

#TARN-ET-GARONNE

inattendu

En Famille



Sommaire



Les prestataires référencés dans cette brochure sont marqués grâce à la marque départementale "En Famille", développée par Tarn-et-Garonne Tourisme. Les critères de qualité et de prestations de cette marque attestent de l'engagement pris par nos professionnels partenaires.

ACTIVITÉS NAUTIQUES - p 3

BAIGNADES - p 5

→ lacs, piscines ou rivières

ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE - p 7

- Accrobranche
- Escalade / Via Ferrata
- Golf
- Préhistoire
- Terrain multisport
- Tir à l'arc
- Skate Park
- Bike Park



ACTIVITÉS SOUS TERRE ET DANS LES AIRS p 10

- Grotte du Bosc
- Spéléologie
- Astronomie
- Cerf-Volant
- ULM



RANDOLAND - p 11

BALADES EN FAMILLE - p 12

- Les grands itinéraires
- Les balades à vélo
- Locations de vélo et VTT



BALADES ÉQUESTRES ET À CHEVAL DE FER p 14

- Balade à cheval et poney
- Balade à dos d'âne
- Balade en petit train

FERMES - p 15

- Les animaux de la ferme
- L'apiculture



PÊCHE - p 16

PARCS ET JARDINS - p 17



CARTE DÉPARTEMENT - p 18

MUSÉES, CHÂTEAUX ET CURIOSITÉS - p 20

ESCAPES GAMES - p 23



JEUX DE PISTE - p 24

SALLES D'ACTIVITÉS - p 26

- Loisirs
- Ludothèque
- Médiathèques



SALLES DE SPECTACLES ET CINÉMAS - p 30

ATELIERS ET STAGES ENFANTS/ADOS - p 31

- Petites vacances scolaires
- Toute l'année
- Vacances d'été

FÊTER SON ANNIVERSAIRE - p 34



BIG BANG DES ARTS - p 35

SPECTACLES A L'ABBAYE - p 36

FESTIVAL DE DESSIN - p 37



OFFICES DE TOURISME - p 38

SÉJOURS ENFANTS ET ADOS - p 39

Pour toute réservation de séjours :
Tarn et Garonne Tourisme
Fabienne et Magali : +33 (0)5 63 21 79 61
reservation@tourisme82.com
Réservation en ligne, retrouvez toutes
les offres sur : tourisme-tarnetgaronne.fr

Malgré tout le soin apporté à l'exhaustivité des informations recensés ici, et en raison de la crise sanitaire de la covid19, nous ne garantissons pas le contenu des annonces s'il devait être modifié en cours d'année par les prestataires.

Crédit photo : Bernard Tauran, De beaux lents demains - Lionel Lambert, ADT82, Jérôme Morel - Domaine de Revel, Jérôme Duverneuil, Aspheries, CC Grand Sud TG - Philippe Lejaille, Aurélien Desmiers, Pixabay, Lez Broz, Joël Damase, Clara Ferrand - wildroad, Emily Sajot. Édition année 2022



ACTIVITÉS NAUTIQUES



TOUS
ÂGES

BEAUMONT DE LOMAGNE VILLAGE DE LOISIRS « LE LOMAGNOL »

Location de canoë, paddle et de baby-pédalo à la base de loisirs de fin juin à août sur le lac.

→ 05 63 02 16 76 - www.camping-tarn-et-garonne.com

+7

BOURRET GARONNE SAUVAGE EN CANOË

De mars à novembre, sortez des sentiers battus, la Garonne est navigable et magnifique ! Au départ de la base de Bourret, Rand'eau loisirs vous achemine vers l'un des points d'embarquement, selon vos envies.

→ 06 85 47 72 47 - www.randeau.net

+7

BRESSOLS WAMPARK

Location stand up paddle à la base de loisirs de Bressols. Petit télésiège nautique de 230 mètres et grand télésiège nautique de 850 mètres, 1 plage pour la baignade (accès gratuit), 1 Chill zone, une structure de jeux gonflables sur le lac. De juin à septembre.

→ 06 76 53 36 82 - wampark.fr

+5

BRUNIQUET ESCAPAD'O PENNE

Au pied du village médiéval de Penne se trouve notre base de location canoë-kayak. 2 parcours : Viel Four - Penne : 12 km de navigation. Penne - Bruniquet : 7 km. Une navette vous ramène à Penne. Chiens autorisés, tenus en laisse gratuits. Ouvert en juillet et août.

→ 06 44 15 01 89 - www.escapado-penne.fr

+8

ESPALAIS - NOUVEAU PLAN D'EAU DU GOLF

Activité Kayak pour les enfants (ils doivent être accompagnés par un adulte). Saison estivale - Tarif : 5€. Réservez et règlement à l'Office de Tourisme Des Deux Rives - Bureau d'Auvillar

→ 05 63 39 89 82

+6

LAFRANCAISE BASE DE CANOË-KAYAK

Descente familiale en canoë sur le parcours « Plaine du Pays Lafrançaisin » (à partir de 18€/pers.). Location et encadrement de l'activité stand up paddle (à partir de 15€/pers.). Pique-nique possible. Animaux acceptés.

→ 05 63 31 56 43 - www.canoë-tarnetgaronne.fr

+7

MOISSAC RAND'EAU LOISIRS

Location de canoë, stand up paddle. Activité libre ou accompagnée. Autres activités : vélo, location bateau électrique sans permis. Promenade libre pour créer des moments privilégiés en famille. De 6€ à 29€ selon la formule.

→ 06 85 47 72 47 - www.randeau.net

+2

MOISSAC SKI NAUTIQUE

Ouvert tous les jours durant les deux mois d'été sur le plan d'eau du Cacor. Activités proposées du 15 juin au 15 septembre pour goûter les plaisirs de l'eau sur le Tarn, sensation de vitesse et plaisir sont assurément au rendez-vous. Jeunes et adultes sont aussi les bienvenus.

→ Réservez obligatoirement : 05 63 04 37 44

TOUS
ÂGES

MOLIERES LE MALIVERT

Plan d'eau familial avec activités nautiques : location de canoë-kayak, pédalo avec toboggan, paddle individuel et paddle géant en juillet et août. Ouvert du 25 juin au 28 août de 10h à 18h en semaine et de 10h à 19h les week-ends et jours fériés.

→ (en saison) 06 20 36 56 98 - www.ville-molieres.fr
molieres-loisirs@info82.com

TOUS
ÂGES

MONTAIGU DE QUERCY MONTAIGU PLAGE

Location de canoë-kayak, pédalo, stand up paddle, bouée tractée, flyboard sur le lac de la base de loisirs. De juin à septembre (week-end uniquement en juin et septembre).

→ 05 63 32 50 07 - 06 22 45 15 74
www.montaignuplage82.com



+6

MONTAUBAN SHARK AVENTURES

Découverte et initiation à l'escalade, au VTT, au tir à l'arc, à la randonnée, à la spéléologie ou au canoë-kayak (à partir de 15€). Sortie en canyoning (à partir de 50€), rafting (à partir de 59€). Ouvert tous les jours sur réservation.

→ 06 12 53 45 83 - sharkaventures.com



ACTIVITÉS NAUTIQUES

+4 MONTAUBAN 3 RIVIÈRES PAGAIES

3 Rivières Pagaies association sportive de canoë Club Loisir et Compétition. Location canoë à partir de 5€, kayak, paddle (1 pers.), paddle famille (de 4 à 6 pers, 4 adultes max.), canoë bus (de 4 à 8 pers), pirogue polynésienne (4 pers).

→ 06 86 17 12 13



+2 MONTAUBAN LES CABOTEURS

Devenez capitaine de votre propre bateau ! Au départ du port de plaisance de Montauban, le Port Canal, embarquez jusqu'à 6 personnes pour des balades de 45 minutes à 1h30. Une activité originale pour profiter en famille ou entre amis du cadre bucolique offert par le canal et ses abords. Réservation :

→ <https://lescaboteurs.com/reservation/>
09 77 25 03 49

TOUS AGES MONTTECH CVIFS - ACTIVITÉS NAUTIQUES

Le CVIFS (Collectif de Valeurs, d'Insertion, de Formation, de Sport et de Santé) propose sur le site de la Pente d'Eau de Montech des activités nautiques adaptées à tous. Canoë, kayak, stand-up paddle, aviron et même dragon boat...

Base nautique ouverte de juillet à septembre, du lundi au dimanche

→ Infos & réservations sur www.canoe31.fr
ou au 06 70 00 63 53 www.cvifs.fr

+8 MONTEILS ÉVASION CABLE PARK : TÉLÉSKI NAUTIQUE

Benjamin et Bastien, moniteurs diplômés d'Etat vous invitent à découvrir leur « Cable park », situé dans le cadre verdoyant et aquatique du Parc de la Lère, ouvert à tous. Ce téléski à « deux poulies » permet de réaliser des allers-retours sur le lac (parcours de 400 m, à 30 km/h environ). Idéal pour une initiation découverte ou pour du freestyle, avec un circuit de 4

rampes et tremplins modulables... Espace détente/ snack aménagé autour d'un chalet ainsi qu'une plage de sable fin (bancs, tables et parasols).

Initiation Wake Board 20 min : 25€ - Paddle 1h : 10€
→ 07 82 11 68 76 - evasioncablepark@gmail.com

+5 NÈGREPELISSE BASE DE CANOË-KAYAK

Descente familiale en Canoë sur le parcours « Vallée de l'Aveyron », pique-nique et baignade possible. Animaux acceptés. Ouvert toute l'année. À partir de 15€ par personne.

→ 05 63 31 56 43 - canoë-tarnetgaronne.fr

+6 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL ACTI EAUX VIVES

Éclate-toi à bord d'un canoë, stand up paddle, fais du rafting, escalade des falaises et découvre la spéléologie dans les Gorges de l'Aveyron. D'avril à Octobre.

→ 05 63 31 88 61 - 06 12 51 83 23
www.actieauxvives.fr

+5 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL NATURE ESCAPADE

Location de canoë, kayak, stand up paddle, escalade, spéléo, via ferrata avec moniteurs diplômés.

→ 05 63 31 41 76 - www.nature-escapade.com

+5 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL VARIATION

Passe une bonne journée en canoë-kayak, stand up paddle, VTT... et viens découvrir : escalade, via ferrata, spéléo, tir à l'arc (avec moniteur diplômé). Ouvert toute l'année.

→ 06 48 35 59 21 - 05 63 68 25 25 - www.variation82.eu

+5 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL CAP CANOË AVEYRON

Découvre les gorges de l'Aveyron en canoë. Ouvert tous les jours d'avril à octobre. Départ entre 9h30 et 15h30.

→ 06 32 03 94 06 - www.cap-canoë.com



TOUS AGES SAINT-NICOLAS-DE-LA-GRAVE BASE DE LOISIRS DU TARN ET DE LA GARONNE

Location canoë, pédalo, stand up paddle, VTT. Glissez sur l'eau à bord d'un bateau pour une balade sur le confluent avec un animateur nature à la découverte de la faune et de la flore. Savoir nager. Juillet et août.

→ 05 63 95 50 00 - www.loisirs82.fr



BAGNADES

Lacs, piscines ou rivières

TOUS AGES
CAUSSADE
QUERCY'O

Espace aquatique de deux bassins, espace bien-être, activités et animations.

→ 05 63 66 40 42 - www.centreaquatiquequercy.fr

0-4
CAYLUS
PLAN D'EAU DE LABARTHE - PATAUGEoire

→ 05 63 67 00 28

TOUS AGES
BEAUMONT DE LOMAGNE
BASE DE LOISIRS « LE LOMAGNOL »

Base de loisirs avec piscine 3 bassins et toboggans aquatiques. Aquapark, pédalos, snack, aires de jeux et de pique-nique...

→ 05 63 02 16 76 - www.camping-tarn-et-garonne.com

+5
BRESSOLS
LE LAC DE BRESSOLS

Structure de jeux gonflables sous forme de parcours du combattant, flottant sur l'eau. Ce watergame peut accueillir plus de 100 personnes en même temps. De juin à septembre.

→ 06 76 53 36 82 - wampark.fr

TOUS AGES
GOLFECHE
AQUAGOLD PISCINE D'HIVER

Bassin sportif avec fosse subaquatique et plongeoirs, bassin ludique avec toboggan, pataugeoire, jacuzzi, jet massant, sauna, hammam, cours Aquaphilie. (apprendre à aimer l'eau). Activités : aqua club, bébés nageurs, aquagym, cours adultes et enfants.

→ 05 63 29 60 60 - www.cc-deuxrives.fr

TOUS AGES
LAFRANCAISE
LA VALLÉE DES LOISIRS

Base de loisirs avec baignade en piscine extérieure avec toboggan en juillet et août.

→ 05 63 65 91 10 - www.lafrancaise-tourisme.fr

TOUS AGES
LAGUÉPIE
PLAN DE BAGNADE
SUR LA RIVIÈRE DU VIAUR

Baignade dans la rivière du Viaur. Aménagée et surveillée du 1^{er} juillet au 31 août. Label Pavillon bleu.

→ **OT de Laguëpie** : 05 63 30 20 34
ou **mairie** : 05 63 30 20 81

TOUS AGES
LAMOTHE-CAPDEVILLE
PLAGE D'ARDUS

Baignade surveillée en juillet et août.

→ 05 63 31 32 29

TOUS AGES
MOLIÈRES
LE MALIVERT

Plan d'eau familial label pavillon bleu avec baignade surveillée en juillet et août. Location de pédalos avec toboggan, canoë-kayak, paddle individuel et paddle géant. A disposition sur réservation un tiralo. Snack. Ouvert du 25 juin au 28 août de 10h à 18h en semaine et de 10h à 19h les week-ends et jours fériés.

→ 06 20 36 56 98 - molieres-loisirs@info82.com
www.ville-molieres.fr

TOUS AGES
MONCLAR-DE-QUERCY
BASE DE LOISIRS DES 3 LACS

Complexe aquatique sur 45 ha de lacs et forêts, 3 lacs en terrasse label Pavillon Bleu, 4 bassins piscine dont 1 bassin couvert surveillés sur 2500 m² de plan d'eau ainsi qu'un jacuzzi. Nombreuses activités gratuites comprises dans le titre d'entrée : toboggan, pentagliss, plongeoir, parcours de santé, dragondo (jeux aquatiques pour enfants et pour tous les dragons cracheurs d'eau). Buvette et restauration sur place.

→ 05 63 26 30 70 - <https://basedeloisirsmonclar.com>

+6
MONCLAR-DE-QUERCY
PARC AQUATIQUE GONFLABLE :
WATERFUN/PARK Y.C

Le plus grand parc aquatique gonflable de la région, sur la base de loisirs de Monclar de Quercy ! Du parcours ludique au parcours sportif pour les plus téméraires, le Waterfun' Park Y.C. peut accueillir plus de 200 aventuriers ! Ouvert de juin à septembre tous les jours.

→ 06 83 73 36 92 - sites.google.com/view/waterfunparkyc/accueil





BAIGNADES

Lacs, piscines ou rivières

TOUTS AGES MONTAIGU DE QUERCY MONTAIGU PLAGE

Bienvenue à Montaignu Plage, la base de loisirs située à Montaignu de Quercy. Venez découvrir un lieu de détente, au coeur de la nature, où vous profiterez d'une plage de sable blanc pour vos moments de farniente ou du lac pour vous initier aux différentes activités sur un ensemble de 40 ha. Ouverture : juillet et août de 10h à 19h

→ 05 63 32 50 07 - 06 22 45 15 74
www.montaignuplage82.com

TOUTS AGES MONTAUBAN PISCINE INGREO

Information : toboggan, pentagliss géant, piscines intérieures et extérieures. Ouvert tous les jours. Tarif enfant : 4,70€ (- de 12 ans) - 5,80€ adultes.

→ 05 63 20 03 48 - www.vert-marine.info/ingreo

TOUTS AGES MONTPEZAT-DE-QUERCY PARC LE FAILLAL

Piscine découverte avec pataugeoire pour les plus petits, dans un grand parc arboré. Ouvert en juillet et août de 13h à 19h. Buvette et restauration rapide, aquagym, cours de natation, mini-golf, soirées à thèmes et soirées piscine nocturne.

→ 05 63 02 07 08 - parcdufailal.com

TOUTS AGES NÈGREPELISSE PISCINE

Eau chauffée, grand et petit bassin, pataugeoire dans un écrin de verdure. Cours de natation et aquagym. Ouvert de juin à septembre.

Tarifs : 3€ / adulte, 1,50€ / enfant, gratuit pour les moins de 6 ans.

→ 05 63 30 91 65



TOUTS AGES PARISOT PLAN D'EAU



Plan d'eau de 9 ha label pavillon bleu, aménagé avec aire de baignade surveillée l'été. Possibilité de pêcher, aire de jeux, skate park.

→ 05 63 65 71 62

TOUTS AGES SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL LA PISCINE

Eau chauffée, grand et petit bassin. Pataugeoire. Ensoleillement et cadre exceptionnel. Buvette. Cours de natation. Ouvert de juin à septembre. Tarifs : 3€ / adulte, 1,50€ / enfant (6-16 ans) gratuit enfants - 6 ans.

→ 05 63 30 67 05

TOUTS AGES SAINT-NICOLAS-DE-LA-GRAVE BASE DE LOISIRS

Base de Plein Air et de Loisirs du Tarn et de la Garonne qui s'étend sur 400 ha. Les activités sont nombreuses : planche à voile, canoë, pêche (avec carte obligatoire), réserve ornithologique,... Des aires de pique-nique sont à votre disposition avec tables, barbecues, jeux pour enfants... Un espace restauration rapide. Piscine ouverte de juin à septembre. Tarif : 3€ / pers.

→ 05 63 95 50 00

TOUTS AGES VALENCE D'AGEN PISCINE D'ÉTÉ

Jeu aqua-ludique pour les enfants de - de 7 ans. Le jeudi, de 12h15 à 13h : Aqua forme à partir de 16 ans : activité dispensée dans le petit bain de la piscine d'été. Prêt de matériels (planches, frites...). Tarif : 5€ / séance

Ouvert juillet et août de 10h à 19h30.

→ 05 63 39 50 88 - www.cc-deuxrives.fr





Accrobranche

ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE



+3 MONTECH AGRIP AVENTURE

Parcours acrobatique dans les arbres. Tarif enfant : 8 à 16€ (selon âge). Juillet et août ouvert tous les jours de 10h à 19h. Autres périodes nous consulter.

→ 06 78 29 24 40 - www.agrip-aventure.fr

+3 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL PARC AVENTURE AVEYRON

Parcours acrobatique dans les arbres pour enfants et adultes tous niveaux + tyroliennes. Venez profiter des berges de l'Aveyron et du cadre qu'offre les Gorges de l'Aveyron. Tentez l'expérience chute libre ! Juillet et août : tous les jours de 10 h à 19 h. Autres périodes nous consulter.

