉDIATHÈQUE**

« Vous avez dit BEETHOVEN ? » Organisé par la Communauté des Communes du Quercy Caussadais. Avec Marie Madeleine MOUREAU.
Entrée gratuite - **18h** - Verre de l'amitié offert...
Avenue des Ecoles - Médiathèque - Tél. : 05 63 27 59 85
82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY

Saint-Antonin-Noble-Val**SORTIES NATURE ASTRONOMIE**

21h - Par l'Hoplie bleue. 12 pers max (5 min) 10 €.
Place des Tilleuls - 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
Tél. : 06 56 87 70 22 - www.hopliebleue.fr

Samedi 28/11**Caylus****FAB LAB : OPEN LAB**

De **14h à 19h** - Open Lab Venez fêter avec nous les 4 ans du Lab Inauguration du nouvel espace, Animations, découverte. Événement gratuit, ouvert à tous : petits et grands
6 bis rue du long - 82160 CAYLUS - Tél. : 05 63 28 10 36
fablab@caylus.com - www.lab-origami.fr/

Espinas**CLUB DES JARDINIERS DE CAYLUS : INITIATION AU JARDINAGE NATUREL**

9h30 à 12h avec Edmond Puyraud : atelier pratique n°4 «Préparer son sol et démonstration

de broyage». Par le Club des Jardiniers de Caylus
Adhésion à l'association : 20€, 25€
CPIE QUERCY GARONNE - 82160 ESPINAS
Tél. : 05 63 24 06 26 - mdp82@wanadoo.fr

Saint-Antonin-Noble-Val**SORTIE NATURE CIRQUE DE NIBOUZOU**

Tous les samedis de **15h à 17h**
Par l'Hoplie bleue - 12 p max 10 € - 3 km
Place des Tilleuls - 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
Tél. : 06 56 87 70 22 - www.hopliebleue.fr

Dimanche 29/11**Septfonds****CONCERT DE L'AVENT**

Concert de l'Avent à l'Eglise St Blaise avec la chorale Chœur à cœurs. 15h.
Organisé par l'Association Marcel Miquel.
Rue Henry Rey 82240 SEPTFONDS
Tél. : 06 28 06 92 95 - a.marcelmiquel@gmail.com

Lundi 30/11**Monclar-de-Quercy****ATELIER D'INITIATION AU NUMÉRIQUE**

18h30 - Courrier, CV... 1 € - Sur inscription.
Centre social de l'Association Familles Rurales.
2, rue des châtaignes - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY
Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64

ATELIER CUISINE

«Popotes autour du monde»

De **9h30 à 12h30** - Ouvert à tous - 2 € - Venez partager vos recettes et en apprendre de nouvelles - Salle du club du 3^{ème} âge.
82230 MONCLAR-DE-QUERCY
Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64

ATELIER TRICOT

De **14h à 16h** - tous niveaux. Laine et matériels fournis. Salle du club du 3^{ème} âge.
82230 MONCLAR-DE-QUERCY
Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64

ATELIER COUTURE

De **14h à 16h** - Confection, création, réparation - Salle du club du 3^{ème} âge.
82230 MONCLAR-DE-QUERCY
Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64

**Mardi 01/12****Caylus****LES CAFÉS BRICOL**

A partir de **18h à 22h**
Atelier gratuit, ouvert à tous, repas partagé, réparer plutôt que de jeter.
13 rue st Angel - 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
Tél. : 05 63 28 10 36 - contact.fablab@caylus.com
www.lab-origami.fr

La Salvetat-Belmontet

JUDO

Judo Club Quercy Vert - **19h** Jujitsu
Dojo du Quercy Vert - Salle des fêtes, SAINT CAPRAIS,
82230 LA SALVETAT-BELMONTET
francis-perezjudo@orange.fr

Saint-Antonin-Noble-Val

SORTIE NATURE ROC DEYMIÉ

Tous les mardis de **9h à 11h** et de **15h à 17h**
Par l'Hoplie bleue - 12 p max 10 € - 3 km
Place des Tilleuls
82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
Tél. : 06 56 87 70 22 - www.hopliebleue.fr

SORTIES NATURE ASTRONOMIE

21h - Par l'Hoplie bleue. 12 pers max (5 min) 10 €.
Place des Tilleuls - 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
Tél. : 06 56 87 70 22 - www.hopliebleue.fr

Du 01 au 31/12**Monclar-de-Quercy**

ECOLE DE MUSIQUE CANTABILE

Lundi - 17h30-18h30

Guitare, initiation chant + FM 2

Mardi : chorales (**17h-18h**) Les Chantivores;

18h-19h chorale adulte variété

20h15-21h30 - Ensemble vocal

Mercredi : harpe, jardin musical, piano

Jeudi : batterie, chant (technique vocale)

Vendredi : chant (technique vocale)

Samedi : guitares + FM 3 (**10h-11h**) et FM2
(**11h30-12h30**)

Salle de chat perché place des capitouls

82230 MONCLAR-DE-QUERCY

Tél. : 06 88 09 92 31

Mercredi 02/12**Caylus**

FAB LAB : LAB KIDS

De **14h30** à **16h** - apprendre à modéliser et à imprimer en 3D

Dès 7 ans et sur réservation - 5€ + adhésion

6 bis rue du long - 82160 CAYLUS - Tél. : 05 63 28 10 36

fablab@caylus.com - www.lab-origami.fr/

La Salvetat-Belmontet

JUDO

Judo Educatif Jeunes - **15h/ 16h15/ 17h45**

Dojo du Quercy Vert - Salle des fêtes, SAINT CAPRAIS,
82230 SALVETAT-BELMONTET

Jeudi 03/12**Bruniquel**

COURS DE YOGA

HATHA YOGA **19h**. Cours, stages, retraites
Patricia Belda, professeur yoga FNYT.

