

#TARN-ET-GARONNE  
*inattendu*

# MIDI-QUERCY, GORGES DE L'AVEYRON



**2021 | 2022**  
**GUIDE DÉCOUVERTE**

[WWW.GORGES-AVEYRON-TOURISME.COM](http://WWW.GORGES-AVEYRON-TOURISME.COM)



  
**MIDI-QUERCY**  
Gorges de l'Aveyron

# Sommaire

04-05 CARTE

06-07 REPORTERS DE TERRITOIRE

08-29 PLEINE NATURE



30-53 ART DE VIVRE, SAVOIR-FAIRE GASTRONOMIE



54-73 CULTURE PATRIMOINE



74-75 TRANSPORTS



Gorges de l'Aveyron

## OFFICES DE TOURISME & BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE

### BRUNIQUEL (82800)

2 rue de la Fraternité  
Tél. : 05 63 67 29 84  
tourisme.bruniquel@quercyvertaveyron.fr

### CAYLUS (82160)

20 rue Droite  
Tél. : 05 63 67 00 28  
tourisme@caylus.com

### LAGUÉPIE (82250)

2 place Henri Granier  
Tél. : 05 63 30 20 34  
tourisme.laguepie@orange.fr

### MONCLAR-DE-QUERCY (82230)

Place des Capitouls  
Tél. : 05 63 30 31 72  
tourisme@monclardequercy.com

### OFFICE DE TOURISME DU QUERCY CAUSSADAIS

#### - CAUSSADE (82300)

Carré des Chapeliers  
Tél. : 05 63 26 04 04

#### - MONTPEZAT-DE-QUERCY (82270)

Bd des Fossés - Tél. : 05 63 02 05 55  
tourisme@quercycaussadais.fr

### ST-ANTONIN-NOBLE-VAL (82140)

10 rue de la Pélisserie  
Tél. : 05 63 30 63 47  
tourisme@st-antoninnv.com

### VAREN (82330)

Place de l'Eglise  
Tél. : 05 63 65 45 09  
animatrice.rurale.varen@wanadoo.fr

### VERFEIL-SUR-SEYE (82330)

Rue principale  
Bibliothèque Tél. : 05 63 65 46 81  
bibliotheque-verfeil@wanadoo.fr

Elaboration : PETR du pays Midi-Quercy et les Offices de Tourisme du Pays Midi-Quercy - Edition : PETR du Pays Midi-Quercy - Charte graphique et mise en page : Quétaryl - Impression : Imprimerie des Capitouls - Eté 2021  
Crédits photos : Christophe Pélapat - Biljara, Jérôme Morel, Pierre Soisson, Centre d'art et de design La Cuisine, Thierry Pszonka, ADT82, Association Chapeau Causade, OTI du Quercy Causadais, Office de tourisme de Saint-Antonin-Noble-Val, Causades et Gorges de l'Aveyron, Office de tourisme de Bruniquel, Acti Eaux Vives, Pella Roca, Domaine équestre des Bastides, Parc aventure Saint-Antonin, Randoland, Les Boissières, Carré des gourmets, Bee au top, Association de Spéléologie de Causade, Cable Park, Emeline Geoffroy, CCORGA, CCQVA, Inventaire général Région Occitanie, Martin Chapellaubeau, Nicole Bierenbroodspot, Folmer Kammenga, Laetitia Marciano, Céline Lagarde, Corinne Trevisan, Morgane Guillemain, Mouna Dahmane, Francis Khattou, Anaïs Rispe, Claude Jeanjean, Quétaryl. Couverture : Teddy Verneuil Lezbroz.



## AU COEUR DU TARN-ET-GARONNE

En Tarn-et-Garonne, aux portes de Toulouse, se niche un écrin ensoleillé de verdure et d'eau, un pays à la nature préservée, haut lieu d'histoire et de patrimoine. Vous ne savez pas encore que vous y vivrez des moments riches en émotions, des expériences insolites que vous aurez plaisir à partager à votre retour. Non, pas la corvée de l'éternel diaporama photo montrant la piscine, le restaurant et le coucher de soleil mais la rencontre, l'anecdote, la trouvaille, le secret découvert, les aventures, bref tout ce qui vous a marqué durant votre séjour et qui a fait de vos vacances une parenthèse unique. La destination Midi-Quercy, Gorges de l'Aveyron ravira tous ceux, sportifs ou contemplatifs, pour qui un séjour réussi est une rencontre authentique, une façon d'être et de vivre à l'état pur...



### Renouer avec vous-même en Midi-Quercy, Gorges de l'Aveyron



#### ATTENTION

En raison de la crise sanitaire suite à l'épidémie de coronavirus nous déclinons la responsabilité de l'annulation ou report de certains des événements mentionnés, nous vous invitons à contacter nos offices de tourisme pour plus de renseignements.





**BASES DE LOISIRS**  
 01/ Laguéprie  
 02/ Molières  
 03/ Monclar-de-Quercy

10/ Les Gorges de l'Aveyron  
 11/ Bruniquel  
 12/ St-Antonin-Noble-Val  
 13/ La cuisine  
 14/ Caussade



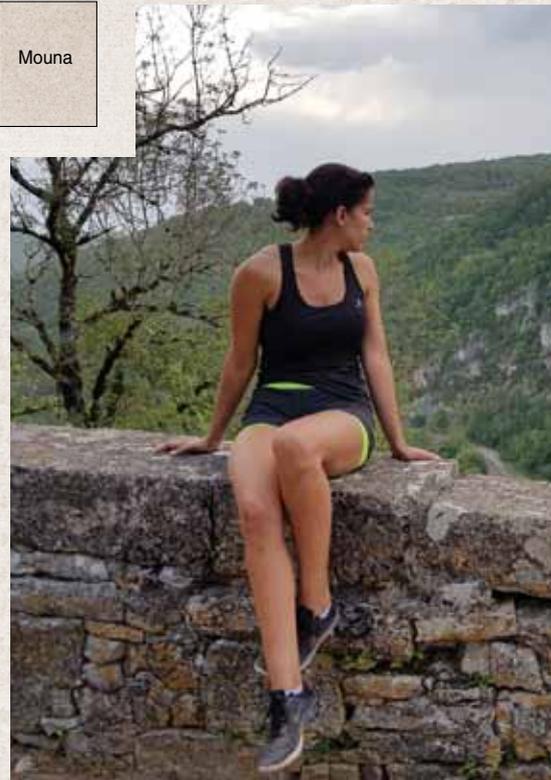
**STATIONS VERTES**  
 04/ Caylus  
 05/ Laguéprie  
 06/ Molières  
 07/ Monclar-de-Quercy  
 08/ Montpezat-de-Quercy  
 09/ St-Antonin-Noble-Val

	Bruniquel	Caussade	Caylus	Laguéprie	Monclar de Quercy	Montpezat-de-Quercy	Saint-Antonin
Bruniquel	-	18	34	44	17	29	23
Caussade	18	-	22	38	29	11	19
Caylus	34	22	-	24	60	31	12
Laguéprie	44	38	24	-	55	52	21
Monclar de Quercy	17	29	60	55	-	40	48
Montpezat-de-Quercy	29	11	31	52	40	-	29
Saint-Antonin	23	19	12	21	48	29	-

- Office de tourisme - Syndicat d'initiative
- Musée ou site de visite
- Base de loisirs, baignade surveillée (eaux vives, lacs, piscine)
- Patrimoine religieux
- Préhistoire, dolmen ou grotte
- Station verte de vacances
- Station essence
- Aire de service camping car - Stationnement
- Plus beau village de France
- Point retrait / distributeur automatique
- Site Natura 2000 « Gorges de l'Aveyron, causses proches et vallée de la Vère »
- Château
- Activité de pleine nature
- Point de vue



Claire	Sandie
Sabine	Mouna



Nos reporters  
en *action*



[DES IDÉES EN MIDI-QUERCY]

## NOS REPORTERS DE TERRITOIRE EN ACTION

**A**ction, réaction ! Au secours, que peut-on faire en Midi-Quercy pour passer de bons week-end, partager de bons moments, découvrir de nouveaux lieux pour se changer les idées ? Et bien on suit les reporters de territoire de la destination Midi-Quercy, Gorges de l'Aveyron sur Facebook, Instagram. Allez allez, on se connecte ! Mouna, Sandie, Claire et Sabine vous embarquent pour partager avec vous de belles balades, visiter des sites parfois moins connus, vous délivrer leurs bons plans mais surtout vous surprendre. Êtes-vous sûrs de bien connaître votre territoire ? Vous avez envie de sortir des sentiers battus ? Chiche ! Suivez les aventures de notre groupe d'animateurs numériques, pour vous donner envie de les vivre à votre tour. RDV sur la page Facebook Tourisme en Midi-Quercy, Gorges de l'Aveyron ou sur Instagram. Cette action est menée dans le cadre du schéma d'organisation touristique du Pays Midi-Quercy en partenariat avec les offices de tourisme du territoire et soutenu par le programme européen LEADER.





Pagayez, pédalez, marchez, suez dans LE spot de pratiques !

# Pleine nature

PÔLE  
PLEINE  
NATURE

## PÔLE DE PLEINE NATURE DES GORGES DE L'AVEYRON

1 site naturel classé Natura 2000

80 km de véloroute dans les Gorges de l'Aveyron

11 boucles cyclables tous niveaux

6 circuits de rando/jeu pour les familles

60 km de randonnée nautique au coeur des Gorges de l'Aveyron

3 pavillons bleus pour la qualité de l'eau à Molières, Monclar-de-Quercy et Parisot

1 baignade en eaux vives surveillée l'été à Laguépie

1 base de loisirs multiactivités à Parisot

2 espaces VTT labellisés FFC

4 sites d'envois deltaplane, parapente, dont un pour personne handicapée

9 sites d'escalade avec plus de 700 voies





Envie de se dépasser, de chercher ses limites, de vivre de vraies émotions fortes ? Bonne pioche ! Vous êtes sur une terre d'aventures ! L'extrême est notre quotidien et nous n'avons pas peur de dire qu'ici, seuls les meilleurs surviureront... Alors, prêts, partez !

Relevez le défi !



## TERRE DE TRAILS

C'est vrai, nous avons de beaux paysages en Midi-Quercy, mais quand il vous faut les arpenter en courant, roulant, rampant, le charme est tout autre et on vit encore plus intensément le rapport aux éléments. 2021 est incertain mais entraînez-vous pour 2022 !

### Trail des 3 rocs

📍 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL

Jeudi de l'Ascension 2022

Plusieurs tracés autour de la vallée de la Bonnette et des Gorges de l'Aveyron en enchaînement de montées raides et techniques de sentiers et monotraces qui vous feront découvrir de superbes paysages.

» Michel Eche - Tél. : 05 63 68 21 28 ou 07 86 15 84 34

### Origine Trail (24h trail)

📍 BRUNIQUEL, hiver 2022

Un trail d'un nouveau genre ! En solo ou en relais, une aventure hors du temps.

» Tél. : 06 77 92 05 86 - bruniquel.trail@free.fr

### Trail des Garrigues

📍 MONTRICOUX, Dimanche 20 juin 2021

Course en autosuffisance dans un superbe cadre, au cœur de la forêt de la Grésigne et le long des Gorges de l'Aveyron. Magnifique point de vue sur les châteaux de Bruniquel, sur des chemins rocailloux et le long d'un ruisseau.

» Tél. : 06 86 96 07 55 - christian.montet@hotmail.fr



### Courez jeunesse !

📍 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL

Les enfants aussi ont toute leur place dans cette course folle du Trail des 3 Rocs : une boucle non chronométrée d'environ 1,2 km autour du village est spécialement tracée pour les 4 à 10 ans. Inscriptions le jour même à partir de 8h20.



## VOL LIBRE PARAPENTE

On aurait pu dire, envoyez-vous en l'air, mais ça ne se fait pas quand même ! Alors prenez de l'élan, ne réfléchissez pas trop et prenez de la hauteur !

### Le frisson pour tous !

Le parapente accessible pour personnes à mobilité réduite, bien sûr que c'est possible chez nous ! Lot of parapente ! Vous volez en fauteuil homologué, tout en sécurité. Ce fauteuil est mis à disposition par le CDVL (Comité Départemental de Vol Libre). Romain est qualifié pour cette prestation alors n'hésitez pas !

» Romain - Tél. : 06 64 19 13 23



# TOUS À VÉLO !

Pédalez, roulez, suez ! Prenez en plein les yeux et les mollets, un paysage exceptionnel, ça se mérite !

Nos reporters  
en *action*



[UNE IDÉE ACTIVITÉ EN MIDI-QUERCY]

## BOUCLE À VÉLO

📍 CAYLUS

🌀 27 KM - 3H (PÉDALAGE) NIVEAU INTERMÉDIAIRE

Le périple débute au lac de Labarthe à Caylus direction la fameuse cascade pétrifiante, à voir absolument ! Nous grimons la route jusqu'au village de Puylagarde, le point culminant. Efforts largement récompensés, le point de vue est superbe et nous admirons le château de Puylagarde (XIV<sup>ème</sup> et XVI<sup>ème</sup> siècles). Nous pédalons jusqu'à Saint-Projet, très beau petit village connu pour avoir accueilli dans son château la célèbre Reine Margot. Petite pause à Loze mais pas le temps de s'arrêter au mas de Monille pour faire le plein de cochonnailles, une autre fois ! À Lacapelle-Livron nous découvrons admiratives, au milieu des arbres, la commanderie des templiers (XIII<sup>ème</sup> siècle) puis la chapelle Notre-Dame des Grâces, une parenthèse dans le temps face à la vallée de la Bonnette. Et voilà, la boucle est bouclée, retour à Caylus. Ce parcours, sans être trop difficile permet de s'immerger dans l'histoire du territoire, entre patrimoine naturel et culturel, nous avons fait le plein d'émotions. Bref, on a adoré !

» 11 boucles à vélos sur le Pôle de Pleine Nature des Gorges de l'Aveyron, [www.gorges-aveyron-tourisme.com/decouvrir/les-gorges-de-laveyron/les-gorges-de-l-aveyron-a-velo](http://www.gorges-aveyron-tourisme.com/decouvrir/les-gorges-de-laveyron/les-gorges-de-l-aveyron-a-velo)

### OÙ LOUER VOS VÉLOS ?

**PASSION LOISIRS / CAUSSADE**

» Tél. : 05 63 26 03 48

**VARIATION / ST-ANTONIN-NOBLE-VAL**

» Tél. : 06 48 35 59 21 - 05 63 68 25 25

[contact@variation82.eu](mailto:contact@variation82.eu)

**ACTI EAUX VIVES / ST-ANTONIN-NOBLE-VAL**

» Tél. : 06 12 51 83 23

[actieauxvives@yahoo.fr](mailto:actieauxvives@yahoo.fr)

**L'ATELIER DU CORDONNIER**

**MONCLAR-DE-QUERCY**

» Tél. : 06 21 47 85 20



# VTT : ON PÉDALE !

## The spot VTT :

L'espace VTT FFC Gorges de l'Aveyron vous propose 33 circuits variés regroupés en 2 secteurs de Saint-Antonin-Noble-Val et Pays de Vaour. La carte des itinéraires est en vente à 2.5 € à l'Office de tourisme de Bruniquel, Saint-Antonin-Noble-Val, Caylus ou Laguépie. Sans oublier le topo Viaur Aveyron VTT FFC à 3€.

## On a jamais fait le tour !

Encore plus de circuits : cartes des itinéraires VTT disponible à l'Office de tourisme de Bruniquel, Caussade et Montpezat-de-Quercy.

## Raid VTT les 2000 de Bruniquel

📍 BRUNIQUEL, octobre 2021

Venez emprunter des chemins exigeants techniquement et physiquement avec toutes les difficultés qui font le charme d'un vrai circuit de VTT. Gérez votre effort, utilisez le profil du terrain pour récupérer, pilotez proprement, profitez des paysages. Vouloir finir et se dépasser devient un challenge personnel qui reflète bien l'esprit d'un Raid.

» Plus d'infos : <http://www.les-2000-bruniquel.fr/>



Nicole

### PR8 Circuit de la Gourgue

*L'été, quand il fait très chaud, j'aime aller faire du VTT dans la vallée de la Gourgue. C'est un endroit toujours ombragé, qui fait penser à une forêt dans Harry Potter. Le matin, quand il reste un peu de brume, c'est un endroit très mystérieux avec toutes les différentes sortes de mousses qui poussent aux arbres.*

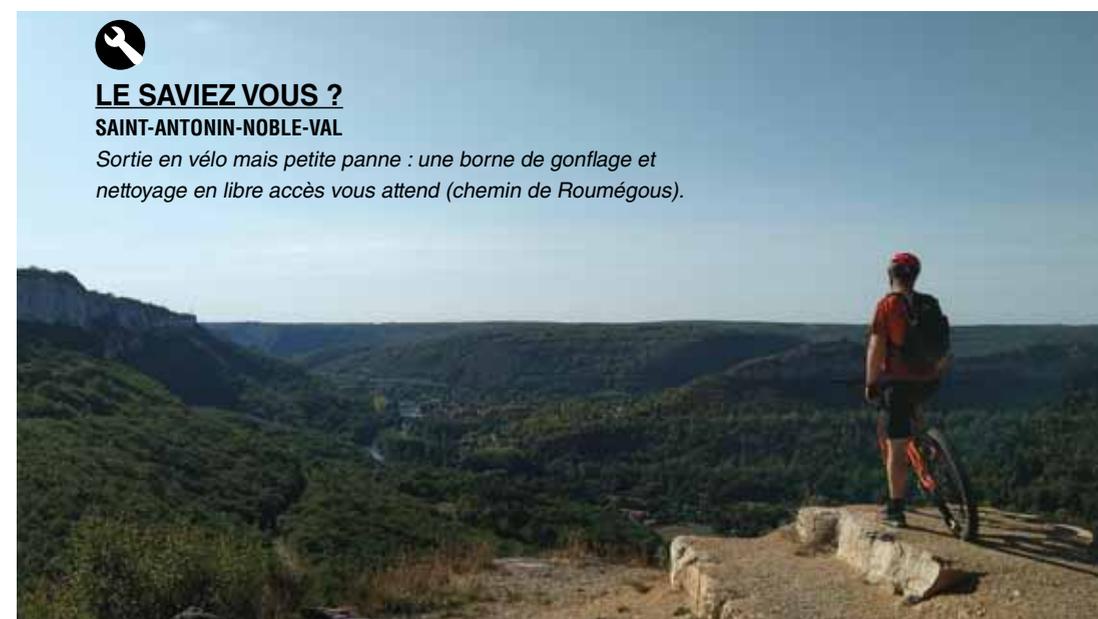
» [gorges-aveyron-tourisme.com](http://gorges-aveyron-tourisme.com)  
découvrir les Gorges de l'Aveyron en vélo



## LE SAVIEZ VOUS ?

**SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL**

*Sortie en vélo mais petite panne : une borne de gonflage et nettoyage en libre accès vous attend (chemin de Roumégous).*





Nos reporters  
en action



[UNE IDÉE ACTIVITÉ EN MIDI-QUERCY]



Une bonne manière de lutter contre son vertige, il faut soigner le mal par le mal dit-on, à vous de jouer ! La nouvelle Via ferrata pourra vous offrir un nouveau terrain de jeu pour tous les aventuriers en recherche de grand frisson. Allez-y lâchez prise... Au sens figuré bien sûr !

