

TARN-ET-GARONNE

Tourisme  
Sud-Ouest - Occitanie

# LE MAG *hiver*

ACTUALITÉS ET  
MANIFESTATIONS  
EN MIDI-QUERCY  
HIVER 2023

MIDI · QUERCY  
Gorges de l'Aveyron



## Ils ont testé pour vous !

Faites le plein de bonnes idées ! Allez allez, on se connecte, Mouna, Sandie, Claire et Quentin vous embarquent hors des sentiers battus et vous délivrent leurs bons plans. Êtes-vous sûrs de bien connaître votre territoire ?



RDV sur la page Facebook Tourisme en Midi-Quercy, gorges de l'Aveyron ou sur Instagram.

Cette action est menée dans le cadre de la politique touristique du pays Midi-Quercy en partenariat avec les offices de tourisme du territoire et soutenu par le programme européen LEADER et le département du Tarn-et-Garonne.



[WWW.GORGES-AVEYRON-TOURISME.COM](http://WWW.GORGES-AVEYRON-TOURISME.COM)

## SOMMAIRE

HIVER 2023



ACTIVITÉS PLEINE NATURE

**6/15**



ART DE VIVRE, GASTRONOMIE  
ET SAVOIR-FAIRE

**16/25**



PATRIMOINE ET CULTURE

**26/33**



AGENDA

**36/65**

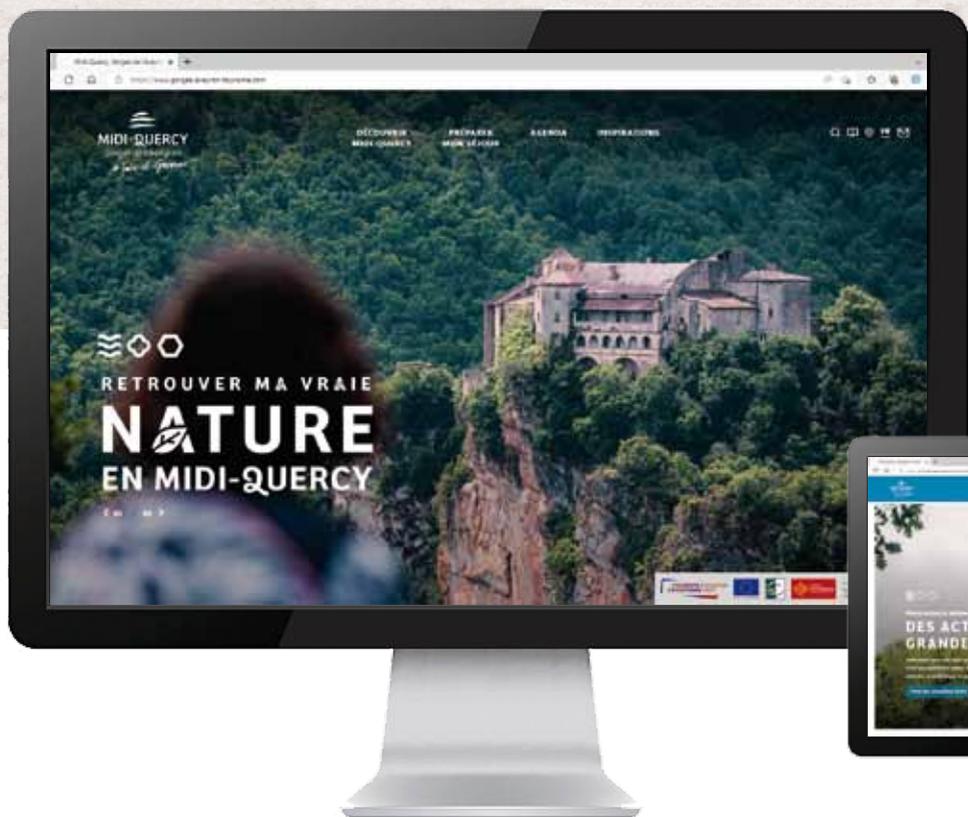


EXPOSITIONS & CONTACTS

**66/67**

Elaboration : PETR du pays Midi-Quercy et réseau des Offices de Tourisme du Pays Midi-Quercy / Édition : PETR du Pays Midi-Quercy / Impression : Imprimerie Techniprint / Maquette : Quetaryl / Crédits photos : Nicole Bierenbroodspot - Jardin Cantous, Lezbroz, CPIE Quercy-Garonne, Gilles Béchard, Fédération de pêche du Tarn-et-Garonne, Origine Trail, Syndicat des Coteaux du Quercy- Matthieu Quebre, Quetaryl, Pexels Photos. Hiver 2023.

# en ligne



## NOUVEAU : NOTRE SITE WEB FAIT PEAU NEUVE !

Tout beau tout neuf, le site **gorges-aveyron-tourisme.com** est désormais en ligne ! Expériences et reportages de territoire donneront vie à tous nos beaux discours pour vous donner une vraie vision concrète du tourisme durable chez nous. Acteurs engagés dans la préservation de l'environnement, hébergements verts, circuits courts alimentaires pour bien manger et local, les bonnes pratiques et gestes écolos, sans oublier les moyens de vous déplacer autrement, voilà entre autres ce que vous pourrez trouver sur ce site. On oublie le catalogue exhaustif et on cible ce que nous pensons être l'avenir de notre territoire : le tourisme durable. Vous serez surpris de constater le nombre d'acteurs engagés dans des pratiques plus vertueuses de leur activité : hébergeur, restaurant, prestataire d'activités, associations, ils sont un bon nombre et nous sommes fiers de pouvoir les valoriser dans notre nouvelle vitrine. Ce site a été éco construit pour optimiser son impact sur l'environnement, et oui ça commence aussi par là le tourisme durable !



WWW.GORGES-AVEYRON-TOURISME.COM



CAYLUS



# focus EAU

## **Le CPIE Quercy-Garonne, un acteur incontournable pour la préservation de l'environnement**

Basée à Caylus, au cœur de la vallée de la Bonnette, l'association *Al País de Boneta*, labellisée Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement (CPIE) depuis 2006, est un acteur majeur en Tarn-et-Garonne dans les domaines de l'environnement, du développement durable et de la transition écologique et énergétique. Forte d'une équipe de plus de 140 adhérents, de bénévoles engagés et de 8 salariés, le CPIE Quercy-Garonne intervient auprès de tous les publics et s'investit particulièrement pour le développement d'une culture citoyenne respectueuse de l'environnement en Tarn-et-Garonne.



## FORMATION DES ACTEURS DU TOURISME A LA PRÉSERVATION DE LA RESSOURCE EN EAU

**D**ans le cadre de la labellisation du Pays Midi-Quercy « *Pays d'Art et d'Histoire* », le CPIE Quercy-Garonne a été sollicité pour délivrer une formation aux acteurs du tourisme pour une meilleure compréhension des enjeux liés à la ressource en eau. Le Pays Midi-Quercy souhaite favoriser le développement d'un comportement responsable et valoriser les bonnes pratiques auprès des professionnels du tourisme.

Le CPIE interviendra auprès des guides-conférenciers, du personnel des sites touristiques et historiques, des techniciens culture et patrimoine, des agents des offices de tourisme, afin qu'ils adaptent leurs discours et proposent des pratiques respectueuses de l'environnement auprès de leurs clients.

La formation se tiendra sur 2 jours et développera les liens entre les milieux naturels, les paysages et l'eau d'une part puis l'aménagement du territoire du Pays en lien avec l'eau.

### PROGRAMME D'ANIMATIONS

**25 FÉVRIER** (\*) Découverte du lac de Gouyre et observation de l'avifaune. (\*) **4 mars** si mauvais temps  
**FÉVRIER** Balade familiale à la découverte du vallon de la Seye autour de l'Abbaye de Beaulieu à Ginals. Sur réservation.

Retrouvez nos actualités et l'agenda des animations, ateliers et sorties nature sur notre site internet. N'hésitez pas à adhérer à notre association pour soutenir nos actions ou rejoindre nos réseaux locaux : le Club des jardiniers de Caylus et le rucher-école.

**CPIE Quercy Garonne / Association AI País de Boneta - 31 avenue du 8 mai 1945 - CAYLUS(\*)**  
**Tél. : 05 63 24 06 26**  
**[cpiequercygaronne@orange.fr](mailto:cpiequercygaronne@orange.fr)**  
**[www.cpiequercygaronne.fr](http://www.cpiequercygaronne.fr)**

(\*) Jusqu'à notre déménagement dans nos nouveaux locaux au lac de Labarthe à côté de la maison du patrimoine.



## Un acteur investi

- Education à l'environnement et au Développement Durable (EEDD) auprès des jeunes,
- Accompagnement des territoires, essentiellement auprès des collectivités, associations et entreprises,
- Animation de réseaux d'acteurs,
- Formation en environnement.

PAYS MIDI-QUERCY



focus  
**BIODIVERSITÉ**

**L'Ophrys de Mars, 1<sup>ère</sup> orchidée sauvage  
à observer dès la fin de l'hiver !**

Ophrys de mars, *Ophrys occidentalis*



## L'OPHRYS DE MARS

**L'**Ophrys de Mars ou Ophrys occidentalis est l'une des premières orchidées de l'année qui se rencontre en mars. Mais elle peut pousser dès février avec les 1ers redoux, et fleurit jusqu'en avril. On la trouve le plus souvent sur les sols calcaires et les pelouses sèches, parfois dans les jardins caussenards bien exposés au soleil.

C'est une orchidée assez haute dont la tige mesure de 10 à 25 cm. Elle a 3 sépales verts avec une nervure bien marquée et deux pétales sans poils plus foncés. Son labelle est brun, velu bordé de jaune avec une macule en forme de H gris-bleuâtre.

Sa floraison très précoce est suivie de près (moins d'un mois) par l'Ophrys araignée (Ophrys sphegodes) qui lui ressemble. Pour les différencier, il suffit de regarder la différence de couleur entre la base du labelle et le reste de la plante : c'est la même couleur chez l'Ophrys de Mars alors qu'elle est plus claire chez l'Ophrys araignée.

Elle fait partie du genre Ophrys, qui a adopté une stratégie remarquable pour se faire polliniser : elle utilise son labelle, qui ressemble à celui des insectes de la famille des Hyménoptères (guêpes, abeilles, etc.), comme leurre visuel et olfactif.

Les insectes sont attirés et transportent le pollen vers une autre fleur.

Les Orchidées sauvages ne sont pas toutes protégées mais sont indispensables à de nombreux insectes pollinisateurs et un régal pour les yeux dans la nature. Vous pouvez participer à leur préservation !

Aussi, il faut éviter de les couper pour les transporter ou pour en faire un bouquet, ne pas tenter de les transplanter (pour se développer, elles s'associent avec des champignons microscopiques appelés mycorhizes que l'on trouve dans les milieux naturels).

De nombreux acteurs locaux naturalistes organisent des sorties nature en Pays Midi-Quercy pour mieux les connaître et sensibiliser à leur préservation.

---

**CPIE Quercy Garonne /  
Association AI País de Boneta**  
Tél. : 05 63 24 06 26  
[www.cpiequercygaronne.fr](http://www.cpiequercygaronne.fr)

Évitez de couper les orchidées pour les transporter, en faire un bouquet et ne pas tenter de les transplanter dans un autre milieu, merci !



**La loutre est une espèce nocturne, farouche et discrète, et souvent dissimulée en journée**

## LA LOUTRE DE RETOUR SUR LES RIVIÈRES DU PAYS MIDI-QUERCY !

**L**a Loutre d'Europe (*Lutra lutra*) avait disparu depuis les années 80 de notre territoire, chassée pour sa fourrure, empoisonnée, piégée ou impactée par les collisions avec des véhicules. Protégée depuis 1976, elle s'est à nouveau installée sur l'Aveyron, le Tarn et sur les vallées de la Baye, de la Seye et de la Bonnette en Pays Midi-Quercy.

Même si elle a déjà été aperçue en journée à Saint-Antonin-Noble-Val, c'est une espèce nocturne, farouche et discrète, et souvent dissimulée en journée.

Les populations de loutres sont encore fragiles localement, alors ne les dérangez pas ! Vous pouvez faire connaissance avec l'espèce grâce aux traces et indices de présence qu'elle peut laisser parfois sous un pont, sur un rocher ou un tronc en évidence en bord de rivière. Ses crottes, très reconnaissables, constituent un moyen de communication essentiel avec ses congénères, lui permettent de marquer son territoire et de signaler sa présence aux autres mâles et femelles. Sur le territoire, des actions de protection et de suivi sont menées par de nombreux acteurs locaux : la Société de Sciences Naturelles du Tarn-et-Garonne, le CPIE



Quercy-Garonne, l'OFB 82, la CC QRG, le SATESE/CD82... Elles permettent d'assurer à l'espèce un retour dans les meilleures conditions possibles.

Si vous voulez contribuer au retour de la Loutre d'Europe dans le Tarn-et-Garonne, vous pouvez participer à l'opération *Havre de Paix* pour la Loutre d'Europe. C'est une action de conservation participative. Elle permet à tout propriétaire, privé ou public, de parcelle traversée ou bordée par un cours d'eau, un plan d'eau ou une zone humide, d'agir concrètement pour la protection de la Loutre en créant chez lui un espace privilégié pour cette espèce et s'il le souhaite, en communiquant sur son engagement grâce à des autocollants et à des panneaux qui permettront d'informer voisins, amis et passants. Cette démarche permet d'offrir à la Loutre

## Les populations de Loutres sont encore fragiles localement, alors ne les dérangez pas !

des espaces de tranquillité, propices au repos et parfois même à la reproduction et elle contribue à la préservation des milieux aquatiques. Il s'agit également d'un outil de communication qui permet de sensibiliser le public à une gestion des milieux favorables à la présence de la Loutre.

---

**CPIE Quercy Garonne /  
Association Al País de Boneta**  
Tél. : 05 63 24 06 26  
[www.cpiequercygaronne.fr](http://www.cpiequercygaronne.fr)

PAYS MIDI-QUERCY

LA

# pêche



**Quota de truites**  
Le quota journalier maximum passe de **10 à 6 salmonidés** par pêcheur sur tous les cours d'eau et plans d'eau du département.

## LES NOUVEAUTÉS PÊCHE EN PAYS MIDI-QUERCY

NOUVEAU

### Des parcours no-kill truites sur la Seye et la Lère

Sur ces parcours, tous les salmonidés doivent être remis à l'eau immédiatement, quelle que soit leur taille, et seuls les hameçons sans ardillons sont autorisés :

- Rivière Seye, communes de Ginals et de Verfeil : section comprise entre le pont de la RD33 à l'aval de l'Abbaye de Beaulieu et le pont de la RD33 à l'aval de Verfeil-sur-Seye.
- Rivière Lère, commune de Cayriech : section comprise entre le pont au cœur du village, route de Lapenche et le moulin de Pech, route de Tapon.

### Rivière Aveyron : un no-kill brochet de 11km de long

Les fédérations départementales de pêche et de protection du milieu aquatique du Tarn-et-Garonne et du Tarn ont conjointement créé un parcours no-kill sur les 2 berges de la rivière Aveyron, depuis le seuil de Lexos-Bas jusqu'au seuil du moulin de Saleth. Tous les brochets pêchés doivent immédiatement être remis à l'eau.