Salle des Gîtes (rénovée)

82800 BRUNIQUÉL - Tél. : 05 63 33 14 10

yogasudouest@gmail.com

La Salvetat-Belmontet

JUDO

Judo Club Quercy Vert - **19h**

Dojo du Quercy Vert - Salle des fêtes, SAINT CAPRAIS,
82230 SALVETAT-BELMONTET

francis-perezjudo@orange.fr

Monclar-de-Quercy

COURS DE YOGA

HATHA YOGA à **10h**. Cours, stages, retraites
Patricia Belda, professeur yoga FNYT.

82230 MONCLAR-DE-QUERCY

Tél. : 05 63 33 14 10 - yogasudouest@gmail.com

ATELIER D'INITIATION AU NUMÉRIQUE

9h15 à **11h15** - Courrier, CV, lettre de motivation,
internet, suivi du budget... 1 € - Sur inscription.

Centre social de l'Association Familles Rurales.

2, rue des châtaignes - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY

Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64

Vendredi 04/12**Saint-Antonin-Noble-Val**

SORTIES NATURE ASTRONOMIE

21h - Par l'Hoplie bleue. 12 pers max (5 min) 10 €.

Place des Tilleuls - 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL

Tél. : 06 56 87 70 22 - www.hopliebleue.fr

Samedi 05/12**Montrichoux**

LES HIVERNALES DU DOCUMENTAIRE

Ydessa, les ours et etc. (Agnès Varda, 2004)

Pourquoi et comment une certaine Ydessa, canadienne, née de parents juifs allemands, a rassemblé ces photographies.

Le Sabotier du Val de Loire (Jacques Demy, 1955) - *La vie quotidienne et le travail d'un vieux sabotier et de sa famille, à la La Chapelle-Basse-Mer, près de Nantes.*

82800 MONTRICOUX - www.leshivernalesdudoc.fr

Saint-Antonin-Noble-Val

TRANSPORTS CULTURELS

La Négrette, Labastide St-Pierre | danse, théâtre
Hip Hop or not (BUS) - Compagnie Daruma tout public à partir de 10 ans (programmé par Tarn et Garonne Arts & Culture) Ce spectacle est une reprogrammation de l'an dernier.

82140 ST-ANTONIN-NOBLE-VAL

Tél. : 06 78 79 13 85 - obabeltut@gmail.com

CONCOURS DE BELOTE À SERVANAC

Comité des Fêtes de Servanac.

82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL

Tél. : 06 18 68 23 19 - www.animations-servanac.fr/

Du 05 au 06/12**Bruniquel**

RENCONTRES DES MÉTIERS D'ART

10h - 19h Aux châteaux de Bruniquel - Artisans d'Art de la région et d'ailleurs. Spectacle vivant. L'inauguration sera accompagnée d'un concert samedi à **11h**. Dans le village, restaurants, salon de thé dans les ruelles pittoresques de Bruniquel. Entrée libre et gratuite.

Rue du Château - Aux Châteaux - 82800 BRUNIQUÉL

Tél. : 06 35 97 07 99 - bruniquelmetiersdart@gmail.com

http://www.bruniquelmetiersdart.com

Lundi 07/12**Caussade**

VISITE DE LA CHAPELLERIE - ATELIER DE FORMIER HATS BLOCKS LAFOREST

14h30 et **16h** à l'Atelier. Durée 1h. Sur réservation à l'Office de Tourisme.

Atelier Hats Blocks Laforest - 37 Rue de la République

82300 CAUSSADE - Tél. : 05 63 26 04 04

CONCOURS DE BELOTE DE L'AMICALE LOU CAPEL CAUSSADENC

L'association des Aînés de Caussade organise 6 concours de belote dans l'année. Rendez-vous à **13h30** avec votre partenaire !

Les Récollets- Salle Maurice Chevalier 82300 CAUSSADE

Tél. : 05 63 03 76 67 - Tél. : 07 84 23 96 51

loucapel82@gmail.com - www.amicaleloucapel82.fr/



Monclar-de-Quercy

ATELIER D'INITIATION AU NUMÉRIQUE

18h30 - Courrier, CV,... 1 € - Sur inscription.
Centre social de l'Association Familles Rurales.
2, rue des châtaignes - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY
Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64

ATELIER CUISINE

«Popotes autour du monde»
De **9h30 à 12h30** - Ouvert à tous - 2 € - Salle du club du 3^{ème} âge.
82230 MONCLAR-DE-QUERCY
Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64

ATELIER TRICOT

De **14h à 16h** - Tous niveaux. Laine et matériels fournis. Salle du club du 3^{ème} âge.
82230 MONCLAR-DE-QUERCY
Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64

ATELIER COUTURE

De **14h à 16h** - Confection, création, réparation - Salle du club du 3^{ème} âge.
82230 MONCLAR-DE-QUERCY
Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64