## VIA FERRATA

📍 ROC D'ANGLARS

2H - NIVEAU INTERMÉDIAIRE ET SPORTIF

Cette semaine on prend de la hauteur grâce à la via ferrata du Roc d'Anglars ! Son principal atout est la vue imprenable qu'elle offre sur les Gorges de l'Aveyron et le village de Saint-Antonin-Noble-Val.

Une grande première pour nous, du coup nous avons décidé de tester l'itinéraire historique qui est plus facile mais les plus téméraires peuvent aller sur le nouvel itinéraire qui est plus sportif et difficile.

Une fois équipés, on commence par les mesures de sécurité et nous voilà partis ! On avoue, beaucoup d'appréhension au début, mais on prend vite nos marques. Nous nous arrêtons régulièrement pour admirer le paysage. Quelques passages sont un peu durs mais au final on passe un très bon moment, particulièrement avec la tyrolienne.

Deux heures pour boucler le parcours et le temps est passé tellement vite !

Vous pouvez retrouver sur l'itinéraire sportif, 2 tyroliennes non obligatoires, 1 passerelle et 2 ponts de singes, avis aux amateurs de sensations fortes !

» Office de Tourisme Causses et Gorges de l'Aveyron

Tél : 05 63 30 63 47

Ce projet de via ferrata a été réalisé par la commune de Saint-Antonin-Noble-Val dans le cadre de l'animation du Pôle de pleine nature des Gorges de l'Aveyron soutenu par les fonds européens. L'Europe s'engage dans le Massif Central avec le fonds européen de développement régional.



nouveau

## ESCALADE

9 sites d'escalade entre Bruniquel et Saint-Antonin-Noble-Val, plus de 700 voies. Avouez que vous avez l'embarras du choix !

» **Topo d'escalade dans les Gorges de l'Aveyron** disponible à l'Office de tourisme de Saint-Antonin-Noble-Val, Caylus ou Laguépie : 12€

## SPÉLÉOLOGIE

Partez à la découverte du monde souterrain et mettez vos sens à l'épreuve dans un univers méconnu et plein de surprises.



En hiver ou en été, l'avantage des grottes, c'est qu'elles restent tempérées, le confort (un minimum) c'est important ! Marcher, grimper, glisser voir nager, mais aussi appréhender un monde vertical en progressant

sur corde. D'une approche familiale au parcours plus sportif, la spéléologie peut se pratiquer à tout âge.

Difficile à décrire, plus facile à ressentir...

» **Didier Delcol, Guide de spéléologie diplômé d'état**

Tél. : 05 63 65 71 17, toute l'année, de 2 h à la journée, voir plusieurs jours de 25 à 150 € par personne.

### La grotte du Bosc

Cette grotte, creusée par une rivière souterraine est le spot fraîcheur ! Elle brille parmi les plus belles et enchante le visiteur qui découvre avec émerveillement toutes les fantaisies réalisées par l'eau dans un milieu calcaire. Prévoyez un pull car la température est de 14°C ainsi que des chaussures adaptées car le sol peut-être légèrement glissant. Let's go !

Septembre : tous les jours de 14h à 17h

Juillet et août : tous les jours de 10h à 12h30 et de 13h45 à 17h30.

Ouvert pendant les vacances d'octobre



## ACCROBRANCHE



### Accrochez-vous aux branches !

Tarzan et Jane vous ont tout appris ! Ça peut aider dans ce genre de lieu ! Testez en conditions réelles les lois de la gravité et dépassez vos limites. Près de 80 ateliers à découvrir au travers de 8 parcours adaptés à tous les niveaux de difficultés, et comprenant tyroliennes, saut en chute libre et escal'arbre !

Ouverture : d'avril à novembre 2021.

» Tél. : 07 60 35 53 14

<http://www.parc-aventure-aveyron.com/>



# Prenez le temps de pratiquer, profitez!

Ici la star, c'est le canoë ! Et pour cause, la rivière Aveyron nous offre un terrain de plus de 60 km de randonnée nautique entre Laguëpie et Montricoux. Dès 5 ans !

» Trouvez votre loueur de canoë sur le site  
» [www.gorges-aveyron-tourisme.com](http://www.gorges-aveyron-tourisme.com)



*Jean-Pierre*

On peut dire que c'était l'aventure ! Toute la famille était de la partie et tout le monde s'est éclaté, nos ados, les petits et les moins jeunes !

» Tél. : 05.63.31.56.43

[contact@canoe-tarnetgaronne.fr](mailto:contact@canoe-tarnetgaronne.fr)

## CANOË



Accessible pour tous : Le **Handi-Canoë** sur la rivière Aveyron, top !



Faire découvrir le canoë-kayak et les sports de pagaie aux personnes en situation de handicap a toujours été une priorité pour l'école française de canoë kayak à Nègrepelisse. Aujourd'hui, ils interviennent auprès de structures qui œuvrent en faveur de personnes handicapées physiques et mentales sous forme de demi-journée, journée ou cycle d'activité. Le handi-canoë permet aux personnes en situation de tétraplégie de naviguer avec les encadrants de l'école française de canoë mais aussi leur famille et/ou l'équipe soignante et/ou pédagogique.

» **Base CANOË KAYAK « EFCK » - Passage du Gué de la Bardette - 82800 NÈGREPELISSE - Tél. : 05 63 31 56 43**  
<https://canoe-tarnetgaronne.fr/fr>  
[contact@canoe-tarnetgaronne.fr](mailto:contact@canoe-tarnetgaronne.fr)

## VARIEZ LES PLAISIRS AVEC LE STAND UP PADDLE !

Tous nos prestataires sur [gorges-aveyron-tourisme.com](http://gorges-aveyron-tourisme.com)



*Sébastien*  
« Adepté du vélotaf' »

Je ne me lasse jamais de traverser les forêts de chênes, de rouler au rythme de la Bonnette, de contempler la cascade pétrifiante, ou de me laisser surprendre par la faune sauvage.

\*vélotaf : se rendre au travail à vélo.

## VÉLO



*Théry*

### Circuit Vélo N°5 - Fenevrois

Le côté sympa de cette balade c'est qu'on peut prendre le temps ! Facile, on n'a pas la pression de la performance ! Pique-niquer, mettre les pieds dans l'eau, piquer un petit roupillon au bord de l'Aveyron...  
Le break quoi !

L'itinérance douce chez nous, en vélo notamment, c'est culturel !

### La véloroute des Gorges de l'Aveyron

Amis cyclistes vous ne pourrez pas la manquer, une nouvelle signalétique a été mise en place par le département du Tarn-et-Garonne pour guider les cyclotouristes sur les 85 km de la véloroute. Au départ de Montauban, l'itinéraire vous fait passer par nos plus beaux villages : Bioule, Bruniquel, Nègrepelisse, Montricoux, Penne, Saint-Antonin-Noble-Val, Varen et enfin Laguëpie.

» <http://www.tourisme-tarnetgaronne.fr>

### Sortez des sentiers battus

Pédalez le long des 11 boucles cyclables dans les Gorges de l'Aveyron. Prenez le temps d'admirer, de vous arrêter, ou relevez les défis des parcours confirmés, à vous de choisir !

» Toutes les boucles sont en ligne et téléchargeables sur [www.gorges-aveyron-tourisme.com](http://www.gorges-aveyron-tourisme.com)





# RANDONNÉE

Suivez le guide : vous avez de la chance, vous êtes dans THE spot de randonnée !

Nos reporters  
en *action*



[UNE IDÉE ACTIVITÉ EN MIDI-QUERCY]



## On aime !



Les balades nature spéciale « Astronomie » ou « géologie » ou encore « Cigales », suivez les récits de Stéphane Guitart qui vous immerge dans son univers.  
» L'Hoplie Bleue - Le village - 82140 FENEYROLS  
Tél. : 06 56 87 70 22 - s.guitart@laposte.net

## RANDO LE CABÉOU

📍 BRUNIQUEL

3H - 10 KM - TOUS NIVEAUX

Pour ce reportage, nous vous faisons découvrir le circuit du Cabéou (PR4) à Bruniquel ! Alors, était-ce le meilleur jour pour faire une randonnée ? Sûrement pas. L'avons-nous fait quand même ? Oui. L'avons-nous regretté ? Pas du tout !

Météo maussade mais coup de cœur pour cette randonnée. Départ officiel à l'office de tourisme de Bruniquel mais officieusement au lieu-dit « Le port » (traverser le pont sur la D115 pour franchir l'Aveyron). Nous parcourons les sous-bois où les arbres recouverts de mousse et de lichen nous donnent l'impression d'une forêt enchantée ! Ce doit être super agréable en été car une grande partie est ombragée, nous la referons sûrement aux beaux jours. Pour les randonneurs de l'hiver, le ruisseau Cabéou coulera de nouveau pour profiter du son du ruissellement de l'eau. Quittons les bois pour le causse et les murets en pierres sèches au bord des chemins jusqu'en lisière de la falaise où nous profitons du superbe point de vue sur les châteaux de Bruniquel et la vallée de l'Aveyron. Enfin nous descendons progressivement vers notre point de départ. Verdict : très sympa, à refaire !

- » Vous pouvez retrouver le tracé ici : <https://bit.ly/2GMIGh0>
- » Fiche individuelle en vente à l'office de tourisme de Bruniquel, 2 rue de la fraternité, 82800 BRUNIQUEL  
Tél. : 05 63 67 29 84

## Rando topos



Besoin d'aide pour faire votre choix ?

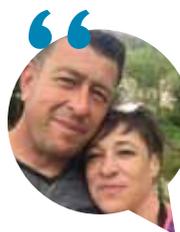
Voici un défilé de topoguides tout dispos !

- **Topoguide de la CC Quercy Rouergue et Gorges de l'Aveyron** en vente dans les offices de tourisme de Saint-Antonin-Noble-Val, Laguéprie et Caylus - 8 €

- **Topoguide de Saint-Antonin-Noble-Val** en vente aux offices de tourisme de Saint-Antonin-Noble-Val, et Caylus - 5€

- **Les paysages des Coteaux du Quercy Caussadais vous appellent** en vente dans les offices de tourisme de Montpezat-de-Quercy, Caussade et Saint-Antonin-Noble-Val - 5 €

- **Des collines verdoyantes du Quercy vert aux terrasses et vallée de l'Aveyron**, vous avez de quoi faire : 17 fiches Balades et randonnées en Terrasses et Vallée de l'Aveyron (Albias (1), Bioule (2), Bruniquel (5), Montricoux (1), Nègrepelisse (3), Saint Etienne de Tulmont (1) et Vaïssac (4)) à la découverte de notre riche patrimoine naturel et culturel (de 3,5 à 19 km) - édition de la communauté de communes Quercy Vert Aveyron : 0.50 € / fiche en vente à l'Office de Tourisme de Bruniquel.



Marie-Christine

### Randonnée des terres de l'Aveyron

Une rando au départ du moulin de Nègrepelisse, un grand classique... puis longeant l'Aveyron, la balade est sympa d'autant plus que la route n'est pas trop passagère. La rando se poursuit sur un chemin de terre et finit par offrir un point de vue sur une magnifique plage et un magnifique moulin. Une surprise et un ravissement pour les yeux. Se balader, se baigner, faire du canoë, pique-niquer ou tout simplement du farniente dans un dépaysement total c'est possible et c'est à quelques pas de chez nous...

- » Fiche rando en vente à l'Office de tourisme de Bruniquel  
2 rue de la Fraternité 82800 BRUNIQUEL  
Tél. : 05 63 67 29 84



Margaux

J'ai adoré parce que j'aime bien découvrir des nouveaux endroits et en plus on a vu des animaux !



## RANDOLAND



### 6 circuits Randoland à notre collection !

Vous pouvez désormais découvrir en famille Montpezat-de-Quercy, Puylaroque, La Salvetat Belmontet, Bruniquel, Caylus et Vaïssac. Le principe ? Des balades jeu adaptées à l'âge des enfants de 4 à 10 ans et plus. Des énigmes pour en savoir plus sur le patrimoine ou la nature tout en s'amusant ! Laissez vos enfants se glisser dans la peau d'un détective et résolvez les énigmes en famille, en plus c'est gratuit !

- » Fiche rando jeu disponible gratuitement dans tous les Offices de tourisme du Pays Midi-Quercy.
- » [www.gorges-aveyron-tourisme.com](http://www.gorges-aveyron-tourisme.com)



# ALORS, LA PÊCHE ?



PÊCHE



## Le coin des petits pêcheurs

Le lac de pêche de **Monclar**, idéal pour les petits pêcheurs en herbe. Appâts en vente au Bistrot des Capitouls.

Carte de pêche obligatoire en vente au bureau d'information touristique, qui permet d'accéder gratuitement à la base de loisirs : **19,95€/ saison, 7,50€/sem, 4,20€/ journée. Location barque : 3,20€ / jour.**

» Tél. : 05 63 30 31 72

[tourisme@monclardequercy.com](mailto:tourisme@monclardequercy.com)

## Stages de découverte en famille

proposés par la FEDE de pêche du 82

» <https://www.pechetarnetgaronne.fr/>

## Les périodes d'ouverture de la pêche

Retrouvez toutes les informations dans le *Guide de pêche 2021*, disponible dans les Offices du tourisme.

» [www.federationpeche82.com](http://www.federationpeche82.com)

## Le saviez-vous ?

Le lac du Malivert à Molières est réputé pour son parcours de pêche à la carpe en nocturne (interdit en juillet et août) ainsi que pour ses prises de carnassiers. Durant la période estivale, l'accès aux berges est gratuit pour tous les pêcheurs munis de leur matériel et d'une carte de pêche en cours de validité. Cartes de pêche «vacances».

» [www.cartedepeche.fr](http://www.cartedepeche.fr) ou Mairie de Molières

Nos reporters  
en action



[UNE IDÉE ACTIVITÉ EN MIDI-QUERCY]

## LE LAC VERT

📍 MONTPEZAT-DE-QUERCY

En manque d'inspiration pour ce week-end ? On vous propose de venir découvrir le Lac vert à Montpezat-de-Quercy. A peine arrivés, nous sommes agréablement surpris par sa couleur, un superbe vert qui évolue en fonction de la luminosité, on a du mal à croire que c'est une ancienne carrière ! Aujourd'hui le lac est destiné aux pêcheurs et aux promeneurs, même si c'est très tentant, la baignade est interdite. Le lieu est très agréable pour une promenade ou pour un pique-nique. C'est bien sûr un petit paradis pour nos amis pêcheurs, qui peuvent en toute quiétude s'adonner à leur passion. Carpes, gardons, perches communes, black-bass et brochets habitent les lieux !

» Pour tout savoir sur la pêche en Midi-Quercy, la Fédération de Pêche du Tarn-et-Garonne - Tél. : 05 63 63 01 77



# AU GALOP !



À CHEVAL

En Midi-Quercy, de nombreux centres équestres sauront vous accompagner pour vos balades » [gorges-aveyron-tourisme.com](http://gorges-aveyron-tourisme.com)

## Le Domaine Équestre des Bastides

Le Domaine Équestre des Bastides vous accueille dans un cadre exceptionnel de 10 ha au cœur d'une nature préservée à proximité des Causses du Quercy, des Gorges de l'Aveyron et de la forêt de Grésigne. Ecole d'équitation ayant obtenu le label qualité, basée sur la pédagogie de la réussite, le club propose cours, leçons particulières et stages. Centre de Tourisme Équestre agréé, réputé pour ses superbes balades, le club est au carrefour de nombreux chemins de randonnée offrant de magnifiques paysages et points de vue. Balades tous les jours en été, randonnées tous les week-ends de mars à novembre. N'hésitez pas à consulter les avis des cavaliers qui sont passés chez nous (google/facebook/tripadvisor). Adultes ou enfants, débutants ou confirmés, soyez les bienvenus pour un moment de plaisir encadré par Delphine, monitrice diplômée, 20 ans d'expérience.

Balade cheval : 20€/h, rando 1/2 journée : 59€ (apéro compris), rando journée : 79€ (apéro compris). Location de poney 20€/h, 30€/h pour 2 poneys. Ouvert toute l'année sauf vacances de Noël, réservation obligatoire. We speak english !

» Tél. : 06 15 65 49 85 - [www.domaine-equestre-des-bastides.fr](http://www.domaine-equestre-des-bastides.fr)



## Le coin des enfants

À partir de 3 ans, le domaine équestre des Bastides propose des petites balades à poneys tenus par les parents, sur un joli parcours balisé et ombragé, vos enfants vont adorer (15€/h).



VOL

## MONTGOLFIÈRE À VOL D'OISEAUX

Toute l'année en fonction des conditions météorologiques. À l'aube ou en fin de journée. Jusqu'à 3 passagers. Adultes ou enfants dès 130 cm. Un moment de pur plaisir !

Suivez les sur facebook.

» 82220 MOLIÈRES

Tél. 06 08 34 68 41

[associationmvo82@gmail.com](mailto:associationmvo82@gmail.com)





# Focus famille !

Attention ces pages peuvent  
sauver vos vacances avec vos enfants !

## En pleine nature sur le Viour



### 📍 LAGUÉPIE

Une véritable piscine naturelle aménagée.  
Plage surveillée en juillet et août.

» Office de tourisme - LAGUÉPIE

Tél. : 05 63 30 20 34 - [tourisme.laguepie@orange.fr](mailto:tourisme.laguepie@orange.fr)

## OÙ SORTIR LE MAILLOT ET LA SERVIETTE ?

3 plages labellisées Pavillon bleu pour la qualité de l'eau vous attendent !