### Lac de Parisot

Ouverture de 2 secteurs pour la pêche de la carpe de nuit, délimités par des panneaux, du 1<sup>er</sup> janvier au 30 juin et du 1<sup>er</sup> septembre au 31 décembre.



## Evénement SPORT NATURE Origine trail : 24h Bruniquel 18 et 19 février 2023

12h et 24h Trail !

Un trail d'un nouveau genre !  
En solo ou en relais, une aventure  
hors du temps. Choix entre deux  
canitrails, deux randonnées ou  
encore six trails.

<http://www.bruniqueloriginetrail.fr>  
Tél. : 07 69 79 40 70  
[bruniquel.trail@free.fr](mailto:bruniquel.trail@free.fr)

PAYS MIDI-QUERCY



Aménagements écologiques et halieutiques à la base de loisirs de Molières

## SORTIES PÊCHE DE LA TRUITE

### Week-end truites en plans d'eau

Pendant la fermeture des rivières à truites (1<sup>ère</sup> catégorie piscicole), les associations de pêche de Tarn-et-Garonne déversent des truites en plans d'eau dès la mi-décembre.

#### CALENDRIER DES DÉVERSEMENTS EN PAYS MIDI-QUERCY

##### SAMEDI 11 & 25 FÉVRIER

Parc de la Lère.

##### SAMEDI 11 MARS

Sur les plans d'eau du Parc de la Lère, de Bioule, de La Clare à Albias, de Brincat à Nègrepelisse et de Puylaroque.

##### SAMEDI 8 AVRIL

Parc de la Lère, de La Clare à Albias, de Bioule et de Puylaroque.

Attention, la pêche n'est pas autorisée sur ces plans d'eau les vendredis des lâchers. Toute la réglementation spécifique est synthétisée dans le guide de pêche 2023, disponible gratuitement sur [www.pechetarnetgaronne.fr](http://www.pechetarnetgaronne.fr) ou chez un dépositaire de carte de pêche.

##### SAMEDI 11 MARS - 6H45

### Ouverture nationale des rivières à truites

La pêche est de nouveau autorisée sur les rivières de la Bonnette, de la Seye et de la Baye. Ces cours d'eau sont classés en 1<sup>ère</sup> catégorie piscicole, grâce à la présence de la truite Fario. Celle-ci y trouve tout ce dont elle a besoin pour se développer : des eaux oxygénées et fraîches, des rochers immergés pour son habitat et des caches sur les territoires de chasse et des zones de reproduction idéales pour la ponte des oeufs. Malheureusement, les sécheresses annuelles entraînent un affaiblissement des cours d'eau et les populations de truites



Pour un bon jour une semaine, tout toujours  
[cartedepêche.fr](http://cartedepêche.fr)

Fario délaissent alors les secteurs les moins accueillants. Sur ces secteurs précis, la fédération départementale et les associations locales de pêche déversent des poissons (ce qui explique pourquoi il n'y a pas de déversements sur la Baye, où l'enjeu de protection de la truite sauvage est présent sur la totalité du linéaire).

### Secteurs de déversements sur la Bonnette

De Caylus à Larché, de Larché au Moulin de Gal, de Barry de Cas au lieu-dit Caudesaygues, puis le secteur de St-Alauze.

### Secteurs de déversements sur la Seye

Du moulin de Bruel au terrain de sports, l'aval de Verfeil, de Cazalets à Coutrilhade, puis Arnac.

### Date des déversements

samedis 11 mars, 25 mars et 8 avril.

### D'AUTRES DÉVERSEMENTS ONT LIEU SUR LES PETITS COURS D'EAU DE 2<sup>NDE</sup> CATÉGORIE

#### SAMEDI 11 MARS

Sur les cours d'eau de 2<sup>nde</sup> catégorie : la rivière Aveyron à Laguépie, le Cande à Caussade, le

Lemboulas à Montpezat-de-Quercy et Vazerac, la Lère à Caussade et Réalville, le ruisseau de Longues Aygues à Nègrepelisse, la Lupte à Vazerac, et le Viaur à Laguépie.

#### SAMEDI 8 AVRIL

Sur les cours d'eau de 2<sup>nde</sup> catégorie : la rivière Aveyron à Lexos-Varen, la Lère à Caussade et Réalville, la Lupte à Vazerac.

## Aménagements écologiques et halieutiques à la base de loisirs de Molières

La base de loisirs de Molières est un site d'activité de plein air très fréquenté en raison de son dynamisme. Le site possède un cadre sauvage et naturel. Le plan d'eau abrite une population de poisson intéressante : brochets, perches et carpes.

La commune de Molières, l'AAPPMA de Vazerac-Molières et la fédération départementale souhaitent faciliter la découverte et la pratique de la pêche en toute sécurité, et optimiser le potentiel piscicole naturel. Parmi les aménagements prévus :

- Fabrication de 2 pontons sécurisés de 15 m de long, dont 1 avec parking et cheminement PMR, et abri pêche à proximité.
- Création d'une frayère naturelle de 500 m<sup>2</sup>.
- Création d'habitats et de caches piscicoles par immersion d'arbres en berge.

Les travaux devraient commencer en décembre 2022 et se terminer en janvier 2023.

Partenaires : Commune de Molières, Conseil Régional Occitanie, Fédération Nationale pour la Pêche en France, AAPPMA de Vazerac-Molières.

Maitrise d'œuvre et maître d'ouvrage : FDAAPPMA82.

COTEAUX DU QUERCY



# DANS LA vigne

## Merci Patron ! Le 22 janvier c'est la fête de Saint-Vincent

Cette fête organisée par les confréries des différentes appellations viticoles en France marque la fin du travail en cave et le début des travaux dans la vigne. Les vigneronns auraient choisi ce saint patron parce que son nom renferme le mot « vin ». La version Hardcore du diacre martyrisé raconte qu'il fût torturé par des bêtes sauvages, jeté à la mer et retrouvé sur les rivages. L'autre légende rapporte que Saint-Vincent se serait arrêté au bord d'une vigne pour échanger quelques mots avec les vigneronns du cru. Son âne en profita allègrement pour brouter de jeunes pousses de vigne. À la récolte suivante, le pied de vigne brouté fut bien plus productif que les autres. L'âne du saint venait d'inventer la taille de la vigne !



Suivez le Vignoble du Quercy sur Facebook : @Vignoblecoteauxduquercy



*Vous pensiez peut-être que nos vignerons étaient en vacances l'hiver ? Que nenni ! L'hiver, on sort les sécateurs, c'est l'heure de la taille. Le syndicat des vins des Coteaux du Quercy vous explique tout.*

## C'EST L'HEURE DE TAILLER LES VIGNES !

**L**a vigne est une liane qui produit naturellement des fruits. Par le passé, on s'est aperçu que les vignes broutées par les animaux donnaient des fruits de bien meilleure qualité. C'est ainsi que l'homme a décidé de tailler sa vigne. C'est une étape très importante pour le viticulteur. C'est à ce moment qu'il décide la charge de fruits que le pied de vigne pourra produire. Au plus il laisse d'yeux (emplacement des futurs bourgeons) au plus il est possible de produire des grappes. Le travail du viticulteur consiste donc à trouver le bon équilibre. Trop de fruits fatiguera le pied de vigne qui ne produira que des petites baies aux qualités gustatives médiocres. A l'inverse, une taille trop sévère ne permettra pas un développement foliaire suffisamment important pour assurer le bon développement végétatif de la vigne. Enfin, la taille permet aussi de former le cep pour les récoltes des années futures et diffère aussi selon le type de vigne (basse ou haute).

### La taille en Guyot (du nom de son inventeur)

C'est un système de taille rapide et facile à pratiquer sur vignes palissées. Idéal pour les cépages dont les fertilités (nombres de grappes que donnera le bourgeon) maximales sont sur des bourgeons de rang élevé sur le sarment.

Il existe deux variantes de taille dite en Guyot :

- 1. La Guyot simple** à un long bois (5 à 8 bourgeons) et un courson (deux bourgeons). La baguette sera formée par le sarment supérieur et le courson par le sarment inférieur.
- 2. La Guyot double** : le pied de vigne est structuré avec deux bras portant chacun un courson et un long bois (baguette). La baguette sera formée par le sarment supérieur et le courson par le sarment inférieur.

### La taille Cordon de Royat

Ce système de taille courte permet au cep de se développer sur deux bras opposés attachés sur un fil porteur. Ces deux bras vont porter les serments qui eux-mêmes vont porter les futures grappes. En pratique, il va laisser de 2 à 5 coursons par bras. Les coursons sont les bois taillés courts qui porteront plus tard les futures grappes. Chaque courson sera coupé en prenant le soin de laisser 1 ou 2 yeux (place des futurs bourgeons) toujours orientés dans le sens du palissage pour favoriser d'éventuels travaux mécaniques. Un cep ainsi taillé pourra porter de 8 à 12 grappes.



<https://vins-coteaux-quercy.fr/>  
<https://www.cfmradio.fr/emissions/le-vignoble-du-quercy-se-raconte>



PAYS DU MIDI-QUERCY



# LA spiruline

**La spiruline, «meilleur aliment pour l'humanité au XXI<sup>e</sup> siècle» selon l'OMS, ou «aliment idéal et le plus complet de demain» pour l'UNESCO. Une spiruline paysanne locale en culture écologique. Un véritable aliment pour certains, un complément alimentaire pour les autres, la spiruline est un super aliment aux multiples vertus.**

Récolte © Gourrat Fabien



**D**epuis 2020, une certification *ecocert* mentionne une pratique en culture écologique des paysans spiruliniers français engagés. Aujourd'hui, la France est le pays européen qui compte le plus de spiruliniers sur son territoire (environ 200).

La ferme radieuse (Gaec du Majanet), installée sur les hauteurs de la vallée de la Bonnette à Lacapelle-Livron et Lez'Arts à Montricoux sont les 2 producteurs de spiruline sur le territoire du Pays Midi Quercy. Tous deux engagés dans une culture écologique, ils prônent le commun, l'échange et le partage des savoirs et savoir-faire & la recherche-action. Ils participent pleinement au développement de la filière spiruline paysanne cultivée en France.

**La ferme radieuse**  
**Fabien & Laurie Gourrat**  
**Ldt majanet à St Peyronis**  
**82160 LACAPELLE-LIVRON**  
**[www.fermeradieuse.com](http://www.fermeradieuse.com)**  
**Tél. : 06 13 45 14 53**

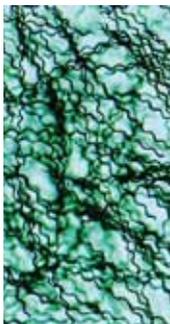
Vente directe à la ferme  
Tous les dimanches matin au  
marché de St-Antonin-Noble-Val  
(82)

**Spiruline LEZ'ARTS VERTS**  
**Sébastien Herraiz**  
**288, impasse des pigeonniers.**  
**82800 MONTRICOUX**  
**Tél. : 06 22 11 34 45**  
Biocoop et Sédona à Caussade

## LA FERME RADIEUSE : «L'ALIMENT DU FUTUR DEPUIS 3,5 MILLIARDS D'ANNÉES»

### Spiruline : L'avenir de l'alimentation

Entre végétal et animal... La spiruline est une microalgue naturelle remontant à environ 3,5 milliards d'années. De couleur bleue verte, la spiruline pousse dans des eaux chaudes (aux alentours de 37°C), aime le soleil et les lieux aux fortes concentrations de sel (10 à 20%). A l'origine, l'algue était récoltée dans les lacs salés, de nos jours, elle est surtout produite en fermes aquacoles. Cette algue aux super-pouvoirs a juste besoin d'un bassin d'eau chaude non stagnante, de quelques minéraux et du soleil !



#### Parmi ses multiples bienfaits...

- Alternative pour remplacer les protéines animales
- Renforce système immunitaire
- Combat la fatigue
- Donne du tonus et de la vitalité
- Lutte contre le stress
- Soulage les douleurs articulaires
- Favorise la récupération sportive
- Protège le système cardiaque
- Diminue le cholestérol et le diabète
- Effet anti-âge (en masque visage)
- Purifie l'organisme dans le cadre de cures détox.

La production de la micro-algue répond aux problématiques environnementales et écologique du XXI<sup>e</sup> siècle. Écologique et simple, sa production peut être réalisée partout, même sur des sols non fertiles.

- Requiert un faible volume d'eau
- Utilise une faible quantité d'intrants
- N'entraîne aucune pollution
- N'engendre aucun rejet, car elle est produite en bassins fermés
- Bat tous les records en matière de rendements
- 1 kg de protéines issues de spiruline nécessite 40 fois moins d'eau et 300 fois moins de surface qu'1 kg de protéines issues de viande de bœuf.

SAINT-ETIENNE-DE-TULMONT

# Fines bouches



**Vous en rêviez ? Ils l'ont fait ! Des producteurs locaux se sont réunis pour vous proposer des produits de proximité et de qualité au sein d'un magasin de producteurs à Saint-Etienne-de-Tulmont. Après plusieurs mois de travail, de concertation et de réflexions, le groupement SICA SAS « Producteurs du Pays Midi -Quercy » est né ! Son objectif s'ancre sur la volonté de faire vivre une agriculture paysanne, locale, équitable et durable.**



NOUVEAU



## MAGASIN DE PRODUCTEURS « LE BON, LE BRUT & LES GOURMANDS »

**O**n vous les présente ? Ils sont tous fabuleux et n'attendent plus qu'à vous proposer leur production locale et de qualité. Les membres fondateurs, tous producteurs sur le Pays Midi-Quercy, représentent toutes les familles d'aliments : fruits, légumes, fromages et laitages, viande, miel, vin, farine, huile, pâtes, gâteaux...

- **Guillaume Pages**, Président : producteur de légumes bio, Genebrière (GAEC Pages)
- **Guillaume Vaissières**, Vice-Président : producteur de veau, Lavaurette (GAEC Poussou)
- **Giani Costanzo**, Trésorier : producteur de miel et autres produits de la ruche, Puylaroque (BEE au Top)
- **Coline Pepiot**, Secrétaire : productrice de fromages et laitages bio à Monclar-de-Quercy (GAEC des Amis)
- **Kevin Barbet** : producteur de vin bio à Montpezat de Quercy (Domaine de Lafage)
- **Baptiste Mur** : producteur de légumes bio à Verfeil sur Seye
- **Kristel Alibert** : productrice de canard, farine, gâteaux à La Salvétat Belmontet (Ferme de la Pendule)
- **Frédéric Blondeau** : producteur de plante aromatiques et médicinales à St-Antonin-Noble-Val
- **Thierry Saint Romas** : producteur de fruits et jus à Mirabel
- **Mickael Raynal** : producteur de vin bio à Vaïssac (Domaine de Revel)

Cette gamme sera complétée par d'autres productions locales pour élargir le choix et répondre aux demandes des habitants.

Au total ce sont plus de 50 producteurs du Pays Midi-Quercy qui proposeront leurs meilleurs aliments, une bonne façon de mieux connaître nos agriculteurs !