Monteils

CONTE JEUNE PUBLIC

Avec Céline Espardelier
Communauté de communes et le réseau des médiathèques du Q.C. **14h45**. Entrée libre.
Ecole 82300 MONTEILS - Tél. : 05 63 93 28 66

Réalville

CONTE JEUNE PUBLIC

Avec Céline Espardelier
Organisé par la communauté de communes et le réseau des médiathèques du Quercy Caussadais. **9h15**. Entrée libre et gratuite.
Ecole Chanterive - 82440 REALVILLE - Tél. : 05 63 93 28 66

Du 07 au 12/12

Nègrepelisse

WORK-SHOP «SUGAR DADDIES»

Sucres, fermentations, et douceurs et leurs imaginaires, valeurs et possibles du sucre en rassemblant des intervenant.e.s spécialistes de sa façon, de son histoire et de ses usages. Conférence suivie d'une résidence d'une semaine avec la plasticienne invitée Denise Bresciani. En partenariat avec l'Université Toulouse - Jean Jaurès.
Centre d'art et de design La cuisine
Esplanade du château 82800 NEGREPELISSE
Tél. : 05 63 67 39 74 - www.la-cuisine.fr

Mardi 08/12

Caussade

CONTE JEUNE PUBLIC

Avec Céline Espardelier
Organisé par la communauté de communes et le réseau des médiathèques du Quercy Caussadais. **11h**. Entrée libre et gratuite.
Salle Maurice Chevalier - 82300 CAUSSADE

Caylus

FAB LAB : ATELIER LOW TECH

De **18h à 22h** - Faire mieux avec moins (gratuit sans réservation) Recyclage, réutilisation ...
6 bis rue du long - 82160 CAYLUS - Tél. : 05 63 28 10 36
fablab@caylus.com - www.lab-origami.fr/

La Salvetat-Belmontet

JUDO

Judo Club Quercy Vert - **19h** Jujitsu
Dojo du Quercy Vert - Salle des fêtes, SAINT CAPRAIS, 82230 LA SALVETAT-BELMONTET
francis-perezjudo@orange.fr

Mirabel

CONTE JEUNE PUBLIC

Avec Céline Espardelier - Communauté de communes et le réseau des médiathèques du Quercy Caussadais. **9h**. Entrée libre et gratuite.
Médiathèque - 82440 MIRABEL - Tél. : 05 63 93 28 66

Saint-Antonin-Noble-Val

SORTIE NATURE ROC DEYMIÉ

Tous les mardis de **9h à 11h** et de **15h à 17h**
Par l'Hoplie bleue - 12 p max 10 € - 3 km
Place des Tilleuls - 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
Tél. : 06 56 87 70 22 - www.hopliebleue.fr

SORTIES NATURE ASTRONOMIE

21h - Par l'Hoplie bleue. 12 pers max (5 min) 10 €.
Place des Tilleuls - 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
Tél. : 06 56 87 70 22 - www.hopliebleue.fr

Mercredi 09/12

Caylus

FAB LAB : LAB KIDS

De **14h30 à 16h** - apprendre à modéliser et à imprimer en 3D. Dès 7 ans et sur réservation - 5€ + adhésion
6 bis rue du long - 82160 CAYLUS - Tél. : 05 63 28 10 36
fablab@caylus.com - www.lab-origami.fr/

La Salvetat-Belmontet

JUDO

Judo Educatif Jeunes - **15h/ 16h15/ 17h45**
Dojo du Quercy Vert - Salle des fêtes, SAINT CAPRAIS, 82230 SALVETAT-BELMONTET

Mirabel

ATELIER CRÉATIF

De **14h30 à 16h30** : spécial Noël : de 6 à 9 ans.
Médiathèque - 82440 MIRABEL - Tél. : 05 63 30 52 06

Jeudi 10/12

Bruniquel

COURS DE YOGA

HATHA YOGA **19h**. Cours, stages, retraites
Patricia Belda, professeur yoga FNYT.
Salle des Gîtes (rénovée)
82800 BRUNIQUEL - Tél. : 05 63 33 14 10
yogasudouest@gmail.com

La Salvetat-Belmontet

JUDO

Judo Club Quercy Vert - **19h**
Dojo du Quercy Vert - Salle des fêtes, SAINT CAPRAIS, 82230 SALVETAT-BELMONTET
francis-perezjudo@orange.fr

Monclar-de-Quercy

COURS DE YOGA

HATHA YOGA à **10h**. Cours, stages, retraites
Patricia Belda, professeur yoga FNYT.
82230 MONCLAR-DE-QUERCY
Tél. : 05 63 33 14 10 - yogasudouest@gmail.com

ATELIER D'INITIATION AU NUMÉRIQUE

9h15 à 11h15 - Courrier, CV, lettre de motivation, internet, suivi du budget... 1 € - Sur inscription.
Centre social de l'Association Familles Rurales.
2, rue des châtaignes - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY
Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64

Montpezat-de-Quercy

CONTE JEUNE PUBLIC

Avec Céline Espardelier
Organisé par la communauté de communes et le réseau des médiathèques du Quercy Caussadais. **10h**. Entrée libre et gratuite.
Médiathèque - 82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY
Tél. : 05 63 93 28 66

Puylaroque

CONTE JEUNE PUBLIC

Avec Céline Espardelier

Organisé par la communauté de communes et le réseau des médiathèques du Quercy Caussadais. **11h15**. Entrée libre et gratuite.