Tarifs : 6€ pitchoun / 15€ junior / 20€ Adulte. Forfait famille 59€

→ 07 60 35 53 14 - www.parc-aventure-aveyron.com



Escalade Via ferrata

+6 CAYLUS VERTICAL SANS LIMITE MARC VILLAROYA

Toute l'année sur réservation. Escalade - Via Ferrata.

→ 06 82 76 24 63 - beuzo@hotmail.fr

+6 MONTAUBAN CLIMB'ZONE

1300m² de surface grimpable tous niveaux avec blocs, voies et mur de vitesse. Espace détente avec bar et restauration. Ouvert 7j/7.

→ 06 50 18 14 45 - contact@climbzone.fr
www.climbzone.fr

+6 MONTAUBAN SHARK AVENTURES

Découverte et initiation à l'escalade. Ouvert tous les jours.

Tarif à partir de 15€

→ 06 12 53 45 83 - www.sharkaventures.com

+6 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL ACTI EAUX VIVES

Escalade des falaises dans les Gorges de l'Aveyron. D'avril à Octobre.

→ 05 63 31 88 61 - 06 12 51 83 23
www.actieauxvives.fr

+4 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL ESCALADE AVEC DIDIER DELCOL

Guide indépendant : escalade, spéléologie, canyon, parcours en falaise. Activités organisées pour les groupes et les individuels.

→ 05 63 65 71 17 - didier.delcol@wanadoo.fr

+4 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL D'ESCALADE EN AVENTURES

Yannick Bouyssou : moniteur en escalade.

→ 06 71 71 76 86 - www.tarn-escalade.fr

+6 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL NATURE ESCAPADE

Escalade, spéléo, VTT, via ferrata avec moniteurs diplômés.

→ 05 63 31 41 76 - www.nature-escapade.com

+5 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL VARIATION

Escalade, via ferrata. Ouvert toute l'année.

→ 06 48 35 59 21 - 05 63 68 25 25
www.variation82.eu

+6 SAINT ANTONIN NOBLE VAL ALLOVIA

Location de matériel via ferrata

→ 06 33 99 99 01 - allovioferrata@gmail.com



ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE

**TOUS
ÂGES** **LAGUÉPIE**
MINI-GOLF DU CAMPING
LES TILLEULS

→ 09 75 84 24 86
camping.lestilleuls82@gmail.com



+6 **MONTAUBAN**
GOLF DE L'ESTANG

Golf de 18 trous - 55 hectares - cadre verdoyant à découvrir en stage d'initiation ou en cours collectifs/individuels.

→ 05 63 20 22 02 - www.golfdemontauban.fr

+5 **ESPALAIS**
GOLF CLUB

Parcours de 9 trous avec practice, putting-green, parcours 3 trous école et parcours compact.

Ecole de golf, cours adultes individuels et collectifs.

→ 05 63 29 04 56 (Pro Pascal Germain : 06 78 90 83 10
www.golfespalais.com

+10 **SAUVETERRE**
GOLF DES ROUCOUS

Golf de 9 trous t'aidera à devenir un as dans le maniement d'un club.

Tarif enfant (jusqu'à 18 ans) : 20€. Abonnement annuel de date à date 120€. Sur place également : piscine et tennis.

→ 05 63 95 83 70 - www.golfdesroucous.com



Préhistoire



+6 **BRUNIQUET**
LE CAMPMENT PRÉHISTORIQUE

Dans une vallée secrète, il existe un campement où les préhistoriques vous montreront leur dextérité à tailler le silex et la magie de l'allumage du feu. Venez essayer les armes préhistoriques pour chasser les bisons, découvrez les premières œuvres de nos ancêtres et transformez-vous en artistes de la préhistoire... Adultes et enfants à partir de 6 ans.

8 € la demi-journée - 10 € la journée
→ 05 63 24 24 00 - campementprehisto.wixsite.com

Terrain multisport

+6 **BEAUMONT DE LOMAGNE**
ESPACE MULTISPORT

Terrain multisport pour pratiquer les sports de ballons : football, basketball, handball.

Ouvert tous les jours 24h /24h.

→ Mairie : 05 63 02 32 52

**TOUS
ÂGES** **BRUNIQUET**
CITY STADE

Football, handball, basket, volley, tennis, piste d'athlétisme. Gratuit et en accès libre toute l'année.

→ Mairie : 05 63 67 24 91

+6 **CAZES-MONDENARD**
ESPACE MULTI SPORTS/CITY STADE

Terrain multisport pour pratiquer les sports de ballons : football, basketball, handball.

Ouvert tous les jours 24h/24h.

→ Mairie : 05 63 95 83 44

**TOUS
ÂGES** **LAFRANCAISE**
TERRAIN MULTISPORT - VALLÉE DES LOISIRS

Basket-ball, handball, football, football brésilien (ballon non fourni). Gratuit et en accès libre toute l'année. Parking à proximité.

→ Office de Tourisme : 05 63 65 91 10

**TOUS
ÂGES** **MONTAUBAN**
ESPACE MULTISPORT

→ Stade Georges Pompidou - Mairie : 05 63 22 12 00

+8 **SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL**
ESPACE MULTISPORT

Basket-ball, handball.

→ Mairie : 05 63 30 60 23

+4 **ROQUECOR**
ESPACE MULTI ACTIVITES

Terrain multi activités gratuit et en accès libre toute l'année. Parking en proximité. Ouvert 24h/24h.

→ Mairie : 05 63 95 21 39



Skate park Bike park

TOUS ÂGÉS CASTELSARRASIN **BIKE PARK**

Un nouvel espace pour le sport et les loisirs respectueux de l'environnement. La partie bike parc propose un grand espace ludique, comprenant différents niveaux de piste (initiation, intermédiaire et confirmé), parsemés d'obstacles et de virages, avec une boucle VTT ludique et des pistes pump-tracks. Situé chemin de Garnouillac. Ouvert 24h/24h. Gratuit

→ 05 63 32 01 39

TOUS ÂGÉS MONTAUBAN **BIKE PARK / SKATE PARK**

Au cœur du Parc Chambord, juste à côté du complexe aquatique INGREGO, le skate park est composé de deux parties : une aire street et un bowl. Le skate park est en béton d'une surface de 650 m². Le bowl a divers hips et diverses hauteurs, avec une bosse et une plateforme au milieu. La partie skatepark est composée d'un plan incliné, curbs, flatbar, table à wheeling, plans inclinés en hip et un rail. Gratuit

→ Boulevard Edouard Herriot - 05 63 63 60 60



Tir à l'arc

+6 BRUNIQUEL **TIR À L'ARC AU CAMPMENT PRÉHISTO-RIQUE**

Initiation ou archer confirmé. Stand de tir ou parcours nature. Tarif : stand de tir : 10€/h/pers. - parcours nature : 18€/h/pers.

→ 05 63 24 24 00 - campementprehisto.wixsite.com

ACTIVITÉS DE PLEINE NATURE



TOUS ÂGÉS LAUZERTE **GRAVITY PARK**

Le park de Lauzerte propose 3 disciplines : l'enduro, le Dirt, le Downhill, sur un terrain privé, mais aussi l'organisation de plusieurs randos cyclistes et pédestres autour du park ! Pour découvrir le vélo de descente (DH) et les différentes disciplines du Mountain Bike.

→ 06 32 75 83 13

<https://www.facebook.com/LauzerteGravityPark/>

TOUS ÂGÉS BRESSOLS **SKATE PARK**

Le skate park de 420 m² est situé sur la plaine de jeux de Bressols, accessible aux pratiquants de skate, roller, patins à roulettes, BMX et trottinette. Libre d'accès, il se compose d'une plateforme en enrobé, de rampes, de double marche, de quarter, de truck, de pentus. Accès : Chemin de la rivière. Gratuit

→ 05 63 63 60 60

+6 CASTELSARRASIN **SKATE PARK**

Dans le stade municipal A. Alary, tu peux pratiquer le skate avec tes copains. Tous les jours 24h/24h.

→ 05 63 32 01 39

+8 ST ANTONIN NOBLE VAL **SKATE PARK**

Envie de faire du roller ou du skateboard ? Viens à ce skate-park ouvert toute l'année, proche de la piscine. Gratuit.

→ Mairie : 05 63 30 60 23

+6 MONTAUBAN **SHARK AVENTURES**

Tir à l'arc. Ouvert tous les jours sur réservation. Tarifs à partir de 15€.

→ 06 12 53 45 83

+6 MONTAIGU DE QUERCY **MONTAIGU PLAGÉ**

Initiation au tir à l'arc par groupe de 6 personnes maximum, ouvert de juin à septembre (week-end uniquement en juin et septembre) sur réservation

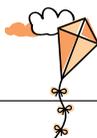
→ 05 63 32 50 07 - 06 22 45 15 74

www.montaiguplage82.com

+7 ST ANTONIN NOBLE VAL **TIR À L'ARC ET ARCHERY TAG - VARIATION**

→ 06 48 35 59 21 - 05 63 68 25 25 www.variation82.eu

www.parc-aventure-aveyron.com/presentation/l-archery-tag.html



ACTIVITÉS

SOUS TERRE ET DANS LES AIRS



Spéléologie

+6 MONTAUBAN SHARK ADVENTURES

Spéléologie. Ouvert tous les jours sur réservation.

→ Sébastien Mas - 06 12 53 45 83
www.sharkadventures.com

DIDIER DELCOL

Guide indépendant

→ 05 63 65 71 17 - didier.delcol@wanadoo.fr

ACTI EAUX VIVES

→ 05 63 31 88 61 - 06 12 51 83 23

NATURE ESCAPADE

→ 05 63 31 41 76 - www.nature-escapade.com

VARIATION

→ 06 48 35 59 21 - 05 63 68 25 25
www.variation82.eu



Grotte

+6 SAINT ANTONIN NOBLE VAL GROTTE DU BOSQ

La visite guidée de la grotte (45 min) vous fera traverser les âges en vous dévoilant des milliers de cristallisations féeriques et de curieux habitants. À savoir : prévoir un pull car la température est de 14°C (prévoir des chaussures adaptées).

→ 05 63 03 34 30 - grottodubosc.accueil@cc-qrga.fr



ULM

+12 ALBEFEUILLE-LAGARDE ULM MIDI PYRENEES

Baptême en ULM spécial kid : 55 €

Ouvert toute l'année 7j/7 - Sur réservation.

→ 06 75 72 25 52

+15 POMMEVIC ULM DE LA MOYENNE GARONNE

10 chemin du Pigeonnier 82400 Pommevic.

École de pilotage ULM - Découverte et formation au pilotage d'aéronefs divers. Vol découverte, vol d'initiation sur réservation.

→ 06 70 52 39 86 (instructeur) - 06 10 76 13 36
(président) - site : ulm-pommevic.fr



Astronomie

+6 ST ANTONIN NOBLE VAL LE REFUGE AUX ÉTOILES

Découverte du ciel étoilé à l'œil nu et au télescope la nuit. Ouvert en journée pour l'observatoire du soleil.

→ 05 63 65 64 36 - lerefugeauxetoiles.com

+7 PUYCORNET LA NÉBULEUSE

Observe plus de 2000 étoiles à l'aide d'un télescope et d'un pointeur laser et découvre les merveilles de l'Univers, les cratères de la lune, les planètes et leurs satellites, les nébuleuses, les galaxies. Des observations solaires en journée sont proposées en toute sécurité.

→ 06 83 84 21 47

Cerf-volant

+4 ST ANTONIN NOBLE VAL CERFS VOLANT & CIE

École de cerfs-volants itinérante pour les individuels, les familles, les scolaires, les ALSH, les Comités d'entreprise, les maisons de retraites, les festivals, les salons ou encore les anniversaires.

→ 06 30 00 45 23 - www.cerfs-volants-cie.fr

+4 31 balades pour visiter le Tarn-et-Garonne en Famille. Partir à la découverte du patrimoine architectural, historique ou naturel tout en s'amusant.

RANDOLAND



Ces circuits, jeux de piste, enquêtes sont proposés par niveaux : 4/6 ans, 7/9 ans, + 10 ans. Les fiches sont disponibles auprès des Offices de Tourisme ou sur le site randoland.fr département 82

ANGEVILLE

Circuit facile de 2h - 4,2 km

OT Saint-Nicolas de la Grave :
05 63 94 82 81

BEAUMONT DE LOMAGNE

Circuit facile de 2h30 - 5,4 km

OT Beaumont de Lomagne :
05 63 02 42 32

BOUDOU

Circuit moyen de 1h45 - 3,5 km

OT Moissac : 05 32 09 69 36

BRUNIQUÉL

Circuit facile de 2h - 3,8 km

OT Bruniquel : 05 63 67 29 84

CASTELFERRUS

Circuit facile de 2h - 4 km (2 étoiles)

OT Castelsarrasin : 05 63 32 01 39

CASTELMAYRAN

Circuit facile de 45 min - 1,1 km

OT Saint-Nicolas de la Grave :
05 63 94 82 81

CASTELSARRASIN

Circuit facile de 1h15 - 2 km

OT Castelsarrasin : 05 63 32 01 39

CAUMONT

Circuit moyen de 1h45 - 3,1 km

OT Moissac : 05 32 09 69 36



CAYLUS

Circuit moyen de 1h45 - 2,4 km

OT Caylus :
05 63 67 00 28

CORDES-TOLOSANNES

Circuit facile de 1h15 - 2,2 km

OT Castelsarrasin : 05 63 32 01 39

COUTURES

Circuit facile de 45 min - 1 km

OT Moissac : 05 32 09 69 36

DURFORT-LACAPELETTE

Circuit moyen de 1h30 - 2,2 km

OT Moissac : 05 32 09 69 36

FAJOLLES

Circuit moyen de 2h30 - 4,6 km

OT Moissac : 05 32 09 69 36

GARGANVILLAR

Circuit facile de 1h30 - 1,8 km

OT Saint-Nicolas de la Grave :
05 63 94 82 81

GRAMONT

Circuit moyen de 2h5 - 5 km

OT Beaumont de Lomagne :
05 63 02 42 32

LABOURGADE

Circuit moyen de 3h - 6,4 km

OT Saint-Nicolas de la Grave :
05 63 94 82 81

LAFFITE

Circuit facile de 1h15 - 2,4 km

OT Saint-Nicolas de la Grave :
05 63 94 82 81

LAUZERTE

Circuit moyen de 1h45 - 3,9 km

OT Quercy Sud-Ouest :
05 63 94 61 94

LA VILLE-DIEU-DU-TEMPLE

Circuit facile de 45 min. - 1,2 km

OT Moissac :
05 32 09 69 36

LIZAC

Circuit facile de 2h - 4,4 km

OT Moissac : 05 32 09 69 36

MOISSAC

Circuit facile de 2h15 - 4,2 km

OT Moissac : 05 32 09 69 36

MONTAÏN

Circuit difficile de 2h30 - 5 km

OT Castelsarrasin : 05 63 32 01 39



MONTESQUIEU

Circuit moyen de 2h30 - 4,9 km

OT Moissac : 05 32 09 69 36

MONTPEZAT-DE-QUERCY

Circuit facile de 1h15 - 3 km

OT Montpezat-de-Quercy :
05 63 02 05 55

PUYLAROCHE

Circuit facile de 1h45 - 3,6 km

OT Caussade : 05 63 26 04 04

SAINT-AGNAN

Circuit facile de 45 min - 1,4 km

OT Castelsarrasin : 05 63 32 01 39

SAINT-ARROUMEX

Circuit moyen de 3h30 - 6,7 km

OT Beaumont de Lomagne :
05 63 02 42 32

SAINT-NICOLAS DE-LA-GRAVE

Circuit très facile de 45 min -

1 km

OT Saint-Nicolas de la Grave :
05 63 94 82 81

SAINT-PORQUIER

Circuit moyen de 3h15 - 6,6 km

OT Saint-Nicolas-de-la-Grave :
05 63 94 82 81

SAINT-SARDOS

Circuit moyen de 2h15 - 3,8 km. Carnet de route à récupérer à la cave, à l'épicerie du village ou dans les Offices de Tourisme (Verdun sur Garonne - Montech)

www.cave-saint-sardos.com
05 63 02 52 44

LA SALVETAT-BELMONTET

Circuit facile de 2h15 - 4,1 km

OT Monclar-de-Quercy :
05 63 30 31 72

VAÏSSAC

Circuit facile de 1h30 - 3,5 km

OT Bruniquel : 05 63 67 29 84



BALADES EN FAMILLE

Les grands itinéraires

LES CHEMINS DE ST JACQUES DE COMPOSTELLE EN TARN-ET GARONNE : LE GR@65 ET LE GR@36

Le GR65 : parmi les routes de pèlerinage menant à Saint-Jacques-de-Compostelle, aujourd'hui classées au Patrimoine Mondiale par l'UNESCO, la Via Podiensis, venant du Puy en Velay dans la Haute-Loire en direction de l'Espagne, est sans doute la plus importante historiquement. Le chemin traverse le Tarn-et-Garonne en empruntant successivement les communes de Sainte-Juliette, Lauzerte, Durfort-Lacapelette, Moissac, Boudou, Malause, Pommevic, Espalais, Auvillar et Bardigues.

Le GR36 : 6km de ce chemin passe par le Tarn-et-Garonne pour une randonnée inoubliable. Sentier de 232 km qui offre aux randonneurs une formidable balade à travers une mosaïque de paysages.

Le GR46 : traverse le Tarn-et-Garonne sur plus de 60 km. Sa traversée, vous fera découvrir les Causses du Quercy, ses vastes plateaux calcaires blancs et jurassiques, ses rivières, ainsi que des panoramas à couper le souffle sur la vallée de la Bonnette. Vous emprunterez les ruelles étroites et riches de surprises de magnifiques villages médiévaux tel que, Caylus, Saint-Antonin-Noble Val, Bruniquel. Sans oublier Loze et son passé templier.



Balades à vélo

À votre arrivée à Montech, l'aventure se poursuit vers Toulouse et la Méditerranée ou vers Moissac et l'Atlantique. Gratuit.

→ Tarn-et-Garonne Tourisme : 05 63 21 79 65
www.canaldes2mersavelo.com

VALLÉE ET GORGES DE L'AVEYRON - 85KM

LA VÉLOROUTE

Cette véloroute relie Montauban, avec un départ du Ramiérou jusqu'à Laguéprie.

Le balisage de cet itinéraire, sur des routes à faible trafic permet une découverte facile de la plaine de Montauban, jusqu'aux villages médiévaux de Montricoux, Bruniquel, Penne, St-Antonin Noble Val, Varen et Laguéprie dans les Gorges de l'Aveyron.

→ Office de Tourisme : 05 63 02 05 55

DE BRESSOLS À NOHIC - 14 KM

LA VÉLO VOIE VERTE DU TARN

Relie Bressols à Nohic en direction de Bruguières

Départ : parking du stade de Bressols.

Itinéraire sécurisé pour les familles.

3 itinéraires majeurs en Tarn-et-Garonne

CANAL DES DEUX MERS À VÉLO - 68 KM

LA VÉLO VOIE VERTE

Explore le Canal des Deux Mers à vélo, de l'Atlantique à la Méditerranée ! Il te permettra de t'évader en famille sur un itinéraire aménagé et sécurisé. Nouveauté : nouveau tronçon Montauban-Montech. Au départ de la cité d'Ingres, il est désormais possible de rejoindre Montech et le Canal des Deux Mers à vélo. 10 km de vélo voie verte le long du Canal de Montech offrent une escapade bucolique.