Inauguré en décembre, les producteurs vous attendent à St Etienne de Tulmont, le long de l'axe routier au niveau du rond-point. Un vrai condensé gourmand du Pays Midi-Quercy sur les étals de ce magasin, saura séduire ceux pour qui bien manger est essentiel sans casser la tirelire, cela va de soi !

Ce magasin aura un impact positif alimentaire, économique et social sur le secteur, à consommer sans modération !

[paysmidiquercy.fr/  
les-produits-en-midi-quercy/](http://paysmidiquercy.fr/les-produits-en-midi-quercy/)

Infos pratiques : du mercredi au samedi  
de 9h à 13h et de 16h à 19h  
et le dimanche de 9h à 12h30.

Ce projet est accompagné par le PETR Pays Midi Quercy et l'ADEFPAT et bénéficie de l'aide financière de la DRAAF Occitanie (Plan de Relance), du programme Leader et de la Région Occitanie.



## CANTINES CRÉATION D'UN CLUB DES CUISINIERS EN PAYS MIDI-QUERCY !

*Depuis plusieurs années, le PETR Midi-Quercy accompagne les cantines vers le développement d'un approvisionnement local de qualité.*

Ainsi, le PETR Midi-Quercy a réalisé, avec ses partenaires, un diagnostic des approvisionnements des cuisines, des formations des cuisiniers sur des recettes locales et de saison, la mise en œuvre des repas végétariens, des audits anti gaspillage, la recherche de financements, la réalisation d'un livret de recettes co-construites avec les enfants et des ateliers de sensibilisation à l'alimentation. Pour faire suite à cet accompagnement, et l'inscrire dans la durée, un « Club des cuisiniers » est actuellement en cours de construction. Il permettra aux cuisiniers des cantines du Pays Midi Quercy de se retrouver en collectif pour échanger leurs bonnes pratiques, sur leur utilisation de matériel, des recettes, des trucs et astuces sur leur approvisionnement, la cuisine anti gaspillage, le service... Tout un menu pour que nos minos puissent manger local, sain, de saison, dans la joie et la bonne humeur !! De plus, cette démarche permettra, nous l'espérons, de soutenir la production et l'économie locale puisque en Pays Midi Quercy, ce sont 8000 convives qui mangent chaque jour (enfants et seniors), soit 1.5 million de repas par an !



Clos de Monteils

## Top 3

### DES RESTOS POUR LA ST VALENTIN

#### Les Sens à Puylaroque

Sa cuisine fusion, fruit de ses nombreuses expériences à travers le monde, sublime les produits locaux soigneusement sélectionnés. En saison Thierry Psonka vous fait voyager autour de la truffe. Ce restaurant est une pure pépite qui porte bien son nom, tous vos sens sont en ébullition ! Digne d'un étoilé ! **2 place de la Libération 82240 PUYLAROQUE - Tél. : 05 63 02 82 25**

#### La table du cardinal à Montpezat-de-Quercy

L'étape gourmande de Montpezat-de-Quercy ! Le Chef, Alexandre BOGAERT, propose à la fois une cuisine fine et de caractère, mêlant produits locaux et d'ailleurs. **13 rue de la République - 82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY - Tél. : 05 63 64 47 50**

#### Le clos de Monteils

Découvrez la cuisine bistronomique du chef Bernard Bordaries. Les plats sont préparés avec des produits locaux frais et de saison ! **7 Chemin du Moulin 82300 MONTEILS - Tél. : 05 63 93 03 51**



BRUNIQUEL



**SAVOIR**  
*faire*

**Cet hiver nous partons à la rencontre de Fernando et Yoann Agostinho, tous les 2 souffleurs de verre à Bruniquel, où Fernando Agostinho s'est installé il y a plus de 30 ans !**



## PORTRAIT YOANN AGOSTINHO

**N**ous retrouvons le duo père/fils dans leur atelier qui se situe tout en bas du village, ils se préparent à souffler une sculpture, nous allons assister en direct à la création du corps de cette dernière. Tout commence avec du verre en fusion qui sort du four qui chauffe à 1200°C (25 ans que le four est allumé non stop !) puis petit à petit la boule incandescente prend forme, c'est très satisfaisant à regarder presque hypnotique.

A les voir ça paraît facile, mais en réalité cela demande beaucoup de maîtrise, il faut tourner en permanence la canne et maintenir le verre à une certaine température pour qu'il reste malléable, il y a peu de place à l'improvisation.

Pas de secret, pour être un bon souffleur de verre il faut pratiquer, encore pratiquer et pratiquer encore un peu plus ! Ça tombe bien, Fernando Agostinho ne compte pas moins de 40 ans d'expérience, sa renommée est internationale, il propose des créations uniques et très colorées.

Yoann Agostinho, son fils est souffleur de verre depuis 12 ans, il est la 4<sup>ème</sup> génération de souffleur de verre ! Il s'inspire de la pop culture, des jeux vidéos et des mangas de son enfance, sculptures, art de la table, objets déco, il n'y a que l'embarras du choix !

Vous pouvez retrouver les œuvres de Yoann

dans sa boutique au centre du village, rue du Mazel ouverte les week-ends au printemps sur son site internet et dès cet été à son atelier qui ouvre aux curieux. Si vous n'avez pas peur, de la chaleur vous pourrez être aux premières loges pour observer ce savoir-faire qui reste rare et technique.

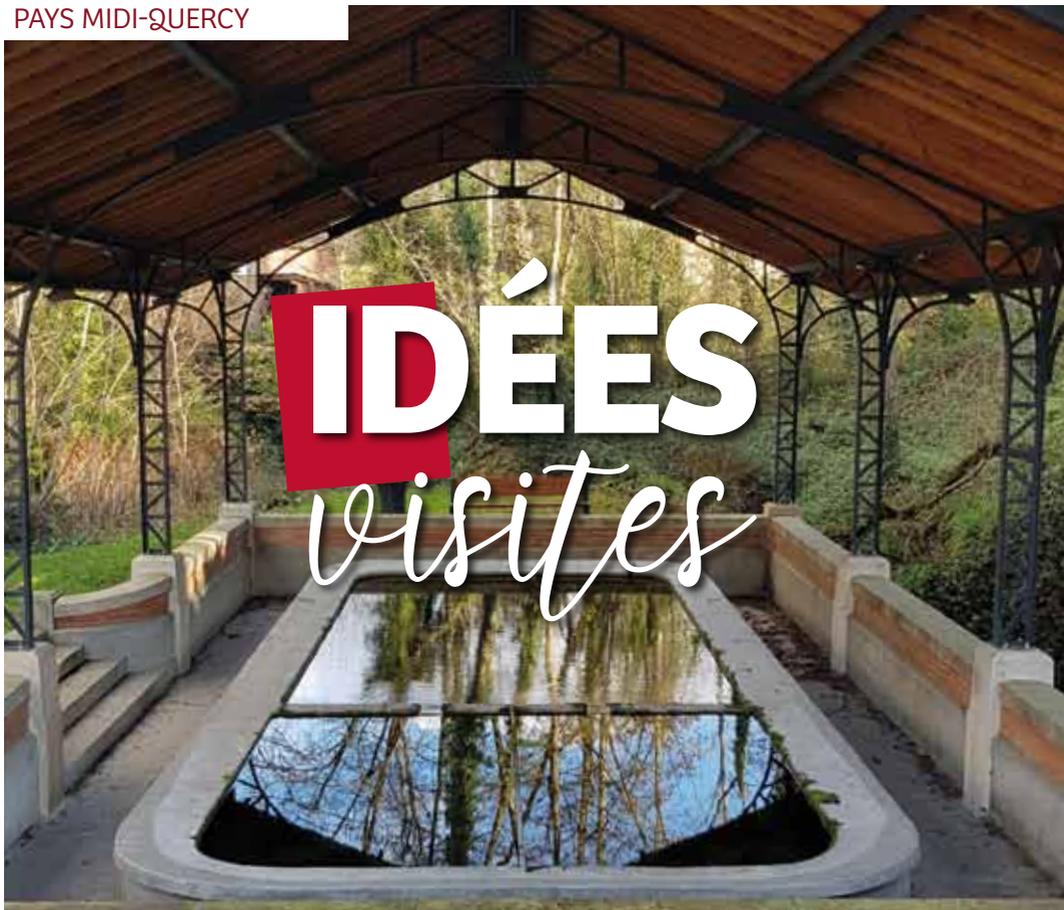
Le duo Agostinho est très sympathique et authentique, ils parlent volontiers de leur travail le tout avec le sourire !

---

**Atelier de Fernando  
et Yoann Agostinho**  
Route de Gaillac  
82800 BRUNIQUEL  
Tél : 05 63 67 20 65  
[www.yoannagostinho.fr/fr/](http://www.yoannagostinho.fr/fr/)



PAYS MIDI-QUERCY



# IDÉES visites

**L'hiver s'installe en Midi-Quercy. L'occasion de découvrir le territoire autrement, en posant un autre regard sur ses richesses patrimoniales et culturelles.**

Lavoir de Nègrepelisse

VILLES  
& PAYS  
D'ART &  
D'HISTOIRE



Retrouvez dans l'agenda tous les événements labellisés grâce à ce pictogramme

## JANVIER - MARS 2023 PROGRAMME DU PAYS D'ART ET D'HISTOIRE

L'eau, fil conducteur du Pays d'art et d'histoire, se poursuit en ce début d'année 2023. Nous vous amenons explorer toutes les facettes de ce vaste et fascinant sujet. L'eau ressource, l'eau patrimoine, l'eau vie. Des expositions, des visites, des balades contées, quelles que soient vos envies, le Pays Midi-Quercy a ce qu'il vous faut.

### EXPOSITION PERMANENTE - SEPTFONDS

#### Exposition : Le patrimoine scolaire de la fin du XIX<sup>e</sup> siècle

La médiathèque intercommunale de Septfonds est installée dans l'ancienne école de garçons, construite au XIX<sup>e</sup> siècle par l'architecte Léopold Gardelle. Un panneau placé sur la façade du bâtiment vous permet de comprendre l'histoire et l'architecture de ce lieu. Une frise vient compléter ce travail, retraçant l'histoire de la scolarité à Septfonds et en France. Cette grande frise, située à l'intérieur de la médiathèque, est visible sur les horaires d'ouverture de la structure.

**Médiathèque intercommunale de Septfonds**  
**Adresse : Rue Henri Rey 82240 SEPTFONDS**  
**Tél. : 05.63.31.26.36**  
**septfonds.mediatheque@gmail.com**

*Exposition réalisée par le Pays d'art et d'histoire Midi-Quercy, le service Inventaire du patrimoine du Pays Midi-Quercy et la communauté de communes Quercy Caussadais.*

### DU 9 FÉVRIER AU 10 MARS - MONTAUBAN

#### Exposition photo : Le Château de Longues-Aygues

La Maison de ma Région de Montauban accueille l'exposition photo réalisée pour la visite interactive « Les 12 travaux d'Henriette, l'influence d'une femme pour la modernité ». Au fil des pièces du château de Longues-Aygues à Nègrepelisse aujourd'hui fermé au public, découvrez les décors somptueux de ce monument aux innovations techniques et artistiques importantes, témoins des progrès sociaux et des nouvelles modes expérimentés au château. Gratuit.

### 20 place Prax Paris 82000 MONTAUBAN

*Exposition réalisée par la Région Occitanie, les Archives Départementales de Tarn-et-Garonne, le service Inventaire du Patrimoine du Pays Midi-Quercy. Horaires d'ouverture de la Maison de ma Région de Montauban*

La programmation complète est disponible dans les offices de tourisme du territoire et les sites partenaires, et en ligne sur le site [www.paysmidiquercy.fr](http://www.paysmidiquercy.fr)

28 JANVIER ET 04 MARS – NÈGREPELISSE - 14H

## Visite guidée « Elles aveyronnent »

Partez sur les traces de l'histoire de la rivière Aveyron à travers le regard d'un collectif d'artistes et par le biais d'une visite insolite à plusieurs voix reliant les pratiques d'aujourd'hui à plusieurs voix reliant les pratiques d'autrefois ancrées dans la plaine alluviale de Nègrepelisse. Découvrez un circuit court sur les traces des formes et infrastructures générées par les eaux : de l'île au lavoir, des chants de lavandières aux laisses de crues. Qu'avons-nous à apprendre des relations de l'Aveyron avec ses habitants ? Et si l'héritage matrimonial d'une rivière permettait de donner prise avec les enjeux hydrologiques de demain ? Quand Arts et sciences dialoguent autour des représentations de la rivière Aveyron... Réservation auprès de l'office de tourisme Quercy Vert Aveyron. Gratuit.

**La cuisine, centre d'art et de design**  
Espanade du Château  
82800 NÈGREPELISSE  
Tél. : 05 63 67 39 74  
[www.la-cuisine.fr](http://www.la-cuisine.fr)

22 FÉVRIER – SEPTFONDS – 15H

## Patrimoine conté

Les contes traversent les siècles, de même que le patrimoine. Tout comme les lavoirs, les puits, ils sont aussi les témoins d'une société parfois oubliée, d'un quotidien révolu mais pourtant toujours présent. Découvrez les lavoirs de Septfonds grâce aux contes enchanteurs de Deux Étoiles au Front. Gratuit.

## Les capsules du patrimoine Focale sur les peintures murales cet hiver !

*Les capsules du patrimoine, c'est 22 mn d'émission animée par le Service inventaire du patrimoine. Le principe ? Vous faire découvrir une époque, une architecture ou un savoir-faire pour mieux comprendre d'où on vient et où on va. 13 émissions sont déjà à réécouter sur le site [cfmradio.fr](http://cfmradio.fr). Cet hiver découvrez les merveilleuses peintures murales qui se cachent dans les maisons du Pays Midi-Quercy. Précieux et fragiles témoignages du cadre de vie des occupants, les peintures murales révèlent au fil des siècles, la façon d'habiter les maisons.*

**cfm**  
radio

A écouter en podcast sur  
[www.cfmradio.fr/emissions/les-capsules-du-patrimoine](http://www.cfmradio.fr/emissions/les-capsules-du-patrimoine)





**SAMEDI 25 FÉVRIER - GINALS - 10H**

## **Abbaye de Beaulieu-en-Rouergue**

Visite à deux voix : l'eau à l'abbaye.

Une guide-conférencière et le CPIE Quercy-Garonne vous proposent de découvrir la richesse de l'eau à l'abbaye cistercienne de Beaulieu-en-Rouergue. Autour de l'environnement naturel du site et à l'intérieur du monument, l'eau a une place primordiale. Quels sont les aménagements hydrauliques de l'abbaye et dans quel environnement s'est-elle construite ? Découvrez-le lors de cette visite inédite. Tarif : 6€.