### Base de loisirs

#### 📍 PARISOT

Aire de pique-nique, bar, jeux pour enfants, lac et plan d'eau, restaurant. Son lac aménagé d'environ 8 ha vous accueillera avec sa large plage de sable blanc.

» 82160 PARISOT - Office de tourisme de Caylus : [tourisme@caylus.com](mailto:tourisme@caylus.com)

Tél. : 05 63 67 00 28

### Base de loisirs

#### 📍 MONCLAR-DE-QUERCY

A fond les ballons ! 3 lacs de renommée régionale et son complexe de baignade unique Mars à octobre (pour la piscine chauffée) - 15 juin au 15 septembre pour les autres équipements.

» MONCLAR-DE-QUERCY - Piscine

Tél. : 05 63 30 31 72

### Base de loisirs

#### 📍 MOLIÈRES

C'est le « spot » familial par excellence ! Accessibilité du site avec mise à disposition d'un tiralo pour les personnes à mobilité réduite. Du 26 juin au 29 août.

» Base de loisirs MOLIÈRES

Tél. : 06 20 36 56 98

Nos reporters  
en action



[UNE IDÉE ACTIVITÉ EN MIDI-QUERCY]

## BASE DE LOISIRS

### 📍 MOLIÈRES



Du 26 juin au 29 août : 10h à 18h sauf les samedis, dimanches et jours fériés de 10h à 19h.

Paddle, paddle géant 5 personnes, pédalos avec toboggan tarif 3€/pers les 30 mn.

Accès base : gratuit - de 5 ans, 6 à 9 ans : 1.50 €  
Adulte : 3.00 € - Plage surveillée en juillet et août

L'été est bien là et la chaleur aussi ! Pas de panique, aujourd'hui on vous fait découvrir la base de loisirs du Malivert à Molières. À seulement 20 km au nord de Montauban, cette base de loisirs offre un cadre exceptionnel. Dans un écrin de verdure, une plage de sable fin blanc borde un lac aux eaux paisibles, mais surveillé quand même.

À peine arrivé, une seule envie : se jeter à l'eau ! Elle est propre et limpide, d'ailleurs la base de loisirs est labellisée « pavillon bleu ». Les adeptes de farniente peuvent au choix se prélasser sur le sable ou sur l'herbe, tandis que les autres peuvent profiter des activités nautiques proposées comme du canoë, du pédalos ou l'aquapark. Mais ce n'est pas tout ! Il y a aussi une aire de jeux pour les enfants, des installations sportives : beach-volley, tennis, football, ping-pong, baby-foot, fléchettes ou pétanque.

Après la baignade, on peut faire le tour du lac avec un parcours santé d'une dizaine de stations. Les pêcheurs peuvent aussi en profiter, un coin est aménagé pour eux loin des nageurs. Plus d'hésitation, cet été on vient à Molières !

» Tél. : 06 20 36 56 98 / 06 20 36 56 98 durant la période estivale





## CABLE PARK

On s'ennuie ? Impossible.  
Vite direction Evasion Cable Park !

Que vous soyez en recherche de sensations fortes ou en mode « tranquille »... vous trouverez une activité qui vous convient pour tous les niveaux.. Le Park est unique en Tarn-et-Garonne. wakeboard, paddle, ou bouée tractée, téléski nautique... Détente au snack aménagé autour d'un chalet ou profitez de la plage de sable fin, des bancs, des tables et des parasols.

» **Chemin des lacs 82300 MONTEILS**

Tél. : 06 42 06 76 40 ou 06 65 24 76 43

[evasioncablepark@gmail.com](mailto:evasioncablepark@gmail.com) - [www.evasioncablepark.fr](http://www.evasioncablepark.fr)



Manu

*Nous sommes allés à Evasion Cable Park en famille. Le site et l'ambiance sont vraiment au top, tout le monde a adoré ! Nos enfants ont fait du paddle et nous avons fait du Wake surf. Après l'effort, pause déjeuner au snack puis petite sieste sur la plage... Tout est prévu pour passer un super après-midi. Un grand merci aux animateurs pour leur accueil et leurs conseils !*



## PARS À L'AVENTURE AVEC BALUDIK !

Un jeu de piste numérique pour être acteur de ses découvertes !

Une machine à voyager dans le temps, deux aventuriers enjoués et des énigmes à résoudre : es-tu prêt à relever le défi ?

Pour partir à la découverte du territoire tout en s'amusant, le Pays Midi-Quercy et les offices de tourisme du territoire te proposent de télécharger l'application gratuite Baludik sur Google Play.

Tu rencontreras Jonas et Lyra, deux aventuriers du futur qui se déplacent à bord d'une machine à voyager dans le temps. Aide-les à résoudre les énigmes

» **Plus d'infos dans les offices de tourisme**  
[www.gorges-aveyron-tourisme.com](http://www.gorges-aveyron-tourisme.com)



PAS DE JALOUX, MÊME QUAND ON EST TOUT

*minus !*



Activités pour les moins de 6 ans

**Il n'y a pas d'âge pour faire du cerf-volant !**

De la création à l'envol, les petits bouts de choux auront de quoi faire ! Cerfs-Volants & Cie.

» 17 avenue du père Huc

82160 CAYLUS

[fabioland78@yahoo.fr](mailto:fabioland78@yahoo.fr)

Tél. : 06.30.00.45.23

**Pendant que les grands jouent les Tarzans, les plus jeunes peuvent découvrir l'accrobranche grâce au parcours Pitchoun accessible dès 3 ans !**

» **Parc Aventure ST-ANTONIN-NOBLE-VAL - Lieu dit Turlande**

Tél. : 07 60 35 53 14

[contact@parc-aventure-aveyron.com](mailto:contact@parc-aventure-aveyron.com)

**Les balades c'est sympa, mais des balades avec un âne c'est mieux !** Au côté de l'animal ou sur son dos promenez-vous à votre rythme.

» **Saint Anton'Âne, Lieu-dit «Cadenne»**  
82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL  
[saintantonane.free.fr](http://saintantonane.free.fr)

**Randoland**

La rando pour les parents, le fun pour nous ! Les enfants découvrent en jouant, les parents visitent ! À partir de 4 ans ces randos ludiques font le bonheur de toute la famille !

» **Gratuit et disponible en ligne sur**  
[www.gorges-aveyron-tourisme.com](http://www.gorges-aveyron-tourisme.com)  
ou dans les offices de tourisme



## ET POUR LES GRANDS ?

### Quercy Laser Game

Dans une forêt aménagée, plongez vous dans un scénario adapté en fonction du nombre et de l'âge des joueurs. Objectif : ne pas se faire descendre !

» **D75, les granges,**

82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL

Tél. : 06 76 83 19 26

### Archery Tag

Les robins des bois en herbe pourront s'affronter lors de parties d'Archery Tag ! Nouvelle activité sur le Pôle de Pleine Nature à mi-chemin entre le paintball et le tir à l'arc, elle amusera aussi bien les adultes que les ados. A partir de 8 ans.

» **Parc Aventure SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL**

Lieu dit Turlande - Tél. : 07 60 35 53 14

[contact@parc-aventure-aveyron.com](mailto:contact@parc-aventure-aveyron.com)





Evadez-vous là où même votre téléphone mobile ne pourra vous rattraper !  
Une aubaine pour prendre le temps de se recentrer sur l'essentiel !

# Retour aux sources !

## Des points de vue

Instagrammable... Un banc, un paysage unique et vous, what else ? Rendez-vous près de l'église à Puylagarde. Notre-Dame-des-Grâces à Lacapelle Livron, un lieu qui vous invite à la méditation et à la communion avec la nature. Au Cirque de Bône, une table d'orientation pour vous repérer dans cette immensité... Sur la D958, en repartant vers Caussade. En haut de cette côte, sur la gauche. A Puylaroque, on aime se poser devant la vue des Coteaux du Quercy, une mosaïque de couleurs entre blé, vergers et vignes.



## DÉCONNECTEZ-VOUS !

### Le jardin sous le ciel

De Catherine Bourzat à Lapenche. Perché sur une colline du Quercy il offre une vue magnifique. Et sur rendez-vous du 15/05 au 15/10.

» Tél. : 05 63 24 23 72

### Instant bucolique

**Les Jardins du Quercy** à Verfeil sur Seye. Avec coin pique-nique. Accessible partiellement aux personnes à mobilité réduite.

» **Cambou, 82330 VERFEIL-SUR-SEYE**  
Tél. : 05 63 65 46 22

### La tête dans les étoiles

Et le ciel vous dévoile ses secrets. Soirées astronomie pour tous, tarifs spéciaux pour les clients du gîte.

» **Foyt - 82140 ST-ANTONIN-NOBLE-VAL**

Tél. : 05 63 65 64 36 / 06 01 80 39 26 - [www.lerefugeauxetoiles.com](http://www.lerefugeauxetoiles.com)



### DÉPAYSEZ-VOUS !

📍 Le confort, façon campagne chic Pella Roca, cabanes et spa

» **Lieu dit Limougne - 82240 LABASTIDE DE PENNE**

Tél. : 05 63 02 85 14 - [www.pella-roca.com](http://www.pella-roca.com)

📍 Perché mais serein !

Domaine de la Mâle

» **Lieu dit La Mâle, 82800 PUYGAILLARD-DE-QUERCY**

Tél. : 06 71 60 66 03 - [www.domainedelamale.fr/](http://www.domainedelamale.fr/)

Nos reporters  
en action



[UNE IDÉE ACTIVITÉ  
EN MIDI-QUERCY]

## LE LAC DU GOUYRE

📍 VAÏSSAC & PUYGAILLARD DE QUERCY

Aujourd'hui nous vous emmenons au lac du Gouyre, situé sur la commune de Vaïssac et de Puylaillard de Quercy. Une fois n'est pas coutume, la météo n'est pas de notre côté mais nous décidons quand même d'aller voir le lac. Arrivés sur les lieux, un panneau explicatif raconte la création du barrage à l'initiative du département en 1989 sur le ruisseau du Gouyré. Le lac artificiel de 55 ha ainsi généré permet l'irrigation des communes voisines. Une digue secondaire a été construite pour créer une zone d'accueil de la faune. C'est un Espace Naturel Sensible depuis 1992, c'est aussi une réserve ornithologique. Pendant la balade, plusieurs panneaux explicatifs sur la faune et la flore du lac jalonnent le parcours. Nous apprenons que de nombreuses espèces d'amphibiens vivent ici dont la salamandre tachetée. Les amoureux des oiseaux ne seront pas en reste et pourront observer les espèces aquatiques qui y vivent ou y passent, à vos jumelles ! Une fois au bord du lac, la vue est très sympa, mais attention ça glisse ! Après avoir discuté avec quelques pêcheurs nous revenons sur le sentier. Au final c'est une belle expérience qui fait du bien, entre le parcours plat et ombragé, parfait en famille, les oiseaux, la nature, le calme de l'eau, bref on adore !





### **Vous aussi, soyez acteur de la qualité de vos sites de pratiques !**

En sillonnant le territoire à longueur d'année, vous pouvez nous aider à mieux gérer les espaces et sites de pleine nature en nous signalant un problème rencontré sur un site de pleine nature via la plateforme SURICATE, développée par le ministère des sports.

» [www.sentinelles.sportsnature.fr](http://www.sentinelles.sportsnature.fr)

# Eco responsabilités

**Nous sommes tous responsables de la préservation de notre environnement, et vous aussi ! On profite = on respecte**



## PRÉSERVONS NOTRE TERRAIN DE JEU !



On est d'accord, nous avons la chance de pouvoir pratiquer des activités de pleine nature dans un cadre exceptionnel. **Le Site Natura 2000, Gorges de L'Aveyron, Causses proches et Vallée de la Vère**, inscrit aux Monuments Historiques est un site fragile que nous devons tous préserver.

### Les bonnes pratiques

- ✓ **Ne pas laisser de traces** de votre passage, ne laissez aucun déchet derrière vous. Privilégiez les cendriers de poche pour ne pas polluer et éviter tout risque d'incendie.
- ✓ **Rester sur les chemins** balisés et évitez les zones cultivées. Dans les zones de pâturages, n'oubliez pas de refermer les barrières !
- ✓ **Respecter la propriété** : pour pique-niquer ou camper, arrêtez vous dans les lieux public ou demandez l'autorisation aux propriétaires privés.
- ✓ **Respecter la tranquillité** des lieux et évitez toutes nuisances sonores.

### Balade éco-citoyenne

Chaque année l'entreprise Acti'eaux vives, loueur de canoë, organise une balade éco-citoyenne pour nettoyer les berges de l'Aveyron. Avant et après la saison touristique, à pied ou en canoë, cet appel aux volontaires permet à chacun de participer au maintien de la qualité du site et de la rivière Aveyron. On compte sur vous !

» Tél. : 06 12 51 83 23 - [www.actieauxvives.fr/](http://www.actieauxvives.fr/)



### Nettoyage de la rivière et des berges

Sur le parcours "vallée de l'Aveyron" avec l'école française de canoë-kayak de Nègrepelisse et repas convivial à la clé !

**Renseignez-vous pour participer**

Tél. : 05 63 31 56 43

[www.canoe-tarnetgaronne.fr](http://www.canoe-tarnetgaronne.fr)



## Fête de la nature en Mai !

L'éveil des sens...

À l'occasion de la fête de la nature en mai, chaque année l'Office de tourisme du Quercy Caussadais vous fait découvrir les merveilles qui sont sous notre nez ! Touchez, sentez... Goûtez ! Entre rando nature, ateliers jardinage, visites, expo, la nature vous raconte ses secrets !

» [www.gorges-aveyron-tourisme.com](http://www.gorges-aveyron-tourisme.com)  
[www.tourisme-quercy-caussadais.fr](http://www.tourisme-quercy-caussadais.fr)





Douceur, authenticité, partage et... Gourmandise.  
Laissez-vous atteindre par la *Dolce Vita* made in Midi-Quercy !

Cultiver  
le bonheur





Parce que viticulture rime avec... Nature !

Parlons bien,  
parlons *vin* !

“

Chez nous, les hommes devraient naître plus heureux et plus joyeux qu'ailleurs, car je crois que le bonheur vient aux hommes qui naissent là où l'on trouve le bon vin.

Léonard de Vinci

## TROUVEZ NOS VIGNES !



Oui, vous êtes bien sur une terre viticole, mais ici les paysages jouent la diversité et vous pourrez constater que les vignes se mêlent aux vergers, cultures maraîchères, pâturages, petits villages authentiques, un mélange graphique subtil et équilibré faisant de nos paysages une toile aux tons multiples, comme si l'homme avait profité de la générosité de la terre pour composer son œuvre d'art tout en poésie... Et en respect ! C'est bien joli, l'esthétique mais l'écologie ce n'est pas une option chez nous ! La preuve en est, les nombreux domaines labellisés bio AB, en biodynamie, HVE... Bref, on ne badine pas avec la nature ici, et ça se voit ! Nos coopérateurs de la cave à Montpezat de Quercy en sont un bel exemple puisqu'ils pratiquent pour la plupart la polyculture contribuant ainsi à la richesse de nos paysages.

» [www.vins-coteaux-quercy.fr](http://www.vins-coteaux-quercy.fr) - Tél : 05.63.63.59.66



### Les domaines

- Bio : **Domaine de Maillac, Revel, Lacoste**, 35% des coopérateurs
- Biodynamie : **Lafage**
- HVE : **Domaine de La Garde, Guillau, Chai St-Etienne, Cauquelle**, 50% des coopérateurs



### Portrait de nos vignerons

Le vignoble du Quercy se raconte...

Qui se cache derrière ce vin que nous dégustons, apprécions, quelle histoire peut-on découvrir derrière chaque bouteille ? Le vignoble du Quercy c'est un savoir-faire, un territoire mais avant tout des hommes et des femmes passionnés... Découvrez-les tous dans cette série de vidéos réalisées par CFM radio et mettez des visages sur ce territoire.

» Plus d'infos : [cfmradio.fr](http://cfmradio.fr)



**Ce n'est pas que pour les grands !**

En tant qu'adulte curieux, on aime découvrir de nouveaux domaines, rencontrer les vignerons, visiter leurs exploitations, déguster... En tant que parent, nous sommes en perpétuelle quête de ce qui pourrait occuper nos aventuriers en herbe ! Ne cherchez plus, le domaine de Revel à Vaissac propose aux familles une immersion dans son environnement avec la balade/ jeu Randoland. Une manière ludique de concilier découverte, partage et amusement. Partez à l'aventure sur ce sentier et frappez ensuite à la porte de Mickaël qui se fera un plaisir de vous accueillir pour vous faire déguster ses vins. Et parce que lui aussi connaît bien les enfants, un bon jus de pomme récompensera vos enfants autour de nombreux jeux mis à disposition spécialement pour eux... Histoire que les parents et les enfants repartent avec de vrais bons souvenirs de cette expérience ! Continuez votre périple familial avec Randoland et résolvez les énigmes dans les vignes du Domaine de Mazuc à Puylaroque. Chacun y trouvera son compte avec des jeux adaptés en fonction de l'âge, de 4 ans jusqu'à + de 10 ans. On ne peut pas dire qu'on ne vous aura pas aidés !

» À télécharger sur : [gorges-aveyron-tourisme.com](http://gorges-aveyron-tourisme.com)

Office de tourisme - 24 Bd des Fossés,

82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY - Tél. : 05 63 02 05 55



## CÉLÉBRONS NOS VIGNOBLES !

### Vinifions-nous et menons l'enquête !

Cela fait maintenant trois ans que le Pays Midi-Quercy s'est associé à 4 autres territoires voisins pour répondre aux besoins de développement de nos 6 appellations viticoles : Les Coteaux du Quercy, Le Brulhois, le Fronton, Lavilledieu, St Sardos, Coteaux et Terrasses de Montauban.

« **Secrets du Sud-Ouest, de vins en découvertes** » est un projet de grande envergure puisqu'il associe 2 régions, 4 départements, 5 territoires gestionnaires de fonds européens avec le pays Midi-Quercy en chef de file, le Pays Toloisan, le grand Quercy, le PETR Garonne Quercy Gascogne et le pays Agenais. Une ambition pour structurer et développer la filière œnologique au sein d'une région désormais considérée comme 1<sup>ère</sup> région viticole au monde. Missionné par ses partenaires, Tarn-et-Garonne Tourisme porte ce projet de coopération depuis 3 ans, travail que nous souhaitons aujourd'hui fêter avec vous !