Médiathèque - 82240 PUYLAROQUE - Tél. : 05 63 93 28 66

Saint-Cirq

CONTE JEUNE PUBLIC

Avec Céline Espardelier

Organisé par la communauté de communes et le réseau des médiathèques du Quercy Caussadais. **15h15**. Entrée libre et gratuite.

Ecole - 82300 SAINT-CIRQ - Tél. : 05 63 93 28 66

Vendredi 11/12**Saint-Antonin-Noble-Val**

SORTIES NATURE ASTRONOMIE

21h - Par l'Hoplie bleue. 12 pers max (5 min) 10 €.

Place des Tilleuls

82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL

Tél. : 06 56 87 70 22 - www.hopliebleue.fr

GOÛTER DE NOËL DES RETRAITES DU PLATEAU DE SERVANAC

Comité des Fêtes de Servanac. **15h30**

82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL

Tél. : 06 18 68 23 19 - www.animations-servanac.fr/

Septfonds

CONTE JEUNE PUBLIC

Avec Céline Espardelier

Organisé par la communauté de communes et le réseau des médiathèques du Quercy Caussadais. **11h**. Entrée libre et gratuite.

Médiathèque - 82240 SEPTFONDS

Samedi 12/12**Bruniquel**

STAGE DE TAÏ CHI CHUAN

Organisé par Philippe Baudrand. De **14h à 17h**.

Stage ouvert à tous. 20€

353 route de l'usine à chaux

La rivière du Tao - 82800 BRUNIQUÉL

Tél. : 09 67 03 47 29 - dojolarivieredutao@yahoo.fr

Caussade

CONFÉRENCE DE L'UNIVERSITÉ POPULAIRE

Conférence de Pierre à Pere Fizes organisée par l'Université Populaire de Caussade. **16h30**.

Patrice Poujade, Professeur des Universités, Université de Perpignan Via Domitia, Laboratoire CRESEM.

Immeuble des Récollets 82300 CAUSSADE

Tél. : 06 82 00 46 80 - up-caussade@outlook.fr

Lapenche

ATELIER GRAVURE IMPRESSION

Organisé par Barbotine à Lapenche. **9h30 à 16h30**. Réalisation d'estampes à partir de différentes techniques de gravure. Impression.

Atelier animé par la plasticienne graveur Arne Aullas-D'Avignon. Réservations obligatoires. 30 €

Maison du Candé 82240 LAPENCHE - Tél. : 06 86 15 44 43

barbotine.asso@gmail.com - sites.google.com/

Nègrepelisse

WORK-SHOP «SUGAR DADDIES»

Sucres, fermentations, et douceurs et leurs imaginaires, valeurs et possibles du sucre en rassemblant des intervenant.e.s spécialistes de sa façon, de son histoire et de ses usages. Conférence suivie d'une résidence d'une semaine avec la plasticienne invitée Denise Bresciani. En partenariat avec l'Université Toulouse - Jean Jaurès.

Centre d'art et de design La cuisine

Esplanade du château 82800 NEGREPELISSE

Tél. : 05 63 67 39 74 - www.la-cuisine.fr

Puylaroque

ATELIERS CRÉATIFS

De **11h à 12h** : en attendant Noël : de 6 à 9 ans

- Entrée libre et gratuite.

Médiathèque - 82240 PUYLAROQUE - Tél. : 05 63 30 52 06

Réalville

CONTE JEUNE PUBLIC

« L'incroyable destin de Cony le sapin » de la Cie Astronamble à **20h30** à la salle des fêtes.

Salle des Fêtes - 82440 REALVILLE - Tél. : 05 63 27 59 85

Dimanche 13/12**Septfonds**

LOTO DES ÉCOLES

Organisé par APE LES ENFANTS D'ABORD - **14h**.

1 carton 3€ - 3 cartons 8€ - 7 cartons 16€.

Restauration et buvette sur place.

Salle des Fêtes - 82240 SEPTFONDS

Tél. : 06 41 46 04 65 - asso.lesenfantsdabord@yahoo.com

Verfeil-sur-Seye

MARCHÉ DE NOËL

Par Verfeil animations

Salle des Fêtes - 82330 VERFEIL-SUR-SEYE

Tél. : 05 63 65 46 81

Lundi 14/12**Monclar-de-Quercy**

ATELIER D'INITIATION AU NUMÉRIQUE

18h30 - Courrier, CV, lettre de motivation, internet, suivi du budget... 1 € - Sur inscription.

Centre social de l'Association Familles Rurales.

2, rue des châtaignes - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY

Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64

ATELIER CUISINE

«Popotes autour du monde»

De **9h30 à 12h30** - Ouvert à tous - 2 € - Venez partager vos recettes et en apprendre de nouvelles - Salle du club du 3^{ème} âge.

82230 MONCLAR-DE-QUERCY

Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64

ATELIER TRICOT

De **14h à 16h** - tous niveaux. Laine et matériels fourni. Salle du club du 3^{ème} âge.

82230 MONCLAR-DE-QUERCY

Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64

ATELIER COUTURE

De **14h à 16h** - Confection, création, réparation - Salle du club du 3^{ème} âge.