*Location
de vélos / VTT*

AUVILLAR - NOUVEAU NOUVEAU

OFFICE DE TOURISME DES DEUX RIVES

Envie de découvrir la voie verte le long du Canal des Deux Mers ? L'Office de Tourisme des Deux Rives vous propose de louer deux vélos cargos... où vous pourrez transporter enfants, animaux ou pique-nique ! A assistance électrique, faites l'expérience du vélo sans efforts ! Tarifs : 1 heure : 7 € - 1/2 journée : 15 € (14h-17h) - 1 journée : 20 € (10h-17h). Caution: 150€. Une pièce d'identité est nécessaire pour la location. La personne doit être majeure. Un contrat sera fourni pour toute location. Pré-réservation du vélo à l'Office de Tourisme des Deux Rives-bureau de Valence d'Agen.

→ 05 63 39 61 67

www.office.tourisme@valencedagen.fr

CASTELSARRASIN

INTERSPORT

Location de VTT électrique

Du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 18h

→ Tél : 05 63 95 14 75

GOLFECHE

LOCATION DE VÉLO GOCYCLES

Location de vélos, remorques enfant.

Réparations. Entretien.

Du mardi au samedi : 9h/12h et 14h/19h -

Lundi 14h30 à 19h.

→ 05 63 95 82 07 - gocycles@orange.fr

MOISSAC

RAND'EAU LOISIRS

Location de vélos et accessoires adaptés (location sièges et remorques enfants) à toute la famille pour vous évader sur le magnifique itinéraire sécurisé de la vélo voie verte du Canal des Deux Mers. Plusieurs circuits, possibilité de livraison et reprise sur votre lieu d'hébergement ou votre parcours. Tarif : à partir de 7€ selon la formule.

→ 06 85 47 72 47 - www.randeau.net

MONTAUBAN

MAISON DU VELO

Location de vélos. Du lundi au samedi (hors jours fériés) de 12h30 à 19h00.

→ 05 63 63 52 52

MONTAUBAN

PORT CANAL

Location de vélos, station monbeecycle. Tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 19h30

SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL

ACTI EAUX VIVES

Location de VTT. Explore les alentours de Saint-Antonin et ses 230 km de pistes VTT balisées.

→ 05 63 31 88 61 - 06 12 51 83 23

www.actieauxvives.fr

SAINT ANTONIN NOBLE VAL

VARIATION

Location de VTT.

→ 06 48 35 59 21 - 05 63 68 25 25 - www.variation82.eu

VOS RANDONNÉES À PIED, EN VÉLO ET BALADES EN POCHE

ZOOM

Retrouvez tous nos itinéraires sur : tourisme-tarnetgaronne.fr

Embarquez sur votre mobile les données du circuit sans avoir besoin de connexion internet.

Utilisez l'application CIRKWI sur votre mobile pour avoir accès à des circuits adaptés aux familles.



BALADES

ÉQUESTRES ET À CHEVAL DE FER

Les balades à cheval et poney



Venez découvrir l'équitation, vous perfectionnez ou tout simplement apprécier une balade en famille. Toutes nos structures équestres sur : www.tourisme-tarnetgaronne.fr

+2 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL SAINT ANTON'ANES

Découvre la randonnée et la nature avec un âne équipé d'un bât de portage. Tu pourras t'occuper de l'âne et apprendre à le connaître. Petit tour de ville en été ; à la journée ou à la demi-journée.

→ 06 46 39 14 35

TOUS ÂGES LAFRANÇAISE BON'ÂNE-VENTURE

Balades au pas de l'âne autour du lac de la Vallée des loisirs.

→ 07 70 05 37 51

TOUS ÂGES LAUZERTE ADODANE

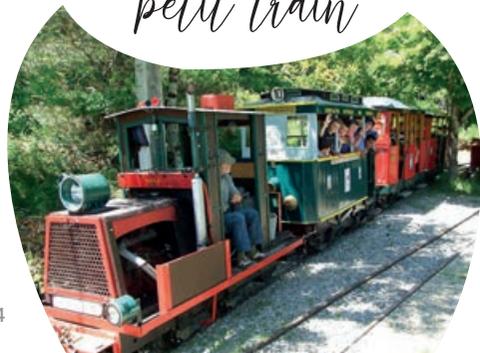
Et si je marchais avec un âne ? Découverte de la marche et de la randonnée avec un âne bâté qui portera les bagages, le pique-nique, les enfants, ou qui tractera une cargole (petite remorquée à 3 roues) pour les personnes ayant des difficultés avec la marche. Ouvert d'avril à septembre et vacances scolaires.

→ 06 74 36 99 40 - www.adodane.fr

Les balades à dos d'âne



Balade en petit train



TOUS ÂGES MONTAUBAN VISITE DÉCOUVERTE EN PETIT TRAIN

À partir de juin, le petit train touristique vous invite à découvrir Montauban autrement durant 45 min. Au fil des rues, partez à la rencontre des plus beaux sites et monuments de la ville. Visites commentées en français, anglais et espagnol.

→ Office de tourisme : 05 63 63 60 60

TOUS ÂGES MONCLAR DE QUERCY VISITE DÉCOUVERTE EN PETIT TRAIN

Voyage en vrai chemin de fer, style rétro. Historique et commentaires : durée 1 h. Ouverture : tous les jours départ 16h et 17h. juillet et août. Horaires hors saison se renseigner à l'office de Tourisme. À la journée ou à la demi-journée.

→ 05 63 30 31 72 - www.basedeloisirsmonclar.com

**LAUZERTE****FROMAGERIE « AU CLAIR DE LA BRUNE »**

Découvrez une ferme laitière, visitez l'exploitation et les vaches laitières de race Brune des Alpes et leurs veaux. Participez à la traite et venez déguster nos fromages fabriqués avec le lait de nos vaches. Vente sur place. Visite de la ferme : le lundi de 17h30 à 19h pendant les vacances scolaires, et sur rendez-vous le reste de l'année.

Payant : Adulte : 4€ - Enfant (2-9 ans) : 2€ - gratuit pour les - de 2 ans.

→ 06 73 46 00 84 - 06 31 44 24 41
www.auclair-delabrune.fr

LOZE/ ST-PROJET**DÉCOUVERTE DE LA FERME**

Sur les causses du Quercy, tu pourras découvrir en famille un élevage de porcs noirs gascons et goûter de bons petits plats faits maison ! Dans un cadre authentique, les enfants peuvent courir en liberté et découvrir toutes les joies de la ferme ! Repas enfant gratuit pour les moins de 5 ans.

→ 05 63 65 76 85 - 06 03 81 58 10
www.masdemonille.com

L'apiculture

AUVILLAR**NECTYAPICULTURE**

Valérie et Jean Pierre Sarraut vous accueillent pour une visite de leur atelier de transformation et dans le magasin de vente directe tous les jours d'avril à octobre de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h. Hors saison sur rendez-vous. Entrée gratuite. Miel d'acacia, châtaigner, forêt, crèmeux, fleurs. Bonbons, fruits secs au miel d'acacia. Pâte à tartiner aux noisettes locales. Miellerie d'Auvillar : 6 rue du Palais 82340 Auvillar.

→ Contact : 06 78 56 31 62/ 06 43 25 22 29

GRAMONT**MUSÉE DU MIEL**

Découvrez l'univers des abeilles avec des ruches de tous les pays, l'histoire de la fabrication des bougies à la cire, dégustez des confiseries et du pain d'épices. Tarif : 3€ de 7 à 12 ans. 4€ + de 12 ans.

→ 05 63 94 00 20 - www.lemuseedumiel.fr

MONTECH**LE RUCHER DE LAURIOL**

Viens découvrir une ruche vivante où on t'expliquera la vie des abeilles. Ouvert toute l'année les vendredis et samedis de 15h à 18h. Animation été en juin et juillet. Ouvert le mardi, mercredi, vendredi et samedi de 15h à 18h. Fermé le mois d'août et septembre. Visite de la ruche pour les

+1 MONTAUBAN**LA FERME DU RAMIER**

Les Mercredis à la Ferme : jeux, petit train, animaux de la ferme à découvrir et à caresser, ferme et fromagerie, robot de traite, cave d'affinage et enfin pour le plaisir des papilles, dégustation et vente de fromages au lait cru. Après toutes ces émotions, vous ne résisterez pas au goûter ! Mercredi et samedi à la ferme (vacances scolaires) à 16h. Tarifs : à partir de 4€ ou 12€ par famille (2 adultes et 3 enfants maxi).

→ 05 63 03 14 49 - www.lafermeduramier.fr

+1 MONTAUBAN**FERME ANIMALIÈRE DES PIBOULS**

Venez découvrir ce parc de 5ha où vivent les animaux de la ferme. Lieu dédié au bien-être des enfants en partageant des moments de tendresse avec nos amis à 2 ou 4 pattes. Vacances de Pâques et de la Toussaint et tous les dimanches après-midi à 14h - Durée : 1h30. Gratuit : moins de 2 ans - 5€/enfant - 7€/adultes.

→ 07 86 82 91 77

La Ferme animalière des Pibouls

TOUS**ÂGÉS****SAINT-VINCENT-LESPINASSE****EM'ANE**

Élevage d'ânesses laitières. Boutique (savons, cosmétiques, liqueurs). Vente à la ferme et visite sur RDV.

→ 06 50 93 74 16 - www.emane.fr - contact@emane.fr

familles le vendredi et samedi à partir de 16h, inscription obligatoire. Gratuit.

→ 06 80 84 89 77 - www.lerucherdelauiol.com

+5 PUYLAOQUE**BEE AU TOP**

La visite du rucher : 2 formules

1-Aux heures d'ouverture de la boutique : accès libre et gratuit à la miellerie et à la salle d'exposition dédiée aux abeilles (panneaux pédagogiques et ruche vitrée).

2-De mai à septembre : visite commentée et guidée de l'exploitation et du rucher comprenant : -Accueil et présentation du rucher : salle d'exposition sur le fonctionnement d'une colonie d'abeilles et de la ruche et du métier d'apiculteur professionnel, visite de la miellerie, salle d'extraction et mise en pot, visite du rucher pédagogique, dans un espace extérieur en sécurité, une ruche vous sera ouverte (observation des abeilles, fonctionnement d'une colonie), dégustation des produits de la ruche. Sur réservation min. 10 pers payantes (gratuit - de 12 ans) -tarif 6,50€/pers. - Durée 2h.

→ 06 64 13 36 85 - beeautop@orange.fr



La pêche

Découvrir la pêche

Venez attraper vos premiers poissons en famille lors des ateliers de découverte de la pêche parents + enfants organisés par la fédération départementale.

L'animateur vous accompagnera dans la manipulation du matériel, dans la pratique de la pêche et vous présentera les poissons pêchés en fin de séance. L'objectif est de vous permettre d'acquérir les essentiels pour pouvoir ensuite aller pêcher en autonomie avec vos enfants ou seul.

Tout est fourni : canne, lignes, appâts et droit de pêche.

Tarif : 8€ par participant.

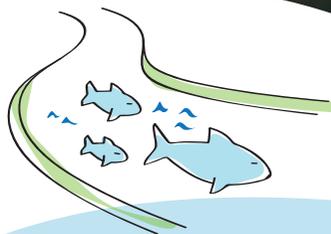
Gratuit pour l'accompagnant adulte d'un mineur (obligatoire pour les mineurs de - 12 ans).

Le programme des animations est disponible sur

www.pechetarnetgaronne.fr

Animations réalisées en partenariat avec les offices de tourisme de Tarn-et-Garonne.

→ 05 63 63 01 77



LES LIEUX DE PÊCHE EN FAMILLE

Pêcher en famille en toute sécurité dans un cadre agréable, vous n'y avez pas encore pensé... C'est une activité ludique, dépaysante, accessible à tous, qui nécessite d'avoir une canne à pêche et des appâts. Vous avez besoin d'une carte de pêche pour être en règle.

Où la trouver : sur le site dédié www.cartedepeche.fr ou aller à la rencontre d'un dépositaire. A vos cannes, choisissez votre lieu :

- **ALBIAS** : le plan d'eau de la Clare et le ponton du port
- **BEAUMONT-DE-LOMAGNE** : lac de Beaumont de Lomagne
- **CASTELSARRASIN** : le parc de Clairefont, le lac de Monestié.
- **CAUSSADE** : le Parc de la Lère (le grand plan d'eau avec le téléski nautique)
- **CAZES-MONDENARD** : sur la Barguelonne (nouveau ponton près du skatepark).
- **DONZAC** : le Lac des Sources
- **GRISOLLES** : les plans d'eau de Julias
- **LA MAGISTÈRE** : lac de Bergon
- **LAFRANÇAISE** : Le plan d'eau de Lafrançaise. Pêche à la base de loisirs.
- **LAMOTHE CAPDEVILLE** : la plage d'Ardus
- **LAUZERTE** : le plan d'eau de Vignals (près de l'hôtel de Luzerta)
- **MOLIÈRES** : le lac du Malivert
- **MONCLAR-DE-QUERCY** : le plan d'eau de la base de loisirs
- **MONTAIGU DE QUERCY** : lac de la base de loisirs Montaigu plage
- **MONTAUBAN** : Port Canal, le plan d'eau Balat-David, le lac de la Piboulette, le lac d'Austrie, le lac de Villemade, le gué de Piquecos
- **MONTECH** : le plan d'eau de la Mouscane près du port
- **NOHIC** : le plan d'eau du Bois des Alègres
- **PARISOT** : le lac de Parisot
- **PUYLAROQUE** : Lac Fourquet
- **SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL** : la place des Moines (en centre ville)
- **SAINT-NICOLAS-DE-LA-GRAVE** : la base de loisirs
- **SAINT-SARDOS** : le plan d'eau de la base de loisirs
- **VALENCE D'AGEN** : le plan d'eau de Lasbordes



Les parcs et jardins



TOUS ÂGES CASTELSARRASIN **LE PARC DE CLAIREFONT**

Vous pourrez vous détendre dans le Parc de Clairefont, petits et grands y passeront un moment agréable.

Aire de pique-nique dans un vaste parc de promenade arboré, aménagé pour la pleine détente et agrémenté de grands plans d'eau (la pêche semble y être autorisée). Sur place : parcours de santé, aires de pique-nique aménagées et jeux pour enfants.

→ **Mairie 05 63 32 75 00**

TOUS ÂGES CAUSSADE ET MONTEILS **PARC DE LA LÈRE**

Avec ses 55 ha, le parc de la Lère est un large espace dédié à la faune et à la flore, un vrai havre de paix invitant à la détente et aux activités de pleine nature : pêche, randos à pied à vélo ou à cheval, jeux pour enfants, parcours santé et d'orientation, skate park, circuit de bicross...

→ **05 63 26 04 04**

TOUS ÂGES ESCATALENS **JARDIN DE LAROQUE**

Créé il y a vingt ans, le jardin de Laroque s'étend sur près de 2 hectares dans le village d'Escatalens, à 10 km de Montauban.

À l'origine, sa vocation était essentiellement nourricière. Il est devenu depuis un jardin ornemental. La présence de nombreuses sources naturelles a permis la création de ruisseaux et bassins, le tout agrémenté de plantes aquatiques. Ouverture : mi-avril jusqu'à la fin octobre, les samedis, les dimanches et les jours fériés de 10h à 19h. Les autres jours uniquement sur rendez-vous.

→ **06 45 31 87 89**



TOUS ÂGES LABASTIDE-DU-TEMPLE **LA SERRE EXOTIQUE DU DOMAINE DU GAZANIA**

Viens t'évader en découvrant de magnifiques oiseaux multicolores et des plantes tropicales.

Tarifs : adulte 5€ - enfant (de 2 à 12 ans) 3€ - moins de 2 ans gratuit.

→ **05 63 31 63 25 - 06 89 23 28 37**

TOUS ÂGES MONTAUBAN **LE JARDIN DES PLANTES**

Cet arboretum s'étend sur une surface de 3 hectares de part et d'autre du Tescou. Il présente quelques spécimens remarquables de végétaux (Séquoia géant, Tulipier de Virginie, Le Cephalotaxus de Chine...) la plupart plantés lors de la création du jardin et des sculptures... On y trouve aussi une aire de jeux dans le jardin.

→ **05 63 63 60 60**

TOUS ÂGES VERDUN-SUR-GARONNE **PARC DE GARONNE**

Passer une belle journée en bord de Garonne, dans un parc réunissant de nombreux loisirs pour petits et grands : aire de jeux, de pique-nique, de sport, de bivouac... Point de départ de randonnée vers l'île de Labreille. Terrain sportif, équipements pour pratiquer le volley, table de ping-pong... Voies pour piétons, vélos, rollers...

→ **05 63 64 35 19**

+5 VERFEIL-SUR-SEYE **LES JARDINS DU QUERCY**

Les enfants peuvent s'initier à l'art des jardins, observer fleurs et papillons, découvrir, par surprise, une dizaine de jardins différents et s'amuser à se perdre dans le labyrinthe.