📍 **12 ET 13 JUIN 2021 (\*)**

#### Secrets du Sud-Ouest, de vins en découvertes - Enquêtes à déguster

Un week-end festif dans le vignoble du Quercy.

Pendant deux jours, les domaines viticoles de nos 6 appellations vous proposent des enquêtes à déguster. Une expérience policière inédite au cœur du vignoble ! En famille ou entre amis, vous devrez retrouver les indices chez les vigneron et les producteurs pour résoudre votre enquête. Et qui dit vin, dit convivialité, retrouvons-nous le samedi soir à Montech sur le site de la pente d'eau pour une soirée ambiance guinguette où vous pourrez conjuguer dégustation de nos vins et produits locaux avec concert, bandas tout ça en mode festif, sud-ouest quoi !

» <https://www.tourisme-tarnetgaronne.fr/>

### LA FÊTE DE LA NATURE EXPOSE LES VINS DU QUERCY !

L'Office de Tourisme du Quercy Caussadais ne peut organiser une fête dédiée à la nature sans faire la part belle au Vignoble du Quercy.

📍 **MAI**

- **Exposition** sur le vignoble du Quercy tout le mois de mai à l'Office de tourisme de Caussade

📍 **17 MAI 2021**

- **Dégustation de vin** avec le Domaine de Guillau

📍 **23 MAI 2021**

- **Dégustation de vin** avec le Domaine de Mazuc, après la randonnée pour le pique-nique.

» **Office de Tourisme**

Tél. : 05 63 26 04 04

Concerts, portes ouvertes, visites, vendanges à l'ancienne, le vignoble du Quercy s'anime toute l'année, même si elle est tourmentée !

### Le Festival Bleu Trompette s'invite au domaine de Gabachou

📍 **SAMEDI 26 JUIN**

**Repas vigneron** animé par le septet Jazz Cats spécialiste du Bibob. Dès 19h30 Apéritif offert par la famille Cammas et Repas à 15 € avec la participation du Traiteur Tesseyre Ludovic Réservation obligatoire.

» **Famille Cammas**

» **Tél. : 06 07 02 55 54 et 05 63 02 07 44**

📍 **DIMANCHE 27 JUIN**

Au Domaine viticole du Gabachou avec Montpezat rando et Bleu Trompette.

9h30 - Accueil café

10h - Départ Rando facile autour de la Magdelaine et du ruisseau du Lamboulas.

12h - Apéritif offert par le domaine, suivi d'un repas à 12€ concocté par l'association Montpezat Rando. Réservation obligatoire.

» **Tél. : 06 37 97 30 02**



## La fête des vins des Coteaux du Quercy



📍 **DIMANCHE 8 AOÛT**

Bonne nouvelle, c'est un dimanche que nous festoierons ensemble, le 8 août à Montpezat-de-Quercy !

On n'y boit pas un verre, on goûte son plaisir, on le partage ! La fête des vins des Coteaux du Quercy c'est d'abord une rencontre avec ses vigneron passionnés. Depuis 2019, on célèbre particulièrement le label Vignobles & Découvertes, 2 ans déjà ! Un engagement vers la qualité qui se traduit également par le nombre croissant de labels environnementaux obtenus depuis quelques années, Haute valeur environnementale, AB Bio, biodynamie, nos vigneron sont proches de la nature, la préservent et vous le prouvent... Une passion qui se fête avec l'envie furieuse de vous la partager ! Un événement haut en couleurs qui témoigne d'une identité forte qu'il vous faut absolument connaître !

» **MONTPEZAT DE QUERCY - Tél. : 05 63 02 05 55**



### Domaine de Cauquelle

Dans un lieu où l'ennui n'a pas d'emprise, venez découvrir nos Apéro-Concerts à partir de 19h avec vin et tapas !

📍 **MARDI 20 JUILLET**

Groupe de Rock "Woodoo Jam" Années 80

📍 **MARDI 3 AOÛT**

Groupe de Rock "Nashville" Années 1950

📍 **MARDI 17 AOÛT**

Groupe "Les Calimerô" chanson française revisitée

📍 **MARDI 10 AOÛT**

- Marché à la ferme et Repas gourmand de 16h à minuit

Balade dans les vignes avec 2 arrêts dégustation. Visite commentée du chai, dégustation gratuite des vins. Marché de producteurs avec une dizaine de producteurs. Repas gourmand à partir de 19h en musique avec Laurent "Lot of Music".

📍 **SAMEDI 4 SEPTEMBRE**

- Vendanges à l'ancienne





## EN TOUTE CONVIVIALITÉ !

### Brasserie Le Bélier

Emportez vos bières pour les déguster sur les berges de l'Aveyron, les pieds au soleil avec chapeau de paille pour protéger la tête ! A découvrir : la Summer Indian Pale Ale et la Hombro Double Indian pale Ale. Merci de recycler vos bouteilles vides au récup verre ! Ouvert jusqu'à 18h45 du mardi au samedi, dimanche de 10h à 13h30.

Zone Artisanale de Fontales, 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL - Simon : Tél. : 06 02 33 64 41



Francis

Quand un gallois (Simon) et un anglais (John) se rencontrent, ils font de la bière et pas n'importe quelle bière ! Une expérience gustative aux arômes et aux saveurs locales. La Fruit Salad est ma favorite avec ses accents d'agrume et pas moins de 7° d'alcool. (Donc à déguster avec modération ou tout seul :-))

### Royal Bodega

En plus des tapas, le Royal Bodega est "the place to be" si vous aimez danser la salsa !

» 33 D820, 82440 RÉALVILLE - Tél. : 05 63 67 93 68

### Irish pub

Un pub comme on les aime, idéal pour déguster une Guinness tout en profitant d'un concert.

» 1 Boulevard Léonce Granié 82300 CAUSSADE  
Tél. : 05 63 93 91 35

### La maison

Pour l'apéro, un verre, assister à des concerts... Le premier vendredi du mois une « Jam Session »

» 4 place du Foirail - 82160 PARISOT

### Bar Ô

Avis aux amateurs de musique live, le bar Ô propose régulièrement des concerts, ambiance garantie.

» 451 chemin de Malpas 82350 ALBIAS - Tél. : 05 81 98 39 85

### Le chien fou

Sourire garanti, concert, petite bière, petite crêpe et c'est parfait ! En plus les deux chiens sont très cool !

» 58 Ave. du Dr Paul Benet 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL

Retrouvez nos bars et guinguettes et que vous soyez du genre à enflammer le dancefloor ou à siroter un verre tranquillement à votre place, vous trouverez forcément un lieu qui vous convient. Vous nous manquez trop !

### La vierta

En route pour une soirée de voyage, ambiance dansante Gipsy, repas, concerts, spectacles... Grande salle intérieure et magnifique terrasse exotique.

» Lieu-dit Bordeneuve 82370 VARENNES

Tél. : 05 63 30 01 21 - [www.la-vierta-du-zigane.com](http://www.la-vierta-du-zigane.com)



Karine

La Vierta - Superbe corps de ferme rénové en restaurant musical : à ne pas manquer dans la région, ambiance de folie !

### La taverne du temps

Bar, cave et shop. Pour un petit verre entre amis, parfait ! Ouvert les week-ends de mai à octobre et tous les jours de l'été, de 11h à 22h.

» 2 Place de l'Horloge, 82800 BRUNIQUEL

Tél. : 05 63 65 35 96

### Le Bar de la Halle

L'endroit idéal pour rencontrer les habitants du territoire. Moment convivial assuré au cœur de la jolie cité médiévale de Saint-Antonin-Noble-Val.

» 9 place de la Halle, 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL

Tél. : 09 65 36 82 50

### La Maison de la Halle à Verfeil-sur-Seye

Une maison commune, un bar associatif et beaucoup d'autres projets ! Un lieu chaleureux et atypique ! Café-Bar : mercredi et samedi dès 16h30, jeudi et dimanche de 10h à 13h.

» VERFEIL-SUR-SEYE - <http://lamaisondelahalle.verfeil.net/>



BARS



## Les Guinguettes en Midi-Quercy, un art de vivre !

### La Guinguette de Cazals

Sur le bord de l'Aveyron, sirotez un cocktail tout en profitant des concerts régulièrement organisés.

» Lieu-dit Caillol - 82140 CAZALS - Tél. : 05 63 68 20 84  
contact@laguinguettedecazals.fr

### Manjo Carn café

Une institution ! En pleine nature sur les berges de l'Aveyron, on y vient avant tout pour la bonne ambiance et l'hospitalité des propriétaires !

» D115 direction La corniche, 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL - Tél. : 05 63 30 64 32

### Le petit bal perdu

Une animation estivale, perdue au milieu de nulle part. De juillet à septembre retrouvez tous les jeudis soirs Tintin et son équipe pour une soirée dansante avec restauration.

» Lac de PEYRECUQUE - Tél. : 06 75 86 24 54

### La Guinguette du Faillal à Montpezat

On l'a trouvé le Mojito du Pays Midi-Quercy, c'est ici ! Apéros concerts, concours de pétanque, piscines nocturnes, «lancé d'espadrille» ... Toute la saison.

» Parc de Loisirs du Faillal - 45 Route du Faillal  
82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY  
Tél. : 05 63 02 07 08 - 07 68 59 25 32

### La paillote de la base de loisirs de Molières

Venez guincher tout l'été à la base de loisirs de Molières, ambiance garantie ! Et bon repas aussi !

» Office de tourisme du Quercy Caussadais  
Tél. : 06 83 38 20 05 ou 06 45 98 46 29

### Guinguette de la plage

Le cadre, grandiose !

» Chemin de la Plage, 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL  
Tél. : 05 63 30 64 32



# Circuits-courts bonjour!

En reprenant le nom donné à notre magazine radio sur CFM, nous voulons partager avec vous toute la richesse de nos produits locaux et la vraie dynamique des circuits-courts de notre territoire. Saveur, senteur, qualité, le trio gagnant !

## L'ART DE VIVRE EN MODE MIDI-QUERCY



### LES MARCHÉS DE PLEIN VENT

**Lundi matin**

CAUSSADE

**Mardi matin**

NEGREPELISSE, CAYLUS

**Mercredi matin**

SEPTFONDS, ALBIAS, LAGUEPIE

**Jeudi matin**

MONCLAR-DE-QUERCY

**Jeudi fin d'après-midi**

SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL

**Vendredi matin**

MONTRICOUX, PARISOT, MOLIERES

**Vendredi soir**

SAINT-ETIENNE-DE-TULMONT

MIRABEL (18h - juillet et août)

**Samedi matin**

VAREN, CAYLUS, MONTPEZAT-DE-QUERCY,

REALVILLE

**Dimanche matin**

SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL,

NEGREPELISSE, LAGUEPIE,

MONCLAR-DE-QUERCY (juillet et août)

### LE MARCHÉ BIO DE SAINT-ANTONIN



L'idée est simple : produire et manger de la manière la plus saine pour soi et pour l'environnement tout en permettant aux producteurs de vendre leurs produits en circuits courts. Des étalages diversifiés et colorés vous attendent pour remplir votre panier. Producteurs et habitants peuvent ainsi faire vivre notre beau territoire de manière durable. Venez rencontrer les producteurs, ceux qui vous nourrissent sainement toute l'année !

» [marche-bio-st-antonin@framalistes.org](mailto:marche-bio-st-antonin@framalistes.org)

<https://www.facebook.com/stantobio>



Nos reporters  
en *action*



[UNE IDÉE GOURMANDE EN MIDI-QUERCY]

### LE MARCHÉ

#### 📍 CAUSSADE

Le lundi matin c'est le jour du marché à Caussade. Un rendez-vous immanquable pour beaucoup, l'occasion d'acheter des produits frais et de revoir les copains et faire le plein de potins. On prend son panier, ses sous, sa bonne humeur et c'est parti ! Un plaisir de déambuler dans les rues avec les sens en éveil, on regarde, tâte, sent et parfois on goûte. Depuis fin 2019, la nouvelle halle au cœur du centre historique accueille les producteurs locaux, vous y trouverez de bons produits de notre département qui est connu pour être le verger de la France. Le marché de Caussade, c'est la certitude de trouver de bons fruits et légumes frais comme un large choix de charcuteries, fromages, café, épices, fleurs, jus, vêtements, paniers... Vous y trouverez de tout ! Si vous levez la tête, vous pourrez aussi profiter de l'architecture de la ville, comme par exemple la tour d'Arles qui date du XIII<sup>ème</sup> siècle. En bonus, l'hiver de novembre à mars le marché propose aussi un marché au gras, truffes et safran à L'Espace Bonnaïs.

» Office de tourisme du Quercy Caussadais

Tél. : 05 63 26 04 04





## DES DRIVES DANS TOUS LES ÉTATS !

De nombreux systèmes de drive se sont développés depuis début 2020. Pour ceux qui n'ont pas le temps de flâner dans les marchés.

### Le chouchou : le drive de Molières

Petit par sa taille mais grand par sa qualité, le drive de Molières a été développé par la mairie en partenariat avec les producteurs très proches du village (et un petit coup de pouce au départ du CIVAM Semaines et du Pays Midi-Quercy). Commandez et récupérez vos denrées tous les vendredis en fin de journée à la salle Pyramide à côté de la mairie.

» <https://www.cagette.net/>, tapez **MOLIÈRES 82**

### Jardin Gorges de l'Aveyron, 20 ans d'existence !

Tout au long de l'année, vous pouvez vous abonner pour recevoir vos paniers de légumes locaux, bio et solidaires. Ces jardins maraîchers biologiques ont une vocation d'insertion sociale et professionnelle, un bel exemple de projet économique social et solidaire qui marche.

» Tél : 05 63 30 94 37 - <http://cocagne82.com/>

### Le drive de nos fermes

Ils se sont regroupés à plusieurs producteurs pour vous proposer des produits locaux, de qualité et préparés avec soin. Commandez du vendredi au lundi et retirez votre panier le mercredi suivant sur les points de retrait de Montauban, Albi et Réalville et jeudi pour ceux de Saint-Antonin-Noble-Val et Villefranche-de-Rouergue. » <https://drivedenosfermes.fr/>



NOUVEAU

### LES CASIERS DE NOS FERMES !

Retrouvez les produits dans les casiers libre-service au domaine de Montels à Albi ! Pour voir les produits actuellement en vente dans les casiers.

» <https://filbingbox.fr/casiersdenosfermes/>

**D'autres groupements existent sur le département : allez à la rencontre de Huit2Bio et Drive Fermier 82 !**



### LES MARCHÉS GOURMANDS

De plus en plus sont organisés. Ils permettent d'acheter les aliments directement aux producteurs locaux et de les déguster sur place en toute convivialité. Toutes les dates dans le Mag du Pays Midi-Quercy en ligne.

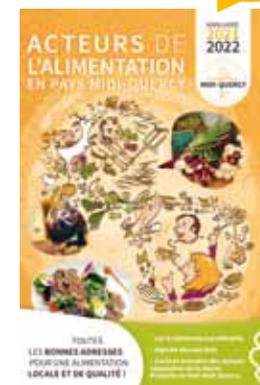
» [gorges-aveyron-tourisme.com](https://gorges-aveyron-tourisme.com)



### CIRCUITS COURTS BONJOUR !

Écoutez notre chronique mensuelle dans le Mag du Pays Midi-Quercy tous les 3èmes lundis du mois sur CFM radio. Focus sur nos producteurs engagés !

NOUVEAU



## ET DES GROUPEMENTS D'ACHATS AUSSI !

Expérimentés en 2019 par l'ADEAR82 et le CIVAM Semaines dans le cadre du Projet Alimentaire de Territoire du Pays Midi-Quercy, les groupements d'achats citoyens ont fait des petits ! Il faut dire que ce mode d'achat conjugue local, durable, qualité et convivialité !

Le principe ? Des citoyens se regroupent pour organiser régulièrement leurs achats alimentaires directement auprès des producteurs locaux. En réduisant les intermédiaires et les transports, la consommation se fait plus respectueuse de l'environnement mais aussi plus solidaire puisqu'elle assure un meilleur revenu aux agriculteurs. Les consommateurs intégrés dans ce fonctionnement se regroupent régulièrement pour répartir les produits achetés et les déguster.

Il y a peut-être un groupement d'achats citoyen près de chez vous !

» <https://paysmidiquercy.fr/les-produits-en-midi-quercy/>

### C'est du direct ! Fermiers des 3 rivières à Verfeil-sur-Seye

Voilà maintenant 8 ans que 17 producteurs de produits fermiers issus de l'Aveyron, du Tarn, et du Tarn-et-Garonne ont décidé de se regrouper en association avec, comme objectifs, de mettre leur travail et leurs produits ensemble pour faire de la vente directe et redynamiser le village de Verfeil-sur-Seye. Défi relevé !

Ouverte les mercredi et samedi de 16h30 à 19h30 et le dimanche de 9h30 à 12h30, la boutique vous offrira tout un panel de produits : légumes (sous forme de panier), fruits, huiles (colza, noix, noisettes), œufs, charcuterie, viande fraîche sous vide, volaille, foies gras et confits, fromage et yaourts et vins du terroir.

» **Point info touristique de VERFEIL-SUR-SEYE**

» **Fermiers des 3 rivières - Al Barri 82330 Verfeil - Tél. : 05 63 65 46 81**

### L'alimentation locale n'aura plus de secrets pour vous !

Bien manger, c'est important ! En Midi-Quercy, les producteurs, restaurateurs, acteurs touristiques, commerçants locaux, transformateurs, associations, métiers de bouche et même collectivités se sont engagés pour développer et encourager la consommation des produits de notre terroir, des bons produits bien de chez nous ! Et oui, on est chauvin et on assume ! Consultez en ligne le tout nouveau, tout beau annuaire des 130 signataires de la charte « Produits en Midi-Quercy »

>> [paysmidiquercy.fr/les-produits-en-midi-quercy](https://paysmidiquercy.fr/les-produits-en-midi-quercy)

Offices de tourisme du Pays Midi-Quercy



## COMMENT BIEN CHOISIR SON MELON ?

- 1 / Choisir un bon melon, c'est avant tout choisir le Melon du Quercy !
- 2 / La provenance garantie la qualité, les melons sont identifiés par le logo « Melon du Quercy ».
- 3 / L'écorce doit être mate à légèrement brillante, signe de fraîcheur. Les nuances vert jaune de sa peau doivent tourner légèrement vers le jaune. La craquelure au niveau du pédoncule « le pécou » atteste de sa maturité.
- 4 / Enfin, un melon à maturité doit exhumer un parfum sucré.