82230 MONCLAR-DE-QUERCY

Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64

Mardi 15/12**La Salvetat-Belmontet**

JUDO

Judo Club Quercy Vert - **19h** Jujitsu

Dojo du Quercy Vert - Salle des fêtes, SAINT CAPRAIS,

82230 LA SALVETAT-BELMONTET

francis-perezjudo@orange.fr

Saint-Antonin-Noble-Val

SORTIE NATURE ROC DEYMIÉ

Tous les mardis de **9h à 11h** et de **15h à 17h**

Par l'Hoplie bleue - 12 p max 10 € - 3 km

Place des Tilleuls - 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL

Tél. : 06 56 87 70 22 - www.hopliebleue.fr

SORTIES NATURE ASTRONOMIE

21h - Par l'Hoplie bleue. 12 pers max (5 min) 10 €.
Place des Tilleuls - 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
Tél. : 06 56 87 70 22 - www.hopliebleue.fr

Mercredi 16/12

Caylus

FAB LAB : LAB KIDS

De **14h30** à **16h** - apprendre à modéliser et à imprimer en 3D un jeu de construction pour les plus jeunes (ou les moins jeunes peut-être ?) Dès 7 ans et sur réservation - 5€ + adhésion
6 bis rue du long - 82160 CAYLUS - Tél. : 05 63 28 10 36
fablab@caylus.com - www.lab-origami.fr/

La Salvetat-Belmontet

JUDO

Judo Educatif Jeunes - **15h/ 16h15/ 17h45**
Dojo du Quercy Vert - Salle des fêtes, SAINT CAPRAIS,
82230 SALVETAT-BELMONTET

Jeudi 17/12

Bruniquel

COURS DE YOGA

HATHA YOGA **19h**. Cours, stages, retraites
Patricia Belda, professeur yoga FNYT.
Salle des Gîtes (rénovée)
82800 BRUNIQUEL - Tél. : 05 63 33 14 10
yogasudouest@gmail.com

La Salvetat-Belmontet

JUDO

Judo Club Quercy Vert - **19h**
Dojo du Quercy Vert - Salle des fêtes, SAINT CAPRAIS,
82230 SALVETAT-BELMONTET
francis-perezjudo@orange.fr

Monclar-de-Quercy

COURS DE YOGA

HATHA YOGA à **10h**. Cours, stages, retraites
Patricia Belda, professeur yoga FNYT.
82230 MONCLAR-DE-QUERCY
Tél. : 05 63 33 14 10 - yogasudouest@gmail.com

ATELIER D'INITIATION AU NUMÉRIQUE

9h15 à **11h15** - Courrier, CV, lettre de motivation, internet, suivi du budget... 1 € - Sur inscription.
Centre social de l'Association Familles Rurales.
2, rue des châtaignes - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY
Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64

Parisot

LES CAFÉS BRICOL

Retrouvez nos «cafés bricol» à partir de **18h** à **22h** Atelier gratuit, ouvert à tous, repas partagé, réparer plutôt que de jeter.
13 rue st Angel - 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
Tél. : 05 63 28 10 36 - contact.fablab@caylus.com
www.lab-origami.fr

Vendredi 18/12

Puylaroque

LES HIVERNALES DU DOCUMENTAIRE

Ciné-concert
Salle des fêtes - Place de la Libération, 82240 PUYLAROQUE
www.leshivernalesdudoc.fr

Saint-Antonin-Noble-Val

SORTIES NATURE ASTRONOMIE

21h - Par l'Hoplie bleue. 12 pers max (5 min) 10 €.
Place des Tilleuls
82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
Tél. : 06 56 87 70 22 - www.hopliebleue.fr

Samedi 19/12

Puylaroque

ATELIERS CRÉATIFS

De **10h** à **12h** : atelier scrapbooking carte créative de Noël : ado adultes.
Médiathèque - 82240 PUYLAROQUE - Tél. : 05 63 30 52 06

Saint-Antonin-Noble-Val

TRANSPORTS CULTURELS

Sous chapiteau, Toulouse | cirque, musique, théâtre - **17h30** St-Antonin
Le dur désir de durer (BUS) Théâtre Dromesko
82140 ST-ANTONIN-NOBLE-VAL
Tél. : 06 78 79 13 85 - obabeltut@gmail.com

CONCOURS DE BELOTE À SERVANAC

Comité des Fêtes de Servanac.
82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
Tél. : 06 18 68 23 19 - www.animations-servanac.fr/

Lundi 21/12

Monclar-de-Quercy

ATELIER D'INITIATION AU NUMÉRIQUE

18h30 - Courrier, CV, lettre de motivation, internet, suivi du budget... 1 € - Sur inscription.
Centre social de l'Association Familles Rurales.
2, rue des châtaignes - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY
Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64

ATELIER CUISINE

«Popotes autour du monde»

De **9h30** à **12h30** - Ouvert à tous - 2 € - Salle du club du 3^{ème} âge.
82230 MONCLAR-DE-QUERCY
Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64

ATELIER TRICOT

De **14h** à **16h** - tous niveaux. Laine et matériels fourni. Salle du club du 3^{ème} age.
82230 MONCLAR-DE-QUERCY
Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64

ATELIER COUTURE

De **14h** à **16h** - Confection, création, réparation - Salle du club du 3^{ème} age.
82230 MONCLAR-DE-QUERCY
Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64

Mardi 22/12

La Salvetat-Belmontet

JUDO

Judo Club Quercy Vert - **19h** Jujitsu
Dojo du Quercy Vert - Salle des fêtes, SAINT CAPRAIS,
82230 LA SALVETAT-BELMONTET
francis-perezjudo@orange.fr