**Abbaye de Beaulieu-en-Rouergue**  
82330 GINALS - Tél. : 05 63 24 50 10  
[abbaye.beaulieu@monuments-nationaux.fr](mailto:abbaye.beaulieu@monuments-nationaux.fr)

PAYS MIDI-QUERCY



# BIG Bang!

**Grandir en prenant le temps de l'art...**

**Tarn-et-Garonne Arts & Culture vous invite à découvrir sa nouvelle saison jeune public : 16 spectacles dans 15 communes du département, plus de 50 représentations.**

© Gaëlle Berthomé - Impavides bretons

**C**ette année, c'est une tortue singulière qui nous ouvre les portes de la saison du **Big Bang des Arts**. Une tortue qui rappelle bien sûr, la lenteur, vertu qui manque souvent à notre époque. Une tortue dont on doit décortiquer du regard la carapace. Selon le point de vue adopté, l'observateur ne voit pas la même chose ; la complexité de la tortue se dévoile au fur et à mesure, avec patience. En cela, la tortue est la métaphore du spectacle vivant : les spectacles ne nous sont pas connus à la première impression, il faut s'y prendre à plusieurs reprises. Il est possible d'en discuter avec d'autres qui n'auront pas vu la même chose. Et ces discussions peuvent aboutir à un changement d'avis, un changement de regard. En un mot, cette tortue incarne l'école du spectateur.



## LE BIG BANG DES ARTS

La tortue est une invitation : une invitation à ouvrir grand les yeux et les oreilles et à traverser la saison du Big Bang des Arts... des spectacles avec une poésie hors du temps, des spectacles qui interrogent notre société, des ateliers qui initient aux arts ondoyants du spectacle vivant.

**18 FÉVRIER - 16H15 - ST-ANTONIN-NOBLE-VAL**

### Les impavides bretons

Spectacle - Salle des thermes - À partir de 4 ans - Durée : 55 mn - Cie La Mandale  
*La Bretagne, terre de légende et de mystère, de la cornemuse, des embruns sur le visage... une douche qui fuit ? Loïc, Erwan et Erwan nous plongent dans une trépidante série documentaire explorant le côté le plus sombre de nos logis : les canalisations... Tarifs : 5 et 8€.*

*Programmés par Tarn-et-Garonne Arts & Culture, en partenariat le Pays Midi Quercy, la commune de Saint-Antonin-Noble-Val et l'association Même sans le train.*

**Contact : marie.besson@tgac.fr**  
**Tél. 05 63 91 83 96**

**18 MARS - 16H30 - NÈGREPELISSE**

### Martine et René

Cie Neshikot - À partir de 3 ans / 30 mn  
*Martine et René sont ensemble depuis toujours... Comme chaque nuit, c'est l'heure d'allumer la lune puis de se coucher, mais ce soir-là, les choses ne vont pas se passer comme d'habitude... Une belle histoire d'amour, sans parole, de ce vieux couple qui se connaît par cœur. Tout public, gratuit.*

**Médiathèque Nègrepelisse**  
**Tél. : 05 63 64 25 55**

SEPTFONDS



# en RÉSIDENCE

« PLURI – ELLES »

Film De l'Une à elles, Sarah Ouazzani, 2007

L'artiste visuelle et sonore Sarah Ouazzani sera en résidence, accueillie par La Mounière, Maison des mémoires de la ville de Septfonds à partir de début décembre. Cette résidence prendra place au sein du Quercy Caussadais et plus particulièrement à Puylaroque.



## RÉSIDENCE DE TERRITOIRE LA MOUNIÈRE, MAISON DES MÉMOIRES DE LA VILLE DE SEPTFONDS

L'artiste visuelle et sonore Sarah Ouazzani sera en résidence, accueillie par La Mounière, Maison des mémoires de la ville de Septfonds à partir de début décembre. Cette résidence prendra place au sein du Quercy Caussadais et plus particulièrement à Puylaroque.

Les créations de Sarah Ouazzani l'ont conduite à plusieurs reprises à interroger l'image et le rôle de la femme.

Dans les quatre films qu'elle a déjà réalisés, le « geste » a un rôle fondamental et c'est autour de cette notion de « geste » que Sarah propose d'inscrire sa résidence. C'est par le geste, qu'avec les habitants de différents âges, de différents genres, Sarah Ouazzani propose de questionner l'égalité filles/garçons, femmes/hommes aujourd'hui, en bousculant les représentations stéréotypées et sexistes, en suscitant des discussions, en déconstruisant des idées reçues pour en construire ensemble de nouvelles. Le programme de la Résidence prendra plus précisément forme à l'issue des multiples rencontres que Sarah fera avec les acteurs du territoire au cours du mois de décembre.

Sarah Ouazzani sera présente à Puylaroque au cours des périodes suivantes :

- 30 janvier au 12 février,
- 6 mars au 19 mars,
- 10 au 23 avril,
- 22 mai au 4 juin.

**La Mounière**  
[www.septfonds-la-mouniere.com](http://www.septfonds-la-mouniere.com)  
[www.o-sarah.com](http://www.o-sarah.com)

*Ce projet est développé en partenariat avec la DRAC Occitanie, la DSDEN 82, le Département de Tarn-et-Garonne, le PETR du Pays Midi-Quercy, la Communauté de Communes du Quercy Caussadais et la Commune de Puylaroque.*

**Retrouvez les autres  
expositions à la fin  
du Mag !**

# projet TZCLD

BOUTIQUE  
*Artisanat  
local*  
Craft Shop

**Territoire Zéro Chômeur  
de Longue durée (TZCLD)**



## L'ÉCONOMIE SOLIDAIRE ET CIRCULAIRE

**U**ne belle aventure se poursuit dans l'économie sociale et solidaire : le Projet TZCLD.

Afin d'enrichir les parcours d'insertion professionnelle des habitants par une offre plus diversifiée et complémentaire aux solutions existantes sur notre territoire, depuis 2021 le PLIE du Pays Midi Quercy s'engage activement dans l'expérimentation **Territoire Zéro Chômeur de Longue durée** (TZCLD), construisant un projet émergent sur 11 communes du Quercy Caussadais, à savoir : Molières, Auty, Montalzat, Lapenche, Puylaroque, Cayrieuch, Saint-Georges, Lavaurette, Monteils, Septfonds et Saint-Cirq.

Le but du projet est de favoriser le droit à l'emploi pour tous sur un territoire défini, en répondant aux offres locales, mais aussi au travers de la création d'une Entreprise à But d'Emploi - EBE. Celle-ci est construite de manière participative, à partir de l'identification des activités utiles pour le territoire, dans un souci de non-concurrence et de valorisation des compétences des personnes en situation de chômage participantes au projet. Piloté par une instance collective réunissant une multiplicité d'acteurs du territoire

(comprenant les maires des communes participantes, des représentants du Conseil Départemental, du Conseil Régional, ainsi que de structures d'insertion, associations locales, des personnes durablement privées d'emploi du territoire, entre autres), le projet avance actuellement vers ses dernières phases opérationnelles. C'est à partir de la définition des travaux utiles pour le territoire, et de l'alimentation en continu des stratégies pour rencontrer les demandeurs d'emploi des 11 communes participantes, que l'on cherche à construire conjointement un modèle économique pour la future EBE et à s'approcher au dépôt du dossier de candidature nécessaire à l'aboutissement du projet.

*Ce projet vous intéresse ?*

*L'équipe projet TZCLD sera heureuse de vous rencontrer sur les différents lieux de permanences, de 9h à 12h :*

- *Puylaroque : mardis semaines impaires à la mairie*
- *Septfonds : tous les mercredis salle Barousse, cours Sadi Carnot*
- *Molières : tous les jeudis à la mairie"*

**PETR du Pays Midi-Quercy**  
**Tél. : 05 63 24 60 64**  
**[tzcl.d.midiquercy@gmail.com](mailto:tzcl.d.midiquercy@gmail.com)**



# Agenda

JANVIER | FÉVRIER | MARS **2023**





Janvier 2023

## Lundi 02/01

### Monclar-de-Quercy

ATELIER CUISINE

**9h30/14h** Atelier cuisine «Popotes autour du monde» 2€ - Repas partagé.

ATELIER TRICOT TOUTS NIVEAUX

**14h/16h** Matériels fournis. Animé par Michèle.

Familles Rurales - 2 rue des châtaignes

82230 MONCLAR-DE-QUERCY - Tél. : 07 66 62 45 64

<https://famillesrurales-fd.portail-defi.net/>

## Mardi 03/01

### Caussade

BAL LOU CAPEL CAUSSADENC

**14h30** - Thé dansant

Espace Bonnaïs - 12 rue de la Solidarité - 82300 CAUSSADE

Tél. : 07 84 23 96 51 - [loucapel82@gmail.com](mailto:loucapel82@gmail.com)

<https://www.amicaloucapel82.fr/>

### Caylus

LES CAFÉS BRICOL'

**17h30/21h** Venez avec vos appareils en panne

et nous essaierons de les réparer ensemble.  
Accès libre.

FabLab - 6 bis rue du long 82160 CAYLUS

Tél. : 05 63 28 10 36 - <https://lafabriquecaylus.fr/>

### Montpezat-de-Quercy

PERMANENCE FABLAB ART2FAIRE

**20h à 23h.** Ateliers numériques tous public.

Office de tourisme - Place du Reduch

82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY

[fablab.art2faire@gmail.com](mailto:fablab.art2faire@gmail.com)

## Mercredi 04/01

### Lapenche

ATELIER EXPRESSION LIBRE, ADULTES & ENFANTS

**14h30/16h30** - Gouache et modelage de la terre glaise. 3€. /2€.

Salle des associations Maurice Bismes - 82240 LAPENCHE

Tél. : 06 86 15 44 43 - [barbotine.asso@gmail.com](mailto:barbotine.asso@gmail.com)

[barbotineasso.wixsite.com/accueil](http://barbotineasso.wixsite.com/accueil)

### Montricoux

ANIMATION JEUX POUR TOUS

**13h30/18h** Médiathèque. Tout public, gratuit.

7 rue des remparts - 82800 MONTRICOUX

Tél. : 06 03 85 66 36 / 05 63 02 41 09

[ludothèque@quercyvertaveyron.fr](mailto:ludothèque@quercyvertaveyron.fr)

[mediatheque.quercyvertaveyron.fr/](http://mediatheque.quercyvertaveyron.fr/)

## Jeudi 05/01

### Caylus

ATELIER TEXTILE MANIA

**18h/21h** Techniques anciennes et modernes et machines textiles à disposition lors des ateliers.

FabLab - 6 bis rue du long 82160 CAYLUS

Tél. : 05 63 28 10 36 - <https://lafabriquecaylus.fr/>

## Monclar-de-Quercy

COURS DE YOGA

10h à l'esplanade des lacs de Monclar.

82230 MONCLAR-DE-QUERCY - [yogasudouest@gmail.com](mailto:yogasudouest@gmail.com)

## Montpezat-de-Quercy

ATELIER DE VITRAIL

14h/17h Animé par Michel Hussenot, 20 €/ mois.

Salle Parisot - 82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY

Tél. : 06 87 81 20 48 / 07 70 06 00 81 - [assorgbd@gmail.com](mailto:assorgbd@gmail.com)

## Vendredi 06/01

## Montpezat-de-Quercy

CONCOURS DE BELOTE

20h30/23h Salle Parisot.

82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY - Tél. : 06 08 54 71 40

[ctaurines@wanadoo.fr](mailto:ctaurines@wanadoo.fr)

## Samedi 07/01

## Albias

ATELIERS D'ÉCRITURE CRÉATIVE

9h30/12h30 Pour les jeunes. Libérer son imagination et stimuler l'énergie des mots.

Adultes (en groupe de 5 à 12) - 15 €.

1 rue des Couffets - 82350 ALBIAS

Tél. : 06 80 07 38 97 / 05 63 68 75 59

<https://www.creativite-projets.com/>

ANIMATION JEUX POUR TOUS

10h/12h Médiathèque. Tout public, gratuit.

16 Rue de la République - 82350 ALBIAS

Tél. : 05 63 31 50 43 / 06 03 85 66 36

[mediatheque.quercyvertaveyron.fr/](http://mediatheque.quercyvertaveyron.fr/)

## La Salvetat Belmontet

LOTO

20h Par le comité des fêtes de St Caprais.

Salle des fêtes de St Caprais

82230 MONCLAR-DE-QUERCY - [bea7409@gmail.com](mailto:bea7409@gmail.com)

## Montricoux

ANIMATION JEUX POUR TOUS

14h/18h Médiathèque. Tout public, gratuit.

7 rue des remparts - 82800 MONTRICOUX

Tél. : 06 03 85 66 36 / 05 63 02 41 09

## Saint-Antonin-Noble-Val

LE CINÉ DE MINUIT AU BAZART

17h/1h La Mythique saison huit du Ciné de Minuit – Quatre films de Taule. Longues nuits d'hiver. 12 € (ciné + repas; boissons non incluses).

Le Bazart 13 Rue Saint-Angel - 82140

ST-ANTONIN-NOBLE-VAL - [bazart.cafe.asso@gmail.com](mailto:bazart.cafe.asso@gmail.com)

## Dimanche 08/01

## Caussade

LOTO DES AMIS DE LA BÉNÈCHE

14h - Nombreux lots de produits du Terroir. Tombola, Crêpes et Buvette.

Espace Bonnaïs - 12 rue de la Solidarité - 82300 CAUSSADE

Tél. : 06 08 41 31 85

## Vaïssac

THÉ DANSANT

14h30/19h Par le comité des fêtes de Vaïssac Animé par l'orchestre d'André Alibert. Tarifs 10€.

Salle des fêtes - 82800 VAÏSSAC - Tél. : 06 04 45 19 63

## Mardi 10/01

## Caylus

LES ATELIERS CYCLES

18h/21h RDV mensuel pour réparer son vélo.

FabLab - 6 bis rue du long 82160 CAYLUS

Tél. : 05 63 28 10 36 - <https://lafabriquecaylus.fr/>

## Montpezat-de-Quercy

PERMANENCE FABLAB ART2FAIRE

**20h à 23h.** Ateliers numériques tous public.

Office de tourisme - Place du Reduch

82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY

[fablab.art2faire@gmail.com](mailto:fablab.art2faire@gmail.com)

## Saint-Antonin-Noble-Val

CYCLE DE COURS DE COUTURE LIBRE

**9h30/12h30** Cycle de 15 cours de 3 heures, avec une couturière expérimentée. Machine 5€/jour). 300 € les 15 séances de 3 heures.