# Nos spécialités

En Tarn-et-Garonne, diversité rime avec spécialité. Considérée comme le verger de l'Occitanie, cette terre nous livre toutes ses richesses. Entre la poule noire de Caussade, l'agneau du Quercy, le safran, la truffe, les pêches, les abricots, les poires et on en passe, nous avons choisi de vous mettre l'eau à la bouche avec un petit aperçu gourmand du Pays Midi-Quercy...

## A SAVOURER SANS MODÉRATION

Vous savez ce qui fait la différence entre un territoire et un autre ? Et bien tout simplement les hommes et les femmes qui le font le vivre et en prennent soin. Merci pour notre planète, merci pour notre santé !



### Bee au top

Sauvons nos abeilles, sauvons nous ! La population d'abeilles diminue considérablement depuis plusieurs années. Les causes de leur disparition sont multiples : environnement dégradé, manque de ressources alimentaires variées, charges de pesticides importantes dans certaines zones agricoles...

En France, plus de 30 % des colonies d'abeilles disparaissent chaque année et 15 000 apiculteurs ont cessé leur activité en 10 ans. La disparition de l'abeille aurait des effets catastrophiques pour l'homme et l'environnement.

Gianni Costanzo, apiculteur de la miellerie « Bee au top » à Puylaroque, en plus de nous régaler, s'engage pour sauver ces petites bêtes, essentielles à notre survie...

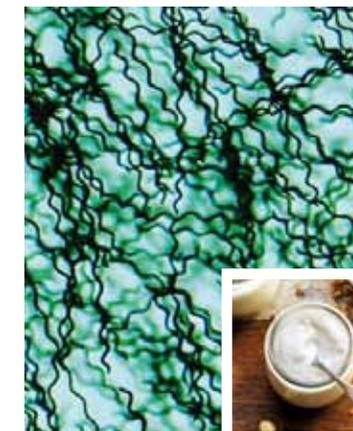
Pour notre plus grand plaisir gustatif retrouvez en boutique : miels, gelée royale, propolis, cire, pains d'épices, savons au miel, à la propolis, bonbons, nougats... Visites guidées de la miellerie, expo, dégustations, Gianni Constanzo vous embarque dans son histoire et la notre !

» "Bee au top" Le rucher de Fontabeille  
Saint Hugues 82240 PUYLAROQUE  
Tél. : 06 64 13 36 85

### Ferme du Majanet

La Ferme du Majanet, GAEC installé à Lacapelle -Livron (82), vous propose : "culture ouvrière", une gamme de miels et de produits dérivés tous préparés à la ferme, alliant plaisirs gourmands, santé et bien-être. Le GAEC travaille en agriculture biologique et élabore ses recettes d'épicerie quotidienne au plus près du pur miel. Depuis quelques temps, le GAEC de la Ferme du Majanet développe aussi une production de spiruline, cette algue verte aux vertus nutritionnelles étonnantes ! Bon plan : un coffret cadeau original bon pour le corps et bon pour nos papilles !

» [Fermedumajanet@gmail.com](mailto:Fermedumajanet@gmail.com)  
Suivez l'actualité sur le Facebook  
"Culture Ouvrière"



PRODUITS EN MIDI-QUERCY

Ils ont tous signé  
la charte Produits  
en Midi-Quercy !

### Ferme de Cantepoul

Vous aimez les crèmes glacées mais vous voulez garder bonne conscience, Sébastien et Nadine vous proposent des desserts au bon lait de vache... Mais de vaches de leur ferme ! Venez goûter leurs glaces, sorbets et desserts glacés sur RDV ou commandez votre panier gourmand en ligne.

» [www.drive-fermier-82.fr](http://www.drive-fermier-82.fr)

### La ferme Cœur de vache

Mmmm ! Ils ont décidé de transformer personnellement leur matière première afin de faire partager ces plaisirs gustatifs authentiques. Fromages, yaourts, lait frais, glaces aux yaourts sont ainsi produits naturellement (label bio), puis commercialisés sur les marchés et points de ventes locaux, afin de proposer aux particuliers des produits naturels, de qualités, aux saveurs préservées.

» Ferme Cœur de Vache, Le Cuzoul  
82160 CASTANET Tél. : 06 25 70 04 67  
[lafermecoeurdevache@orange.fr](mailto:lafermecoeurdevache@orange.fr)



Nos reporters  
en action



[UNE IDÉE GOURMANDE EN MIDI-QUERCY]



Cette semaine nous vous offrons  
une pause gourmande !  
En effet, on vous emmène dans  
les coulisses de la ferme des  
pruneaux Cabos située à Mirabel  
en @MidiQuercyCaussadais



## LES PRUNEAUX CABOS

📍 MIRABEL

C'est Véronique Cabos qui nous accueille, elle a repris l'affaire familiale en 2004, car oui les pruneaux Cabos c'est avant tout une histoire de famille et de tradition !

Depuis 1920, trois générations se sont succédées pour nous faire partager leur savoir-faire et nous offrir des pruneaux de qualité. D'ailleurs les pruneaux c'est la première chose nous voyons en entrant dans la boutique, en sachet, en pot, en conserve, en crème, en apéritif, en jus ou fourré, il se décline sous toutes les formes ! La spécialité de la maison se sont les pruneaux fourrés à la crème de pruneaux, de sucre de canne, de vanille, d'abricot et de compote de pomme, un délice !

Nous passons ensuite à la partie production, malheureusement nous arrivons un peu tard, la récolte a déjà eu lieu. Mais pas de panique, ils ont pensé à tout ! Une petite vidéo de présentation nous permet de connaître la vie d'un pruneau à la ferme Cabos, de la récolte jusqu'au conditionnement. Et le moins que l'on puisse dire, c'est que tout est local ! La famille possède des vergers de prunes d'Ente qu'elle bichonne, les prunes sont récoltées à maturité aux alentours du 15 août. Dans les 24h qui suivent la récolte, les prunes passent au séchage dans les fours de la ferme, elles vont être déshydratées, la prune devient pruneau. Ce n'est pas aussi simple qu'on pourrait le croire, il faut des années d'expérience pour savoir si les pruneaux sont prêts. Ils sont ensuite calibrés et conditionnés. Les pruneaux ont plein de vertus, riches en fibres, vitamines et antioxydants, il ne faut pas hésiter à en consommer, surtout s'ils sont locaux !

Du 1er Juin au 31 Août : ouverture le mercredi de 9h à 18h. Le reste de l'année, ouverture du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h.

» Ferme Cabos - 1098 route du Foyt - MIRABEL  
Tél. : 05 63 31 04 16 - [www.pruneauxcabos.com](http://www.pruneauxcabos.com)

## Le Gin made in Molières

Anne adore la culture de fruits, de fleurs et d'herbes et Jean-Louis est fasciné par le marc de raisin (un dérivé de la fabrication du vin). C'est cette harmonie de compétences qui a établi les bases parfaites pour créer leur gin. Abrité au cœur du hameau de St Amans, le jardin botanique que Anne et Jean-Louis cultivent est à l'origine de leur gin et une source de ses ingrédients.

Ce Gin a été lauréat de nombreux trophées, gage de sa qualité et de son originalité !

» <https://saintamans.com/fr>

## Vous cherchez du bon vin ?

Allez le chercher directement à la source !

Les vigneron du Pays Midi-Quercy vous accueillent dans leurs domaines et pourront vous prodiguer tous les conseils pour trouver le meilleur vin pour accompagner vos repas... Alors, n'hésitez pas !

» <https://paysmidiquercy.fr/les-produits-en-midi-quercy/>

## Passez à l'action : aux fourneaux !

CIVAM Semailles anime des ateliers de cuisine à Septfonds et Saint-Antonin-Noble-Val.

Rencontrer, papoter, rigoler, retrouver le plaisir de bien manger, apprendre de nouvelles recettes simples et économiques à base de produits locaux. Echanger des trucs et astuces de marmitons amateurs, ainsi que des connaissances autour du mieux manger, c'est le crédo du CIVAM Semailles. Tarif atelier 3€

» Héléne Boury - Tél. : 06 35 90 43 24/ 05 63 65 44 59

[helene.boury82@orange.fr](mailto:helene.boury82@orange.fr)



## LA FOURNADO, LE PLAISIR DU BON PAIN ET DU PATRIMOINE

Cette association située au hameau de Gandoulès à Montpezat de Quercy s'est fait pour spécialité la fabrication du pain. Ce n'est pas dans un but commercial, mais surtout pour y faire des rencontres, participer à la fabrication et surtout partager un moment de convivialité. On pétrit la pâte, on la façonne pour être cuite ensuite dans l'ancien four à bois du hameau de Gandoulès rénové par l'association dans ce but. RDV le premier dimanche de chaque mois dès 8 heures pour la confection du pain avant de partager un repas façon auberge espagnole et de profiter d'un après-midi récréatif. Chaque rdv est différent avec des essais de mélange de farine, c'est aussi redonner un élan culturel à travers le patrimoine laissé par les anciens. D'anciens boulangers à la retraite viennent également donner des conseils. Ça nous rappelle une célèbre BD de gaulois qui se termine toujours par un banquet dans une joyeuse ambiance !

» Les amis de Gandoulès à MONTPEZAT-DE-QUERCY  
Tél. : 06 73 94 71 64



Parce qu'ils savent sublimer les produits de notre terroir, on aime leur démarche pour valoriser leur territoire mais surtout on l'avoue, on aime trop leurs bons petits plats qui nous ont tellement manqué !

# Etapas gourmandes

## LES FOOD TRUCKS POUR VOUS SERVIR !

Plusieurs Food trucks se sont développés sur le Pays Midi-Quercy et proposent tout au long de l'année des plats à emporter :

- « **Marmite et Cie** » à Nègrepelisse et à Caussade (suivez le sur FB)
- « **Aux Goûts du jour** » à Puylaroque, Septfonds, Caylus
- « **On the Rawd again** » à Vaissac

## NOS BONNES ADRESSES

On vous sort nos cartes maîtresses !



On se fait plaisir chez le spécialiste de la truffe au restaurant **Les sens** à Puylaroque, Thierry Pszonka, un créateur inspiré de renom.

**Les sens** - 2 place de la Libération, 82240 PUYLAROQUE  
- [www.restaurantlessens.com/](http://www.restaurantlessens.com/)

On ne peut pas se tromper à la table du **Cardinal** à Montpezat de Quercy, la constance de la qualité.

» 13 Rue de la République 82270  
**MONTPEZAT-DE-QUERCY**

Tél. : 05 63 64 47 50 - [www.latableducarnival.fr/](http://www.latableducarnival.fr/)



Cadre exceptionnel et talent incontesté pour le restaurant **Les Boissières** à Bioule,  
» 708 Route de Caussade,  
82800 BIOULE  
Tél. : 05 63 24 50 02  
[www.lesboissieres.com](http://www.lesboissieres.com)



On aime le **Carré des gourmets** pour son cadre en bord d'Aveyron et le raffinement de sa carte. Un passage obligé.  
» 13 Bd des Thermes, 82140  
**S'-ANTONIN-NOBLE-VAL**  
Tél. : 05 63 30 65 49  
<https://carredesgourmets.fr/>

**Le Clos Monteils** : charme et saveurs, le chef Bernard Bordaries élabore une cuisine évolutive bistronomique au goût du jour selon le marché et les saisons. Bref ils ont tout compris !  
» 7 Chemin du Moulin - 82300 MONTEILS  
Tél. : 05 63 93 03 51 - 06 23 04 12 59



Nos reporters  
en action



[UNE IDÉE GOURMANDE EN MIDI-QUERCY]

## RESTAURANT DÉLICE DES PAPILLES

BRUNIQUEL

C'est devant une belle bâtisse que le maître restaurateur nous accueille. Déjà 11 ans qu'il a ouvert son restaurant devenu rapidement une véritable institution. Originaire de Monteils, c'est un enfant du pays amoureux du Tarn-et-Garonne. Nous avons affaire à un passionné, un vrai ! **Florian Bessede** aime son terroir et met un point d'honneur à travailler les produits locaux et de saison. Ici, tout est fait maison, et à partir de cet été, même les glaces. Au bar à vins ce sont les vins des Coteaux du Quercy qui sont à l'honneur, le chef rappelle son label « Vignobles et Découvertes ». Les restos sont fermés certes, mais les délices des papilles s'emportent, alors craquez pour une douceur ou des plats à emporter. Et oui, grâce à l'aide de la Région Occitanie, une partie du lieu a été aménagée en pâtisserie, épicerie fine et bar à vin. Le chef revient ainsi à sa première passion, la pâtisserie. En vitrine toutes nous font de l'oeil ! D'ailleurs l'une de nous n'a pas résisté à l'appel du Paris-Brest, verdict : délicieux. A l'épicerie fine, toute une sélection de fromages de la région, avec des mets d'exception comme du caviar d'Aquitaine, des truffes ou encore du Pata Negra...



Ouvert : du mercredi au samedi de 8h à 18h, Le dimanche de 8h à 13h  
**Le Burgarel, 442 route des Gorges de l'Aveyron**  
82800 BRUNIQUEL  
Tél. : 05 63 20 30 26  
[www.ledelicedespapilles.fr/](http://www.ledelicedespapilles.fr/)



Le Pays Midi-Quercy inspire nos créateurs et c'est sous de multiples formes que vous retrouverez le fruit de leur inspiration. De vrais talents qui ont marqué l'histoire et contribuent encore aujourd'hui à affirmer notre identité.

# Artistes & artisans, d'art



SAVOIRS

Nos reporters  
en action



[UNE IDÉE SAVOIR-FAIRE EN MIDI-QUERCY]



Un savoir-faire qui requiert des connaissances et surtout de l'expérience.

## COUTELLERIE ENTRE CHIEN ET LOUPS

📍 PUYLAGARDE

Cette semaine nous partons à la rencontre de **Jérémie Schmitz** coutelier et taillandier à la coutellerie « Entre chien et loup » à Puylagarde !

A la sortie du village nous retrouvons Jérémie dans sa forge. Il a ouvert son atelier il y a presque 2 ans, après une formation d'un an et demi au centre de formation Metallica, comme le groupe ! Car oui, être coutelier ne s'improvise pas, c'est tout un savoir-faire qui requiert des connaissances et surtout de l'expérience.

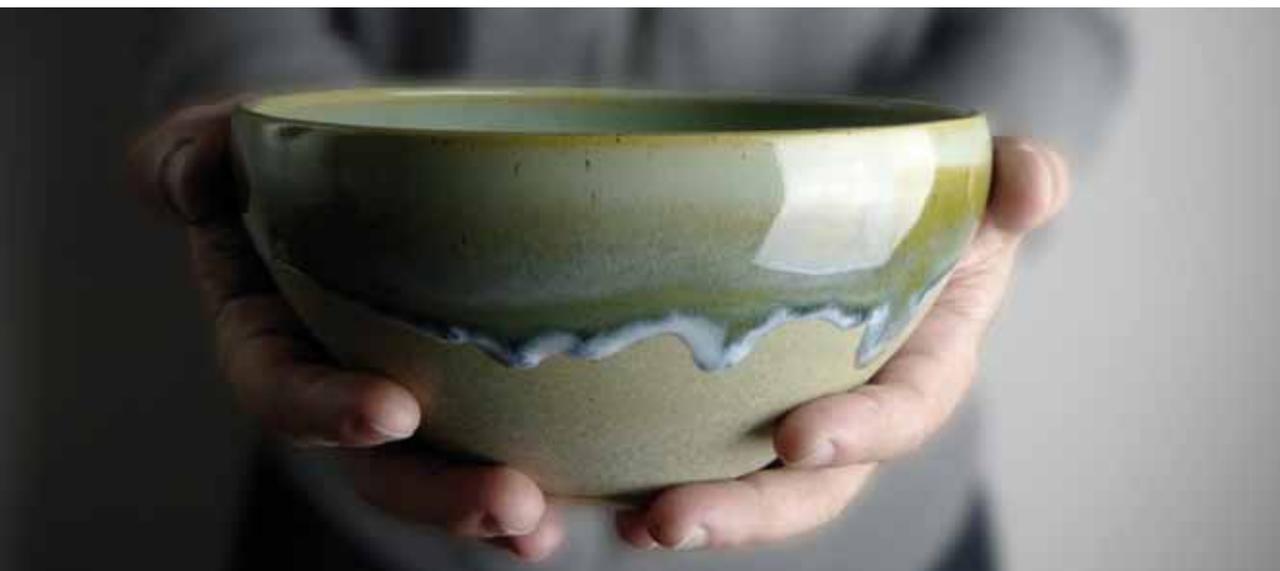
Un savoir-faire que le coutelier a à cœur de transmettre, il a pour ambition d'ouvrir d'ici quelques années une école pour former des jeunes à sa passion. Mais si vous souhaitez en savoir plus sur le métier de taillandier-coutelier pas la peine d'attendre que l'école ouvre, il suffit de passer à l'atelier. C'est avec grand plaisir que Jérémie nous explique le travail de l'acier, les différentes étapes de fabrication : du forgeage jusqu'aux finitions en passant par la trempe. Il travaille avec de l'acier au carbone et forge avec du charbon de bois naturel pour éviter l'oxydation et de polluer l'acier. Dans sa boutique, nous retrouvons ses créations, de nombreux couteaux mais aussi des outils.

Il est possible d'acheter des pièces déjà créées, mais aussi de passer commande. De la lame jusqu'au manche vous pouvez tout personnaliser, une super idée cadeau ! Il a même créé un couteau au nom de son village d'adoption : le Puylagardais qui est un gardiol' droit. C'est même possible de commander en ligne, sur son site ! Vous pouvez passer à son atelier toute l'année (sur RDV).

» Lieu-dit Lacoste - 82160 PUYLAGARDE

Tél. : 09 71 29 47 90 - 06 50 49 27 84

[www.coutellerie-ecel.com](http://www.coutellerie-ecel.com)



## SAVOIR-FAIRE ET CRÉATION

De la maîtrise technique à la performance artistique, la création se veut multiple en Midi-Quercy.