Saint-Antonin-Noble-Val

SORTIES NATURE ASTRONOMIE

21h - Par l'Hoplie bleue. 12 pers max (5 min) 10 €.
Place des Tilleuls - 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
Tél. : 06 56 87 70 22 - www.hopliebleue.fr

Mercredi 23/12

Caylus

FAB LAB : LAB KIDS

De **14h30** à **16h** - apprendre à modéliser et à imprimer en 3D - Dès 7 ans et sur réservation - 5€ + adhésion.
6 bis rue du long - 82160 CAYLUS - Tél. : 05 63 28 10 36
fablab@caylus.com - www.lab-origami.fr/

La Salvetat-Belmontet

JUDO

Judo Educatif Jeunes - **15h/ 16h15/ 17h45**Dojo du Quercy Vert - Salle des fêtes, SAINT CAPRAIS,
82230 SALVETAT-BELMONTET**Jeudi 24/12****Bruniquel**

COURS DE YOGA

HATHA YOGA **19h**. Cours, stages, retraites

Patricia Belda, professeur yoga FNYT.

Salle des Gîtes (rénovée)

82800 BRUNIQUEL - Tél. : 05 63 33 14 10

yogasudouest@gmail.com

La Salvetat-Belmontet

JUDO

Judo Club Quercy Vert - **19h**

Dojo du Quercy Vert - Salle des fêtes, SAINT CAPRAIS,

82230 SALVETAT-BELMONTET

francis-perezjudo@orange.fr

Monclar-de-Quercy

COURS DE YOGA

HATHA YOGA à **10h**. Cours, stages, retraites

Patricia Belda, professeur yoga FNYT.

82230 MONCLAR-DE-QUERCY

Tél. : 05 63 33 14 10 - yogasudouest@gmail.com

Vendredi 25/12**Saint-Antonin-Noble-Val**

SORTIES NATURE ASTRONOMIE

21h - Par l'Hoplie bleue. 12 pers max (5 min) 10 €.

Place des Tilleuls - 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL

Tél. : 06 56 87 70 22 - www.hopliebleue.fr

Dimanche 27/12**Montpezat-de-Quercy**

CRÛCHE VIVANTE À GANDOULÈS

Chaque année, plus de 60 figurants et bénévoles de l'association «Les Amis de Gandoulès» transforment le petit hameau en rues de Bethléem pour célébrer la Nativité. Gratuite et accessible à tous - **15h et 20h30**. Suivi de collations, fouaces savoureuses et pains d'épice moelleux et d'un agréable vin chaud.

Hameau de Gandoulès 82270 MONTPEZAT DE QUERCY

Tél. : 06 73 94 71 64 - 05 63 02 05 55

infogandou@gandoules.fr - www.gandoules.fr

Lundi 28/12**Monclar-de-Quercy**

ATELIER D'INITIATION AU NUMÉRIQUE

18h30 - Courrier, CV, lettre de motivation, internet, suivi du budget... 1 € - Sur inscription. Centre social de l'Association Familles Rurales.

2, rue des châtaignes - 82230 MONCLAR-DE-QUERCY

Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64

ATELIER CUISINE

«Popotes autour du monde»

De **9h30** à **12h30** - Ouvert à tous - 2 € - Venez partager vos recettes et en apprendre de nouvelles - Salle du club du 3^{ème} âge.

82230 MONCLAR-DE-QUERCY

Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64

ATELIER TRICOT

De **14h** à **16h** - tous niveaux. Laine et matériels fournis. Salle du club du 3^{ème} âge.

82230 MONCLAR-DE-QUERCY

Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64

ATELIER COUTURE

De **14h** à **16h** - Confection, création, réparation- Salle du club du 3^{ème} âge.

82230 MONCLAR-DE-QUERCY

Tél. : 05 63 26 48 96 / 07 66 62 45 64

Mardi 29/12**La Salvetat-Belmontet**

JUDO

Judo Club Quercy Vert - **19h** Jujitsu

Dojo du Quercy Vert - Salle des fêtes, SAINT CAPRAIS,

82230 LA SALVETAT-BELMONTET

francis-perezjudo@orange.fr

Saint-Antonin-Noble-Val

SORTIES NATURE ASTRONOMIE

21h - Par l'Hoplie bleue. 12 pers max (5 min) 10 €.

Place des Tilleuls - 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL

Tél. : 06 56 87 70 22 - www.hopliebleue.fr

Mercredi 30/12**Caylus**

FAB LAB : LAB KIDS

De **14h30** à **16h** - apprendre à modéliser et à imprimer en 3D un jeu de construction pour les plus jeunes (ou les moins jeunes peut-être ?)

Dès 7 ans et sur réservation - 5€ + adhésion

6 bis rue du long - 82160 CAYLUS - Tél. : 05 63 28 10 36

fablab@caylus.com - www.lab-origami.fr/

La Salvetat-Belmontet

JUDO

Judo Educatif Jeunes - **15h/ 16h15/ 17h45**

Dojo du Quercy Vert - Salle des fêtes, SAINT CAPRAIS,

82230 SALVETAT-BELMONTET

Jeudi 31/12**Bruniquel**

COURS DE YOGA

HATHA YOGA **19h**. Cours, stages, retraites
Patricia Belda, professeur yoga FNYT.