→ **05 63 65 46 22 - jean.donies@wanadoo.fr**







AVEYRON

VILLEFRANCHE-DE-ROUERGUE →
76 KM

CAHORS 60 KM

ALBI →
75 KM

Itinérances

- Chemin de Grande Randonnée GRP**
GR - Long distance footpaths
GR - Gros randonnées
Gravel-Routepeden
- GRP - Grande Randonnée de Pays**
GR - Local hiking
GR - Gros randonnées Sentiers locaux
Stratègiques Gravel-Routepeden
- Vélo voie verte Canal des 2 Mers à Valo**
The Two Seas and the Green cycle path
Canal de la Vézère et la Via verde
Canal des 2 Mers van Groene route
- Véloroute Vallée et Gorges de l'Aveyron**
Bléwey / Bicvarts / Bléwey

Offices de Tourisme
Tourist Offices / Oficinas de Turismo /
VFR-amboren

Patrimoine mondial
World Heritage / Patrimonio mundial /
World Heritage

Grand site Occitanie
/ Sud de France

Plus beaux villages de France
France's Loveliest Villages / Pueblos
más bellos de Francia / Mooiste dorpen
van Frankrijk

Ville d'Art et d'Histoire
Town of Art and History / Villa de Arte
e Historia / Town of Art and History

Jardin remarquable
Remarkable Garden
Label Jardin remarquable

Station Verte
Train Station / Estación Verde /
Landelijke Reizet

Gare SNCF
Train Station / Estación ferroviaria /
Treinstation

Pavillon Bleu
Blue Flag / Banderas azul /
Blouwe Vlag

Pente d'eau
Water slide / Pendientes de agua /
Waterhellings

Vignobles et découvertes

Eglises et Abbayes
Churches and abbeys / Iglizatz y
abadias / Abdijen en kerken

Châteaux
Castles / Castillos / Kasteelen

Musées et lieux de visite
Museums and places to visit
Museos y lugares que ver
Musea en plaatsen om te bezoeken

Bastides

Forêts, parcs et jardins
Forest, parks and gardens / Bosque,
parques y jardines / Parken en tuinen

Croisière sur rivière
River Cruise / Crucero en
el río / Boottrip over river

Plan d'eau
Lakes / Lagan / Lakes and reservoirs

Lieux de baignades :
piscine, lac, rivière
Bathing places: swimming pool, lake, river
Zona de banyo piscina, lago, río
Badplaatsen: zwembad, meer, rivier

Canôe
Canoeing / Canoa / Kanoen

Golfs

Escalade
Rock climbing / Escalada / Kletteren

Spéléologie
Speleology / Speleologie
Accrobranche

↓ TOULOUSE
55 KM

✈ AÉROPORT INTERNATIONAL
DE TOULOUSE-BLAGNAC

HAUTE-
GARONNE



MUSÉES

CHÂTEAUX ET CURIOSITÉS

TOUTS
ÂGES

AUVILLAR

MUSÉE DU VIEL AUVILLAR MUSÉE

DE FRANCE

FAÏENCES - ARTS - TRADITIONS POPULAIRES - BATELLERIE. Faïence : superbe collection de plus de 560 pièces XVIII^e au XX^e siècle. De 1739 à 1909, 170 ans de fabrication de faïences à Auvillar. Le musée raconte, au travers de sa collection, l'évolution de cette industrie florissante. Visite libre. Entrée 3€, gratuit enfant - de 12 ans. Visite commentée centre historique et Musée : 5€

→ Office de tourisme : 05 63 39 89 82

Musée : 07 82 86 66 15 - www.auvillar.museum

TOUTS
ÂGES

CASTELSARRASIN

ESPACE FIRMIN BOUISSET

Firmin Bouisset, célèbre affichiste du XIX^e siècle est né dans un moulin de Moissac sur les bords du Tarn. Son musée ouvre, près du Canal des Deux Mers, le 1^{er} juillet 2021, dans la maison d'Espagne à Castelsarrasin. Au cœur de cet « Espace Firmin Bouisset » et au-delà des affiches de l'artiste c'est toute une époque qui se décline, celle où les arts, les techniques et l'industrie ont fait leur révolution et convergé dans cette « Belle Époque » si foisonnante. Ouvert du 01/06 au 30/09 du mardi au dimanche de 10h à 12h30 et 14h à 18h. Du 01/10 au 31/05 mercredi et dimanche de 14h à 18h. Visites guidées sur rendez-vous. Entrée plein tarif : 5€, tarif-réduit : 3,50€, gratuit enfant - 12 ans.

→ 06 31 74 50 30 - espacefirminbouisset@gmail.com



Conservatoire des métiers d'autrefois à Donzac

TOUTS
ÂGES

CAUSSADE

L'ÉPOPÉE CHAPELIÈRE

Amène ta tribu à la découverte de l'Épopée Chapelière ! L'Épopée Chapelière est un nouvel espace scénographique dédié à l'histoire et au savoir-faire chapelier en Quercy-Caussadais. Coiffés d'un canotier sonore, vous vivrez l'aventure prodigieuse de la chapellerie à travers des témoignages, musiques et anecdotes. Une visite étonnante, un véritable voyage au pays du canotier dans un décor bucolique ! L'Épopée Chapelière, située dans les locaux de l'Office municipal de tourisme, est

accessible sur réservation, toute l'année. Durée de la visite : 1 h environ.

Plein tarif : 4€/pers. Enfants 6 à 12 ans : 1€ - moins de 6 ans : Gratuit - Groupe (15 pers. Minimum) : 3€
Scolaire : nous consulter. Sur réservation.

→ Office de tourisme : 05 63 26 04 04

TOUTS
ÂGES

CAZES-MONDENARD

LE MUSÉE DE L'ATTELAGE ET DU CORBILLARD

Le musée est consacré à tout ce qui s'attelait à un cheval au XIX^e siècle : charrettes, tonneaux, bétail-lères, corbillard. Ouvert toute l'année.

Adulte 8€ - Enfant (2-12 ans) : 3€.

→ 05 63 95 84 02

TOUTS
ÂGES

DONZAC

CONSERVATOIRE DES MÉTIERS D'AUTREFOIS

20 000 objets sont exposés au travers de nombreuses collections : reconstitution d'un village d'artisans, salle de classe de 1920, musée de la vigne et du vin, commerces d'antan. Ouvert d'avril à septembre, du mercredi au dimanche de 14h à 18h. Juillet et août ouvert tous les jours de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30.

Tarifs : adulte : 5€ / enfant et groupe : 4€.

Pass Famille : 8€ (2 adultes et 4 enfants) / moins de 12 ans : gratuit - Tarifs visite guidée : groupe / 5€.

→ 05 63 29 21 96

www.officedetourismedesdeuxrives.fr

+7

GRAMONT

MUSÉE DU MIEL

Découvre l'univers des abeilles avec des ruches de tous les pays, l'histoire de la fabrication des bougies à la cire, déguste des confiseries et du pain d'épices. Tarif : 3€ de 7 à 12 ans. 4€ + de 12 ans.

→ 05 63 94 00 20 - www.lemuseedumiel.fr

+7

GRISOLLES

MUSÉE CALBET

Rencontre insolite du patrimoine et de la création, le lieu où dialoguent les objets de la vie quotidienne régionale de la Préhistoire à nos jours et les créations d'artistes contemporains. Ouvert du mercredi au samedi de 15h à 18h. Fermé les jours fériés.

→ 05 63 02 83 06

www.museecalbet.com

+6

MAUBEC

MUSEE D'EN NAOUA

Expositions d'objets, d'écrits et de broderies. Films de mémoires "Évocation de la vie rurale et traditionnelle dans une ferme en Lomagne". A partir de 6 pers. sur réservation. Adultes 3€

→ 05 63 65 39 61 - associationmml82@gmail.com

www.mml82.jimdo.com



CHÂTEAUX ET CURIOSITÉS

**TOUS
ÂGES** **MONTAUBAN**
ACADÉMIE INGRES

Propose la découverte d'exposition permanente et la découverte de son mini-musée, le plus petit de France ! Cours et stages de dessin, de peinture et de sculpture toute l'année.

→ 06 05 27 96 65 - academie-ingres@orange.fr
<https://academieingres.wordpress.com/>

+4 **MONTAUBAN**
LE MUSÉE DES JOUETS

Un lieu magique qui présente une collection hors du commun rassemblant de véritables trésors : figurines, jeux de société et de construction, poupées, marionnettes, jouets en bois, trains et maquettes sans oublier une montagne Meccano. À ne pas manquer : le théâtre Guignol au sein duquel les enfants peuvent inventer leur propre pièce.

Tarifs : 3€/enfant, 5€/adulte, 15€/famille.

→ 05 63 20 27 06 - www.lemuseedesjouets.fr

+4 **MONTAUBAN**
LE MUSÉUM D'HISTOIRE NATURELLE
VICTOR BRUN

Le Muséum propose gratuitement à partir de 4 ans des jeux-visites et des ateliers pendant les vacances. Une façon ludique de découvrir les animaux du monde entier et de s'émerveiller devant leur diversité. Une belle découverte à faire en famille !

→ 05 63 22 13 85

+8 **MONTAUBAN**
MUSÉE INGRES BOURDELLE

Laissez vos enfants découvrir l'histoire du musée grâce à des activités conçues pour eux. Laissez-les prendre goût à l'histoire de l'art au travers des deux artistes montalbanais. Le musée propose des activités ludiques afin que les plus jeunes comprennent et apprécient les différentes formes d'art.

→ 05 63 22 12 91 - museeingresbourdelle.com

MONTAUBAN
POLE MEMOIRE BIBLIOTHEQUE PATRIMONIALE

Amoureux et passionnés des livres anciens et du patrimoine, nous vous invitons à venir découvrir les fonds et collections remarquables de la Bibliothèque patrimoniale sans modération et sans limite d'âge. Osez franchir les portes du patrimoine ou plus de 80 000 documents : manuscrits, ouvrages imprimés, cartes postales... vous attendent. Retrouvez sur notre site internet l'ensemble de notre programmation. Consultation sur RDV toute l'année.

→ 05 63 21 02 55

www.montauban.com/pole-memoire

+8 **MONTAUBAN**
PÔLE MÉMOIRE MUSÉE
DE LA RÉSISTANCE ET DU COMBATANT

Venez découvrir avec vos enfants les expositions, spectacles, animations et activités proposées tout au long de l'année par le musée autour des conflits du 20^e. Retrouvez sur nos sites internet l'ensemble de notre programmation.

Visites guidées pour les groupes sur demande, réservation obligatoire. Visites libres du mardi au vendredi. De 9h à 12h et 14h à 17h. Gratuit.

→ 05 63 66 03 11

www.museeresistance.montauban.com

+5 **MONTRICOUX**
MUSÉE MARCEL LENOIR

Musée d'art moderne et d'art contemporain champêtre. Un musée sur un artiste de Montparnasse des années 20 et honorant également l'Art Contemporain dans un château XVIII^e avec un donjon des Templiers, c'est un voyage dans le temps ! Gratuit pour les enfants accompagnés. Du 1^{er} mai au 30 septembre (sauf le mardi), de 10h à 18h. Chiens en laisse acceptés.

→ 05 63 67 26 48

+5 **SAINT-NICOLAS-DE-LA-GRAVE**
MUSÉE DE LAMOTHE CADILLAC

Découvre et visite dans sa maison natale, la vie aventureuse de celui qui fonda la ville de Détroit (Michigan, USA), au temps de Louis XIV. En 1902, la Général Motors, implantée à Détroit crée la prestigieuse gamme CADILLAC, en l'honneur du fondateur de la ville. Gratuit. Ouvert toute l'année sur rendez-vous de 10h à 12h et de 14h à 18h.

→ 06 30 94 95 52

+5 **SEPTFONDS**
LA MOUNIÈRE, MAISON DES MÉMOIRES

Septfonds, un village petit par sa taille mais grand par son histoire ! A partir d'ateliers et de visites, La Mounière vous propose d'entrer dans les mémoires de Septfonds. Un livret d'accompagnement parent/enfant est disponible gratuitement. Pour découvrir l'offre "en famille", rendez-vous sur le site internet de La Mounière.

→ 06 70 36 86 90 - septfonds-la-mouniere.com





MUSÉES

CHÂTEAUX ET CURIOSITÉS

Châteaux

TOUS AGES BRUNIQUÉL CHÂTEAU DE BRUNIQUÉL

Les Châteaux de Bruniquel : Monument historique classé. Site escarpé. Village perché sur un piton rocheux offrant 2 beaux châteaux. Visite libre ou guidée.

→ 05 63 67 27 67 - 06 99 19 90 24 - www.bruniquel.fr

+5 ESPINAS CHÂTEAU DE CAS

Visite ce très beau château entièrement décoré de mobilier d'époque. Horaires du 1^{er} avril au 15 juin : tous les après-midi de 14 h à 18 h, les week-ends, les vacances scolaires et sur RDV en semaine. Du 15 juin au 15 septembre : ouvert tous les après-midis de 14 h à 18 h (sauf les week-ends de mariage). Du 15 septembre au 1^{er} avril : visite sur RDV, sauf le mardi.

→ 05 63 67 07 40

+8 GRAMONT CHÂTEAU DE GRAMONT

J'observe le patrimoine de manière ludique. Jeu questionnaire et visite adaptée. Ateliers les jeudis pendant les vacances scolaires. Toute l'année.

→ 05 63 94 05 26 - www.chateau-gramont.fr

TOUS AGES LAGUEPIE CHÂTEAU DE ST-MARTIN

Visites libres et gratuites, animations tous les mercredis soirs (loto géant, soirée cinéma, opéra, cluedo).

→ 05 63 30 20 34

TOUS AGES SAINT-PROJET CHÂTEAU DE LA REINE MARGOT

Visite les 15 pièces meublées, la salle des jeux et découvre le petit jardin à la française. Gratuit pour les moins de 5 ans. Enfant : 5 € - Adulte : 7 €

→ 05 63 65 74 85 - www.saint-projet.com

Curiosités



Pente d'eau Montech

+7 GOLFECH ESPACE DECOUVERTE EDF ET ASCEN- CEUR À POISSONS

Espace découverte dédié à la production d'énergie. Maquettes, films pédagogiques, visite de centrale en réalité virtuelle. Découverte insolite de l'ascenseur à poissons en juillet et août. Autour de la Garonne : découverte insolite de l'ascenseur à poissons. Ouvrage unique en Occitanie d'avril à fin août.

→ 05 34 39 88 70 - www.edf.fr/visiteznoscentrales

TOUS AGES MONTECH LA PENTE D'EAU DE MONTECH

Au départ de la Maison de site située dans l'ancienne papeterie, partez pour une balade d'une heure le long du canal latéral à la Garonne à la découverte d'un site d'exception, à la fois naturel et technique : la Pente d'eau de Montech, grand site Occitanie. Cette promenade jalonnée de surprises, vous mènera à la « Machine » de la Pente d'eau de Montech et à sa péniche où un espace ludique et immersif vous accueillera : prenez les commandes de la machine et remontez la Pente d'eau de Montech ! Un voyage en 11 étapes pour se plonger dans l'univers du canal et de ses ouvrages exceptionnels attend petits et grands visiteurs !

Le site offre de nombreuses activités extérieures ludiques et nautiques qui satisferont tous les publics.

→ 05 63 64 16 32

TOUS AGES MONTPEZAT DE QUERCY VISITE DE LA COLLÉGIALE ET DU VILLAGE

Muni du dépliant du village ou du livret balades ludiques, tu emmèneras ta famille découvrir les plus beaux monuments du village, la Collégiale Saint Martin et ses tapisseries du XVI^e siècle, le centre ancien et ses rues pittoresques, la place et ses arcades... Sur réservation ou certains jours de la semaine en période estivale, un guide te racontera l'histoire du village, de la famille des Prés et te fera découvrir les trésors de la Collégiale. Disponible tous les jours, toute l'année (visites guidées sur réservation et certains jours en saison estivale). Tarif adulte: 3,50€ (visite guidée) gratuit pour les enfants.

→ Office de Tourisme : 05 63 02 05 55

TOUS AGES NÈGREPELISSE LA CUISINE, CENTRE D'ART ET DE DESIGN

La cuisine est un centre d'art et de design dédié à la création contemporaine, né en 2014 et développé par la ville de Nègrepelisse. Son ouverture aux thématiques liées à l'alimentation et au design, en fait un lieu unique en Europe. Dans ces espaces dédiés à la création contemporaine, l'équipe de La Cuisine vous propose plusieurs expositions par an, ainsi que de nombreuses activités programmation à voir sur le site. Venez visiter ce lieu atypique, les ruines d'une forteresse du XIII^e siècle réhabilité en 2014 par le cabinet d'architectes catalans RCR. L'hiver : Ouvert du mercredi au samedi de 14 h à 18 h - L'été : Ouvert du mardi au dimanche de 13 h à 18 h.

→ 05 63 67 39 74 - www.la-cuisine.fr



ESCAPE GAME

en équipe dans le temps imparti. Observation, déduction, logique, orientation, concertation... sont autant de qualités à exploiter ! Énigmes difficiles. A partir de 10 ans accompagnés d'adulte – à partir de 13 € par personne. Informations et réservations :

→ 09 81 00 25 05 - <https://www.granhota-games.fr/>

+8 MONTAUBAN ESCAPE TIME

3 salles, 3 thèmes : Silver Express, Escape Circus, Mission Tokyo. Accessible à partir de 12 ans avec adultes ou 15 ans seul. À partir de 8 ans pour la version enfant avec 1 adulte. Tarif enfant 19€ à 23€ - Tarif adulte 22€ à 26€.

→ 06 37 79 78 03 - www.escapetime-montauban.fr

+9 MONTAUBAN LES MAÎTRES DE L'ÉVASION

2 salles, 2 énigmes : Maison Blanche, Souterrains interdits. Enfants - de 15 ans accompagnés obligatoirement d'un adulte. Les énigmes varient selon l'âge afin que chacun vive une expérience inoubliable. Scénarios et décors exclusifs en France !

Tarif : à partir de 17€.

→ 07 83 63 94 51 - www.maitresdelevasion.fr

+11 MONTAUBAN MR-K ESCAPE GAME

Salle d'évasion grandeur nature. Résolution d'énigmes, jeu de logique en équipe, fouille et réflexion. Une aventure unique dont tous les membres de l'équipe sont des héros !

Tarifs : de 20€ à 30€ par personne. Du lundi au dimanche de 10h à 22h.

→ 06 75 78 45 13 - www.mrkescapegame.com.

+10 MONTAUBAN S ROOM AGENCY

Salles de jeu d'évasion grandeur nature. Une véritable expérience vivante dans laquelle la cohésion et l'esprit d'équipe, le sens de l'observation, l'imagination, la créativité, la logique et la réflexion mais également les montées d'adrénaline sont au cœur d'aventures scénarisées et immersives.

Ouvert 7j/7 de 10h à 22h. De 2 à 6 personnes.

Tarif : à partir de 23€.

→ 07 84 96 43 48 - www.sroomagency.com

+12 SAINT ANTONIN NOBLE VAL NATURA ESCAPE

Toute l'année sur réservation. Escape game en pleine nature : canoë - escalade - spéléologie. Être accompagné d'un adulte.

→ 06 08 63 40 25 - natura-escape.fr

+10 CAMPSAS ESCAPE GAME AU CHÂTEAU BOUJAC

Enfermé dans le chai du domaine, au cœur de l'appellation Fronton, vous avez 45 mn pour résoudre les énigmes, dénicher les indices et déchiffrer des codes pour atteindre votre objectif : découvrir le secret caché de la saga familiale. De 2 à 6 joueurs, à partir de 10 ans en famille, 16 ans en autonomie. 25 € par personne. Dégustation offerte. Ouvert de mai à août.

→ 05 63 30 17 79 - 06 81 28 11 03
www.chateauboujac.com

+9 CORDES TOLOSANNES ABBAYE DE BELLEPERCHE

Escape Game "Le mystère de la Salamandre". Un nouvel objet chargé d'histoire a été trouvé dans l'abbaye. D'où vient-il ? Que fait-il ici ? de quand date t-il ? autant de questions sans réponses. Vous voilà dans la pièce de la découverte. Des indices, des aides extérieures, il paraît même qu'un fantôme lié à l'objet a été vu... Vous avez été embauchés afin de mener l'enquête pour le fameux journal des archéologues, "Histoires Historiques". Attention dans 1h est lancée l'impression...votre temps est limité. 24/08 : 4 sessions - 11h - 13h et 14h-15h - durée du jeu 1h - 8 joueurs. Réservation obligatoire.

→ 05 63 95 62 75
resa-belleperche@ledepartement82.fr

+7 GOLFECH ESCAPE GAME INNOVA GOLFECH

Escape Game sur le thème de la robotique et des énigmes qui font appel à votre toucher. Gratuit.