Le Bazart - 13, rue Saint Angel

82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL - Tél. : 06 13 75 64 78

[laurevinciguerra@gmail.com](mailto:laurevinciguerra@gmail.com) - <https://lebazart.fr>

## Mercredi 11/01

### Lapenche

ATELIER EXPRESSION LIBRE, ADULTES & ENFANTS

**14h30/16h30** - Gouache et modelage de la terre glaise. 3€. /2€.

Salle des associations Maurice Bismes - 82240 LAPENCHE

Tél. : 06 86 15 44 43 - [barbotine.asso@gmail.com](mailto:barbotine.asso@gmail.com)

[barbotineasso.wixsite.com/accueil](http://barbotineasso.wixsite.com/accueil)

### Montricoux

ANIMATION JEUX POUR TOUS

**13h30/18h** Médiathèque. Tout public, gratuit.

7 rue des remparts - 82800 MONTRICOUX

Tél. : 06 03 85 66 36 / 05 63 02 41 09

[mediatheque.quercyvertaveyron.fr/](http://mediatheque.quercyvertaveyron.fr/)

## Jeudi 12/01

### Caussade

CONCOURS DE BELOTE

**14h30** à l'Espace Bonnaïs

Espace Bonnaïs - Rue de la Solidarité - 82300 CAUSSADE

Tél. : 06 07 31 98 14

## Monclar-de-Quercy

COURS DE YOGA

**10h** à l'esplanade des lacs de Monclar.

82230 MONCLAR-DE-QUERCY - [yogasudouest@gmail.com](mailto:yogasudouest@gmail.com)

## Montpezat-de-Quercy

ATELIER DE VITRAIL

**14h/17h** Animé par Michel Hussenot, 20 €/ mois.

Salle Parisot - 82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY

Tél. : 06 87 81 20 48 / 07 70 06 00 81 - [assorgbd@gmail.com](mailto:assorgbd@gmail.com)

## Vendredi 13/01

## Montpezat-de-Quercy

CONCOURS DE BELOTE

**20h30/23h** Tous les vendredis soirs à la Salle Parisot.

82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY - Tél. : 06 08 54 71 40

[ctaurines@wanadoo.fr](mailto:ctaurines@wanadoo.fr)

## Samedi 14/01

### Albias

ANIMATION JEUX POUR TOUS

**10h/12h** Médiathèque. Tout public, gratuit.

16 Rue de la République - 82350 ALBIAS

Tél. : 05 63 31 50 43 / 06 03 85 66 36

[mediatheque.quercyvertaveyron.fr/](http://mediatheque.quercyvertaveyron.fr/)

### Caylus

FABRICATION MOBILIER PALETTES

**10h/18h** Tous publics à partir de 14 ans, Sur inscription / 12 places maximum.

FabLab - 6 bis rue du long 82160 CAYLUS

Tél. : 05 63 28 10 36 - <https://lafabriquécaylus.fr/>

## Lapenche

ATELIER DÉCOUVERTE GRAVURE IMPRESSION  
Barbotine vous propose une journée avec la  
plasticienne graveur Arne Aullas d'Avignon. L'eau-  
forte est un procédé de gravure en taille-douce  
sur une plaque métallique à l'aide d'un acide.

Salle associative Maurice Bismes · 82240 LAPENCHE

Tél. : 06 86 15 44 43 - barbotine.asso@gmail.com

<https://barbotineasso.wixsite.com/accueil>

## Monclar-de-Quercy

BAL AU PROFIT DU TELETHON

21h Par le réveil Occitan.

Salle du groupe scolaire de Monclar

82230 MONCLAR-DE-QUERCY - Tél. : 06 16 09 51 41

[daniellemazu@gmail.com](mailto:daniellemazu@gmail.com)

## Montpezat-de-Quercy

ATELIER MENSUELS DE DESSIN/PEINTURE

Animé par Céline Wagner, les bases pour avancer  
dans la maîtrise du dessin et de la couleur.

Salle Parisot · 82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY

Tél. : 06 87 81 20 48 - assorgbd@gmail.com

## Montricoux

ANIMATION JEUX POUR TOUS

14h/18h Médiathèque. Tout public, gratuit.

7 rue des remparts · 82800 MONTRICOUX

Tél. : 06 03 85 66 36 / 05 63 02 41 09

[mediatheque.quercyvertaveyron.fr/](http://mediatheque.quercyvertaveyron.fr/)

## Dimanche 15/01

## Caussade

LOTO ESPACE BONNAÏS

14h/17h Loto du Tennis Quercy Caussadais  
nombreux bons d'achat et lots

Espace Bonnaïs · 82300 CAUSSADE - Tél. : 06 25 63 36 06

[tennisquercycaussadais82@gmail.com](mailto:tennisquercycaussadais82@gmail.com)

<https://club.fft.fr/caussade.tennis.club>

## Montpezat-de-Quercy

CONCOURS CULINAIRE

11h30/14h Le Comité des Fêtes organise un  
concours de soupe ouvert à tous. Expert ou  
amateur venez faire découvrir vos talents de  
cuisinier sur réservation. Sur place bar à vin et  
charcuterie.

Salle du Faillal · 82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY

Tél. : 06 24 31 39 27 - microzier.oc@gmail.com

## Lundi 16/01

## Monclar-de-Quercy

ATELIER CUISINE

9h30/14h Atelier cuisine «Popotes autour du  
monde» 2€ - Repas partagé.

ATELIER TRICOT TOUS NIVEAUX

14h/16h Matériels fournis. Animé par Michèle.

Familles Rurales - 2 rue des châtaignes

82230 MONCLAR-DE-QUERCY - Tél. : 07 66 62 45 64

<https://famillesrurales-fd.portail-defi.net/>

## Mardi 17/01

## Montpezat-de-Quercy

PERMANENCE FABLAB ART2FAIRE

20h à 23h. Ateliers numériques tous public.

Office de tourisme · Place du Reduch

82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY

[fablab.art2faire@gmail.com](mailto:fablab.art2faire@gmail.com)

## Saint-Antonin-Noble-Val

BOL' BAZART

Un déjeuner au Café associatif proposé par un  
habitant, grande tablée et convivialité ! 12 €.

Le Bazart · 13, rue Saint Angel

82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL - Tél. : 06 13 75 64 78

[laurevinciguerra@gmail.com](mailto:laurevinciguerra@gmail.com) - <https://lebazart.fr>

## Mercredi 18/01

### Lapenche

ATELIER EXPRESSION LIBRE

**14h30/16h30** - Gouache et modelage de la terre glaise. 3€. /2€. Adultes & enfants.

Salle des associations Maurice Bismes · 82240 LAPENCHE

Tél. : 06 86 15 44 43 - barbotine.asso@gmail.com

[barbotineasso.wixsite.com/accueil](http://barbotineasso.wixsite.com/accueil)

### Montricoux

ANIMATION JEUX POUR TOUS

**13h30/18h** Médiathèque. Tout public, gratuit.

7 rue des remparts · 82800 MONTRICOUX

Tél. : 06 03 85 66 36 / 05 63 02 41 09

[mediatheque.quercyvertaveyron.fr/](http://mediatheque.quercyvertaveyron.fr/)

## Jeudi 19/01

### Caylus

ATELIER TEXTILE MANIA

**18h/21h** Techniques anciennes et modernes et machines textiles à disposition lors des ateliers.

FabLab - 6 bis rue du long 82160 CAYLUS

Tél. : 05 63 28 10 36 - <https://lafabriquecaylus.fr>

### Monclar-de-Quercy

COURS DE YOGA

**10h** à l'esplanade des lacs de Monclar.

82230 MONCLAR-DE-QUERCY - [yogasudouest@gmail.com](mailto:yogasudouest@gmail.com)

### Montpezat-de-Quercy

ATELIER DE VITRAIL

**14h/17h** Animé par Michel Hussenot, 20 €/ mois.

Salle Parisot · 82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY

Tél. : 06 87 81 20 48 / 07 70 06 00 81 - [assorgbd@gmail.com](mailto:assorgbd@gmail.com)

### Saint-Antonin-Noble-Val

O'BABELTUT - TRANSPORTS CULTURELS

Albi Grand Théâtre - Musique

**19h** St-Antonin - *Canto / Suarez Trio Gardel Deux magnifiques formations pour cette soirée de l'Albi Jazz Festival.* 25€

82140 ST-ANTONIN-NOBLE-VAL

Tél. : 06 78 79 13 85 - [obabeltut@gmail.com](mailto:obabeltut@gmail.com)

<http://www.obabeltut.com/>

## Vendredi 20/01

### Montpezat-de-Quercy

CONFÉRENCE

Conférence «Les femmes dans la musique», par Marie-Madeleine MOUREAU - **18h.**

Médiathèque · 82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY

Tél. : 05 63 02 03 93 - [francoise.godart82@orange.fr](mailto:francoise.godart82@orange.fr)

CONCOURS DE BELOTE

**20h30/23h** Salle Parisot.

82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY - Tél. : 06 08 54 71 40

[ctaurines@wanadoo.fr](mailto:ctaurines@wanadoo.fr)

## Samedi 21/01

### Albias

ATELIERS CRÉATIVITÉ & RÉVEIL DES 7 SENS

**9h30/17h** Ateliers d'expression ludique, plastique et corporelle. En groupe de 3 à 7 adultes dès 16 ans – repas compris sur place, aux couleurs et aux saveurs des saisons.

1 rue des Couffets · 82350 ALBIAS

Tél. : 06 80 07 38 97 - 05 63 68 75 59

<https://www.creativite-projets.com/>

ANIMATION JEUX POUR TOUS

**10h/12h** Médiathèque. Tout public, gratuit.

16 Rue de la République · 82350 ALBIAS

Tél. : 05 63 31 50 43 / 06 03 85 66 36

[mediatheque.quercyvertaveyron.fr/](http://mediatheque.quercyvertaveyron.fr/)

## Caussade

CONFÉRENCE : AUGUSTE ESCOFFIER

**16h30/18h** *Auguste Escoffier, cuisinier des rois et roi des cuisiniers.* Thierry Cubaynes, Chef cuisinier, vous retracera la carrière d'un immense Chef de cuisine. Gratuit.

Salle de conférences des Récollets · Place des Récollets · 82300 CAUSSADE - [unipop.caussade@gmail.com](mailto:unipop.caussade@gmail.com)  
<https://www.up-caussade.fr/>

## LES NUITS DE LA LECTURE

**20h30** Jeux, quizz, lecture de contes autour du thème de la peur. Pour tous publics. Gratuit.

Médiathèque intercommunale de Caussade.  
Carré des Chapeliers - Récollets · 82300 CAUSSADE  
Tél. : 05 63 65 17 32 - [caussade.mediathèque@gmail.com](mailto:caussade.mediathèque@gmail.com)

## Montpezat-de-Quercy

SOIRÉE SLAM

**19h/22h** Soirées slam : on joue avec les mots, on slame pour le plaisir !

Salle Parisot · Rue du 19 mars 1962  
82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY  
Tél. : 06 95 66 99 95 07 70 06 00 81

## Montricoux

NUIT DE LA LECTURE

Thème de la Peur - 7<sup>e</sup> édition.

**15h/17h** : jeu de rôle sur table, Trouilleville est un jeu pour toute la famille, à partir de 6 ans -

**17h-18h** : lectures pour frissonner ! avec Nicolas l'ogre des mots de l'association Réel - 6 ans.

**18h-20h** : lampe de poche en main partez à la recherche des monstres qui ont envahi la médiathèque !

Centre culturel du sacré coeur - 7 rue des remparts  
82800 MONTRICOUX - Tél. : 05 63 02 41 09  
[mediathèque.quercyvertaveyron.fr/](http://mediathèque.quercyvertaveyron.fr/)

## ANIMATION JEUX POUR TOUS

**14h/18h** Médiathèque. Tout public, gratuit.

7 rue des remparts · 82800 MONTRICOUX

Tél. : 06 03 85 66 36 / 05 63 02 41 09  
[mediathèque.quercyvertaveyron.fr/](http://mediathèque.quercyvertaveyron.fr/)

## Septfonds

THÉÂTRE «CABARET DOUX SOUVENIRS»

**21h**

Théâtre Le Florida - 3 Cour d'Alsace Lorraine  
82240 SEPTFONDS - Tél. : 06 20 73 64 28

## Dimanche 22/01

## Caussade

VIDE GRENIER

Vide grenier de L'APE de Marcel Pagnol.  
Rue de la Solidarité · 82300 CAUSSADE  
[ape.marcelpagno182@gmail.com](mailto:ape.marcelpagno182@gmail.com)

## Lundi 23/01

## Monclar-de-Quercy

ATELIER CUISINE

**9h30/14h** Atelier cuisine «Popotes autour du monde» 2€ - Repas partagé.

ATELIER TRICOT TOUS NIVEAUX

**14h/16h** Matériels fournis. Animé par Michèle.

Familles Rurales - 2 rue des châtaignes  
82230 MONCLAR-DE-QUERCY - Tél. : 07 66 62 45 64  
<https://famillesrurales-fd.portail-defi.net/>

## Mardi 24/01

## Montpezat-de-Quercy

PERMANENCE FABLAB ART2FAIRE

**20h à 23h.** Ateliers numériques tous public.

Office de tourisme · Place du Reduch  
82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY  
[fablab.art2faire@gmail.com](mailto:fablab.art2faire@gmail.com)

## Saint-Antonin-Noble-Val

CYCLE DE COURS DE COUTURE LIBRE

**9h30/12h30** Cycle de 15 cours de 3 heures, accompagné d'une couturière expérimentée.

A partir de 300 € (15 séances de 3 heures).

Le Bazart · 13, rue Saint Angel · 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL - Tél. : 06 13 75 64 78

laurevinciguerra@gmail.com - <https://lebazart.fr>

### Mercredi 25/01

## Caylus

CAFÉ NUM' - ATELIER INFORMATIQUE

**9h30/11h30** Atelier informatique, autour d'un café ou d'un thé. Accès libre.

FabLab · 6 bis rue du long 82160 CAYLUS

Tél. : 05 63 28 10 36 - <https://lafabriquecaylus.fr/>

## Lapenche

ATELIER EXPRESSION LIBRE

**14h30/16h30** - Gouache et modelage de la terre glaise. 3€. /2€. Adultes et enfants.

Salle des associations Maurice Bismes · 82240 LAPENCHE

Tél. : 06 86 15 44 43 - [barbotine.asso@gmail.com](mailto:barbotine.asso@gmail.com)

[barbotineasso.wixsite.com/accueil](http://barbotineasso.wixsite.com/accueil)

## Montricoux

ANIMATION JEUX POUR TOUS

**13h30/18h** Médiathèque. Tout public, gratuit.

7 rue des remparts · 82800 MONTRICOUX

Tél. : 06 03 85 66 36 / 05 63 02 41 09

[mediatheque.quercyvertaveyron.fr/](http://mediatheque.quercyvertaveyron.fr/)

### Jeudi 26/01

## Monclar-de-Quercy

COURS DE YOGA

**10h** à l'esplanade des lacs de Monclar.

82230 MONCLAR-DE-QUERCY - [yogasudouest@gmail.com](mailto:yogasudouest@gmail.com)

## Montpezat-de-Quercy

ATELIER DE VITRAIL

**14h/17h** Animé par Michel Hussonot, 20 €/ mois.

Salle Parisot · 82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY

Tél. : 06 87 81 20 48 / 07 70 06 00 81 - [assorgbd@gmail.com](mailto:assorgbd@gmail.com)

## Saint-Etienne-de-Tulmont

THÉ DANSANT

**14h30/19h** Club des Aînés Stéphanois. 9€.

Salle des fêtes · 1 rue des sports

82410 SAINT-ETIENNE-DE-TULMONT - Tél. : 06 43 64 97 68

### Vendredi 27/01

## Montpezat-de-Quercy

CONCOURS DE BELOTE

**20h30/23h** Salle Parisot.

82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY - Tél. : 06 08 54 71 40

[ctaurines@wanadoo.fr](mailto:ctaurines@wanadoo.fr)

## Puylaroque

INTERLUDES

**19h** Auditions d'élèves de l'École de musique.

Pour tous publics. Entrée gratuite.