### Les rencontres des métiers d'art

📍 **BRUNIQUEL 4 ET 5 DÉCEMBRE 2021**

Qui a dit qu'il ne se passait rien en hiver ? Chez les autres peut-être, mais pas chez nous ! La période de Noël est très attendue, pour le père Noël oui d'accord, mais également pour notre rendez-vous annuel des rencontres créateurs à Bruniquel. Un moment très chaleureux (merci le vin chaud) où les créateurs de Bruniquel et leurs voisins viennent nous donner plein d'idées cadeaux... À souffler au Père Noël !

» Plus d'infos : <https://www.bruniquelmetiersdart.com/>

### Le marché des potiers

📍 **CAYLUS LES 14 ET 15 AOÛT 2021**

Ça dépoté ! À Caylus le marché des potiers c'est une institution, qui croit tout connaître de ce savoir-faire artisanal n'a pas encore découvert toute sa richesse à Caylus. Un rendez-vous incontournable puisqu'on arrive à la 26<sup>ème</sup> édition avec toujours autant de succès. Au programme, des démonstrations ainsi que des ateliers pour les enfants. Concours / prix public. Entrée Libre.

» Association l'Atelier à CAYLUS  
Tél. 06 12 60 68 62 - [www.latelier-caylus.com/](http://www.latelier-caylus.com/)



### VISITE GUIDÉE ZADKINE

Profitez du 14 juillet pour découvrir la nouvelle visite guidée dédiée à l'artiste Zadkine

Bureau d'information  
touristique de Caylus  
20 rue droite - 82160 CAYLUS  
- Tél. : 05 63 67 00 28 -  
[tourisme@caylus.com](mailto:tourisme@caylus.com)  
[gorges-aveyron-tourisme.com](http://gorges-aveyron-tourisme.com)

## On aime quand c'est Le Bazar !

Bazart c'est une ruche, un lieu de création et de rencontre autour de l'idée du textile. Une maison, un lieu multiple, un espace intime ouvert au public, un lieu de création, d'exposition, d'expérimentation où l'on se retrouve, pour boire un verre, échanger des idées, des projets et participer à la vie du lieu et de nos campagnes. Entrez sans frapper pour découvrir deux galeries d'exposition, une friperie chic, un café associatif, des ateliers pour créateurs et des ateliers de créations pour tous... Un beau métissage en perspective !

» 13 rue Saint Angel - 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL  
Tél. : 05 63 65 60 06 / 06 79 43 26 70 - [lebazart.fr](http://lebazart.fr)

## Coup de coeur Balade & arts



Un itinéraire familial dans la campagne parsemée de visites d'ateliers, c'est possible. Nos artistes et artisans ouvrent la porte de leurs ateliers sur rendez-vous. Du côté de Caylus, Loze, Puylagarde, Laguépie, St Antonin... Vous retrouvez entre autres : Voltaire Louis et les autres (tapissière d'ameublement), Entre chien et Loup (Coutelier), Bernard Mages (sculpteur), La grange aux laines (Travail du Mohair, angora...), Jacques Hue (peintre)...

» Tous les artistes sur [gorges-aveyron-tourisme.com](http://gorges-aveyron-tourisme.com)



Voltaire Louis et les autres



Emeline Geoffroy

## IDÉE CADEAU ARTISANAL

Allez on vous donne quelques idées cadeau qui en jette !

Céramique de **Emeline Geoffroy**  
Meilleur apprenti de France en décoration sur céramique, grès et porcelaine.  
» MONTPEZAT-DE-QUERCY - Tél. : 06 74 57 18 96  
[emelinegeoffroy.com](http://emelinegeoffroy.com)

Tissage de **Marieth Lecornué**  
» Rue droite - 82800 - BRUNIQUEL - Tél. : 06 16 55 31 50  
<http://www.atelier-tissage.com/>

Céramique de la **Poterie La Hulotte**  
» 10 Rue Droite, 82160 CAYLUS  
Tél. : 06 82 54 68 26 - 05 63 24 02 36

Des bijoux en argent de **Serge Lamprier**  
» 56 avenue Paul Benet - 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL - Tél. : 06 81 51 89 41

Des bijoux en verre, **Vitrail Verre à la Flamme-Glass upcycling**  
» Bazart - 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL  
1 rue du Long - 82160 CAYLUS (courant mai)

Trésors d'Occitanie, collectif d'artisans  
» 19 Place du Buoc 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL  
Tél. : 06 30 40 48 11



## LE CHAPEAU DE PAILLE

5 lieux emblématiques pour découvrir l'histoire de notre Grande Histoire !

### LA MOUNIÈRE - LA MAISON DES MÉMOIRES

L'industrie du chapeau a profondément marqué l'histoire de Septfonds. Entrez dans la maison des mémoires...

» 15 Rue des Déportés, 82240 SEPTFONDS  
Tél. : 06 70 36 86 90



Virginie C.

*Un lieu unique dans la région et même en France tant ce petit village est chargé d'histoires. La jeune femme qui gère le lieu est passionnée par son travail et nous a donné envie de creuser l'histoire que nous avons découverte. Félicitations pour ce lieu sobre et très bien conçu.*

### L'épopée chapelière

Vivez l'âge d'or de la chapellerie, une aventure passionnante. Participez en famille à une visite de l'Épopée chapelière, munis d'un curieux canotier sonore, découvrez l'histoire de l'industrie chapelière caussadaise. La visite peut être adaptée aux malvoyants. Accompagné d'un agent et muni d'un canoguide, vous exercerez votre sens de l'odorat et du toucher pour découvrir les différentes matières ainsi que le matériel, les gestes artisanaux et les odeurs révélatrices de la chapellerie.

» Office de tourisme de Caussade, Carré des chapeliers - Les Récollets  
82300 CAUSSADE - Tél. 05 63 26 04 04 - caussadetourisme@gmail.com

### La chapellerie Crambes

Vous y retrouverez le fameux chapeau d'Indiana Jones, le célèbre Safari, le Stetson et autres incontournables. Alors n'hésitez plus à sublimer votre look et osez le chapeau made in Caussade !

» 42 Avenue Maréchal de-Lattre-de-Tassigny  
82303 CAUSSADE - Tél. 05 63 65 07 07 - crambes-hats.com

### Le formier Hats Blocks

«La mode se démode, le style jamais» Coco Chanel. Le métier de formier est rare et classé à l'Unesco. L'atelier au sein d'une maison atypique (13<sup>ème</sup> s.) est situé au centre de Caussade.

» Hats blocks Laforest, 37 rue de la République 82300 CAUSSADE  
Tél. : 06 59 25 23 53

Nos reporters  
en action



[UNE IDÉE SAVOIR-FAIRE EN MIDI-QUERCY]



SAVOIRS

## SORTEZ COUVERTS !

CAUSSADE

Aujourd'hui nous partons visiter la chapellerie Willy's Paris à Caussade ! Fondée en 1854, elle a su faire perdurer son savoir-faire et représente désormais le chapeau de paille à l'international.

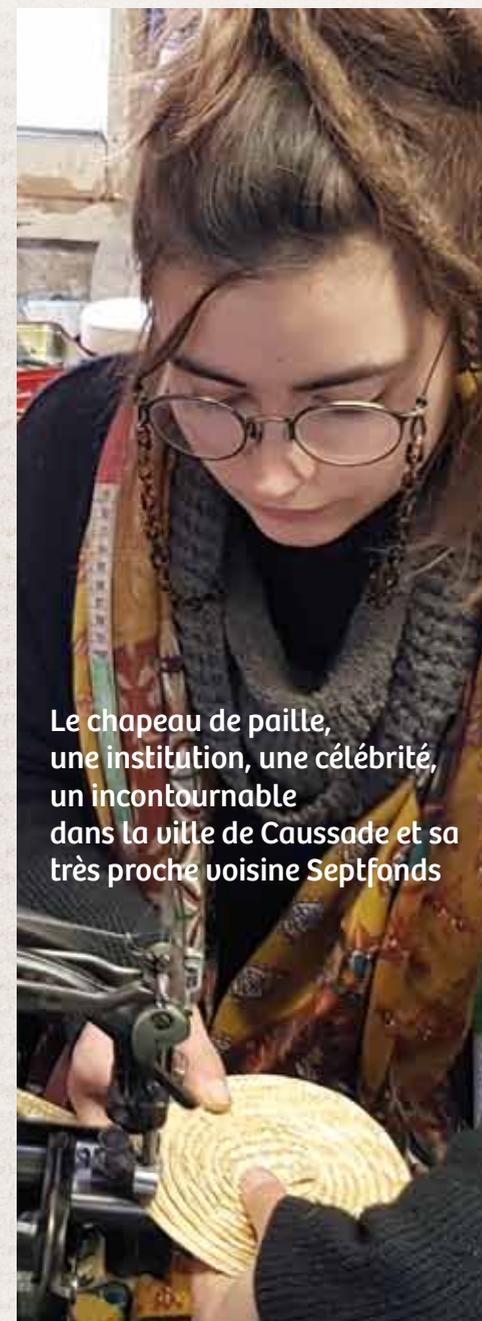
Nous arrivons à l'ouverture, nous sommes accueillies par Marie-Charlotte, chapelière, c'est elle qui fabrique les chapeaux. Ici, pas de production de masse, tous les chapeaux sont fabriqués un par un, à la main. Nous visitons les ateliers, où Marie-Charlotte nous fait une démonstration. Le mythique canotier prend forme, en moyenne la fabrication prend 7 minutes ! Elle travaille sur des machines d'origine, de près d'un siècle. Une fois tissé, le chapeau est moulé pour lui donner sa forme définitive.

Nous profitons de notre visite pour découvrir la nouvelle collection. La chapellerie a su évoluer avec son temps et propose des pièces intemporelles mais aussi des chapeaux plus modernes, d'ailleurs elle travaille régulièrement avec des grandes maisons de couture. Bien évidemment, nous ne résistons pas à l'envie d'en essayer quelques-uns. On s'imagine déjà sur la plage avec notre beau chapeau ! Ce sont les chapelières, qui créent chaque années une nouvelle collection, c'est une partie de son travail qu'elle apprécie beaucoup, nous confie Marie-Charlotte.

Notre visite se termine par la boutique d'usine, nous y retrouvons les anciennes collections, il y en a pour tous les goûts, toutes les occasions et bien sûr, tous les prix ! C'était une belle découverte, nous avons passé un très bon moment.

Visites guidées organisées de juin à septembre, boutique d'usine du lundi au jeudi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 18h30 le vendredi de 9h à 12h30 (et l'après-midi en saison à partir de mi-juin).

» Chapellerie Willy's Paris, 63 avenue du Général Leclerc  
82300 CAUSSADE - Tél. : 05 63 93 09 96



Le chapeau de paille,  
une institution, une célébrité,  
un incontournable  
dans la ville de Caussade et sa  
très proche voisine Septfonds



80 sites et monuments inscrits ainsi que 23 sites et monuments classés qui ont été légués par l'histoire au Pays Midi-Quercy.

# Culture patrimoine

# Le Pays d'art et d'histoire Midi-Quercy n'est pas un mythe

Châteaux de Bruniquel

## LABEL "PAYS D'ART ET D'HISTOIRE"

Le Pays d'art et d'histoire Midi-Quercy n'est pas un mythe et comme chacun le sait, derrière chaque mythe se trouve une part de réalité. Et le Pays Midi-Quercy ne déroge pas à la règle. Le label "Pays d'Art et d'Histoire" a fait longtemps l'objet de tous nos efforts et n'a jamais été aussi proche de l'aboutissement puisque le dossier de candidature est désormais déposé auprès de la Direction Régionale des Affaires Culturelles d'Occitanie pour instruction. Dans l'attente de notre sort, nous sommes optimistes pour le résultat et envisageons dès la rentrée de septembre un programme d'animations digne d'un Pays d'Art et d'Histoire ! Restons en contact grâce aux actualités du site [paysmidiquercy.fr](http://paysmidiquercy.fr)



« Villes et Pays d'art et d'histoire est un label officiel français attribué depuis 1985 par le ministère de la Culture et de la Communication aux communes ou pays de France qui s'engagent dans une politique d'animation et de valorisation de leurs patrimoines bâti, naturel et industriel, ainsi que de l'architecture. »



### Les capsules du patrimoine



MEDIA

Si vous ne pouvez visiter les lieux patrimoniaux, alors leurs secrets viendront à vous ! Les capsules du temps sont des objets enfouis dans la terre, à destination des générations futures. Elles laissent une trace qui renseigne sur une époque. L'émission de radio CFM, intitulée : les capsules du patrimoine, est animée par Lisa et présentée par le Service Inventaire du Pays Midi-Quercy. Elle déchiffre une époque, une architecture ou un savoir-faire pour mieux comprendre d'où on vient et où on va. L'équipe du Service Inventaire du Pays Midi-Quercy vous fait part de leurs découvertes et de leurs recherches.

Ces capsules à écouter et réécouter pour connaître et faire connaître le patrimoine local sont diffusées tous les derniers lundis du mois à 12h30 et rediffusée à 21h sur CFM grandes ondes (82) et en direct sur le player du site [cfmradio.fr](http://cfmradio.fr) et en podcast.

L'émission est financée par un programme européen Leader, soutenue par le département.

» [cfmradio.fr/emissions/pmq-les-capsules-du-patrimoine](http://cfmradio.fr/emissions/pmq-les-capsules-du-patrimoine)





# SUIVEZ LE GUIDE !

Nos guides vous font découvrir notre patrimoine et le rendent plus vivant que jamais !

(\*) *TOUTES les visites à Caussade, Montpezat-de-Quercy et Puylaroque se font uniquement sur réservation*

## (\*) CAUSSADE

### DE JUIN À SEPTEMBRE

#### Chapellerie atelier de formier

● Lundi 14h30, mercredi et vendredi 16h.  
Métier d'Art classé au Patrimoine Mondial de l'Unesco. Tarif : 4€/pers - 1h. Sur réservation.  
37 rue de la République  
82300 CAUSSADE  
Office de Tourisme  
Tél. : 05 63 26 04 04

#### Chapellerie Crambes

● Mercredi et vendredi 10h  
Fondée en 1946, la chapellerie est labellisée entreprise du patrimoine vivant. Magasin d'usine. Tarif : 3€/pers - Durée 1h  
42 av du Mal de Lattre de Tassigny 82300 CAUSSADE  
Office de Tourisme  
Tél. : 05 63 26 04 04

#### Chapellerie Willy's Paris

● Jeudi 10h30  
Fondé en 1824, Willy's Paris perdure depuis 6 générations ! Label « Entreprise du patrimoine Vivant ». Magasin d'usine à votre disposition. Tarif : 3€/pers - Durée 1h  
63 av du Gén Leclerc  
82300 CAUSSADE  
Office de Tourisme  
Tél. : 05 63 26 04 04

### DE JUILLET À AOÛT

#### La Tour d'Arles

● Lundi 16h  
Tour du XIII<sup>ème</sup> s., peintures murales. Gratuit, sur réservation. 1h30  
Office de Tourisme  
Tél. : 05 63 26 04 04  
tourisme@quercycaussadais.fr

#### La Fontaine du Thouron

● Jeudi 9h  
Au Moyen Âge, elle alimentait les fossés de la ville. Edifice (XIX<sup>ème</sup> s.), et ses deux salles voutées. Gratuit, sur réservation. 1h30  
Office de Tourisme  
Tél. : 05 63 26 04 04  
tourisme@quercycaussadais.fr

### 18 & 19 SEPTEMBRE

#### Journées Européennes du Patrimoine

##### Atelier de formier

● Samedi 18/09 à 15h45 et 17h /Dimanche 19/09 - 11h  
Chapellerie Crambes  
● Samedi 18/09 à 10h  
Caussade et la Chapellerie  
● Samedi 18/09 - 14h, 15h30

##### L'Épopée chapelière

● Samedi 18/09 - 9h - 10h 11h - 13h30 -14h30-15h30  
Gratuit sur réservation.  
Office de Tourisme  
Tél. : 05 63 26 04 04  
tourisme@quercycaussadais.fr

## Bruniquel l'incontournable

Porte d'entrée des Gorges de l'Aveyron, ses Châteaux vous offrent une vue imprenable sur la vallée des Gorges de l'Aveyron. Mais pour l'admirer, il faut grimper et oui ça serait trop facile sinon !  
» Visites guidées des châteaux - Tél. 05 63 67 24 91 - 4,50 €  
» Visite audioguidée du village - Tél. 05 63 67 29 84 - 2 €  
» 2 rue de la fraternité - 82800 BRUNIQUÉL  
Tél. : 05 63 67 29 84 - gorges-aveyron-tourisme.com  
tourisme.bruniquel@quercyvertaveyron.fr



## CAYLUS

### 6 JUILLET AU 24 AOÛT

#### Visite générale

● Mardi - 10h30 du 6/07 au 24/08

#### "Zadkine"

● Mercredi 14/07 - 4/08 - 14/08 à 10h30

#### Visite décalée - Voleur de ruche

● Jeudi 22/07 - 5/08 à 10h30 - Sur réservation  
Tél. : 05 63 67 00 28

#### Visite nocturne

● Mardi 27/07 - 10/08 à 21h - Sur réservation.  
Tél. : 05 63 67 00 28  
places limitées à 40 personnes.