→ 05 34 39 88 70
www.edf.fr/visiteznoscentrales

+10 LAUZERTE LA GEÔLE DE CRISTAL NOUVEAU

Un carnet manuscrit a été retrouvé caché dans l'un des murs de la maison du Sénéchal, ancien juge de Lauzerte. Vous êtes paléographe et avez été missionné par les héritiers pour décoder ce texte : il date de 1540 ! Vous découvrez l'existence d'une prison souterraine, creusée dans la roche. Le carnet indique que le Sénéchal y avait placé un objet curieux autant que précieux : un crâne de cristal d'une valeur inestimable. La tension est à son comble quand vous découvrez l'entrée de la prison : l'histoire est-elle vraie ? Comment arriverez-vous à débloquent le crâne de cristal ? Vous avez 1h. Les enfants doivent être accompagnés. Horaires des séances : 14h ; 15h30 ; 17h du mardi au vendredi du 3 mai au 21 octobre 2022 et du mardi au samedi du 5 juillet au 31 août. Tarif à partir de 18€. Sur réservation.

→ 05 63 94 66 54 ou 06 19 13 66 53
scommunal@lauzerte.fr - www.lauzerte.fr

+10 MONTAUBAN CITY GAME NOUVEAU

Les City Games Granhòta revisitent le concept d'Escape Game pour l'adapter en extérieur, dans les rues de Montauban ! Vous devez remplir votre mission



JEUX DE PISTE

recherche d'indices à travers les salles de l'abbaye de Belleperche. Tous vos talents de déduction seront mis à l'épreuve. Bonne chance ! Gratuit pour les enfants - 2 € par adulte. Sur réservation.

→ [05 63 95 62 75](tel:0563956275) - www.belleperche.fr
resa-belleperche@ledepartement82.fr

+7 BEAUMONT-DE-LOMAGNE LES FERS MAGIQUES DE BELLO MONTE

6 étapes pour trouver les fers magiques et aider Bello Monte à gagner la course ! Parcourez la Bastide de Beaumont équipé de votre précieux sac-aventure ! Aidez-vous des objets et laissez-vous guider.

Le sac aventure avec 1 jeu 8 € et 2 € le jeu supplémentaire en vente à l'Office de Tourisme.

→ [05 63 02 42 32](tel:0563024232) - tourisme.malomagne.com

TOUS AGES BEAUMONT DE LOMAGNE RALLYE ÉNIGME

En parcourant les routes de la Lomagne, partez en quête de 16 ingrédients et indices disséminés dans 15 villages pour remplir votre carnet de bord et découvrir la recette mystère de la tournée des gourmets. Rdv à l'office de Tourisme de Beaumont de Lomagne pour retirer votre Carnet d'énigme. Tarif : 2 €

→ [05 63 02 42 32](tel:0563024232)
tourisme.malomagne.com

+6 DONZAC CONSERVATOIRE DES MÉTIERS D'AUTREFOIS

Découvrez une classe comme autrefois, une épicerie, un café, un maréchal-ferrant... et des métiers qui ont disparu. Livrets jeux : « Encore un meurtre au conservatoire » à partir de 12 ans. « Une journée d'aventures avec Rosalie la souris ». Défis accompagnés d'un sac aventure. De 6 à 11 ans. (Sous réserve de la levée des mesures liées au COVID). « Jeu de l'écureuil » Parcours à l'ombre des mûriers platanes.

Ouvert d'avril à septembre, du mercredi au dimanche de 14h à 18h. Juillet et août ouvert tous les jours de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30. Tarifs : adulte : 5 € / enfants et groupes : 4 €. Pass Famille : 8 € (2 adultes et 4 enfants) / moins de 12 ans : gratuit. Tarifs visite guidée : groupe/5 €.

→ [05 63 29 21 96](tel:0563292196)
www.officedetourismedesdeuxrives.fr



+6 MONTAIGU DE QUERCY MONTAIGU PLAGE

Challengez vous en famille ou entre amis. Résolvez le plus d'énigmes possibles en un temps imparti à l'aide d'une carte sur l'ensemble de la base de loisirs ! Ouvert de juin à septembre (week-end uniquement en juin et septembre). Être accompagné d'un adulte.

Tarif : 2 € par personne

→ [05 63 32 50 07](tel:0563325007)
www.montaignuplage82.com

+5 CORDES-TOLOSANNES ABBAYE DE BELLEPERCHE

+ 5 ans : 27/04 : Chasse aux œufs (à partir de 5 ans) - 4/05 : Chasse au trésor (à partir de 6 ans) - 20/07 : atelier du lettré et initiation à la reliure (à partir de 6 ans) - 27/07 : atelier du lettré et initiation à la reliure (à partir de 12 ans) - 3/08 : Légendes chinoises (à partir de 8 ans) - 10/08 : Visite énigme La table est mise (à partir de 6 ans) - 26/10 et 2/11 : chasse au trésor d'Halloween (à partir de 6 ans).

+ 7 ans : Partir en livre à l'abbaye - Rendez-vous les jeudis 21 et 28 juillet à 14h30 pour participer à une chasse au trésor autour du livre ! Avec vos coéquipiers, résolvez les énigmes et partez à la

NOUVEAU +10 MONTAUBAN RALLYE DÉCOUVERTE

Les Rallyes Découverte Granhòta ont été conçus pour visiter et découvrir Montauban autrement. A travers une mission à réaliser, au fil d'indices et d'énigmes, vous serez immergés dans les histoires et anecdotes qui ont façonné la ville. Sous la forme de jeux de piste, chasses au trésor ou de jeux d'enquête simples à réaliser, vous découvrirez aussi bien les incontournables de Montauban que ses faces cachées tout en vous amusant ! Balade insolite et ludique garantie !

A partir de 10 ans accompagnés d'adulte – à partir de 11 € par personne

→ **Informations et réservations : 09 81 00 25 05**
<https://www.granhota-games.fr/>

**+6 GRISOLLES
MUSÉE CALBET**

Des livrets sont à récupérer au Musée pour découvrir la ville.

À partir de 6 ans : parcours des anciens ateliers de balais. Découvre à travers un jeu de piste l'histoire et la fabrication des balais. Gratuit.

À partir de 8 ans : jeu de piste « Le voleur de couleur... » pars à la découverte de l'histoire de Grisolles en 1916. Gratuit.

→ **05 63 67 38 97 - 05 63 02 83 06**
www.museecalbet.com



**TOUS ÂGES
LAFRANÇAISE
JEUX DE PISTE INSOLITE**

Découverte insolite de la bastide à faire en famille. Tous les mercredis de juillet et août de 10h à 12h. Gratuit.

→ **05 63 65 91 10 sur inscription.**

**TOUS ÂGES
LAGUÉPIE
RALLYE ÉNIGME**

Visite de Laguépie sous forme de jeu ludique, en équipes (en couple, en famille, entre amis), à la rencontre des habitants emblématiques de ce village situé entre le Viaur et l'Aveyron, aux confins du Tarn et Garonne.

→ **Office de Tourisme 05 63 30 20 34**

**TOUS ÂGES
LAUZERTE
ENQUÊTE HISTORIQUE À LAUZERTE**

Résolvez une intrigue tirée des archives de la ville. Grace aux indices disséminés dans la ville, vous découvrirez une histoire pleine de rebondissements. Codages, indices cachés, plans d'archives raviront votre esprit d'enquêteur. Serez-vous trouver le coupable ?

Tous les jeudis du 7 juillet au 25 août 2022 inclus - Horaire : 10h - Durée : 1h30
Tarif/pers. Adultes : 7€ - Enfant : 4€ - Pass Famille (2 adultes et 2 enfants) : 20€

→ **05 63 94 66 54 ou 06 19 13 66 53**
s.communal@lauzerte.fr - www.lauzerte.f

JEUX DE PISTE



**TOUS ÂGES
LAUZERTE
JEUX DE PISTE** **NOUVEAU**

En équipe, suivez les pistes et résolvez les énigmes et jeux basés sur le patrimoine médiéval de Lauzerte. 10 épreuves depuis la place des Cornières qui vous permettront de deviner un mot mystère. Déduction, orientation, observation sont au centre des épreuves. Cette formule ludique fait appel à votre esprit d'équipe. Récompense à la clé. Tarifs : Adultes : 7€ - Enfant : 4€ - Pass Famille (2 adultes et 2 enfants) : 20€

→ **05 63 94 66 54 ou 06 19 13 66 53**
s.communal@lauzerte.fr - www.lauzerte.fr

**+10
MOISSAC
EXPLORE MOISSAC EN FAMILLE**

Venez chercher à l'Abbaye St Pierre le livret explorateurs et partez à la découverte de Moissac. Le principe ? Aider Lucas et Alice à expliquer au griffon tous les changements qu'a subi la ville depuis le Moyen-Age ! Gratuit.

→ **Accueil du Cloître : 05 63 04 01 85**
www.abbayemoissac.com

**+6
MOISSAC
L'ABBAYE**

Les livrets découverte de l'Abbaye : l'abbaye propose des livrets découverte adaptés à l'âge de vos enfants. ils remonteront le temps jusqu'en 1485 et plongeront dans le quotidien des moines pour retrouver la broche volée de l'abbé. Ils seront amenés par une succession d'énigmes, de jeux et d'activités, à circuler dans l'abbaye pour percevoir ses beautés, décrypter les messages cachés derrière les sculptures et découvrir l'importance du monde des morts dans la vie d'un monastère.

→ **Accueil du Cloître : 05 63 04 01 85**
www.abbayemoissac.com

**+6
MOISSAC
L'OFFICE DE TOURISME**

Jeu de piste sur Moissac, Castelsarrasin et Saint Nicolas de la Grave. Plusieurs thèmes : Plaque des Grands Hommes, Au fil de l'eau, Le Bestiaire, Le tour du Monde en Cadillac et le Rallye photos de Moissac. 2€

→ **Office de Tourisme : 05 32 09 69 36**
www.tourisme-moissac-terresdesconfluentes.fr

**+7
MAUBEC
À LA RECHERCHE DE MARSHAL,
LE MARÉCHAL**

Bello Monte a perdu un de ses fers. Muni de votre sac à dos, partez à la recherche des clous nécessaires au ferrage et retrouvez le maréchal-ferrant. Aidez-vous des objets et laissez-vous guider ! Sac-aventure avec 1 jeu 8 € et 2 € le jeu supplémentaire en vente à l'Office de tourisme.

→ **05 63 02 42 32 - tourisme.malomagne.com**



JEUX DE PISTE

+4 MONTAUBAN LE CIAP « LES PETITS EXPLORATEURS »

D'un objet à l'autre, de questions en devinettes, tu voyages dans le temps et explores le passé de Montauban. Ouvert du lundi au samedi de 10h à 12h00 et de 13h30 à 18h. Gratuit.

→ 05 63 63 03 50 - www.ciap.montauban.com

+9 MONTAUBAN LE RALLYE DES CURIEUX NOUVEAU

De place en place ou de sculptures en sculptures, Le rallye des curieux t'invite à utiliser la ville comme terrain de jeux. Beaucoup de curiosité, un peu de réflexion et le sens de l'orientation te permettrons de résoudre les énigmes posées. Livret disponible gratuitement toute l'année au CIAP et à l'Office de Tourisme de Montauban.

Ouvert du lundi au samedi de 10h à 12h00 et de 13h30 à 18h. Gratuit.

→ 05 63 63 03 50 - www.ciap.montauban.com

TOUS AGES MONTAUBAN MAGIC PARK AU JARDIN DES PLANTES

La ville de Montauban et Magic Xpérience vous invitent à découvrir une promenade enchantée au Jardin des Plantes. Partez à la découverte de mystérieux totems qui hébergent des esprits magiques. Gratuit. 1 : Téléchargez l'application Magic Xpérience. 2 : Visitez les totems ou les arches avec l'application dans le jardin. 3 : Vivez une expérience en 3D unique. Flyer et plan du jardin remis à l'Office de Tourisme de Montauban

→ 05 63 63 60 60

+6 MONTAUBAN ZIG ZAG A MONTAUBAN

Le CIAP. Muni de ton livret-découverte, observe, dessine et joue avec l'histoire et les monuments de la ville. Livret disponible gratuitement toute l'année au CIAP et à l'Office de Tourisme de Montauban. Ouvert du lundi au samedi de 10h à 12h00 et de 13h30 à 18h. Gratuit.

→ 05 63 63 03 50 - www.ciap.montauban.com

+4 MONTAUBAN LE MUSÉUM D'HISTOIRE NATURELLE VICTOR BRUN

Lina, la renarde du muséum te propose un jeu pour explorer le muséum en t'amusant. L'objectif est de répondre aux énigmes pour trouver le mot mystère. Derrière chaque énigme se cache un animal du muséum. Lorsque tu les auras tous trouvés, prends la 1ère lettre de chacun et remets-les dans le bon ordre. On y va ?

→ 05 63 22 13 85

TOUS AGES SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL LA LÉGENDE DES CLOCHES D'ARGENT

Rallye énigme dans les ruelles de St Antonin, en équipes, pour résoudre l'énigme de la légende des cloches d'argent ! Les cloches d'argent de l'ancienne abbaye de St-Antonin ont disparu lors des guerres de Religion. Elles ont été cachées pour les protéger du pillage de l'abbaye par les protestants. Si bien cachées, qu'on ne sait plus où elles se trouvent ! À partir d'indices tirés d'anciennes archives, partez sur leurs traces.

→ 05 63 30 63 47

+7 SAINT ANTONIN NOBLE VAL LE TRESOR DE RAMON JORDAN

Un jeu de piste pour les enfants de 7 à 12 ans. Viens te perdre dans les rues : réponds aux 15 questions et trouve le code qui ouvrira le coffre à l'Office de Tourisme ! En vente 2€

→ 05 63 30 63 47

TOUS AGES VAREN JEU D'ORIENTATION

Jeu d'orientation interactif - dépliant à retirer à l'office de tourisme.

→ 05 63 65 45 09 - www.varen.fr

ZOOM

+8 MONTAUBAN EXPLORE MONTAUBAN

Téléchargez l'application « Explore Montauban » pour une découverte ludique et interactive de la ville, destinée aux adultes et aux enfants.

Dans les pas d'un archéologue imaginaire, ce parcours de visite vous emmène sur les allées de l'Empereur et Mortarieu, pour un voyage à travers les siècles et l'histoire de la ville.

Départ : Office de Tourisme
Durée 30 à 45 mn

ZOOM

BALUDIK - LE JEU DE PISTE NUMÉRIQUE

À vivre en famille. Téléchargez l'application BALUDIK gratuitement et laissez-vous guider.

De nouveaux jeux de piste sont à découvrir cette année, surveillez l'application.



Loisirs



SALLES D'ACTIVITÉS



TOUS **ÂGES** **MONTAUBAN** **KLAS KARAOKE BOX**

Un établissement unique pour pouvoir faire la fête, chanter entre amis, entre collègues ou en famille, en toute intimité. Venez découvrir nos 5 salles à thèmes, louez votre box pour une durée de 2h minimum et passez des moments magiques, sans le regard d'autrui. Ou venez-vous détendre au bar et chanter sur notre scène ouverte.

→ **09 50 59 05 29** - klas-karaoke-box.fr

+18 **mois** **MONTAUBAN** **TOHUBOHU**

Des structures gonflables, où tu pourras sauter, escalader, te dépenser en toute sécurité dans 3 espaces répartis suivant ton âge, baby-foot, billard, flipper, palet, etc. 1 atelier par mois accès wifi gratuit (réservation obligatoire pour les anniversaires et ateliers).

→ **05 63 20 57 40** - www.parctohubohu.com

+9 **MONTAUBAN** **UP 'N JUMP**

Up'N Jump 82 est le trampoline parc du Tarn-et-Garonne : un espace dédié à la pratique du trampoline avec des activités ludiques, un espace détente et restauration ainsi qu'une équipe dynamique toujours à votre écoute pour passer un bon moment. Tarif : 11 €

→ **09 72 62 89 45** - **06 51 55 84 33** - www.upnjump82.fr

TOUS **ÂGES** **LAGUEPIE** **BOWLING EN PLEIN AIR**

→ **05 63 30 22 32**
camping.lestilleuls82@gmail.com

+2 **MONTAUBAN** **BOWLING**

→ **05 63 66 26 87** - bowling-montauban.com

+6 **MONTAUBAN** **GAMETIME** **NOUVEAU**

Plongez-vous complètement dans la réalité virtuelle avec la plateforme Katwalk ou le super Eggs et goûtez aux sensations fortes et réalistes.

Passez un agréable moment en famille, entre amis ou entre collègues.

→ **05 63 92 16 00** - **06 70 59 28 69**
games-times.fr

Ludothèques

TOUS **ÂGES** **ALBEFEUILLE-LAGARDE** **LUDOTHÈQUE SI T'ES JEU**

→ **06 30 58 94 14**

TOUS **ÂGES** **BRESSOLS** **MÉDIATHÈQUE - LUDOTHÈQUE**

→ **05 63 26 08 43** - www.ville-bressols.fr

+3 **CAUSSADE** **LUDOTHÈQUE**

Viens t'amuser et t'essayer à plusieurs jeux de société, coopératifs et de plein air dans cet espace de liberté dédié aux jeux ! Animations estivales.

Ouverture : mardi de 15h à 19h, mercredi de 10h à 19h, jeudi de 10h à 12h30, vendredi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h et samedi de 10h à 13h et de 14h à 18h.

→ **05 63 26 16 66**



TOUS **ÂGES** **GRISOLLES** **LUDOTHÈQUE « JEUX VOUS AIME »**

Le jeu pour tous, sur place ou à emporter. Animations pour tous les âges.

→ **05 63 27 79 94**
jeuxvousaime.pagesperso-orange.fr



SALLES D'ACTIVITÉS

TOUS ÂGES LABASTIDE ST-PIERRE LUDOTHÈQUE

Espace dédié aux jeux. Sur place le public peut jouer librement, plus de 1700 jeux et jouets sont disponibles.

→ 05 63 30 13 23

TOUS ÂGES MONTECH LUDOTHÈQUE

Espace dédié aux jeux, installé dans l'ancienne papeterie de Montech. 900 jeux et jouets sont disponibles, sur place ou à emprunter.

→ 09 67 58 54 15

TOUS ÂGES MONTRICOUX LUDOTHÈQUE « TIPI DE JEUX », CENTRE CULTUREL DU SACRÉ-COEUR

Structure itinérante sur le territoire Quercy Vert Aveyron proposant un panel de jeux d'éveil, jeux d'imitation, jeux symboliques, de construction, de

société, jeux en bois. Tout public. Mercredi 9h-12h à la médiathèque de St-Étienne-de-Tulmont et au centre culturel du Sacré-cœur de Montricoux, mercredi 14h-18h à la médiathèque d'Albias, jeudi 16h-18h à la médiathèque de Nègrepelisse, samedi 14h-18h au centre culturel du Sacré-cœur de Montricoux. Soirées jeux, le deuxième vendredi du mois 18h30-20h30 en alternance sur les médiathèques du Réseau de Lecture Publique, grandes soirées jeux le dernier vendredi du mois en alternance sur les villages de la communauté de communes. Animations pendant les vacances.