Médiathèque intercommunale de Puylaroque

Rue du Foiral · 82240 PUYLAROQUE - Tél. : 05 63 65 17 32

### Samedi 28/01

## Albias

ANIMATION JEUX POUR TOUS

**10h/12h** Médiathèque. Tout public, gratuit.

16 Rue de la République · 82350 ALBIAS

Tél. : 05 63 31 50 43 / 06 03 85 66 36

## Caussade

TOURNOI «QUESTIONS POUR UN CHAMPION»

**14h/18h** Le club de Caussade organise un tournoi inter-associations. Places limitées. Gratuit.

Centre de loisirs · centre de loisirs de Caussade  
82300 CAUSSADE - Tél. : 06 24 50 94 87  
christian.ducoudray0558@orange.fr

## Montpezat-de-Quercy

LOTO DU FOOT

**20h30** salle Brassens de nombreux lots à gagner. Sur place buvette et collation  
Loto du Foot Salle Georges Brassens  
82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY - Tél. : 05 63 02 05 55

## Montricoix

ANIMATION JEUX POUR TOUS

**14h/18h** Médiathèque. Tout public, gratuit.  
7 rue des remparts · 82800 MONTRICOIX  
Tél. : 06 03 85 66 36 / 05 63 02 41 09

## Nègrepelisse



VISITE GUIDÉE «ELLES AVEYRONNENT»  
**14h** (voir page 28).

La cuisine, centre d'art et de design, esplanade du  
château · 82800 NÈGREPELISSE - Tél. : 05 63 67 39 74  
[www.la-cuisine.fr](http://www.la-cuisine.fr)

## Du 28 au 29/01

### Caussade

STAGE D'AQUARELLE

«Aquarelle en Quercy» vous propose un stage avec Jean Claude Papeix - Tarif : 160€/2 jours.  
Salle Maurice Chevalier · Carré des Chapeliers  
Les Récollets · 82300 CAUSSADE - Tél. : 06 22 20 69 45  
coudercannemarie@orange.fr

## Dimanche 29/01

### Caussade

VIDE GRENIER

Vide grenier l'APE du Lycée Claude Nougaro à

l'Espace Bonnaïs toute la journée.

Espace Bonnaïs · Rue de la Solidarité · 82300 CAUSSADE  
Tél. : 06 75 74 29 17 - jeromepecharman@orange.fr

## Monclar-de-Quercy

BAL AU PROFIT DU TELETHON

**21h** Par le réveil Occitan.  
Salle du groupe scolaire de Monclar  
82230 MONCLAR-DE-QUERCY - Tél. : 06 16 09 51 41  
daniellemazu@gmail.com

## Lundi 30/01

### Monclar-de-Quercy

ATELIER CUISINE

**9h30/14h** - 2€ - Repas partagé.  
ATELIER TRICOT TOUS NIVEAUX  
**14h/16h** Matériels fournis. Animé par Michèle.  
Familles Rurales - 2 rue des châtaignes  
82230 MONCLAR-DE-QUERCY - Tél. : 07 66 62 45 64  
<https://famillesrurales-fd.portail-defi.net/>

## Mardi 31/01

### Montpezat-de-Quercy

PERMANENCE FABLAB ART2FAIRE

**20h à 23h.** Ateliers numériques tous public.  
Office de tourisme · Place du Reduch  
82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY  
fablab.art2faire@gmail.com

## Du 31/01 au 19/02

### Saint-Etienne-de-Tulmont

LOTO DES AÎNÉS

**14h** Club des Aînés Stéphanois.  
Salle des fêtes · 1 rue des sports · 82410  
SAINT-ETIENNE-DE-TULMONT - Tél. : 06 43 64 97 68



Février 2023

### Mercredi 01/02

#### Lapenche

ATELIER EXPRESSION LIBRE

**14h30/16h30** - Gouache et modelage de la terre glaise. 3€. /2€. Adultes et enfants.

Salle des associations Maurice Bismes - 82240 LAPENCHE

Tél. : 06 86 15 44 43 - [barbotine.asso@gmail.com](mailto:barbotine.asso@gmail.com)

[barbotineasso.wixsite.com/accueil](http://barbotineasso.wixsite.com/accueil)

#### Montricoux

ANIMATION JEUX POUR TOUS

**13h30/18h** Médiathèque. Tout public, gratuit.

7 rue des remparts - 82800 MONTRICOUX

Tél. : 06 03 85 66 36 / 05 63 02 41 09

[mediatheque.quercyvertaveyron.fr/](http://mediatheque.quercyvertaveyron.fr/)

#### Montpezat-de-Quercy

FESTIVAL « ALORS... RACONTE! »

Organisé par les Amis de la Médiathèque Départementale de Tarn-et-Garonne et la CCQC à **20h30** : *Histoires tombées d'un éventail* avec Stéphane Ferrandez. A partir de 10 ans. Contes traditionnels humoristiques japonais.

Salle des Fêtes - 45 route du Failail - 82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY - Tél. : 05 63 65 17 32

[caussade.mediathèque@gmail.com](mailto:caussade.mediathèque@gmail.com)

#### Saint-Vincent-d'Autéjac

CONCERT DE L'ÉCOLE DE MUSIQUE

Par l'Orchestre de l'Ecole intercommunale de musique du Quercy Caussadais à **18h30**.

Salle des Fêtes - Le Bourg - 82300 SAINT-VINCENT-D'AUTÉJAC 05 63 65 17 32

[caussade.mediathèque@gmail.com](mailto:caussade.mediathèque@gmail.com)

### Jeudi 02/02

#### Caylus

ATELIER TEXTILE MANIA

**18h/21h** Techniques anciennes et modernes et machines textiles à disposition lors des ateliers.

FabLab - 6 bis rue du long 82160 CAYLUS

Tél. : 05 63 28 10 36 - <https://lafabriquecaylus.fr>

#### Monclar-de-Quercy

COURS DE YOGA

**10h** à l'esplanade des lacs de Monclar.

82230 MONCLAR-DE-QUERCY - [yogasudouest@gmail.com](mailto:yogasudouest@gmail.com)

#### Montpezat-de-Quercy

ATELIER DE VITRAIL

**14h/17h** Animé par Michel Hussenot, 20 €/ mois.

Salle Parisot - 82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY

Tél. : 06 87 81 20 48 / 07 70 06 00 81 - [assorgbd@gmail.com](mailto:assorgbd@gmail.com)

### Vendredi 03/02

#### Montpezat-de-Quercy

CONCOURS DE BELOTE

**20h30/23h** Salle Parisot.

82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY - Tél. : 06 08 54 71 40

[ctaurines@wanadoo.fr](mailto:ctaurines@wanadoo.fr)

## Nègrepelisse

FESTIVAL « ALORS... RACONTE ! »

**20H30** «Princess» de Philippe Imbert. Fille ou femme d'un prince. Fille d'un souverain ou d'une souveraine... mais pas que ! Gratuit.

Salle Aimé Pradié · Avenue de la Sorbonne  
82800 NÈGREPELISSE - Tél. : 05 63 64 25 55  
[bibnegrepelisse@quercyvertaveyron.fr](mailto:bibnegrepelisse@quercyvertaveyron.fr)

## JEU DE RÔLES

**20H30** - L'homme en costume blanc. D'intrépides aventuriers font la découverte d'un ancien temple et en déterrent des trésors archéologiques.

Durée : 3h A partir de 12 ans. Gratuit.  
Médiathèque de Nègrepelisse 200 rue de la piscine ·  
82800 NÈGREPELISSE - Tél. : 05 63 64 25 55  
[bibnegrepelisse@quercyvertaveyron.fr](mailto:bibnegrepelisse@quercyvertaveyron.fr)

## Samedi 04/02

## Albias

ATELIERS D'ÉCRITURE CRÉATIVE

**9h30/12h30** Pour les jeunes. Libérer son imagination et stimuler l'énergie des mots. Adultes (en groupe de 5 à 12) - 15 €.

1 rue des Couffets · 82350 ALBIAS  
Tél. : 06 80 07 38 97 05 63 68 75 59  
<https://www.creativite-projets.com/>

ANIMATION JEUX POUR TOUS

**10h/12h** Médiathèque. Tout public, gratuit.

16 Rue de la République · 82350 ALBIAS  
Tél. : 05 63 31 50 43 / 06 03 85 66 36  
[mediatheque.quercyvertaveyron.fr/](http://mediatheque.quercyvertaveyron.fr/)

ATELIER BÉBÉ SIEUR

**10h30** Avec l'association Com'un. Atelier ludique de découverte de la communication gestuelle associée à la parole. Au programme : une histoire racontée et en partie signée, pour le plaisir des

yeux et des oreilles ! 0-3 Gratuit.

Médiathèque d'Albias · 16 rue de la République  
82350 ALBIAS 05 63 31 50 43  
[mediatheque.quercyvertaveyron.fr/](http://mediatheque.quercyvertaveyron.fr/)

## Caussade

LOTO SAINT ANTOINE SACRÉ COEUR

A partir de **20h**

Espace Bonnais · Rue de la Solidarité · 82300 CAUSSADE  
Tél. : 06 84 22 34 55 - [mbessonpommeret@gmail.com](mailto:mbessonpommeret@gmail.com)

## Caylus

DÔME GÉODÉSIQUE

**10h/18h** De la conception numérique à la réalisation de la structure.. L'atelier se déroulera sur 2 samedis consécutifs. La forme hémisphérique permet une luminosité totale et une structure sans pilier qui peut supporter des vents forts et des tremblements de terre.

Z.A du Chirou · 82160 CAYLUS - Tél. : 05 63 28 10 36  
[fablab@cc-qrga.fr](mailto:fablab@cc-qrga.fr) <https://lafabriquecaylus.fr/>

## Monclar-de-Quercy

LOTO PETANQUE MONCLARISE

**20h30**

Salle polyvalente de Monclar  
82230 MONCLAR-DE-QUERCY - Tél. : 06 85 74 78 01  
[ducos-jean-henri@wanadoo.fr](mailto:ducos-jean-henri@wanadoo.fr)

## Montricoux

LOTO ORGANISÉ PAR L'APE

**20h30**

Salle des fêtes · Route de Caussade · 82800 MONTRICOUX  
Tél. : 06 22 99 94 67

ANIMATION JEUX POUR TOUS

**14h/18h** Médiathèque. Tout public, gratuit.

7 rue des remparts · 82800 MONTRICOUX  
Tél. : 06 03 85 66 36 / 05 63 02 41 09  
[mediatheque.quercyvertaveyron.fr/](http://mediatheque.quercyvertaveyron.fr/)

## Saint-Antonin-Noble-Val

### O'BABELTUT - TRANSPORTS CULTURELS

Théâtre Garonne - Danse - **18h15** St-Antonin - *Encantado* - La nouvelle création de Lia Rodrigues promet un enchantement chorégraphique autant qu'une réflexion sur notre devenir commun. Une danse sans fin. 15€

82140 ST-ANTONIN-NOBLE-VAL

Tél. : 06 78 79 13 85 - obabeltut@gmail.com

<http://www.obabeltut.com/>

## Dimanche 05/02

### Caussade

#### LOTO DU JARDIN D'EMILIE

Dans une ambiance chaleureuse !

Espace Bonnaïs · Rue de la Solidarité · 82300 CAUSSADE

Tél. : 05 63 26 18 00

### Ginals

#### OUVERTURE ABBAYE DE BEAULIEU

Le 1<sup>er</sup> dimanche du mois, l'accès est gratuit !

Abbaye de Beaulieu-en-Rouergue 82330 GINALS

[www.beaulieu-en-rouergue.fr](http://www.beaulieu-en-rouergue.fr)

### Réalville

#### FESTIVAL « ALORS... RACONTE ! »

Par les Amis de la Médiathèque Départementale de Tarn-et-Garonne, la CCQC à **15h** : « Le Roman de Renart » avec Philippe Imbert. A partir de 7 ans. *Renart le goupil, le plus rusé, le plus félon nous entraîne d'aventures en aventures...*

Salle des Fêtes · 82440 RÉALVILLE - Tél. : 05 63 65 17 32

[caussade.mediathèque@gmail.com](mailto:caussade.mediathèque@gmail.com)

## Lundi 06/02

### Monclar-de-Quercy

#### ATELIER CUISINE

**9h30/14h** Atelier cuisine «Popotes autour du monde» 2€ - Repas partagé.

#### ATELIER TRICOT TOUS NIVEAUX

**14h/16h** Matériels fournis. Animé par Michèle.

Familles Rurales - 2 rue des châtaignes

82230 MONCLAR-DE-QUERCY - Tél. : 07 66 62 45 64

<https://famillesrurales-fd.portail-defi.net/>

## Mardi 07/02

### Caussade

#### BAL LOU CAPEL CAUSSADENC

**14h30** - Thé dansant

Espace Bonnaïs · 12 rue de la Solidarité · 82300 CAUSSADE

Tél. : 07 84 23 96 51 - [loucapel82@gmail.com](mailto:loucapel82@gmail.com)

<https://www.amicaloucapel82.fr/>

### Caylus

#### LES CAFÉS BRICOL'

**17h30/21h** Venez avec vos appareils en panne et nous essaierons de les réparer ensemble. Accès libre.

FabLab · 6 bis rue du long 82160 CAYLUS

Tél. : 05 63 28 10 36 - <https://lafabriquecaylus.fr/>

### Montpezat-de-Quercy

#### PERMANENCE FABLAB ART2FAIRE

**20h à 23h.** Ateliers numériques tous public.

Office de tourisme · Place du Reduch

82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY

[fablab.art2faire@gmail.com](mailto:fablab.art2faire@gmail.com)

### Saint-Antonin-Noble-Val

#### CYCLE DE COURS DE COUTURE LIBRE

**9h30/12h30** Cycle de 15 cours de 3 heures, accompagné d'une couturière expérimentée.

A partir de 300 € (15 séances de 3 heures).