Salle des Gîtes (rénovée)

82800 BRUNIQUEL - Tél. : 05 63 33 14 10

yogasudouest@gmail.com

Ginals

SOIRÉE

Repas réveillon à la Salle communale

Asso Echanges et Loisirs à Ginals.

Salle communale - GINALS

La Salvetat-Belmontet

JUDO

Judo Club Quercy Vert - **19h**

Dojo du Quercy Vert - Salle des fêtes, SAINT CAPRAIS,

82230 SALVETAT-BELMONTET

francis-perezjudo@orange.fr

Molières

RÉVEILLON DE LA SAINT SYLVESTRE

Organisé par l'association 1,2,3 soleil - **20h30**.

Réservations obligatoires. 60€.

Salle de la pyramide 82220 MOLIÈRES

Tél. : 06 60 78 86 77 - bourgadestephanie@sfr.fr

Monclar-de-Quercy

COURS DE YOGA

HATHA YOGA à **10h**. Cours, stages, retraites
Patricia Belda, professeur yoga FNYT.

82230 MONCLAR-DE-QUERCY

Tél. : 05 63 33 14 10 - yogasudouest@gmail.com





Jusqu'au 31/10/2020

Bruniquel

PHOTOS «FESTIVAL OFFENBACH 2019»

Les Châteaux sont ouverts tous les jours de **10h à 18h** en octobre. Tarifs Châteaux : Visite libre : adultes 3,50€/enfants 2,50€ Visite audio guidée : adultes 4,50€/enfants 3,00€

Châteaux - Rue du Château 82800 BRUNIQUÉL
Tél. : 05 63 67 27 67 - chateaux@bruniquel.fr

PHOTOS «AUX PORTES DE BRUNIQUÉL»

Les Châteaux sont ouverts tous les jours de **10h à 18h** en octobre. Tarifs Châteaux : Visite libre : adultes 3,50€/enfants 2,50€ Visite audio guidée : 4,00€ Visite guidée : adultes 4,50€/enfants 3,00€

Châteaux - Rue du Château 82800 BRUNIQUÉL
Tél. : 05 63 67 27 67 - chateaux@bruniquel.fr

Mirabel

« ON MANGE QUOI CE SOIR, EN 2060 ?

Exposition - Atelier gravures de m'Claire et Lemzy - Gravures autour de deux thèmes : les

animaux et les mondes imaginaires de l'atelier « L'Encre à l'envers ». Atelier Gravure 14 octobre de **16h à 17h30** sur Inscription. Durée 25 mn
Médiathèque - 82440 MIRABEL - Tel. : 05 63 93 28 66
estelle.desmard@quercycaussadais.fr

Molières

PEINTURES SUR PORCELAINE

De Claudine Dardaillon - Organisée par les amis de la médiathèque de Molières.

Les mercredis, jeudis, vendredis et samedis en périodes scolaires et les mardis, mercredis, vendredis et samedis en vacances scolaires aux horaires d'ouverture de la médiathèque.

Rue de Larché - 82220 MOLIÈRES
Tel. : 06 62 64 24 97 - martine.chalvet@gmail.com

Du 01/10 au 15/11/2020

Bruniquel

EXPOSITION ANTONIO ALMODOVAR

Les Châteaux sont ouverts tous les jours de **10h à 18h** en octobre.

Châteaux - Rue du Château 82800 BRUNIQUÉL
Tél. : 05 63 67 27 67 - chateaux@bruniquel.fr

Du 16 au 18/10/2020

Nègrepelisse

JOURNÉES NATIONALES DE L'ARCHITECTURE
« L'ASSEMBLÉE DES CABANES »

Pour les architectes du 20^e siècle, la cabane est un modèle de fonctionnalité et de simplicité. Ils s'en inspirent pour renouveler le langage de l'architecture.

La cabane suppose une fonctionnalité évidente et implique un rapport particulier à la nature. Pour nombre d'architectes, l'adéquation de la construction avec son environnement est fondamentale.

La cuisine, centre d'art et de design

Esplanade du château - 82800 NEGREPELISSE

Tel. : 05 63 67 39 74 - <http://www.la-cuisine.fr>

Du 03/11 au 18/12/2020

Septfonds

« PAIN SOLEIL, ITINÉRANCES DE FAMILLES YÉZIDIES »

d'Alma Kaiser et Sarah Turquety - inauguration le jeudi 12 novembre à **18h30**.

Médiathèque - 82240 SEPTFONDS - Tel. : 05 63 93 28 66
estelle.desmard@quercycaussadais.fr

Du 04 au 30/11/2020

Molières

HUILES ET AQUARELLES DE DOMINIQUE NIZARD

Organisée par les amis de la médiathèque de Molières. Mercredis, jeudis, vendredis et samedis aux horaires d'ouverture de la médiathèque.

Rue de Larché - 82220 MOLIÈRES
Tel. : 06 62 64 24 97 - martine.chalvet@gmail.com

Du 04 /11 au 16/12//2020

Montpezat-de-Quercy

PEINTURES DE LÉNA ZANAÏKO

Organisée par le réseau des médiathèques du Quercy Caussadais.