→ 06 03 85 66 36 - ludotheque@quercyvertaveyron.fr

TOUS ÂGES MAS-GRENIER LUDOTHÈQUE

L'association t'invite à venir partager en famille des moments de jeux tout au long de l'année : jeux de stratégie, de coopération, de cartes, de parcours, de constructions et des jouets pour les plus jeunes. Des animations pour tous tout au long de l'année.

→ 06 70 07 83 38 - www.tourdejeu.org.

Médiathèques

+3 BEAUMONT-DE-LOMAGNE LUDOTHÈQUE

Possibilité d'emprunter des livres, CD, DVD. Ateliers créatifs famille. Jeux de société. Histoires pour les tout-petits. Scientilivre. Animations gratuites sur inscription.

→ 05 63 65 30 56

TOUS ÂGES BRESSOLS LUDOTHÈQUE

→ 05 63 26 08 43 - www.ville-bressols.fr

+3 CASTELSARRASIN LUDOTHÈQUE

Animations tout au long de l'année. Puis une animation par semaine en juillet et août.

→ 05 63 32 75 44

+3 CAUSSADE RÉSEAU DES MÉDIATHÈQUES DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU QUERCY CAUSSADAIS

Divers ateliers et animations tout au long de l'année : Contes jeune public, Raconte-moi une histoire, Lettres d'automne, Alors raconte, Mois du film documentaire...

→ 05 63 93 28 66

TOUS ÂGES CAYLUS MÉDIATHÈQUE

Animations pour les familles tout au long de l'année.

→ 05 63 24 03 71

TOUS ÂGES CAZES-MONDENARD MÉDIATHÈQUE VICARIAT

Prêt de livres, CD audio, DVD, revues, accès internet, expositions, films (dernier ven. de chaque mois), conférences et animations culturelles (ateliers d'écriture, calligraphie, origami...).

→ 05 63 95 89 76 - bmcazes@gmail.com
mediatheque.cazes@cdc-psq.fr

TOUS ÂGES GRISOLLES MÉDIATHÈQUE

→ 05 63 02 83 96



TOUS
ÂGÉS
**GRISOLLES, LABASTIDE SAINT-PIERRE,
MONTECH, VERDUN SUR GARONNE**
RÉSEAU DES MÉDIATHÈQUES DE LA COMMUNAUTÉ DE COMMUNES GRAND SUD TARN ET GARONNE

14 médiathèques et points lecture à votre disposition. Possibilité d'emprunter des livres, CD, DVD, revues, liseuses. Équipement multimédias, ressources numériques et accès internet gratuits. Expositions, spectacles, lectures, concerts, projections, ateliers tout au long de l'année.

→ www.grandsud82.fr/culture/mediatheques

TOUS
ÂGÉS
**LABASTIDE-SAINT-PIERRE
MÉDIATHÈQUE**

→ 05 63 30 13 76

TOUS
ÂGÉS
**LAFRANÇAISE, VAZERAC, LABASTIDE DU
TEMPLE ET LOUBÉJAC (L'HONOR-DE-COS)**
CENTRE CULTUREL INTERCOMMUNAL

Expositions, conférences et animations tout au long de l'année. Prêt de livres, revues, CD audio et DVD, accès à Internet. Place de la Halle 82130 Lafrançaise.

→ 05 63 02 39 90

TOUS
ÂGÉS
**LAGUÉPIE
MÉDIATHÈQUE DE LAGUÉPIE**

→ 05 63 30 31 54

TOUS
ÂGÉS
**LAUZERTE
MÉDIATHÈQUE INTERCOMMUNALE
PIERRE SOURBIÉ**

Prêt livres, CD audio, DVD, revues, accès internet, expositions. Animations culturelles et organisation du festival littéraire « Place aux Nouvelles ».

→ 05 63 94 70 03 - www.mediathèque-lauzerte.fr
mediathèque.lauzerte@cdc-psq.fr

TOUS
ÂGÉS
**MOISSAC
MÉDIATHÈQUE**

Prêt de livres, textes lus, revues tout au long de l'année. Fonds de jeux de société disponible sur place. Animations culturelles et ateliers tout au long de l'année.

→ 05 63 04 72 33 - www.bibliotheque.moissac.fr

TOUS
ÂGÉS
**MONCLAR-DE-QUERCY
BIBLIOTHÈQUE - MÉDIATHÈQUE**

Place des Capitouls. Ouverture : mercredi de 16h à 18h, jeudi et dimanche de 10h à 12h.

→ 05 63 30 62 33 - www.monclar-de-quercy.fr

TOUS
ÂGÉS
**MONTAIGU-DE-QUERCY
MÉDIATHÈQUE MICHEL SERRES**

Prêt livres, DVD, CD audio, revues, accès internet.

→ 05 63 95 38 70
mediathèque.montaignu@cdc-psq.fr

TOUS
ÂGÉS
**MONTECH
MÉDIATHÈQUE**

→ 05 63 64 89 89

TOUS
ÂGÉS
**NÈGREPELISSE, ALBIAS, BIOULE,
MONTRICOUX, SAINT-ÉTIENNE DE
TULMONT, VAÏSSAC ET BRUNIQUEL**
**RÉSEAU DES MÉDIATHÈQUES DES
COMMUNES**

Possibilité d'emprunter des livres, CD, DVD, revues, liseuses, jeux. Équipements multimédias et accès internet à disposition.

Expositions, spectacles, lectures, concerts, projections, ateliers tout au long de l'année.

→ 05 63 64 25 55

TOUS
ÂGÉS
**MONTAUBAN
MÉDIATHÈQUE MÉMO**

Viens découvrir le programme « Little Mémo » conçu spécialement pour les enfants de 0 à 12 ans et participe à de nombreuses activités tout au long de l'année.

→ 05 63 91 88 00 - www.mediathèque-montauban.com

TOUS
ÂGÉS
**SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
MÉDIATHÈQUE AMÉLIE GALUP**

Animations pour les familles tout au long de l'année.

→ 05 63 68 22 34 - marthe.lafabrie@orange.fr

TOUS
ÂGÉS
**SAINT-NICOLAS-DE-LA-GRAVE
MÉDIATHÈQUE**

Expositions, livres, magazines, accès internet, CD, DVD.

→ 05 63 95 94 25

TOUS
ÂGÉS
**SAINT-NAUPHARY
MÉDIATHÈQUE**

→ 05 63 67 11 06 - www.saint-nauphary.com

TOUS
ÂGÉS
**VAREN
MÉDIATHÈQUE**

Ouvert les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 9h à 11h30 et de 14h à 16h30 et les mercredis et samedis matin de 10h à 12h.

→ 05 63 65 45 09
animatrice.rurale.varen@wanadoo.fr

TOUS
ÂGÉS
**VERDUN-SUR-GARONNE
MÉDIATHÈQUE**

→ 05 32 66 53 50

TOUS
ÂGÉS
**VERFEIL-SUR-SEYE
MÉDIATHÈQUE**

« Dame Henriette d'Aguilhon » Animations enfants gratuites autour du livre pendant les vacances scolaires.

Horaires lundi, mardi, mercredi, vendredi et samedi 9h30 12h.

→ 05 63 65 46 81 - bibliotheque-verfeil@wanadoo.fr



SALLES DE SPECTACLES ET CINÉMAS

TOUS AGES BEAUMONT-DE-LOMAGNE **CINÉMA LES NOUVEAUX BLEUS**

Ciné-goûters pendant les vacances scolaires.
Tarif enfant : 4€ (moins de 14 ans)

→ 09 64 40 92 59

TOUS AGES CASTELSARRASIN **CINÉMA LE VOX**

Ciné-goûters.

→ 05 63 65 11 09

+3 CAUSSADE **CINÉ MÔMES**

Séances enfants le dimanche matin à 11h.
Ciné-goûters pendant les vacances scolaires.

→ cinemacaussade.com

TOUS AGES MOISSAC **CINÉMA CONCORDE**

6 salles. Tarif enfant : 5,50€.

→ www.concordecinema.com

TOUS AGES MONCLAR-DE-QUERCY **CINÉMA NUMÉRIQUE ET 3D**

Cinéma numérique et 3D Séances : tous les mardis et vendredis à 20h30 (horaires d'hiver) ou à 21h (horaires d'été) et tous les dimanches à 15h et 17h (horaires variables).

Tarifs : Normal : 6€ - Réduit : 3,50€ - Abonnement valable 1 an : 12€

→ cinema.monclardequercy.com

TOUS AGES MONTAUBAN **CGR MULTIPLEX**

Anniversaire au cinéma avec film, visite, goûter et jeux. Tarifs : à partir de 12,80€ par enfant.

→ 05 63 22 10 60

TOUS AGES MONTAUBAN **ESPACE CULTUREL LE VO**

→ 1899 Chemin de Paulet - 82000 Montauban
06 42 34 55 93 - www.lespacevo.com

TOUS AGES MONTAUBAN **LE PARIS**

Programme « Cap Juniors ». Cinéma CGR d'art et essai. Tarif : 5,50€.

→ 05 63 03 50 44

TOUS AGES MONTAUBAN **LE VIOLON DINGUE - CAFÉ-THÉÂTRE**

→ 3 Rue d'Élie, 82000 Montauban - 06 37 90 53 51
www.leviolongdingue.fr

TOUS AGES MONTAUBAN **THÉÂTRE DE L'EMBEILLIE**

→ 840 Avenue de bordeaux - 82000 Montauban
05 63 91 96 20 - theatre-embellie.fr

TOUS AGES MONTAUBAN **THÉÂTRE OLYMPE DE GOUGES ET EURYTHMIE**

4, place Lefranc de Pompignan
82000 Montauban

→ 05 63 21 02 40 - www.spectacles.montauban.com

TOUS AGES SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL **LE QUERLYS**

Le Querlys salle classée « Art et Essai ». 14 bd des Thermes 82140 St-Antonin-Noble-Val.

→ 05 63 30 69 64 - Facebook : [Le Querlys](https://www.facebook.com/LeQuerlys)

TOUS AGES VALENCE-D'AGEN **CINÉMA APOLLO**

→ 22 Rue des limousins - 82400 Valence d'Agen
09 67 53 50 13

www.facebook.com/cinetheatreapollo/

TOUS AGES VERDUN-SUR-GARONNE **CINÉMA ESPACE CULTUREL**

Les séances : vendredi 17h30 et 20h30, samedi 20h30, dimanche 17h (jeune public) et 19h30, lundi et mardi 20h30.

Tarifs : normal 6,50€, réduit 5,50€, - de 14 ans 4€.

→ <http://www.mjc82.com/MJC2014/index.php/animation-locale/cinema>

<https://www.facebook.com/cinema.mjc>

verdunsurGaronne - cinemaequipe@gmail.com

QUERCY SUD-OUEST QUERCIMAGES : CINÉMA ITINÉRANT

Quercimages est un cinéma itinérant qui propose des projections cinémas de films d'auteurs, films d'animations, films récents ou anciens à travers les villages du Quercy Sud-Ouest. En salle en hiver et en plein air l'été.

→ 05 63 94 52 47 - www.quercimages.org

ZOOM





+6 BEAUMONT DE LOMAGNE TENNIS CLUB

Stage de tennis adultes et enfants. Tous niveaux.

→ 05 63 65 23 32 - lomagnetennis@gmail.com
<https://club.fft.fr/tcbeaumont82>

+5 CAYLUS LE FAB LAB ORIGAMI

Initiation à la robotique, à la modélisation.

→ 05 63 28 10 36 - www.lab-origami.fr

+5 ESPALAIS DÉCOUVERTE GOLF **NOUVEAU**

Stage de 2 jours pour les enfants - 2 fois 2 heures
Tarif : 60€/enfant

→ Inscription sur réservation au 06 78 90 83 10
05 63 29 04 56 - www.golfespalais.com

+12 MOISSAC « LES APREM' PATRIMOINE »

Rejoins-nous et pars à la découverte du patrimoine de Moissac. Grâce à des ateliers ludiques, tu perceras les secrets de l'abbaye romane et de ses moines pour réaliser ta propre enluminure, écrire ton texte calligraphié ou réaliser ta mosaïque médiévale. Tous les mercredis après-midi des petites vacances scolaires de la zone C. 12 enfants max. RDV à l'accueil du cloître à 14h30.

→ 05 63 04 01 85 - patrimoine@moissac.fr

TOUS AGES MONTAUBAN L'ACADÉMIE INGRES

Stages de dessin, de peinture et de sculpture pendant les vacances scolaires. Propose des cours toute l'année.

→ 06 05 27 96 65 - academie-ingres@orange.fr
<https://academieingres.wordpress.com>

+4 MONTAUBAN LE MUSÉUM D'HISTOIRE NATURELLE VICTOR BRUN

Le Muséum propose gratuitement des jeux-visites et des ateliers pendant les vacances. Une façon ludique de découvrir les animaux du monde entier et de s'émerveiller devant leur diversité. Une belle découverte à faire en famille ! → 05 63 22 13 85

6-12 MONTAUBAN LES VACANCES À L'ATELIER DE CHEZ SOI

Ateliers créatifs pendant les vacances pour les 6/12 ans. → 09 54 38 04 98

4-12 MONTAUBAN LES ATELIERS DU CIAP : LES DÉCOU- VERTES JEUNE PUBLIC

Pour les 4-6 ans et les 7-12 ans. Viens profiter des visites et ateliers du CIAP tous les mardis et jeudis pendant les vacances scolaires. Explore, observe, expérimente pour comprendre la ville d'aujourd'hui à la lumière de son histoire.

→ 05 63 63 03 50 - www.ciap.montauban.com

TOUS AGES MONTAUBAN LA MÉMO

Programme little mémo qui propose dès le plus jeune âge, des spectacles, des lectures, des contes, des projections et ateliers pendant les vacances.

→ 05 63 91 88 00 - www.mediatheque-montauban.com

+8 MONTAUBAN LE MUSÉE INGRES BOURDELLE

Pendant les vacances, les enfants ont la possibilité de participer à des ateliers autour des collections permanentes et des expositions temporaires.

→ 05 63 22 12 91 - museeingresbourdelle.com

+5 MONTAUBAN « LA BOÎTE À MALICE »

Stage d'initiation au cirque pendant les vacances. Jusqu'à 12 ans.

→ 06 71 75 05 01 - www.boite-a-malice.com

+11 MONTAUBAN MUSIC BOX AU RIO

Pendant les vacances scolaires, l'équipe du Rio propose aux musiciens amateurs, de 11 à 18 ans, une résidence de création musicale et artistique intitulée MUSIC BOX. (Minimum 1 an de pratique exigée), leur donnant la possibilité de s'immerger dans la création musicale durant 3 ou 4 jours (selon la période). À l'issue de ce stage, ces jeunes musiciens se produiront sur la scène du Rio Grande, entourés de leurs intervenants, dans des conditions techniques optimales, afin de présenter au public le travail accompli durant ces quelques jours.

L'entrée au concert est gratuite et ouverte à tous. Ouverture des portes 18h45. Sur scène de 19h à 20h15.

→ 05 63 91 19 19 - www.rio-grande.fr

7-12 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL « LA BOÎTE À MALICE »

Quand le patrimoine devient un terrain de jeu ! Série d'ateliers et de jeux pour les enfants de 7 à 12 ans pour porter un regard décalé et ludique sur le patrimoine de la ville. Rendez-vous à l'Office de Tourisme.

→ 05 63 30 63 47

+7 VALENCE D'AGEN LE FAB LAB : LAB2R

Découverte, échange et création autour de la fabrication numérique : imprimante 3D, découpe laser, casques virtuels... Participez à nos ateliers organisés pendant les vacances scolaires et repartez avec votre création.

Tarif et durée selon le contenu de l'atelier.

→ 05 63 95 58 20 - www.mefi-2rives.fr



ATELIERS ET STAGES

ENFANTS / ADOS

Toute l'année

+6 BRUNIQUET **LE CAMPEMENT PRÉHISTORIQUE**

L'actualité de la préhistoire : taille de silex et évolution des outils, les différentes techniques d'allumage du feu, la chasse et l'art préhistorique.

→ 05 63 24 24 00

+8 CAYLUS **FAB LAB ORIGAMI**

Activités toute l'année les mercredis après-midi sur réservation.

→ 05 63 28 10 36 - www.lab-origami.fr

+11 CAZALS **APPRENDS / PERFECTIONNE TON ANGLAIS**

Apprends ou perfectionne-toi en anglais avec des enseignants anglophones dans le Sud-Ouest dans un cadre magnifique.

→ 05 63 24 07 34 - rachel.shamash@orange.fr

+5 CORDES TOLOSANNES **LES MERCREDIS DE L'ABBAYE**

Certains mercredis, à 14h, l'Abbaye de Belleperche vous ouvre ses portes pour une visite adulte-enfant. Un moment spécial à partager en famille, combinant une découverte originale du musée ou de l'abbaye et un atelier plastique (dessin, modelage, peinture, découpage) ou ludique (jeux graphiques, jeux de constructions, énigmes...) en lien avec cette visite. 27/04 - 04/05 - 20/07 - 27/07 - 03/08 - 10/08 - 26/10 - 02/11. Sur réservation.

→ 05 63 95 62 75 - resa-belleperche@ledepartement82.fr

+5 ESPALAIS **GOLF EN FAMILLE** **NOUVEAU**

Initiation d'1h30 pour 2 adultes et 2 enfants : 60 €

→ **Inscription sur réservation au 06 78 90 83 10**
05 63 29 04 56 - www.golfespalais.com

+4 FENEYROLS **ATELIER DE TEINTURES ET ENCRE S VÉGÉTALES**

À partir de 8 personnes, 20 personnes maximum.

→ 07 66 23 80 80 - paysandescouleurs.jimdo.com
boyerfred@yahoo.fr

+6 LAUZERTE **VIENS DÉCOUVRIR L'ENLUMINURE ET RÉALISE TA LETTRINE**

Sandra réalise des lettres ornées de feuilles d'acanthe, de personnages hybrides et de dragons, poèmes et des miniatures, illustrés selon le procédé médiéval de l'enluminure, et propose une initiation de 3h aux enfants et aux adultes pour découvrir comment les livres étaient décorés au Moyen-Âge. Les mercredis après-midi, les samedis et dimanches sur rendez-vous.

→ 05 63 94 66 56 ou 06 47 63 70 79
www.sc-enluminure.fr

+3 MONTAUBAN **APPREND DES LANGUES AVEC FUN SCHOOL**

Initiation et apprentissage de l'anglais et l'espagnol pour tous, tout en s'amusant : chansons, jeux, peintures, cuisine... Stage pendant les vacances. Inscription toute l'année.

→ 06 20 52 91 11 - www.fun-school.net

+5 MONTAUBAN **ATELIERS DE PÂTISSERIE AVEC SWEET DÉLICES**

Les mercredis et samedis. Ateliers de pâtisserie enfants et parents 35€ pour le duo. Ateliers de pâtisseries enfant : 25€.