Le Bazart · 13, rue Saint Angel · 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL - Tél. : 06 13 75 64 78

[laurevinciguerra@gmail.com](mailto:laurevinciguerra@gmail.com) - <https://lebazart.fr>

## Mercredi 08/02

### Lapenche

ATELIER EXPRESSION LIBRE

**14h30/16h30** - Gouache et modelage de la terre glaise. 3€. /2€. Adultes et enfants.

Salle des associations Maurice Bismes - 82240 LAPENCHE  
Tél. : 06 86 15 44 43 - [barbotineasso.wixsite.com/accueil](mailto:barbotineasso.wixsite.com/accueil)

### Montricoux

ANIMATION JEUX POUR TOUS

**13h30/18h** Médiathèque. Tout public, gratuit.

7 rue des remparts - 82800 MONTRICOUX  
Tél. : 06 03 85 66 36 / 05 63 02 41 09

## Jeudi 09/02

### Caussade

CONCOURS DE BELOTE

**14h30** à l'Espace Bonnaïs

Espace Bonnaïs - Rue de la Solidarité - 82300 CAUSSADE  
Tél. : 06 07 31 98 14

### Monclar-de-Quercy

COURS DE YOGA

**10h** à l'esplanade des lacs de Monclar.

82230 MONCLAR-DE-QUERCY - [yogasudouest@gmail.com](mailto:yogasudouest@gmail.com)

### Montpezat-de-Quercy

ATELIER DE VITRAIL

**14h/17h** Animé par Michel Hussonot, 20 €/ mois.

Salle Parisot - 82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY  
Tél. : 06 87 81 20 48 / 07 70 06 00 81 - [assorgbd@gmail.com](mailto:assorgbd@gmail.com)

## Vendredi 10/02

### Montpezat-de-Quercy

CONCOURS DE BELOTE

**20h30/23h** Salle Parisot.

82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY - Tél. : 06 08 54 71 40  
[ctaurines@wanadoo.fr](mailto:ctaurines@wanadoo.fr)

### Nègrepelisse

ESCAPE GAME, LE TRÉSOR PERDU DE MOCTEZUMA

Trop occupé par ses travaux, le professeur Yero Glyphe missionne ses meilleurs étudiants pour achever ses recherches. Votre temps sera compté pour mener à bien cette aventure périlleuse.

Médiathèque de Nègrepelisse - 200 rue de la piscine  
82800 NÈGREPELISSE - Tél. : 05 63 64 25 55  
[bibnegrepelisse@quercyvertaveyron.fr](mailto:bibnegrepelisse@quercyvertaveyron.fr)

## Samedi 11/02

### Albias

ATELIER LA MARELLE DES 7 SENS

Réalisez les projets de vos rêves avec Nicole MILLET, psychosociologue qui anime les ateliers dans la salle de réunion de l'association.

Association les 7 sens - 1 rue des Couffets - 82350 ALBIAS  
Tél. : 06 80 07 38 97 - 05 63 68 75 59  
[les7sens@orange.fr](mailto:les7sens@orange.fr) - [www.creativite-projets.com/](http://www.creativite-projets.com/)

ANIMATION JEUX POUR TOUS

**10h/12h** Médiathèque. Tout public, gratuit.

16 Rue de la République - 82350 ALBIAS  
Tél. : 05 63 31 50 43 / 06 03 85 66 36  
[mediatheque.quercyvertaveyron.fr/](http://mediatheque.quercyvertaveyron.fr/)

### Caylus

DÔME GÉODÉSIQUE

**10h/18h** De la conception numérique à la réalisation de la structure. Sur 2 samedis.

Z.A du Chirou - 82160 CAYLUS - Tél. : 05 63 28 10 36  
[fablab@cc-qrga.fr](mailto:fablab@cc-qrga.fr) - <https://lafabriquecaylus.fr/>

## Lapenche

ATELIER DÉCOUVERTE COLLAGES ET MAROUFLAGES

**9h30/12h30** Association Barbotine. Animé par l'artiste peintre Soline. Adultes et adolescents. Il s'agit de se servir d'un modèle artistique connu et e refaire à partir de collages de toutes sortes. 15 €

Salle des associations Maurice Bismes · 82240 LAPENCHE

Tél. : 06 86 15 44 43 - barbotine.asso@gmail.com

<https://barbotineasso.wixsite.com/accueil>

## Montpezat-de-Quercy

ATELIER MENSUELS DE DESSIN/PEINTURE

Animé par Céline Wagner, il délivre les bases qui permettent d'avancer dans la maîtrise du dessin et de la couleur.

Salle Parisot · 82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY

Tél. : 06 87 81 20 48 - assorgbd@gmail.com

## Montricoux

ANIMATION JEUX POUR TOUS

**14h/18h** Médiathèque. Tout public, gratuit.

7 rue des remparts · 82800 MONTRICOUX

Tél. : 06 03 85 66 36 / 05 63 02 41 09

[mediatheque.quercyvertaveyron.fr/](http://mediatheque.quercyvertaveyron.fr/)

## Réalville

LOTO DE L'APE DES ÉCOLES CHANTERIVE

Organisé par l'Association des Parents d'élèves des écoles maternelles et élémentaires de Réalville et Cayrac - De **20h** à **23h**.

Salle des fêtes · chemin de château vieux

82440 RÉALVILLE - Tél. 05 63 31 01 41

[aperealvillecayrac@yahoo.fr](mailto:aperealvillecayrac@yahoo.fr)

## Dimanche 12/02

### Montricoux

LOTO

Loto organisé par «La Joie de Vivre» à **14h30**.

Salle des fêtes · Route de Caussade · 82800 MONTRICOUX

Tél. : 06 73 46 70 53

## Saint-Etienne-de-Tulmont

LOTO DE L'APE

Salle des fêtes · 82410 SAINT-ETIENNE-DE-TULMONT

Tél. : 06 24 75 70 36

## Vaïssac

THÉ DANSANT

**14h30/19h** Thé dansant organisé par le comité des fêtes Animé par l'orchestre de Bernard Gaches Rafrâichissements et pâtisseries offertes. 10€.

Salle des fêtes · 82800 VAÏSSAC - Tél. 06 04 45 19 63

## Lundi 13/02

### Monclar-de-Quercy

ATELIER CUISINE

**9h30/14h** Atelier cuisine «Popotes autour du monde» 2€ - Repas partagé.

ATELIER TRICOT TOUS NIVEAUX

**14h/16h** Matériels fournis. Animé par Michèle.

Familles Rurales - 2 rue des châtaignes

82230 MONCLAR-DE-QUERCY - Tél. : 07 66 62 45 64

<https://famillesrurales-fd.portail-defi.net/>

## Mardi 14/02

### Caylus

LES ATELIERS CYCLES

**18h/21h** RDV mensuel pour réparer soi-même son vélo.

FabLab - 6 bis rue du long 82160 CAYLUS

Tél. : 05 63 28 10 36 - <https://lafabriquecaylus.fr/>

### Léojac

FESTIVAL ALORS RACONTE

«Tracteur Cheval» avec Jean-Claude Botton

Le conteur a glané çà et là de nombreuses histoires de tracteurs, drôles ou tristes, mais toujours poétiques à **20h30** - Gratuit.

Salle des fêtes - 82230 LÉOJAC - Tél. : 05 63 64 25 55  
bibnegrepelisse@quercyvertaveyron.fr

## Montpezat-de-Quercy

PERMANENCE FABLAB ART2FAIRE

**20h à 23h.** Ateliers numériques tous public.

Office de tourisme - Place du Reduch  
82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY  
fablab.art2faire@gmail.com

## Saint-Antonin-Noble-Val

BOL'BAZART

Un déjeuner au Café associatif du Bazart, proposé par un habitant. Une grande tablée et de la convivialité ! 12 €.

Le Bazart - 13, rue Saint Angel  
82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL - Tél. : 06 13 75 64 78  
laurevinciguerra@gmail.com - <https://lebazart.fr>

## Mercredi 15/02

### Lapenche

ATELIER EXPRESSION LIBRE

**14h30/16h30** - Gouache et modelage de la terre glaise. 3€. /2€. Adultes et enfants.

Salle des associations Maurice Bismes - 82240 LAPENCHE  
Tél. : 06 86 15 44 43 - barbotine.asso@gmail.com  
barbotineasso.wixsite.com/accueil

### Montricoux

ANIMATION JEUX POUR TOUS

**13h30/18h** Médiathèque. Tout public, gratuit.

7 rue des remparts - 82800 MONTRICOUX  
Tél. : 06 03 85 66 36 / 05 63 02 41 09  
ludotheque@quercyvertaveyron.fr  
mediatheque.quercyvertaveyron.fr/

## Du 15 au 16/02

### Caussade

STAGE D'AQUARELLE

Avec David Chauvin

L'association «Aquarelle en Quercy» vous propose un stage d'aquarelle avec David Chauvin. 160€

Salle Maurice Chevalier - Carré des Chapeliers  
Les Récollets - 82300 CAUSSADE - Tél. : 06 22 20 69 45  
coudercannemarie@orange.fr

## Jeudi 16/02

### Caylus

ATELIER TEXTILE MANIA

**18h/21h** Techniques anciennes et modernes et machines textiles à disposition lors des ateliers.

FabLab - 6 bis rue du long 82160 CAYLUS  
Tél. : 05 63 28 10 36 - <https://lafabriquecaylus.fr>

### Monclar-de-Quercy

COURS DE YOGA

**10h** à l'esplanade des lacs de Monclar.

82230 MONCLAR-DE-QUERCY - [yogasudouest@gmail.com](mailto:yogasudouest@gmail.com)

### Montpezat-de-Quercy

ATELIER DE VITRAIL

**14h/17h** Animé par Michel Hussenot, 20 €/ mois.

Salle Parisot - 82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY  
Tél. : 06 87 81 20 48 / 07 70 06 00 81 - [assorgbd@gmail.com](mailto:assorgbd@gmail.com)

## Vendredi 17/02

### Montpezat-de-Quercy

CONCOURS DE BELOTE

**20h30/23h** Salle Parisot.

82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY - Tél. : 06 08 54 71 40  
ctaurines@wanadoo.fr



## Nègrepelisse

### MURDER PARTY, DÉCOUVERTE FATALE

Bouclez l'investigation en moins d'une heure et retrouvez le coupable au cours d'une enquête.

**Médiathèque de Nègrepelisse · 200 rue de la piscine**

82800 NÈGREPELISSE - Tél. : 05 63 64 25 55

[binnegrepelisse@quercyvertaveyron.fr](mailto:binnegrepelisse@quercyvertaveyron.fr)

**Du 17 au 19/02**

## Bruniquel

### ORIGINE TRAIL

Trail 24 h/12 h/38 km/ 25 km et 12 km, canitrail 22 km et 12 km, randonnées découvertes 22 km et 12 km.

- **Vendredi 17 février**

**16h à 19h** remise dossards - **20h** « pasta partie »

- **Samedi 18 février**

**8h à 9h30** remise dossards

**9h** Réunion d'explication 24h, randos et Cani 22Km.

**9h30** - départ Mammaliaformes CaniTrail 22Km

**10h** - départ du 24H et randonnées 12/22 Km

**8h à 11h** - remise des dossards pour le 38 Km

**11h à 13h** - remise des dossards 25 Km

**12h à 14h** - possibilité de petite restauration

- **Samedi 19 Février**

**11h30** - réunion d'information pour le 38 Km

**12h** aux châteaux départ du 38 Km

**13h30** - réunion d'information pour le 25 Km

**14h** - départ aux châteaux du 25 Km

**16h à 20h** - remise des dossards pour le 12h et pour le 12 km du dimanche matin.

**18h/19h** - remise des prix du 25 Km et 38 Km

**19h** - repas de fin de course et randos

**21h30** - réunion d'information pour le 12h

**22h** - départ du 12h.

- **Dimanche 19 février**

**7h à 9h** - remise dossards pour les 12 km CaniTrail et Trail.

**9h** - Départ Cynodictis CaniTrail 12Km

**9h30** - Départ Aux Châteaux 12 Km Trail

**12h** - remise des prix du 24h/12h et 12 km

Ouverture du repas de fin des courses à **12h30**

avec les Bénévoles, Salle des fêtes

**Salle des fêtes / Châteaux de Bruniquel**

82800 BRUNIQUÉL - [bruniquel.trail@free.fr](mailto:bruniquel.trail@free.fr)

[www.bruniqueloriginetrail.fr/](http://www.bruniqueloriginetrail.fr/)

**Samedi 18/02**

## Albias

### ATELIER LE V.E.L.O

(Vers l'Equilibre en Liberté de son objectif)

Réalisez les projets de vos rêves.

**Association les 7 sens · 1 rue des Couffets · 82350 ALBIAS**

Tél. : 06 80 07 38 97 / 05 63 68 75 59

[les7sens@orange.fr](mailto:les7sens@orange.fr) - [www.creativite-projets.com/](http://www.creativite-projets.com/)

### ANIMATION JEUX POUR TOUS

**10h/12h** Médiathèque. Tout public, gratuit.

**16 Rue de la République · 82350 ALBIAS**

Tél. : 05 63 31 50 43 / 06 03 85 66 36

[mediatheque.quercyvertaveyron.fr/](http://mediatheque.quercyvertaveyron.fr/)

## Caussade

### CONFÉRENCE

**16h30/18h** Les pigeonniers, des sentinelles du passé à l'avenir prometteur. Par Diane Masclary, co-présidente de l'association Passeurs Occitans du Petit Patrimoine - Gratuit.

**Salle de conférences des Récollets · Place des Récollets ·**

82300 CAUSSADE - Tél. : 06 10 42 36 04

[unipop.caussade@gmail.com](mailto:unipop.caussade@gmail.com)

## Montpezat-de-Quercy

### ESCAPE GAME

Jeu d'équipe, où il vous faudra coopérer, utiliser votre logique et votre esprit de déduction pour sortir de l'abominable prison. Sur réservation.



Ancienne prison de Montpezat · Faubourg St Roch  
82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY - Tél. : 06 76 58 75 30  
fablab.art2faire@gmail.fr

## SOIRÉE SLAM

**19h/22h** On joue avec les mots, gens de Montpezat et d'ailleurs, rejoignez-nous !

Salle Parisot · Rue du 19 mars 1962  
82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY  
Tél. : 06 95 66 99 95 / 07 70 06 00 81

## Montricoux

### CONCERT CHIAROSCURO

**18h** Concert de musiques du Moyen-âge et de la Renaissance avec le quatuor Chiaroscuro, accompagnés de viole de gambe, harpe celtique, oud et bouzouki, percussions. Gratuit.

Centre culturel du sacré cœur · 7 rue des remparts  
82800 MONTRICOUX - Tél. : 05 63 02 41 09  
mediatheque.quercyvertaveyron.fr  
<https://chiaroscuro-ensemble.wixsite.com/musique>

### ANIMATION JEUX POUR TOUS

**14h/18h** Médiathèque. Tout public, gratuit.

7 rue des remparts · 82800 MONTRICOUX  
Tél. : 06 03 85 66 36 / 05 63 02 41 09  
mediatheque.quercyvertaveyron.fr/

## Nègrepelisse

### ATELIERS CRÉATIFS : TOTEMS AU CAFÉ

**10h & 15h** - Découvre ton animal totem et réalise une aquarelle avec du café. Durée : 1h. À partir de 6 ans. Gratuit.

Médiathèque de Nègrepelisse · 200 rue de la piscine  
82800 NÈGREPELISSE - Tél. : 05 63 64 25 55

### SAINT VALENTIN, DINER SPECTACLE

**19h30** Animé par Karalain ses chanteurs et ses danseuses flamenco. Soirée dansante. 26€.

Complexe Aimé Padié · 82800 NÈGREPELISSE  
Tél. : 06 74 82 21 76.