## LAGUÉPIE

#### Visite générale

● Mercredi du 07/07 au 25/08 - 10h30

#### Jeu de piste

● Vendredi 16/07, 30/07 13/08 à 10h

#### Visite décalée - Chausse ton patrimoine et chauffe tes neurones

● Vendredi 23/07, 06/08 20/08 à 10h30

Visites par un guide conférencier à Saint-Antonin, Varen, Verfeil, Caylus, Caussade, Laguépie et Septfonds



## (\*) MONTPEZAT-DE QUERCY

### (\*\*) DE JUILLET À AOÛT

#### Eglise de Saux

● Dimanche 16h  
Gratuit - RDV à Saux.  
Bureau d'information touristique  
Tél. : 05 63 02 05 55

#### La Collégiale

● Dimanche 17h & mercredi à 21h.  
Rdv à la Collégiale  
Durée 1h30 - 3,50 €  
Bureau d'info. touristique  
Tél. : 05 63 02 05 55

#### Montpezat-de-Quercy et sa Collégiale

● Mardi 10h30 et jeudi 17h  
Durée 1h30 - 3,50 €  
Bureau d'info. touristique  
Tél. : 05 63 02 05 55

### 18 & 19 SEPTEMBRE

#### Journée du Patrimoine

● Samedi 18/09 à 14h30  
Visite guidée des 7 églises par Claude Moureau. RDV Office de tourisme.  
● Samedi 19/09 -14h30, 16h30, 18h - La Collégiale

## (\*) PUYLAROCQUE

#### Rucher "Bee au top"

● Dimanche à 15h - 23/5, 6/6, 11/7, 18/7, 8/8, 15/8-22/8 - Tarif 6 €, gratuit jusqu'à 12 ans - 2h  
Tél. : 06 64 13 36 85  
beeautop@orange.fr  
Office de tourisme  
Tél. : 05 63 26 04 04

## SAINT-ANTONIN NOBLE-VAL

#### Visite générale

● Mercredi du 07/07 au 3/09 à 10h30

#### Visite thématique patrimoine secret

● Vendredi 9/07, 23/07, 6/08, 13/08 à 10h30

#### Visite maison romane

● Samedi 10/07, 24/07, 31/07, 7/08 et 21/08

#### Rallye énigme

● Jeudi 29/07, 12/08, 19/08 à 10h

#### Visite dégustation - Patrimoine et papilles

● Vendredi 16/07, 30/07, 20/08 à 10h. Sur réservation  
Tél. : 05 63 30 63 47

#### Nocturne St Antonin

● Mardi 20/07, 3/08, 17/08 à 21h. Sur réservation, places limitées à 40.  
Tél. : 05 63 30 63 47

#### Walking tour in English

● Every Thursday from 8th July to 26th August, 2.3

## Journées du Patrimoine de Pays et des Moulins

● **SAMEDI 26 JUIN**  
- Laguépie : 10h30 visite générale

● **DIMANCHE 27 JUIN**

- St-Antonin : 15h : visite découverte du village et visite du moulin à huile de noix.  
- Ouverture exceptionnelle du moulin de Saillagol (à St-Projet) de 9h à 18h : visite libre et mise au vent si le temps le permet.

## Le coin des enfants Atelier famille Voyage dans le temps passé/présent

● Lundi du 12/07 au 23/08 à 11h - sur réservation au  
Tél. : 05 63 30 63 47

## SEPTFONDS

### LA MOUNIÈRE MAISON DES MÉMOIRES

#### « Des peintres espagnols au camp de Septfonds »

● Du 15 mai au 30 juin  
Mercredi, samedi 10h30 - à partir de 12 ans

### DE JUILLET À AOÛT

#### « De Septfonds à New-York, sur les pas de Dieudonné »

à partir de 6 ans  
● Mercredi 10h30

#### « Chamboulement septfontois ! »

à partir de 6 ans  
● Mercredi 18h30

#### Questionner le monde »

à partir de 12 ans

● Vendredi 18h30

#### Des visites guidées, sur réservation. 1h30 / 3 € - réduit : 2 €

Tél. : 06 70 36 86 90  
lamouniere@septfonds.fr

## VAREN

#### Visite générale

Sur RDV. (3 pers. min)  
Tél. : 05 63 65 45 09

## VERFEIL

#### Visite générale

Sur RDV. (3 pers. min)  
Tél. : 05 63 65 46 81

## Journées Européennes du Patrimoine Nos cités en 45 minutes !

Des visites flash et gratuites pour découvrir les incontournables de nos cités historiques et profiter de toutes les autres propositions du territoire. Demandez le programme dans nos offices.

● **SAMEDI 18 SEPTEMBRE**

Caylus : 10h et 15h  
Laguépie : 14h

● **DIMANCHE 19 SEPTEMBRE**

Saint-Antonin-Noble-Val : 15h et 16h





Vos ados vont  
*adorer!*

## L'AVENTURE BALUDIK CONTINUE EN MIDI-QUERCY !

Cela s'appelle Baludik et vous l'avez découvert en avant-première à Bruniquel. Aujourd'hui il s'est déployé sur le territoire Midi-Quercy et le jeu a fait des petits ! Les Offices de tourisme du territoire Midi-Quercy ont mis toute leur expertise patrimoniale et leur imaginaire en ébullition pour créer de nouveaux circuits à la hauteur de votre envie d'aventure ! Après Bruniquel, ce sont désormais Caussade, Septfonds, Varen, Caylus et La grotte du Bosc à Saint-Antonin-Noble-Val qui comptent sur vous et votre esprit impétueux !

Légendes, héros venus d'univers inconnus, quêtes impossibles, gros méchants et... Vous ! Au cœur d'une épopée passionnante vous serez le héros de ce voyage dans le temps

Aidez nos 2 héros fantastiques Lyra et Jonas ! Ces frère et sœur aux caractères bien trempés sont venus du futur pour accomplir leurs missions. Et c'est ici que vous rentrez en scène, avec l'application Baludik venez les aider à résoudre des énigmes grâce aux nombreux indices disséminés un peu partout sur les circuits. Armé de votre smartphone téléchargez l'application et l'aventure commence ! Prêts à relever vos prochains défis ?

En famille, entre amis ou même en solo, arpentez nos villages du Pays Midi-Quercy à la recherche d'indices. En plus de passer un bon moment, cette application ludique permet d'en savoir plus sur l'histoire et le patrimoine du territoire. On ne vous l'a pas dit mais c'est gratuit, alors, en forme ou pas ?

### COMMENT ÇA MARCHE ?

C'est très simple ! Téléchargez gratuitement l'application Baludik, et RDV au point de départ du parcours choisi. Pour les adultes et les enfants à partir de 12 ans.

Les parcours sont très variés entre 1,6 km et 6 km et durent entre 45 min et 2h Gratuit à télécharger sur Google Play ou l'App Store.

Cette action a été réalisée par le Pays Midi-Quercy en partenariat avec les offices de tourisme du territoire et grâce au soutien du programme européen LEADER.

» [www.gorges-aveyron-tourisme.com](http://www.gorges-aveyron-tourisme.com)



## L'ABBAYE DE BEAULIEU PRÉPARE SON GRAND RETOUR

Une collection d'art moderne de premier rang : 160 œuvres de la collection Brache-Bonnefoi, ensemble inédit, cohérent représentatif de la Nouvelle Ecole de Paris parmi lesquels : Hartung, Fautrier, Poliakoff, Dubuffet, Michaux, Mathieu, Vasarely et Vieira da Silva.

On avait déjà plaisir à se rendre à l'Abbaye de Beaulieu pour le lieu grandiose, paisible et aussi bien sûr pour y découvrir ses expositions de renommée nationale voire internationale, on y reviendra à partir d'avril 2022 pour découvrir les lieux rénovés et l'exposition permanente de cette collection époustouflante, qui s'est encore étoffée.

Le Centre des Monuments Nationaux, désormais pleinement propriétaire de l'abbaye de Beaulieu-en-Rouergue et de l'ensemble de la riche collection d'art moderne y mène sa restauration avec le soutien du ministère de la Culture grâce à la dotation exceptionnelle issue du plan de relance du gouvernement.

Ce projet permettra de présenter et mettre en valeur de façon pérenne cette collection, ainsi que d'ouvrir au public pour la première fois le logis abbatial.

Soucieux de poursuivre l'œuvre de **Geneviève Bonnefoi** et **Pierre Brache** qui avaient fait de l'abbaye de Beaulieu-en-Rouergue un centre d'art, le CMN a souhaité créer un parcours muséal présentant la collection Brache-Bonnefoi au sein du logis abbatial jusqu'alors fermé au public. Le projet scientifique et culturel ambitieux qui l'accompagne permettra le développement de l'offre culturelle du monument et de son attractivité.

Ce projet est un véritable « recommencement » pour l'abbaye : il prolonge l'action de Geneviève Bonnefoi et Pierre Brache en faveur de l'art moderne et de la préservation du monument, bientôt montré dans son intégralité.

» Plus d'infos : [www.beaulieu-en-rouergue.fr](http://www.beaulieu-en-rouergue.fr)



"Sans titre", 1970 © Jean Dubuffet - © Benjamin Gavaudo



Une belle  
endormie  
s'éveille !

Ici, on parle de mémoires, locales, nationales et internationales. Parcourir la Mounière c'est faire l'expérience de se projeter dans le temps pour y retrouver nos parents, grands-parents, amis... S'attacher à des parcours de vie, des personnages qui vous ressemblent et partager leurs émotions. Les nombreux déplacements de population à Septfonds ont marqué son histoire, et aujourd'hui encore on se souvient de l'industrie du chapeau qui a fait la richesse de cette petite bourgade. On vous soufflera aussi fièrement le nom de Dieudonné Costes, grand pionnier de l'aviation et bien sûr on se rappellera ce camp d'internement qui a vu passer des milliers de réfugiés fuyant la guerre. Une histoire dans laquelle Margot et Romy nous emportent avec bienveillance et passion. Venez partager notre enthousiasme pour ce lieu atypique qu'elles font vivre merveilleusement.

Embarquez dans  
votre  
histoire

## LA MOUNIÈRE, MAISON DES MÉMOIRES

### Expos temporaires

● Du 15 mai au 11 juillet

Regards croisés d'artistes espagnols sur le camp de Judes

● Du 14 juillet au 29 août

« *Esto es lo que somos / C'est ce que l'on est* »

De l'artiste contemporain Enrique Gomez.

● Du 1<sup>er</sup> au 30 septembre

« Les As de la première Guerre Mondiale »

Prêt de l'ONAC VG

Jeunes



### Des ateliers famille

● Les mercredis après-midi de juillet et août. Calendrier et ouverture des réservations à venir.

● 18 et 19 septembre

Journées européennes du patrimoine

L'occasion de plonger dans les années 30, l'aviation et tout connaître de Dieudonné Costes. Réservez votre dimanche pour un événement à l'aérodrome de Septfonds !

### Ouverture au public

● En mai, juin et septembre

Mercredi et samedi de 14h30 à 18h30

● En juillet et août

Mercredi au dimanche de 14h30 à 18h30

» La Mounière - 15 Rue des Déportés

82240 SEPTFONDS - Tél. : 06 70 36 86 90

[www.septfonds-la-mouniere.com/](http://www.septfonds-la-mouniere.com/)

[lamouniere@septfonds.fr](mailto:lamouniere@septfonds.fr)



EXPOS

Nos reporters  
en action



[UNE IDÉE DÉCOUVERTE EN MIDI-QUERCY]

## L'APPLICATION « SEPTFONDS, UN CAMP DES MÉMOIRES »

« Le thème ne nous avait pas emballé à première vue... Mais que de préjugés, nous nous sommes vite attachés aux personnages pour partager avec eux d'intenses émotions, je recommande ! »

Mouna, reporter de territoire

Vu la qualité du réseau au camp, préchargez l'application directement à La Mounière au village, et en cas de problème, la Mounière vous prêterait une tablette.

Arrivés au camp de Judes à Septfonds, nous sommes d'abord saisis par la paisibilité du lieu... Nous lançons l'application depuis notre téléphone Septfonds, un camp des mémoires.

Immédiatement vous êtes immergés dans les histoires personnelles de ces personnages aux vrais accents espagnols, allemands, polonais, autrichiens, au cœur de notre grande histoire. On espère avec eux, on tremble avec eux, on se projette avec eux... Une expérience riche d'émotions étonnement vivante qui donne envie de partager et de transmettre. Toute l'équipe a vécu ce moment intensément et on a juste envie de dire bravo et merci aux étudiants, professionnels, témoins, habitants et historiens qui se sont réunis pour donner vie à des personnages fictifs incarnant ces mémoires. Un vrai projet collectif qui a du sens ! A vous de tester maintenant !

Suivez nous sur Facebook : Maison des mémoires de Septfonds



la cuisine,  
unique en  
Europe

## LA CUISINE, CENTRE D'ART ET DE DESIGN

Le centre d'art et de design La cuisine n'a de limite que celles de la création et vous verrez l'art n'est pas que sur les murs et se cuisine à toutes les sauces ! De l'art contemporain au sein d'un château réhabilité par le cabinet catalan RCR, prix Pritzker 2017, ça donne le cadre !

Le centre d'art est conçu comme un laboratoire qui invite artistes plasticiens, designers, graphistes, architectes, etc., à développer des projets in situ. Expositions, résidences et workshops permettent d'impliquer le territoire et ses habitants dans le processus de création.

La commune de Nègrepelisse devient un espace d'étude et d'expérimentation de production artistique en circuits courts à ciel ouvert. Elle abrite plusieurs œuvres de design et d'architecture qui sont disposées dans l'espace public et dans la cour du centre d'art.

- Chérie, j'ai oublié la nappe ! / 5.5 designers
- Le bois de Sharewood / Matali Crasset
- Aux Arbres ! La forêt nourricière, garde-manger de La cuisine / Le Nouveau Ministère de l'Agriculture
- Maxidreams / Florence Doléac
- Canopée / Collaboration Blouses Brothers & ConstructLab
- Tables pour un repas normal en temps de COVID / Atelier de Joanne Pouzenc de L'ENSA Toulouse

Lieu de vie bouillonnant, le centre d'art La cuisine s'adapte au contexte actuel et imagine avec les artistes des formes accessibles.

» La cuisine, centre d'art et de design  
Esplanade du château 82 800 NÈGREPELISSE  
Tél : 05 63 67 39 74 - [infos@la-cuisine.fr](mailto:infos@la-cuisine.fr) - [la-cuisine.fr](http://la-cuisine.fr)  
#airedepiquenique, #petfriendly

La cuisine est un centre d'art et de design dédié à la création contemporaine, né en 2014 et développé par la ville de Nègrepelisse. Son ouverture aux thématiques liées à l'alimentation et au design, en fait un lieu unique en Europe.

*Festival d'été*

### ARCHITECTURE ET PAYSAGES À LA CUISINE

"Le cours de l'eau, La cour et L'eau"

● 26 juillet au 1<sup>er</sup> août

Objectif : développer la connaissance architecturale du grand public en dévoilant les richesses de la production contemporaine remarquable, de raconter l'histoire du bâti, d'éveiller les curiosités et les sensibilités artistiques et de valoriser l'apport culturel, scientifique, technique et social de l'architecture.





Saint-Antonin-Noble-Val

## 2 GRANDS SITES OCCITANIE

Saint-Antonin-Noble-Val et Bruniquel



Bruniquel intègre le site "Cordes et cités médiévales", Saint-Antonin-Noble-Val et Caylus celui de "Bastides et Gorges de l'Aveyron"

### Bastides et Gorges de l'Aveyron

C'est un coin de terre rouergat, historique et authentique, un décor de cinéma où la rivière se fraye un chemin entre vallées et rocailles, cités médiévales et chemins jacquaires. Amis épicuriens, amoureux de nature et de patrimoine, bienvenue !

Au cœur des Gorges de l'Aveyron, une nature préservée et des vues superbes sont la récompense des promeneurs. Les villages de Caylus, Saint-Antonin-Noble-Val, Najac, Villeneuve d'Aveyron et Villefranche-de-Rouergue forment ensemble le grand site Occitanie Bastides et Gorges de l'Aveyron. Rien que le nom invite au voyage...

### Cordes et ses cités médiévales

Une forêt de Grésigne et des Gorges de l'Aveyron dans leur cocon naturel, des vignobles renommés, des maisons gothiques d'exception donnent un cachet inimitable à ses cités médiévales. Bruniquel, Penne, Puycelsi, Castelnau de Montmirail et Cordes-sur-Ciel érigent leurs cités pour mieux garder leurs secrets d'histoire... Chevaliers, en garde !

» Office de tourisme Causses et Gorges de l'Aveyron - Tél. : 05 63 30 63 47  
Office de tourisme de Bruniquel - Tél. : 05 63 67 29 84

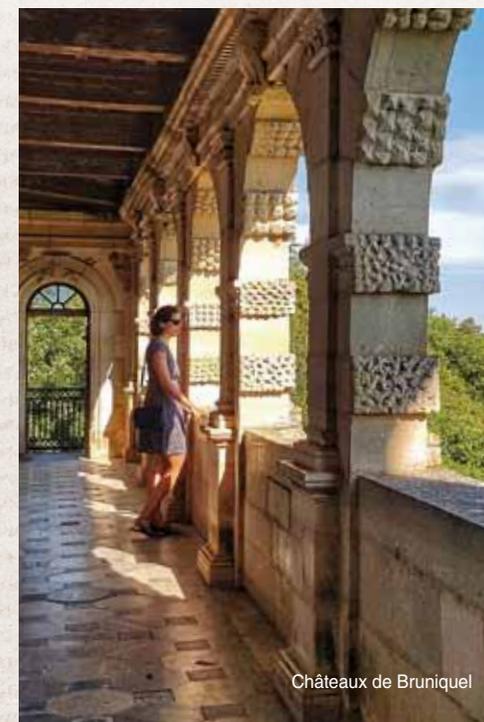
Nos reporters  
en action



[UNE IDÉE DÉCOUVERTE EN MIDI-QUERCY]



VISITES



Châteaux de Bruniquel

## CHÂTEAUX DE BRUNIQUEL

📍 BRUNIQUEL

Partons à la découverte des châteaux de Bruniquel, une étape incontournable lorsqu'on vient visiter les Gorges de l'Aveyron !

On ne va pas se mentir, les châteaux ils en jettent ! On les remarque de la route, ils surplombent l'Aveyron et forcément on a envie de les voir de plus près. Allez c'est parti !

Arrivé au village il faut monter tout en haut pour arriver aux châteaux, et oui ça se mérite ! Mais vous avez deux châteaux pour le prix d'un, le château vieux fondé au XIII<sup>ème</sup> siècle, propriété des comtes de Toulouse et le château jeune qui fut construit à la fin du XV<sup>ème</sup> siècle par Maffre de Comminges.

Alors pourquoi deux châteaux ? A cause d'une querelle de famille ! L'un des vicomtes de Bruniquel laisse un testament dans lequel il déshérite en partie son fils au profit de son cousin appelé Maffre de Comminges et lui lègue la partie est des terres du château. Il y fait construire son propre château, le Château Jeune, et commencent trois siècles de discorde entre les deux familles et les deux voisins...

Au-delà de leurs intérêts architectural et historique, les châteaux offrent aux visiteurs une exposition sur la préhistoire, on retrace aussi la découverte de la grotte de Bruniquel, berceau de l'humanité et dans un tout autre registre une salle est dédiée au film culte « le vieux fusil » car les châteaux ont servi de décor au film en 1975.

Pour une expérience encore plus immersive n'hésitez pas à prendre l'audio guide, Guillaume de Tudèle le (gentil) fantôme des châteaux sera votre guide !