→ 05 63 20 39 15 - www.sweetdelices.fr

+6 MONTAUBAN **CLIMB'ZONE**

Stage d'initiation à l'escalade pour les enfants. Possibilité de stage en famille. Tous niveaux.

→ 06 50 18 14 45 - contact@climbzone.fr
www.climbzone.fr

TOUS AGES **SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL** **ATELIER FAMILLE**

Connaissez-vous le jeu des 7 différences ? Pour cet atelier famille, nous vous proposons d'aiguiser votre regard... Votre jeu de cartes entre les mains, vous devrez déterminer quelle est la photo ancienne qui correspond à la maison qui se trouve devant vos yeux ? Qu'est-ce qui a changé ? Que s'est-il passé ? Partons ensemble à la découverte des différences passé-présent.

→ 05 63 30 63 47

+6 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL **LE REFUGE AUX ÉTOILES**

Découvrez un ciel étoilé à l'œil nu et au télescope avec Jean Baptiste. Notre observatoire est aussi ouvert en journée pour l'observatoire du soleil.

→ 05 63 65 64 36 - 06 01 80 39 26
www.lerefugeauxetoiles.com

+10 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL **DÉCOUVERTE DE L'ATELIER D'UN ARTISTE PEINTRE**

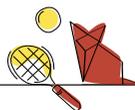
Découvrez l'univers du peintre Claude Nicaud dans son paysage, dans son atelier, son mode d'expression. Notre exposition de ses œuvres. Ouvert tous les jours de 10h à 12h et de 15h à 17h. Gratuit.

→ 05 63 30 66 78 - 06 22 57 25 33

+6 VALENCE D'AGEN **CENTRE DE VACANCES ET DE LOISIRS DU C.L.A.M.**

Club mini moto de 6 à 16 ans les mercredis à la demi-journée et toutes les vacances scolaires. Initiation à la moto et autres activités : BMX, football, piscine, travail manuel...

→ 05 63 29 13 66 - www.evolution-moto.com



+6 AUVILLAR SQUASH CLUB **NOUVEAU**

Pass découverte "Tribu squash" - Durée : 1 h.
Tarif : 5 €/personne. Matériel prêté, prévoir basket pour l'activité. Sur réservation.

→ 05 63 29 16 81 - squash@cc-deuxrives.fr

+8 BEAUMONT DE LOMAGNE « ATELIERS SCIENCES ET ARTS »

Découvrir le patrimoine à travers la pratique artistique et les mathématiques le jeudi de 9h à 12h.

→ **Fermat-Science** - 05 63 26 52 30
www.fermat-science.com

+6 BEAUMONT DE LOMAGNE TENNIS CLUB

Stage de tennis adultes et enfants. Tous niveaux.

→ 05 63 65 23 32 - lomagnetenis@gmail.com
<https://club.fft.fr/tcbeaumont82>

+6 CORDES TOLOSANNES ABBAYE DE BELLEPERCHE

+ 6 ANS : jeux de rôle à l'abbaye -13/07 - "Avant que le ciel ne tombe..." Depuis toujours, les dieux font des caprices. C'est ça quand on a le pouvoir... Et tous les 10 ans, les cinq royaumes du pays de Tarnégarie doivent répondre à un défi collectif afin de les calmer, sinon... Qui sait ce qu'il peut advenir. Et comme chaque année, les cinq royaumes ont envoyé leurs groupes de champions à Baelpaerch afin de répondre. Guerriers, mages ou autre... Une journée pour entraîner, se connaître et ensemble, l'emporter. Une journée avant que le ciel ne tombe, avant qui sait... La fin du monde... De 11h à 16h prévoir un pique-nique.

+12 ANS : Ca Graff à l'abbaye - 17/08 - Après une visite de l'abbaye et la découverte de ses graffitis, ateliers de préparation dessin puis d'initiation au graff contemporain. Gratuit pour les enfants - 2€ par adultes - Sur réservation.

→ 05 63 95 62 75 - www.belleperche.fr
resa-belleperche@ledepartement82.fr

+5 ESPALAIS DÉCOUVERTE GOLF **NOUVEAU**

Stage de 2 jours pour les enfants - 2 fois 2 heures.
Tarif : 60 €/enfant

→ **Inscription sur réservation au 06 78 90 83 10**
05 63 29 04 56 - www.golfespalais.com

+10 MOISSAC AVIRON MOISSAGAIS

Stage d'initiation à l'aviron, pour acquérir un niveau technique assurant autonomie et sécurité. Savoir nager est obligatoire. Du lundi au vendredi : de 9h à 12h en juillet-août. Possibilité d'initiation à la journée. Tarif de 50€ à 150€ (selon le nombre de semaines choisies).

→ 05 63 04 43 39

+12 MOISSAC « LES APRÈS' PATRIMOINE »

Rejoins-nous et pars à la découverte du patrimoine de Moissac. Grâce à des ateliers ludiques, tu perceras les secrets de l'abbaye romane et de ses moines pour réaliser ta propre enluminure, écrire ton texte calligraphié ou réaliser ta mosaïque médiévale. Vacances été du mercredi au vendredi à 14 h 30. Rendez-vous à l'accueil du cloître. 3 € atelier de 2h. 12 enfants maximum.

→ 05 63 04 01 85 - patrimoine@moissac.fr

+6 MOISSAC « LES SECRETS DE LA MUSIQUE DU MOYEN-ÂGE »

Offrir un stage d'initiation aux secrets de la musique ancienne à vos enfants, c'est leur permettre de vivre l'histoire autrement ! Enfant de 6 à 14 ans.

→ 05 63 95 02 91 - www.organumcirma.com

TOUS AGES MOISSAC TENNIS CLUB

Carte d'été : 60€ (valable du 1^{er} juin au 30 septembre puis tarif dégressif). Carte adhérent accompagnateur : 60€ (parent désirant jouer seulement avec son enfant). Tarif horaire: 10€ (forfait à voir sur plusieurs jours). Location court de Padel 1h pour 12€

→ 05 63 04 40 98 - www.club.fft.fr/tcmoissac

+7 VALENCE D'AGEN LE FAB LAB : LAB2R

Découverte, échange et création autour de la fabrication numérique : imprimante 3D, découpe laser, casques virtuels... Participez à nos ateliers organisés pendant les vacances scolaires et repartez avec votre création. Tarif et durée selon le contenu de l'atelier.

→ 05 63 95 58 20 - www.mefi-2rives.fr





FÊTER SON ANNIVERSAIRE

+6 AUVILLAR SQUASH CLUB

Le service des sports de la Communauté de Communes des Deux Rives te propose de fêter ton anniversaire au Squash le samedi de 14h à 17h. Pour les enfants de 6 à 15 ans - 12 enfants max. Encadrement par un éducateur sportif. 78 € pour 8 enfants et 6,50€/enfant suppl. Sur réservation.

→ 05 63 29 16 81 - squash@cc-deuxrives.fr

+4 MONTAIGU DE QUERCY MONTAIGU PLAGE

Montaigu plage est heureux d'accueillir vos enfants pour organiser leur anniversaire. Plusieurs activités sont proposées : tir à l'arc, jeu de piste, chasse au trésor. Possibilité de faire un goûter d'anniversaire dans une salle privative. Ouvert de juin à septembre (week-end uniquement en juin et septembre) sur réservation.

→ 05 63 32 50 07 - www.montaiguplage82.com

+2 MONTAUBAN BOWLING

Réservez une piste de bowling pour une fête d'anniversaire originale ! Pendant les vacances scolaires. 7j / 7j à 13h30.

→ 05 63 66 26 87

+2 MONTAUBAN CGR MULTIPLEX

Anniversaire au cinéma avec film, visite, goûter et jeux. Tarifs : à partir de 12,80 € par enfant.

→ 05 63 22 10 60

+6 MONTAUBAN CLIMB'ZONE

Climb'zone sera heureux d'accueillir vos enfants et ses amis pour fêter son anniversaire. Salle d'escalade.

→ 06 50 18 14 45 - contact@climbzone.fr
www.climbzone.fr

+6 MONTAUBAN CULTURA

Atelier créatif, différents thèmes proposés. Groupe de 8 copains/copines. Tarif : 129 €.

→ 06 44 60 88 66

+12 MONTAUBAN GAMEZONE / LASER GAMES VIRTUAL GAMES

Anniversaire au Laser Game ! Vous amenez le goûter, on s'occupe du reste ! Durée 2h00 dont 2 parties de Laser Game. Boissons, bonbons et photo souvenir offerts. 6 pers. minimum.

→ 05 63 03 79 32
www.gamezone-montauban.com

+6 MONTAUBAN KLAS KARAOKE BOX

Réservez une salle pour fêter un anniversaire. 5 salles à thèmes. Tarif 10€/enfant mercredi 14h-18h et 12€/enfant samedi 14h-17h30.

→ 09 50 59 05 29

+6 MONTAUBAN LA FERME DU RAMIER

Un anniversaire pas comme les autres... Visite guidée de la ferme et de ses animaux, tour de petit train, tracteurs à pédale, de l'espace pour gambader...

Dégustation de lait frais et de fromage. De 15h à 17h30. 90 € (12 enfants maxi). Goûter non fourni.

→ 05 63 03 14 49

+6 MONTAUBAN « UN ANNIVERSAIRE AU THÉÂTRE »

Animations sur-mesure pour initier les enfants aux joies de la scène et à l'univers théâtral. 7€/enfant (max 6 enfants, sous la responsabilité d'un parent, goûter non pris en charge).

Contact médiateur culturel : Niels berger.

→ 05 63 21 02 44 - nberger@ville-montauban.fr

+8 MONTAUBAN MUSÉE INGRES BOURDELLE

Jeu de piste à travers les salles à la recherche d'un tableau mystérieux qui les conduira jusqu'au trésor que l'on partage autour d'un goûter d'anniversaire. 9€/enfant. De 5 à 10 enfants.

→ 05 63 22 12 91 - museeingresbourdelle.com

+6 MONTAUBAN SHARK ADVENTURES

Vous souhaitez organiser un anniversaire autour d'une activité encadrée par un professionnel. Au Choix : escalade, VTT, tir à l'arc, randonnée, spéléologie ou canoë-kayak.

→ 06 12 53 45 83 - www.sharkadventures.com

+6 MONTAUBAN SWEET DÉLICES

Viens fêter ton anniversaire autour d'un atelier Cup Cake. Les enfants adorent la pâtisserie. Durée 1h30.

→ 05 63 20 39 15 - www.sweet-delices.fr

+6 MONTAUBAN THE SOC5CER FIVE

Fêter son anniversaire autour de sa passion sur un terrain de foot en intérieur avec tous ses copains.

→ 05 63 20 70 22 - the-soc5cer.football

+2 MONTAUBAN TOHUBOHU

Des structures gonflables, où tu pourras sauter, escalader, te dépenser en toute sécurité dans 3 espaces répartis suivant l'âge (de 2 à 12 ans).

→ 05 63 20 57 40 - www.parctohubohu.com

+9 MONTAUBAN UP'N JUMP TRAMPOLINE PARC

Trampolines avec des activités ludiques, un espace détente et restauration ainsi qu'une équipe dynamique pour passer un bon moment.

→ 09 72 62 89 45 - 06 51 55 84 33 - www.upnjump82.fr

Évènement pour l'enfance et la jeunesse

12^e édition

DIRE ET DANSER LE MONDE...

Laissez-vous guider sur les routes du Tarn-et-Garonne où les acteurs culturels du département ont mis leurs énergies en commun pour que le spectacle reste vivant. Réinventons nos chemins de vie, suivons ces artistes passeurs qui nous questionnent, nous bousculent, nous conduisent vers des ailleurs qui nous font rêver, qui nous invitent à la curiosité.

Désireux de suivre le travail des artistes en résidence ? 4 compagnies sont accueillies en résidence tout au long de la saison. Venez rencontrer les artistes, au plus près de la création !

Un attrait pour la danse ? De Wonderland à MeriDio, en passant par Du simple au double, entrez dans la danse !

Une curiosité dévorante pour la marionnette sous toutes ses formes ? Petit détail, Du Balai ou encore L'Arbre n'attendent que vous.

Une envie de partager des ateliers avec les artistes ?



Tout au long de l'année, de nombreux ateliers de sensibilisations accompagnent nos spectacles.

Vous ne supportez plus les écrans et vous rêvez de vous rencontrer ?

Des artistes interviennent tout au long de l'année dans les établissements scolaires et des journées de rencontres départementales sont organisées.

Qu'il s'agisse de poésie, de théâtre ou d'arts plastiques, les arts vous ouvrent les bras. Alors, vous partez pour l'aventure ?

Marie Besson - 05 63 91 83 96
06 27 74 34 42 - www.tgac.fr
<https://www.instagram.com/bigbangdesarts/>

**+8 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
SOLAL ET LE CENTAURE / CONTE MUSICAL**

Cie Acapim
Mercredi 8 décembre, 18h30 > Salle des Thermes

**+10 LABASTIDE-ST-PIERRE
TURING TEST / THEATRE MULTIMEDIA**

Cie Nokill
Dimanche 23 janvier 17h30 > La Négrette

**+5 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL
DU BALAI / MARIONNETTES**

Cie La Bobeche
Samedi 12 mars 16h30 > Salle des Thermes

**+7 MONTAUBAN
MERIDIO / HIP-HOP**

Cie Mehdi
Vendredi 18 mars 20h30 > Les Augustins

**+4 MONTRICOUX
DU SIMPLE AU DOUBLE / CIRQUE**

Cie Embrouillamini
Mercredi 23 mars 16h > Médiathèque Sacré-Cœur

**+7 MONTAUBAN
WONDERLAND / DANSE**

Cie Sylvain Huc
Vendredi 25 mars 20h30 > Théâtre Olympe de Gouges

**+8 LAGUÉPIE
GRANDE LUNE / CIRQUE**

Cie d'Elles
Vendredi 3 juin 19h



SPECTACLES

ABBAYE DE BELLEPERCHE

SAMEDI 21 MAI à 11h

L'arbre

Par la Compagnie Rouges Les Anges

Spectacle jeune public

Tout public à partir de 3 ans

Durée 35 minutes

VENDREDI 3 JUIN à 21h

Nuit de l'abbaye – Flânerie artistique

Par la Compagnie Millimétrée

Déambulation artistique

Tout public

Durée de la déambulation : 1h environ



Les 17 et 18 SEPTEMBRE de 10h à 19h

Les Médiévales de Belleperche - La légende d'Arthur

Nombreux spectacles, joutes équestres, fauconnerie, saynètes et ateliers.

Tout public

10h-19h sans interruption

SAMEDI 10 DÉCEMBRE à 15h

Ginger bread man

Par la Compagnie Avant d'ouvrir

Conte et goûter à partir de 3 ans

VENDREDI 1^{er} et SAMEDI 2 JUILLET à 21h

Les aventuriers du cloître perdu

Par la Compagnie Millimétrée

Soirée interactive

Tout public

Durée : 2h environ

SAMEDI 30 JUILLET à partir de 10h

Apportez-votre chaise ! - Mini festival

Par le Collectif Culture en Mouvements

Jeune public et tout public

Nombreuses propositions artistiques et spectacles

SAMEDI 6 AOÛT à partir de 18h

Pique-nique concert avec The Bowling Cats et Petit Vince Trio

Tout public



Spectacles offerts

Renseignements et réservation :

→ 05 63 95 62 75 - www.belleperche.fr

resa-belleperche@ledepartement82.fr

FESTIVAL DE DESSIN DE MONTAUBAN DESS'INGRES



FESTIVAL DE DESSIN



La Ville de Montauban créé un rendez-vous incontournable de la culture et de l'art en organisant un festival de dessin **Dess'Ingres**. La première édition de ce festival aura lieu du mercredi 18 mai au samedi 21 mai 2022. A cette occasion, la Ville célébrera également le 200^e anniversaire de la création de l'école de dessin.

Durant une semaine, le dessin sera décliné sous toutes ses formes, du crayon au graff, en passant par la bande-dessinée, la caricature... Enfants, professionnels, habitants, touristes, tous les publics seront concernés par cette manifestation d'envergure. Les animations seront réparties sur l'ensemble de la cité, du centre-ville aux quartiers. A noter, un concours international de dessin en partenariat avec l'Académie de France à Rome et le magazine The Drawer, parachèvera la notoriété de notre manifestation en création.

Plusieurs rendez-vous (gratuits) seront dédiés au jeune public :

Les ateliers à pratiquer :

→ **Mercredi 18 mai 2022 :**

- 14h à 18h : ateliers graff parents/enfants au Hall 82. Gratuit sans inscription.
- 14h à 18h : ateliers participatifs dès 3 ans à Port Canal - Gratuit sans inscription.

→ **Vendredi 20 mai 2022 :**

Ateliers Gratuits dans la cour de l'ancien collège sur inscription :

- 6-12 ans : 17h30 à 19h : atelier de dessin 12 élèves max avec Claude Willmann
- 8-17 ans : 17h30 à 19h : atelier « manga » 10 élèves max avec Carol Scown-Raynal

→ **Samedi 21 mai 2022 :**

Ateliers Gratuits au kiosque sur inscription :

- 6-12 ans :
 - 10h30-12h : atelier de dessin - 12 élèves maximum avec Claude Willmann.
 - 14h30-16h : atelier "dessins du monde" 12 élèves max avec Claude Willmann.
 - 16h30-18h : atelier enfants "le comics" 10 élèves max.
- 8-17 ans :
 - 10h30-12h : atelier dessin bd franco-belge 10 élèves max avec Carol Scown-Raynal.
 - 14h30-16h : atelier enfants « le manga » 12 élèves max avec Carol Scown-Raynal.

Les ateliers à Cultura

→ **Mercredi 18/05 et samedi 21/05 :**

14h-18h : ateliers parents/enfants à Cultura. Accès libre sur réservation.

- 4-6 ans de 16 h à 16 h 45.



Parrain :
Speedy Graphito

- 7-11 ans de 14h à 14h45 ou de 15h à 15h45 : 6 enfants et 6 adultes par session - Présence d'un parent obligatoire - thème : apprentissage du dessin.
- + de 12 ans de 17 h à 17h45 : thème : le manga
- Tous âges : 14h à 18h : atelier participatif en extérieur sur les différentes techniques de dessin: venez tester les matières et dessiner avec l'aide d'un accompagnateur. Gratuit, sans inscription.

Sans oublier les RDV du « village des artistes » à partir de 9h30 autour du kiosque avec des rdv parents/enfants : Kolam et fresque bd géante notamment. Accrochage des dessins.

Les séances cinéma :

Des séances de cinéma destinées aux enfants vous attendent au cinéma CGR Le Paris durant la période du festival.

Concours et ateliers de dessin :

- Ateliers dessin et animations dans les restaurants Mc Donald de Montauban partenaire du festival.
- Concours de dessin organisé avec lots à gagner.