Médiathèque - 82440 REALVILLE - Tel. : 05 63 93 28 66
estelle.desmard@quercycaussadais.fr

Du 14/11/2020 au 26/2/2021

Nègrepelisse

LA FORÊT NOURICIÈRE

Vernissage le samedi 14 novembre - Le Nouveau Ministère de l'agriculture - Cercle de la

Régénération avec Suzanne Husky et Stéphanie Sagot, duo artistique dont la mission est de mettre en lumière l'arc idéologique du ministère de l'agriculture en grossissant ses traits les plus problématiques au regard de la santé de la terre. Mise en place d'une forêt nouricière partagée, où les processus vitaux des sols seront stimulés. Elle deviendra le garde-manger de La cuisine et ravitaillera les fourneaux du centre d'art de ressources alimentaires et mettra notamment en relation les écoles, les services des espaces verts municipaux, les habitant.es.

La cuisine, centre d'art et de design
Esplanade du château - 82800 NEGREPELISSE
Tel. : 05 63 67 39 74 - <http://www.la-cuisine.fr>

Du 01 au 19/12/2020

Molières

PEINTURES DE DANIEL BOULANGEOT

Les expositions à la médiathèque de Molières sont proposées par les Amis de la médiathèque de Molières.

Rue de Larché - 82220 MOLIÈRES
Tel. : 06 62 64 24 97 - martine.chalvet@gmail.com

Du 08 au 27/12/2020

Septfonds

«L'EXIL DES CHIBANIS»

Maison des Mémoires de Septfonds et le Mémorial de Rivesaltes dans le cadre du réseau «Terre de Mémoires». **14h30 à 18h30**. L'exposition présente des extraits des témoignages que Fatima Besnaci Lancou, historienne a recueillis et 13 tableaux qu'un peintre, Serge Vollin, a réalisés à partir des témoignages de chacun d'entre eux.

La Mounière 15 rue des déportés - 82240 SEPTFONDS
Tel. : 06 70 36 86 90 - lamouniere@septfonds.fr



Les marchés

Les matins

TOUS LES LUNDIS

CAUSSADE

noUVEAU

TOUS LES MARDIS

CAYLUS
NÈGREPELISSE

**TOUS LES
MERCREDIS**

ALBIAS
CAUSSADE
LAGUÉPIE
SEPTFONDS

TOUS LES JEUDIS

MONCLAR-DE-QUERCY

**TOUS LES
VENDREDIS**

CAUSSADE
MOLIÈRES
MONTRICOUX
MIRABEL
PARISOT

TOUS LES SAMEDIS

CAYLUS
MONTPEZAT-DE-QUERCY
RÉALVILLE
VAREN

**TOUS LES
DIMANCHES**

CAUSSADE
LAGUÉPIE
MONCLAR-DE-QUERCY
ST-ANTONIN-NOBLE-VAL

Les soirs

**TOUS LES VENDREDIS
18H À 21H**

MIRABEL (18H À 21H)

Attendez-vous à L'inattendu

Le guide découverte de la destination Midi-Quercy, gorges de l'Aveyron vous livre tous les bons plans, nos conseils et coup de cœur, tout ce qui fait de notre territoire une pépite à découvrir et à redécouvrir. On vous emmène dans notre paradis !



WWW.GORGES-AVEYRON-TOURISME.COM

Syndicats d'initiative

VAREN (82330) - Place de l'Eglise
Tél. : 05 63 65 45 09
animatrice.rurale.varen@wanadoo.fr

VERFEIL-SUR-SEYE (82330) - Rue principale
Bibliothèque Tél. : 05 63 65 46 81
bibliotheque-verfeil@wanadoo.fr

Offices de Tourisme

BRUNIQUEL (82800) - Promenade du Ravelin
Tél. : 05 63 67 29 84
tourisme-bruniquel@wanadoo.fr

OFFICE DE TOURISME DU QUERCY CAUSSADAIS
- CAUSSADE - Carré des Chapeliers
Tél. : 05 63 26 04 04 - tourisme@quercycaussadais.fr
- (BIT) MONTPEZAT-DE-QUERCY
Bd des Fossés - Tél. : 05 63 02 05 55
bureau.tourisme@quercycaussadais.fr

CAYLUS (82160) - 20 Rue droite
Tél. : 05 63 67 00 28 - tourisme@caylus.com

LAGUÉPIE (82250) - Place du Foirail
Tél. : 05 63 30 20 34
tourisme.laguepie@orange.fr

MONCLAR-DE-QUERCY (82230)
Place des Capitouls
Tél. : 05 63 30 31 72
tourisme@monclardequercy.com

SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL (82140)
10 rue de la Pélisserie
Tél. : 05 63 30 63 47 - tourisme@st-antoninnv.com

Elaboration : PETR du pays Midi-Quercy et réseau des Offices de Tourisme du Pays Midi-Quercy / Edition : PETR du Pays Midi-Quercy / Impression : Techniprint
Maquette : Quetaryl / Crédits photos : Mouna Dahmane, Jérôme Morel, La ferme du Bouis, Suzanne Husky et Stéphanie Sagot, le Boui Boui du pays, Ferme du Majanet, Jardins des gorges de l'Aveyron, Emelyne Geoffroy, Francis Khattou, ADDA82, Centre d'art et de design La cuisine, Le Gros Indien, Quetaryl, Pexels Photos. Automne 2020.



MIDI · QUERCY

Gorges de l'Aveyron



WWW.GORGES-AVEYRON-TOURISME.COM



PETR DU PAYS MIDI-QUERCY
12, rue Marcelin Viguié
82800 NÈGREPELISSE - BP 10082
pays.midi.quercy@info82.com
Tél : 05 63 24 60 64