» 2 rue de la Fraternité - 82800 BRUNIQUEL

Tél. : 05 63 67 27 67 ou 06 99 19 90 24  
chateaux@bruniquel.fr

Jeunes



### Randoland à Bruniquel et Caylus

C'est parti pour l'aventure ! Parce que c'est plus marrant en jouant ! Rando/jeu à partir de 4 ans jusqu'à plus de 10 ans, gratuit. Et oui, on est un peu magicien aussi, on fait marcher vos enfants sans qu'ils râlent ! Pour connaître notre secret, rendez-vous dans les Offices de tourisme ou directement en téléchargement.  
» [www.gorges-aveyron-tourisme.com](http://www.gorges-aveyron-tourisme.com)



## NOS PÉPITES

### ZADKINE « LE CHRIST »

#### ● EGLISE DE CAYLUS

Nul ne reste indifférent face à cette sculpture monumentale du Christ haute de plus de 5,40 m ! Son auteur, Ossip Zadkine (1888-1967) sculpteur d'origine russe, figure majeure de l'histoire de l'art du XX<sup>ème</sup> siècle aux côtés de Léger, de Lipchitz ou encore de Chagall.

#### ● CAYLUS - du 21/06 au 21/09/2021

#### EXPO PHOTO DAMÉLIE BOYER

« *Sous l'écorce, le corps - Le Christ de Zadkine* »

Parcours photographique le long de la Rue Droite à Caylus. Avec la commune de Caylus, le service de l'inventaire du patrimoine du Pays Midi-Quercy, et le service Connaissance des Patrimoines de la Région Occitanie.

» [Article multimédia sur le portail patrimoine de la Région Occitanie - patrimoine.laregion.fr/](#)

Du paléolithique à nos jours, l'homme a façonné l'histoire du Pays Midi-Quercy. Aujourd'hui cette histoire se raconte, se conte, se transmet. De mystères en découvertes, nos terres nous révèlent encore des secrets bien gardés...

### Un bijou bien gardé... Les tapisseries flamandes de la collégiale St Martin

Une exclusivité mondiale ! Unique au monde et c'est à Montpezat de Quercy ! Seul ensemble complet de tapisseries du début du XVI<sup>ème</sup> siècle ! Ça vaut le coup d'oeil non ? Et petite cerise confite sur le gâteau déjà bien alléchant, la visite guidée avec Monsieur Moureau est un régal, sa passion vous emporte dans l'histoire de St Martin et de la collégiale.

» [Office de tourisme de Montpezat de Quercy](#)  
Tél. : 05 63 02 05 55 - [tourisme@quercycaussadais.fr](mailto:tourisme@quercycaussadais.fr)



Nos reporters  
en *action*



[UNE IDÉE DÉCOUVERTE EN MIDI-QUERCY]

## DANS LES PAS DE NÉANDERTAL

📍 BRUNIQUEL

2H - 5,4 KM - NIVEAU FACILE

Aujourd'hui nous vous proposons une randonnée autour de Bruniquel. Le circuit des Rennes (PR9) permet de découvrir des lieux habités par des hommes préhistoriques et d'en savoir plus sur nos ancêtres grâce à des panneaux explicatifs mais offre également des jolis points de vue sur le village.

On commence à l'Office de tourisme, direction les châteaux de Bruniquel (où deux salles sont dédiées à la préhistoire et à la découverte de la grotte de Bruniquel, pour ceux qui souhaitent approfondir le sujet). Après une petite déambulation dans le village, on descend jusqu'au lavoir souterrain du XVII<sup>ème</sup> siècle.

Le circuit nous fait passer sous les falaises des châteaux pour nous mener jusqu'aux abris sous roche qui étaient habités entre 15 500 et 10 500 avant notre ère. Des panneaux thématiques permettent d'en savoir plus sur les Magdaléniens et leur mode de vie.

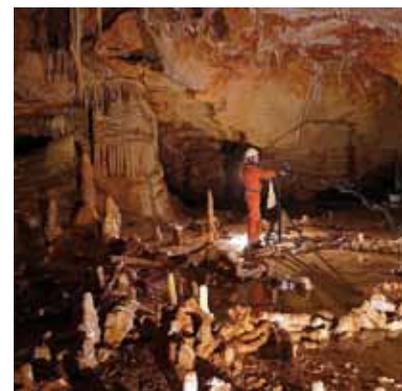
Après avoir longé l'Aveyron et traversé les causses, on arrive au site des dolmens du Pech bâtis au Néolithique final (vers 2500 avant JC).

Et enfin retour vers le village où le la boucle se termine devant l'Office de tourisme.

Retrouvez ce parcours et toutes les fiches randonnées du Quercy Vert Aveyron ou acheter les fiches individuelles à l'Office de tourisme de Bruniquel.

» [www.quercyvertaveyron.fr/tourisme/les-activites-de-pleine-nature/](http://www.quercyvertaveyron.fr/tourisme/les-activites-de-pleine-nature/)

» [Office de tourisme de Bruniquel - 2 rue de la Fraternité 82800 BRUNIQUEL - Tél : 05 63 67 29 84](#)  
[tourisme.bruniquel@quercyvertaveyron.fr](mailto:tourisme.bruniquel@quercyvertaveyron.fr)  
[www.gorges-aveyron-tourisme.com](http://www.gorges-aveyron-tourisme.com)



### L'homme de Néandertal made in Bruniquel

L'info que nous allons vous révéler n'est pas un secret bien au contraire, elle a fait le tour du monde ! Dans la grotte de Bruniquel, à 336 mètres de l'entrée, des structures aménagées viennent d'être datées d'environ 176 500 ans. Cette découverte recule considérablement la date de fréquentation des grottes par l'Homme, la plus ancienne preuve formelle datant jusqu'ici de 38 000 ans (Chauvet). Cette fabuleuse découverte place ainsi les constructions de Bruniquel parmi les premières de l'histoire de l'Humanité !

» [Exposition sur la découverte de la grotte de Bruniquel aux Châteaux - 82800 BRUNIQUEL](#)  
Tél. : 05 63 67 27 67 - Tarif : 3,50 €



# Vibrez au rythme des festivals



Pensez au  co-voiturage !

## JAZZ

### FESTIVAL BLEU TROMPETTE MONTPEZAT-DE-QUERCY

● 21 au 24 juillet 2021

Du grand jazz dans un petit village ! C'est gratuit parce que ce festival se veut ouvert à tous. Leurs engagements mettent l'accent sur le côté Eco-responsable et Eco-citoyen.  
» Tél. : 05 63 02 05 55 - [www.bleutrompette.fr](http://www.bleutrompette.fr)

## OPERA BOUFFE

### FESTIVAL DES CHÂTEAUX DE BRUNIQUEL

● 29 juillet au 8 août 2021 à 21h30

« *La vie Parisienne* » Opéra bouffon de Jacques Offenbach en 4 actes. Un incontournable en plein air depuis plus de 20 ans ! L'aventure de tout un village qui s'investit chaque année aux côtés de Franck Thézan et ses chanteurs pour faire vivre le répertoire d'Offenbach. Et les tables d'hôtes après le spectacle en compagnie des chanteurs, un régal !

» Office du tourisme de Bruniquel

Tél. : 05 63 67 29 84 - [www.bruniqueloff.com/](http://www.bruniqueloff.com/)  
Compagnie Brunehaut - Tél. : 05 81 27 66 21

## OCCITAN

### LENGA VIVA À LAGUÉPIE

● 12 au 18 juillet 2021

Un festival du savoir, du parler et du partager ! Université occitane.

» <http://lengaviva.com/>

## MUSIQUE DE CHAMBRE

### FESTIVAL D'AUTAN - BRUNIQUEL

● 14 juillet au 24 juillet 2021

Festival itinérant en Occitanie : concerts 21h, visite à 19h, assiette de producteurs 19h30. Partager le patrimoine culturel musical, architectural et les savoir-faire. Performance d'éclairage live sur les bâtiments.

» [www.festivaldautan.com](http://www.festivaldautan.com)

## TOUTES LES DATES

### FESTIF

#### SAMBA AL PAÏS - ST-ANTONIN-NOBLE-VAL

● 23 au 25 juillet 2021

Ils reviennent, enfin ! Un festival qui allie avec brio culture occitane et culture brésilienne. A travers les musiques traditionnelles et les créations contemporaines, le festival nous embarque avec bonheur dans une ambiance chaleureuse et festive !

» <http://www.sambalpais.org/>

### THÉÂTRE

#### FESTIVAL DE THÉÂTRE À CAUSSADE

● Du 10 au 12 août

- Mardi 10 août à 21h30 Halle du Fil

Théâtre « Un crime parfait » par le théâtre du Grand I

- Mercredi 11 août à 21h30 Halle du Fil

Théâtre avec l'association DALVA

- Jeudi 12 août à 21h30 Halle du Fil

Théâtre « Maurice et la Miss » Cie sans Léopard

» Organisé par le service événementiel de la Mairie de Caussade : Tél. : 05 63 93 71 89 - 05 63 93 71 89

### BATUCADAS

#### LES NUITS FRAPPÉES DE BRUNIQUEL

● Samedi 4 septembre 17h à minuit

Grand rassemblement de 8 groupes de percussionnistes venus de Catalogne et de France, parade (17h) suivie par un marathon de concerts au château et sur l'esplanade. Restauration au château, buvettes. Gratuit.

» Tél. : 06 73 60 34 16 - [www.les-nuits-frappees.fr/](http://www.les-nuits-frappees.fr/)

### LIVRE D'ARTISTE

#### FESTIVAL "SOUS COUVERTURE"

##### ST-ANTONIN-NOBLE-VAL

● 19 au 26 septembre 2021

#### SALON DES ÉDITEURS

● 25 et 26 septembre 2021

Plongez vous dans l'univers unique du livre d'artiste.

» [mosaicenval@yahoo.fr](mailto:mosaicenval@yahoo.fr)



Jeunes  




**Le Big Bang des arts**  
The programmation pour les enfants, c'est toute l'année et c'est dans tout le Tarn-et-Garonne !  
<http://www.adda82.fr/>

# TRANSPORTS

## Offre de transport collectif

### LIGNES FERROVIAIRES

- Ligne TOULOUSE - CAHORS - BRIVE
- Ligne AURILLAC - FIGEAC - TOULOUSE

### LIGNES TAD

- TAD sur la CCQC avec une ligne régulière
- TAD sur la CCQGA

### LIGNES DE CARS SNCF

Ligne N°203 :  
RODEZ - VILLEFRANCHE DE ROUERGUE -  
MONTAUBAN (car régional) - Tarif unique 2€

### LIGNES D'AUTOCARS DÉPARTEMENTAUX

Ligne LAGUÉPIE - MONTAUBAN  
Ligne VILLEFRANCHE - MONTAUBAN

### BUS DE L'ÉTÉ

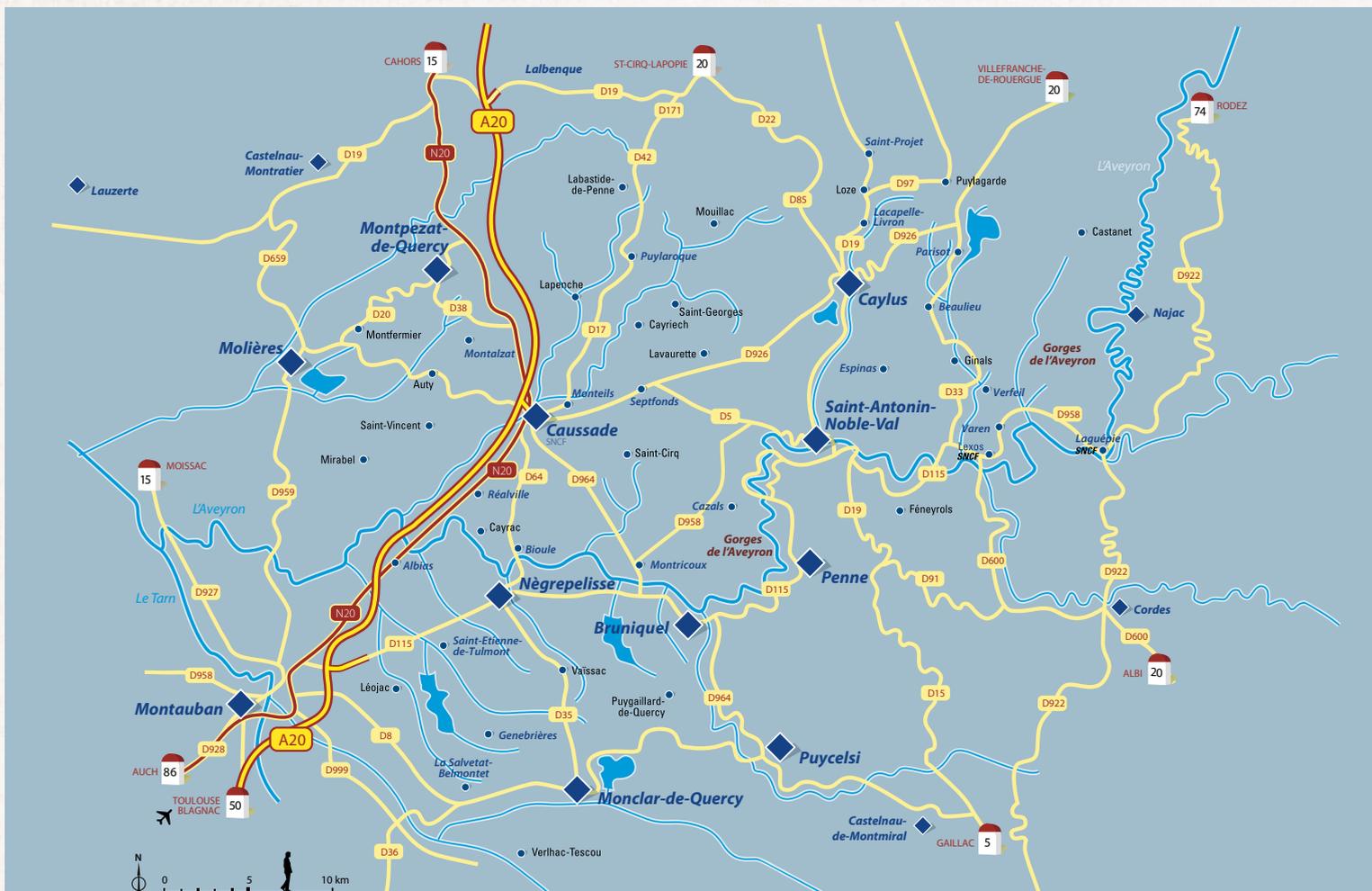
Gare de MONTAUBAN jusqu'à ST-ANTONIN-NOBLE-VAL  
les samedis et dimanches de l'été 2021 : arrêts  
MONTAUBAN Gare, ST ETIENNE-DE-TULMONT,  
NÈGREPELISSE, BRUNIQUÉL, PENNE et  
ST-ANTONIN-NOBLE-VAL.



## Transport partagé

### RezoPouce

1<sup>er</sup> réseau d'autostop  
organisé sur de nombreuses  
communes du Pays Midi-  
Quercy. Autostoppeur ou  
conducteur, vous souhaitez  
intégrer cette dynamique  
collaborative, RDV sur  
<http://www.rezopouce.fr>



## TRANSPORTS À LA DEMANDE (TAD)

Communauté de communes Quercy- Rouergue et Gorges de l'Aveyron

### A DESTINATION DES MARCHÉS

- **Au départ de** CAZALS, FÉNEYROLS, LAGUÉPIE, MONTROSIER, ST ANTONIN ou VAREN  
-> **A destination de** CAUSSADE lundi matin - ST-ANTONIN mardi matin, jeudi après-midi,  
dimanche matin.
- **Au départ de** CASTANET, CAYLUS, LACAPPELLE-LIVRON, LOZE, MOUILLAC, PARISOT,  
PUYLAGARDE, SAINT PROJET -> **A destination de** CAUSSADE lundi matin - CAYLUS  
mardi matin - ST-ANTONIN mardi matin - VILLEFRANCHE jeudi matin. (sauf Mouillac)
- **Au départ de** : GINALS, ESPINAS, VERFEIL -> **A destination de** CAUSSADE lundi matin  
- ST-ANTONIN mardi et dimanche matin, jeudi après-midi - VILLEFRANCHE jeudi matin.

### AUTRES MOTIFS DE DÉPLACEMENTS

#### (SERVICES, COMMERCES ET LOISIRS)

- SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL : 1 AR mardi matin et 1 AR jeudi après-midi
- MONTAUBAN : 1 AR mercredi après-midi et 1 AR jeudi après-midi (via ligne 912)
- TOULOUSE : 1 AR samedi, à la journée (via la gare de Lexos)

Pour plus d'informations : <https://cc-qrga.fr/transport/>

## Communauté de communes Quercy Caussadais LE LUNDI ET LE MERCREDI (HORS JOURS FÉRIÉS)

Horaires imposés par le transporteur

### UN SERVICE RÉGULIER

1 AR le lundi matin sur CAUSSADE (marché). Départ à 9H00 de Puylaroque  
et retour à 11H45 de CAUSSADE

Voyages du Bas Quercy : 05 63 65 09 18

## LOCATIONS DE VÉLOS ET VÉLOS ÉLECTRIQUES

PASSION LOISIRS à Caussade - Tél. : 05 63 26 03 48

VARIATION à St-Antonin-Noble-Val - Tél. : 06 48 35 59 21 - 05 63 68 25 25  
contact@variation82.eu

Location de vélos électriques :

ACTI EAUX VIVES à St-Antonin-Noble-Val - Tél. : 06 12 51 83 23

<http://actieauxvives.fr> - actieauxvives@yahoo.fr

L'ATELIER DU CORDONNIER à Monclar-de-Quercy - Tél. : 06 21 47 85 20

## LOCATIONS DE VOITURES

SUPER U CAUDIS

Zone Industrielle De Meaux - BP 119 - 82300 CAUSSADE - Tél. : 05 63 23 26 60

INTERMARCHÉ AROCLYS

Route Montricoux - 82800 - NÈGREPELISSE - Tél. : 05 63 26 28 10

SUPER U MARCHATS

ZI nafine - 82800 - NÈGREPELISSE - Tél. : 05 63 64 27 44

## **PETR DU PAYS MIDI-QUERCY**

12, rue Marcelin Viguié

82800 NÈGREPELISSE - BP 10082

pays.midi.quercy@info82.com

Tél : 05 63 24 60 64



cfm  
radio



[WWW.GORGES-AVEYRON-TOURISME.COM](http://WWW.GORGES-AVEYRON-TOURISME.COM)