CONTACT

→ **Marion Cornille** : 05 63 03 88 86 - 07 86 91 09 40
marioncornille@ville-montauban.fr

→ **Cindy Fages** : 05 81 98 20 32 - 07 87 30 77 37
cfages@ville-montauban.fr - www.dessingres.fr
www.facebook.com/DessIngres/



LES OFFICES DE TOURISME EN TARN-ET-GARONNE

10 bonnes raisons de venir nous rencontrer



- 1 Un conseil éclairé, personnalisé et adapté à votre demande.
- 2 Guide, flyers, support d'information remis gratuitement.
- 3 Suggestion de visites guidées.
- 4 Proposition de balades sans accompagnement.
- 5 Achat de topo-guide pour des randonnées balisées.
- 6 Vente de produits locaux à prix coûtant.
- 7 Boutique « souvenirs ».
- 8 Service d'achat « carte pêche ».
- 9 Carte Ambassadeur : tarifs préférentiels sur une sélection d'activités.
- 10 Espace enfant.



- AUVILLAR** → 05 63 39 89 82
BEAUMONT-DE-LOMAGNE → 05 63 02 42 32
BRUNIQUEL → 05 63 67 29 84
CASTELSARRASIN → 05 63 32 01 39
CAUSSADE → 05 63 26 04 04
CAYLUS → 05 63 67 00 28
GRISOLLES-FRONTON → 05 61 74 80 69
LAFRANÇAISE → 05 63 65 91 10
LAGUÉPIE → 05 63 30 20 34
LAUZERTE QUERCY SUD-OUEST → 05 63 94 61 94
MOISSAC → 05 32 09 69 36
MONCLAR-DE-QUERCY → 05 63 30 31 72
MONTAIGU-DE-QUERCY → 05 63 94 48 50
MONTAUBAN → 05 63 63 60 60
MONTECH → 05 63 64 16 32
MONTPEZAT-DE-QUERCY → 05 63 02 05 55
SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL → 05 63 30 63 47
SAINT-NICOLAS-DE-LA-GRAVE → 05 63 94 82 81
VALENCE D'AGEN → 05 63 39 61 67
VERDUN-SUR-GARONNE → 05 63 64 35 19





SÉJOURS ENFANTS / ADOS



3 séjours moto à Valence d'Agen

Initiation et perfectionnement en toute sécurité à la conduite de la moto sur un site aménagé de 6 ha : circuit d'apprentissage, moto cross, terrain d'enduro.

Que vous soyez débutant ou pilote aguerri, toute notre équipe vous attend pour un séjour vrombissant. Plusieurs formules en fonction de l'âge des enfants :

6/9 ans Séjour Moto Kids : 7 jours/ 6 nuits - **629 €** - du dimanche au samedi entre le 03/07 et le 27/08 + petites vacances solaires zone c - 8 enfants max.

✓ Activité principale : la moto (1h30 par jour) - Activités annexes en ½ journée : vélo, piscine, jeux sportifs (foot, volley, basket).

10/16 ans Séjour Moto Premium : 7 jours/ 6 nuits - **749 €** - du dimanche au samedi entre le 03/07 et le 27/08 + petites vacances solaires zone c - 24 enfants max.

✓ Activité principale : la moto (1h30/jour) - Activités annexes en ½ journée : accro-branche, karting (toutes saisons), canoë 10/12 ans et paddle 13/16 ans en été, laser game aux autres périodes, piscine, vélo, jeux sportifs (foot, volley, basket).

12/16 ans Séjour Moto Sports+ : 7 jours/ 6 nuits - **849 €** - du dimanche au samedi entre le 10/07 et le 20/08 - 8 enfants max.

✓ Activité principale : 10h30 de moto par séjour - Activités annexes en ½ journée : accro-branche, karting, paddle, vélo, piscine, jeux sportifs (foot, volley, basket).

Pour tous les séjours :

Temps libre : baby-foot, ping-pong, jeux de société. **Soirées** : soirée musicale, repas trappeur, jeux extérieurs, soirées à thèmes.

Le prix comprend : séjour pension complète, encadrement, prêt du matériel roulant et casque, activités.

En supplément : frais de dossier 15 €.

En option : assurance annulation / responsabilité civile 3,3 %, acheminement aller-retour depuis l'aéroport de Toulouse/Blagnac : 90 € ou gare d'Agen : 50 €.

Possibilité séjour plus long 80 €/week-end.





SÉJOURS

ENFANTS / ADOS

2 séjours multi-activités

Séjour multi-activités en val de Garonne à Valence d'Agen : un séjour dynamique ouvert à tous les enfants curieux de découvrir une activité différente par jour. Toucher à tout afin d'apprécier la multiplicité des sensations.

10/16 ans 7 jours/ 6 nuits - **649 €**

Du dimanche au samedi entre le 10/07 et le 20/08 + petites vacances scolaires zone C - 8 enfants max.

✓ Activités : en toute saison : accro-branche, karting, équitation. Vacances hiver, printemps, automne : lazer game, moto. En été : canoë, paddle. Également au programme : vélo, piscine, jeux sportifs, baby-foot, ping-pong, repas trappeurs, soirée musicale...



Séjour multi-activités dans les Gorges de l'Aveyron à Saint-Antonin-Noble-Val :

Enfin un vrai séjour « à sensation » au cœur des Gorges de l'Aveyron. Chaque jour est une découverte !

12/16 ans 6 jours/5 nuits - **799 €** Du dimanche au vendredi entre le 10/07 et le 19/08 – 12 enfants maximum.

✓ Activités : **Accro-branche** : parcours acrobatique dans les arbres, tyroliennes.

Canoë : sensation de vitesse et plaisirs de l'eau seront au rendez-vous. **Spéléologie** : découvrez un monde souterrain. **Escalade** : grimper sur les plus belles falaises des Gorges de l'Aveyron. **Équitation** : Balade sur le circuit du patrimoine au cœur de la nature. Baignade en piscine et jeux sportifs : foot, volley, basket, soirées musicales...

Le prix comprend : séjour en pension complète, encadrement, activités, prêt du matériel roulant et casque pour séjour en val de Garonne.

En supplément : frais de dossier 15 €.

En option : assurance annulation/responsabilité civile 3,3 %, acheminement aller-retour jusqu'au centre de l'aéroport de Toulouse/Blagnac : 90 € ou gare d'Agen : 50 €. Possibilité séjour plus long 80 € par week-end.

3 séjours d'équitation à lauzerte !

**SÉJOURS
ENFANTS / ADOS**



L'équitation, une activité pour tous, chacun à son niveau... De la découverte au perfectionnement, pour le plaisir de passer des vacances inoubliables.

6/17 ans Séjour équitation et multi-activités : 8 jours/7 nuits – **580 €** - du dimanche au dimanche entre le 03/07 et le 28/08 + petites vacances solaires zone c. 7 jours/6 nuits – **530 €**

✓ Au programme : activités équestres le matin, activités sportives et manuelles l'après-midi.

10/17 ans Séjour équitation intense : 8 jours/7 nuits – **665 €** - du dimanche au dimanche entre le 03/07 et le 28/08 + petites vacances solaires zone c. 7 jours/6 nuits – **600 €**

✓ Au programme : équitation matin et après-midi, soit 4 à 5 h par jour. Un vrai plaisir pour les passionnés.

9/17 ans Séjour musique et équitation : 8 jours/7 nuits – avec équitation **640 €** / sans équitation : **560 €** - du dimanche au dimanche du 21/08 au 28/08.

✓ Au programme : Côté musique : cours individuels quotidiens en alternance avec les professeurs et ateliers de groupe. 2 ans de pratique en guitare, violon, violoncelle ou flûte sont demandés. Côté équitation : activité équestre en ½ journée et/ou activités manuelles, sportives.

✓ Activités annexes et infrastructures sur place : grands jeux, ping-pong, tennis, piscine, aquagym, water-polo, ateliers manuels et d'expression, chorégraphies, billard, baby-foot, tournois de dodge-ball, séances de cinéma, veillées organisées.

Le prix comprend : pension complète, encadrement, activités.

En supplément : frais de dossier 15 €.

En option : assurance annulation/responsabilité civile 3,3 %, passage de galop : 20 € + achat de la licence FFE 25 € (si besoin, excepté lors du séjour musique et équitation), acheminement possible depuis Toulouse Montpellier Bordeaux Lyon Paris et autres villes nous consulter. Réduction 2^e enfant : fratrie ou ami : 6 % de remise sur le même contrat.



Nombreuses possibilités de séjours à des dates et des périodes différentes, nous consulter.



SÉJOURS

ENFANTS / ADOS

Séjours linguistiques

Séjour English & Equitation à Lauzerte

Dans un cadre champêtre, venez pratiquer la langue de Shakespeare en vivant au rythme d'activités enrichissantes. Tout au long de la journée se dérouleront des cours et ateliers en anglais auxquels pourront s'intercaler des séances d'équitation. De quoi vous étonner !



12/17 ans 8 jours/7 nuits - du dimanche au dimanche entre le 03/07 et le 31/07 et entre le 14/08 et le 28/08 – 20 enfants maximum -

OPTION 1 (12h d'équitation incluse) : **990 €** - OPTION 2 (équitation en option) : **890 €**

- ✓ Au programme : 10h de cours d'anglais assurés par des enseignantes natives et expérimentées. Choisissez votre option pour l'équitation.
- Option 1 : 12h d'équitation, soit 6 séances de 2h, l'encadrement et les cours sont assurés en anglais. Galop 3 requis.
- Option 2 : les cours d'équitation sont en option, soit 30€ la séance de 2h. Les cours sont assurés en français. Débutant acceptés.
- ✓ Activités annexes : tennis, jacuzzi, piscine, billard, ping-pong, vélo, rando.

Le prix comprend : séjour pension complète, encadrement, activité sur le centre équestre, les cours en anglais.

En supplément : frais de dossier 15€.

En option : assurance annulation/responsabilité civile 3,3%, cours particulier d'anglais 35€/h. Uniquement pour l'option 2 : 30€/séance d'équitation de 2h en français.

Séjour Anglais in France en Solo à Vazerac

Anglais in France, organisme de formation, propose un séjour de qualité pour une immersion en langue anglaise dans une famille avec ou sans enfants. Etre hébergé chez le professeur, c'est la solution la plus profitable pour progresser dans la langue.



11/17 ans 7 jours/6 nuits - du dimanche au samedi entre le 03/07 et le 27/08 – 1 enfant par famille – Collégien : **1245 €** - Lycéen : **1295 €**

- ✓ Au programme : 15h de cours d'anglais personnalisés mais aussi des activités ludiques. Chaque famille est unique, le choix se portera en fonction de leur intérêt : sport, nature, musique, culture...

Le prix comprend : séjour pension complète, encadrement, activité.

En supplément : frais de dossier 15€.

En option : assurance annulation/responsabilité civile 3,3%, 5h de cours suppl. (185€).

SÉJOURS ENFANTS / ADOS



2 séjours à la base de Loisirs de Saint Nicolas de la Grave



Séjour Cocktail Aquatique

Une colonie de vacances à St-Nicolas-de-la-Grave pour un séjour sportif et ludique au confluent du Tarn et de la Garonne dans un cadre exceptionnel de 29 hectares.

8/15 ans 7 jours/6 nuits - **510 €** - du dimanche au samedi du 17/07 au 23/07 ou du 24/07 au 30/07 - 36 enfants maximum

- ✓ Au programme : Piscine avec toboggan aquatique, paddle, canoë et kayak, bouée tractée, jeux d'expression et de piste impliquant un travail en équipe. Cours de cuisine, veillées à thème, soirée barbecue.
- ✓ Activités annexes : football, basket, ping-pong, jeux de société.

Le prix comprend : séjour en pension complète, encadrement, activités.

En supplément : frais de dossier 15 €.

En option : assurance annulation/responsabilité civile 3,3 %.

Séjour British Camp

Quoi de mieux qu'enrichir son anglais entre copains ? Un séjour ludique pour s'initier, se perfectionner dans un cadre exceptionnel... Let's go !

10/16 ans 5 jours/4 nuits - **405 €** - du lundi au vendredi du 22/08 au 26/08 - 24 enfants maximum

- ✓ Au programme : activités encadrées par une intervenante anglophone agréée par l'Education Nationale et 2 moniteurs bilingues.
- ✓ Activités : piscine avec toboggan aquatique, canoë, cours de cuisine, jeu de piste, veillées à thème, soirée barbecue.

Temps libre : football, basket, jeux de société...

Le prix comprend : séjour en pension complète, encadrement, activités.

En supplément : frais de dossier 15 €.

En option : assurance annulation/responsabilité civile 3,3 %.





SÉJOURS

ENFANTS / ADOS

Séjour linguistique

Séjour en immersion dans une famille anglaise

3 familles anglaises ouvrent la porte de leur maison pour aider les jeunes à se familiariser avec la langue anglaise, leur faire partager leur quotidien ainsi que leurs activités culturelles, artistiques ou sportives.

Tout est prétexte à parler et à échanger en anglais dans la joie et la bonne humeur.

Objectif : gagner en confiance, en autonomie, en fluidité et en précision à l'oral.



12/17 ans 7 jours/6 nuits - du dimanche au samedi toutes les vacances scolaires + vacances d'été à partir du 12/06 - 2 à 4 enfants dans la même famille : **1071 €** - 1 seul enfant dans la famille : **1190 €**

✓ Au programme : 10h d'apprentissage sur mesure : 2h de cours intensif par jour dispensés par une formatrice diplômée et expérimentée + 8h d'activités durant lesquelles l'échange en langue anglaise est primordial. 10 demi-journées d'activités (conversations, jeux de société, activités culinaires, visites, activités sportives, TV anglaise) et les 2 sorties minimum en fonction de la météo.



Le prix comprend : le séjour en pension complète, l'encadrement, les cours intensifs (10 heures), les activités de la famille (8 heures), les 2 sorties et le suivi linguistique.

En supplément : les frais de dossier 15€, prévoir 30€ d'argent de poche pour l'achat de souvenirs ou les activités (équitation, canoë-kayak...) non prévues dans le programme et proposées en supplément. Aucune activité payante supplémentaire ne sera imposée.

En option : l'assurance annulation/responsabilité civile 3,3 %, l'acheminement aller-retour jusqu'à la gare de Cahors ou Montauban.

SÉJOURS ENFANTS / ADOS



Séjour nature à Laguèpie

NOUVEAU

Dans les Gorges de l'Aveyron, venez découvrir un florilège d'activités de pleine nature dans le cadre calme et serein des Gorges de l'Aveyron en vous épanouissant auprès d'une équipe d'animation dynamique et expérimentée.

Un séjour 100% nature !

7/17 ans 7 jours/6 nuits - du dimanche au samedi du 31/07 au 06/08 ou du 07/08 au 13/08 - **375 €** - 24 enfants maximum

✓ Au programme : canoë, VTT, course d'orientation, sponge ball (variante du paint-ball mais avec des éponges en guise de munitions, baignade avec jeux gonflables sur la rivière Le Viaur.

✓ Activités annexes : jeux sportifs (foot, volley, basket), tournoi de ping-pong, jeux de société, pétanque, molky....

Le prix comprend :
le séjour en pension complète, l'encadrement, les activités.

En supplément :
les frais de dossier 15€.

En option :
l'assurance annulation/
responsabilité civile 3,3%.





SÉJOURS

ENFANTS / ADOS

Colo nature
à Lauzerte

NOUVEAU



Un séjour pour les petits amoureux de la nature et des animaux. Les enfants seront logés dans 2 grands écolodges situés dans un pré, entouré d'arbres. Une expérience ludique et exceptionnelle pour faire le plein de sensation. Une farandole de petits bonheurs fera de ce séjour passé à la campagne un véritable enchantement pour les plus jeunes.

6/12 ans 8 jours/7 nuits - du dimanche au dimanche
du 10/07 au 17/07 ou du 31/07 au 07/08 **580 €** - 8 enfants max.

✓ Au programme : Initiation à la vie à la campagne et à ses petits bonheurs !

Visite d'une ferme (possibilité de traire les vaches).

S'occuper des animaux : nourrir les animaux, découvrir leur régime alimentaire, assurer les petits soins, ...

1 journée **accro-branche**

Activités sportives :

escalade dans les arbres, mini-golf, course d'orientation, rando nature, géocaching.

Activités ludiques : jeux de l'oie spécial nature, les gestes écolos sur le centre. **Initiation au poney** sous forme d'ateliers (jeux, voltige, attelage, pansage) encadré par un moniteur diplômé d'Etat

Activité maraîchage : cueillette des légumes au potager, sensibilisation aux produits de saison et locaux pour préparer les repas.

✓ Installations sportives sur le centre : piscine, terrain de tennis, terrain de volley, trampoline, ping-pong, terrain de football, sentiers de randonnée, ...



Le prix comprend : séjour en pension complète, encadrement, activités et sorties.

En supplément : frais de dossier 15€.

En option : assurance annulation/responsabilité civile 3,3%. Acheminement possible au départ de Toulouse, Paris, bordeaux, Pau, Lyon (nous consulter).



SÉJOURS ENFANTS / ADOS



*Séjour sportif
à Laguëpie*

NOUVEAU

Séjour Football à La Fouillade :
venez participer à un stage de football
en vous entraînant comme un joueur
professionnel au rythme de 2 séances
quotidiennes.

7/17 ans 7 jours/6 nuits - du dimanche au samedi entre le 10/07 et le 30/07 ou du 20/02
au 26/02 ou du 24/04 au 30/04 ou du 23/10 au 29/10 - **445€** - 36 enfants maximum

- ✓ Au programme : séance de football technique, séance de football technico-tactique, baignade avec jeux gonflables sur l'eau à Laguëpie en été, visite du stade Paul Lignon à Rodez, visionnage d'une séance des joueurs professionnels du RODEZ AF.



- ✓ Activités annexes : jeux sportifs (volley, basket), tournoi de ping-pong, baby-foot, billard, jeux de société, pétanque, molky...

Le prix comprend : le séjour en pension complète, l'encadrement, les activités, un équipement complet (maillot, short, chaussettes).

En supplément : frais de dossier 15€.

En option : l'assurance annulation/responsabilité civile (3,3%).





TARN-ET-GARONNE TOURISME

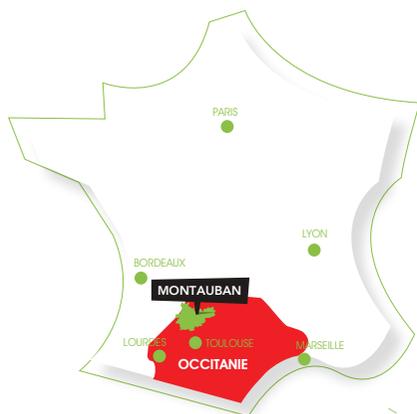
CS 90534 - 82005 Montauban cédex
Tél. +33(0)5 63 21 79 65

info@tourisme82.com

WWW.TOURISME-TARNETGARONNE.FR

SUIVEZ-NOUS

sur nos
réseaux sociaux



ACCÈS

Avion : 35 mn de l'aéroport de Toulouse-Blagnac

Train : 3h50 de Paris en TGV (via Bordeaux)
5h30 par le Paris-Limoges-Toulouse

Voiture : autoroutes A20 et A62