## Saint-Etienne-de-Tulmont

### LOTO DES AÎNÉS

**14h** Club des Aînés Stéphanois.

Salle des fêtes · 1 rue des sports 82410 SAINT-ETIENNE-DE-TULMONT - Tél. : 06 43 64 97 68

## Septfonds

### THÉÂTRE «CABARET DOUX SOUVENIRS»

**21h**

Théâtre Le Florida · 3 Cour d'Alsace Lorraine  
82240 SEPTFONDS - Tél. : 06 20 73 64 28

**Du 18 au 19/02**

## Caussade

### STAGE D'AQUARELLE

Avec David Chauvin

L'association «Aquarelle en Quercy» vous propose un stage d'aquarelle avec David Chauvin. 160€

Salle Maurice Chevalier · Carré des Chapeliers  
Les Récollets · 82300 CAUSSADE - Tél. : 06 22 20 69 45  
coudercannemarie@orange.fr

## Montpezat-de-Quercy

### ESCAPE GAME

**10h/17h** Énigmes, recherche de codes, les enquêteurs apportent leur aide à un historien... Sur inscription.

Ancienne prison sous la mairie · Rdv devant la mairie.  
82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY - Tél. : 06 11 73 19 15  
fablab.art2faire@gmail.com

**Dimanche 19/02**

## Caussade

### LOTO DE L'ASSOCIATION VICTOR LAGRANGE

**15h**

Espace Bonnaïs · Rue de la Solidarité · 82300 CAUSSADE  
Tél. : 06 70 45 74 52 - [assovictorlagrange@gmail.com](mailto:assovictorlagrange@gmail.com)

## Saint-Etienne-de-Tulmont

LOTO DES AÎNÉS

**14h** Club des Aînés Stéphanois.

Salle des fêtes · 1 rue des sports · 82410 SAINT-ETIENNE-DE-TULMONT - Tél. : 06 43 64 97 68

### Lundi 20/02

## Monclar-de-Quercy

ATELIER CUISINE

**9h30/14h** 2€ - Repas partagé.

ATELIER TRICOT TOUTS NIVEAUX

**14h/16h** Matériels fournis. Animé par Michèle.

Familles Rurales - 2 rue des châtaignes

82230 MONCLAR-DE-QUERCY - Tél. : 07 66 62 45 64

<https://famillesrurales-fd.portail-defi.net/>

### Mardi 21/02

## Montpezat-de-Quercy

PERMANENCE FABLAB ART2FAIRE

**20h à 23h.** Ateliers numériques tous public.

Office de tourisme · Place du Reduch · 82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY · [fablab.art2faire@gmail.com](mailto:fablab.art2faire@gmail.com)

## Saint-Antonin-Noble-Val

CYCLE DE COURS DE COUTURE LIBRE

**9h30/12h30** Cycle de 15 cours de 3 heures, accompagné d'une couturière expérimentée.

A partir de 300 € (15 séances de 3 heures).

Le Bazart · 13, rue Saint Angel · 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL - Tél. : 06 13 75 64 78

[laurevinciguerra@gmail.com](mailto:laurevinciguerra@gmail.com) - <https://lebazart.fr>

### Mercredi 22/02

## Albias

ATELIERS D'ÉCRITURE CRÉATIVE

**10h/12h** Pour les jeunes. Collégiens et lycéens (en groupe de 3 à 7) - 7 €. Une assurance de 3 € est à verser une seule fois lors de la 1ère séance.

1 rue des Couffets · 82350 Albias

Tél. : 06 80 07 38 97 / 05 63 68 75 59

[les7sens@orange.fr](mailto:les7sens@orange.fr) <https://www.creativite-projets.com/>

## Caylus

CAFÉ NUM' - ATELIER INFORMATIQUE

**9h30/11h30** Atelier informatique, autour d'un café ou d'un thé. Accès libre.

FabLab - 6 bis rue du long 82160 CAYLUS

Tél. : 05 63 28 10 36 - <https://lafabriquecaylus.fr/>

## Ginals

ATELIER JEUNE PUBLIC

**14h30** Les Secrets des Bâisseurs. Observez l'architecture et construisez des voûtes ! A partir de 7 ans - 4€ / 6€. Sur réservation.

Abbaye de Beaulieu-en-Rouergue · 82330 GINALS

TÉL. : 05 63 24 50 10 - [www.beaulieu-en-rouergue.fr](http://www.beaulieu-en-rouergue.fr)

## Lapenche

ATELIER EXPRESSION LIBRE

**14h30/16h30** - Gouache et modelage de la terre glaise. 3€. /2€. Adultes et enfants.

Salle des associations Maurice Bismes · 82240 LAPENCHE

Tél. : 06 86 15 44 43 - [barbotine.asso@gmail.com](mailto:barbotine.asso@gmail.com)

[barbotineasso.wixsite.com/accueil](http://barbotineasso.wixsite.com/accueil)

## Montricoux

ANIMATION JEUX POUR TOUS

**13h30/18h** Médiathèque. Tout public, gratuit.

7 rue des remparts · 82800 MONTRICOUX

Tél. : 06 03 85 66 36 / 05 63 02 41 09

[mediatheque.quercyvertaveyron.fr/](http://mediatheque.quercyvertaveyron.fr/)

## Septfonds



PATRIMOINE CONTÉ

**15h** (voir page 28).

Lavoir · 82240 SEPTFONDS

**Jeudi 23/02**

## Monclar-de-Quercy

COURS DE YOGA

10h à l'esplanade des lacs de Monclar.

82230 MONCLAR-DE-QUERCY - [yogasudouest@gmail.com](mailto:yogasudouest@gmail.com)

## Montpezat-de-Quercy

ATELIER DE VITRAIL

14h/17h Animé par Michel Hussenot, 20 €/ mois.

Salle Parisot - 82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY

Tél. : 06 87 81 20 48 / 07 70 06 00 81 - [assorgbd@gmail.com](mailto:assorgbd@gmail.com)

## Nègrepelisse

MON TABLIER PLEIN DE COMPTINES

10h Des chansons et des jeux de mains pour les bambins. De 0-3 ans - 20 min. Gratuit.

Médiathèque de Nègrepelisse - 200 rue de la piscine

82800 NÈGREPELISSE - Tél. : 05 63 64 25 55

[bibnegrepelisse@quercyvertaveyron.fr](mailto:bibnegrepelisse@quercyvertaveyron.fr)

**Vendredi 24/02**

## Montpezat-de-Quercy

CONCOURS DE BELOTE

20h30/23h Salle Parisot.

82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY - Tél. : 06 08 54 71 40

[ctaurines@wanadoo.fr](mailto:ctaurines@wanadoo.fr)

## Nègrepelisse

ESCAPE GAME, LE TRÉSOR PERDU DE MOCTEZUMA

Trop occupé par ses travaux, le professeur Yero Glyphe missionne ses meilleurs étudiants pour achever ses recherches.

Médiathèque de Nègrepelisse - 200 rue de la piscine

82800 NÈGREPELISSE - Tél. : 05 63 64 25 55

[bibnegrepelisse@quercyvertaveyron.fr](mailto:bibnegrepelisse@quercyvertaveyron.fr)

## Saint-Etienne-de-Tulmont

DES LIVRES QUI FONT DU BRUIT

10h A partir de 5 ans - 40 min. Gratuit.

Médiathèque - 20 Place du Tulmonenc

82410 SAINT-ETIENNE-DE-TULMONT - Tél. 05 63 64 63 07

[mediatheque.quercyvertaveyron.fr/](http://mediatheque.quercyvertaveyron.fr/)

**Samedi 25/02**



## Ginals

VISITE À DEUX VOIX

10h (voir page 29)

Abbaye de Beaulieu-en-Rouergue 82330 GINALS

Tél. : 05 63 24 50 10 - [www.beaulieu-en-rouergue.fr](http://www.beaulieu-en-rouergue.fr)

## Montricoux

ANIMATION JEUX POUR TOUS

14h/18h Médiathèque. Tout public, gratuit.

7 rue des remparts - 82800 MONTRICOUX

Tél. : 06 03 85 66 36 / 05 63 02 41 09

## Nègrepelisse

ATELIERS CRÉATIFS

10h & 15h - Construis ton propre cadran solaire.

Durée : 1h30. À partir de 7 ans. Gratuit.

Médiathèque de Nègrepelisse - 200 rue de la piscine

82800 NÈGREPELISSE - Tél. : 05 63 64 25 55

## Vaïssac

DÉCOUVERTE DU LAC DE GOUYRE ET OBSERVATION DE L'AVIFAUNE.

CPIE Quercy Garonne - 31 avenue du 8 mai 1945 - CAYLUS

Tél. : 05 63 24 06 26 - [www.cpiequercygaronne.fr](http://www.cpiequercygaronne.fr)

**Du 25 au 26/02**

## Montricoux

ATELIER DU NON-VERBAL

8h45/18h - Destiné à toutes personnes travaillant

dans les métiers de l'accompagnement, les professionnels de la santé, les musiciens ou intervenants artistiques, désireux de découvrir une didactique constitutive de la musicothérapie. Avec Patrice Cazaux - 200€.

Centre culturel du sacré cœur · 7 rue des remparts

82800 MONTRICOUX - Tél. : 06 82 03 99 78

association.desartssonnes@gmail.com

## Dimanche 26/02

### Saint-Etienne-de-Tulmont

VIDE BIBLIOTHÈQUE

Organisé par l'association Les Bords de Tauge.

Salle des fêtes · 82410 SAINT-ETIENNE-DE-TULMONT

Tél. : 06 81 60 73 56

## Lundi 27/02

### Monclar-de-Quercy

ATELIER CUISINE

**9h30/14h** Atelier cuisine «Popotes autour du monde» 2€ - Repas partagé.

ATELIER TRICOT TOUS NIVEAUX

**14h/16h** Matériels fournis. Animé par Michèle.

Familles Rurales - 2 rue des châtaignes

82230 MONCLAR-DE-QUERCY - Tél. : 07 66 62 45 64

<https://famillesrurales-fd.portail-defi.net/>

## Mardi 28/02

### Montpezat-de-Quercy

PERMANENCE FABLAB ART2FAIRE

**20h à 23h.** Ateliers numériques tous public.

Office de tourisme · Place du Reduch

82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY

[fablab.art2faire@gmail.com](mailto:fablab.art2faire@gmail.com)



## Mercredi 01/03

### Albi

ATELIERS D'ÉCRITURE CRÉATIVE

**10h/12h** Pour les jeunes. Collégiens et lycéens (en groupe de 3 à 7) - 7 €.

1 rue des Couffets · 82350 Albi

Tél. : 06 80 07 38 97 / 05 63 68 75 59

[les7sens@orange.fr](mailto:les7sens@orange.fr) <https://www.creativite-projets.com/>

### Ginals

ATELIER JEUNE PUBLIC

A la manière de Dubuffet (1h15) - **14h30**

Découvrez les œuvres de Jean Dubuffet et créez un collage. A partir de 5 ans. - 4€ par enfant et 6€ par adulte. Sur réservation.

Abbaye de Beaulieu-en-Rouergue 82330 GINALS

TÉL. : 05 63 24 50 10 - [www.beaulieu-en-rouergue.fr](http://www.beaulieu-en-rouergue.fr)

### Lapenche

ATELIER EXPRESSION LIBRE

**14h30/16h30** - Gouache et modelage de la terre glaise. 3€./2€. Adultes et enfants.

Salle des associations Maurice Bismes · 82240 LAPENCHE

Tél. : 06 86 15 44 43 - [barbotineasso.wixsite.com/accueil](http://barbotineasso.wixsite.com/accueil)

## Montricoux

ANIMATION JEUX POUR TOUS

**13h30/18h** Médiathèque. Tout public, gratuit.

7 rue des remparts - 82800 MONTRICOUX

Tél. : 06 03 85 66 36 / 05 63 02 41 09

[mediatheque.quercyvertaveyron.fr/](http://mediatheque.quercyvertaveyron.fr/)

**Jeudi 02/03**

## Caylus

ATELIER TEXTILE MANIA

**18h/21h** Techniques anciennes et modernes et machines textiles à disposition lors des ateliers.

FabLab-6 bis rue du long 82160 CAYLUS

Tél. : 05 63 28 10 36 - <https://lafabriquecaylus.fr>

## Monclar-de-Quercy

COURS DE YOGA

**10h** à l'esplanade des lacs de Monclar.

82230 MONCLAR-DE-QUERCY - [yogasudouest@gmail.com](mailto:yogasudouest@gmail.com)

## Montpezat-de-Quercy

ATELIER DE VITRAIL

**14h/17h** Animé par Michel Hussenot, 20 €/ mois.

Salle Parisot - 82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY

Tél. : 06 87 81 20 48 / 07 70 06 00 81 - [assorgbd@gmail.com](mailto:assorgbd@gmail.com)

**Vendredi 03/03**

## Montpezat-de-Quercy

CONCOURS DE BELOTE

**20h30/23h** Salle Parisot.

82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY - Tél. : 06 08 54 71 40

[ctaurines@wanadoo.fr](mailto:ctaurines@wanadoo.fr)

## Montricoux

LOTO ORGANISÉ PAR L'ADM

Salle des fêtes - 82800 Montricoux

Tél. : 06 83 42 34 29 / 06 86 55 29 25

## Nègrepelisse

SOIRÉE ADOS, LA RELIQUÉ VOLÉE

Venez résoudre l'énigme ! Durée : 1h30. 12 ans minimum. Gratuit.

Médiathèque de Nègrepelisse - 200 rue de la piscine

82800 NÈGREPELISSÉ - Tél. : 05 63 64 25 55

[bibnegrepelisse@quercyvertaveyron.fr](mailto:bibnegrepelisse@quercyvertaveyron.fr)

**Samedi 04/03**

## Albias

ATELIERS D'ÉCRITURE CRÉATIVE

**9h30/12h30** Pour les jeunes. Libérer son imagination et stimuler l'énergie des mots. Adultes (en groupe de 5 à 12) - 15 €.

1 rue des Couffets - 82350 ALBIAS

Tél. : 06 80 07 38 97 05 63 68 75 59

<https://www.creativite-projets.com/>

## Montricoux

ANIMATION JEUX POUR TOUS

**14h/18h** Médiathèque. Tout public, gratuit.

7 rue des remparts - 82800 MONTRICOUX

Tél. : 06 03 85 66 36 / 05 63 02 41 09

## Nègrepelisse



VISITE GUIDÉE «ELLES AVEYRONNENT»

**14h** (voir page 28).

La cuisine, centre d'art et de design, esplanade du château - 82800 NÈGREPELISSÉ - Tél. : 05 63 67 39 74  
[www.la-cuisine.fr](http://www.la-cuisine.fr)

ATELIERS CRÉATIFS : GLYPH'ART

**10h&15h** Sculpture sur blocs de cire. Découvrez les glyphes des Aztèques et repartez avec votre bougie. Durée : 1h. 7 ans mini. Gratuit.

Médiathèque de Nègrepelisse - 200 rue de la piscine

82800 NÈGREPELISSÉ - Tél. : 05 63 64 25 55

[bibnegrepelisse@quercyvertaveyron.fr](mailto:bibnegrepelisse@quercyvertaveyron.fr)

## Dimanche 05/03

### Bruniquel

LOTO SALLE DES FÊTES

Loto organisé par le club des aînés.

Place George Gandil - 82800 BRUNIQUÉL

Tél. : 06 19 66 03 66 / 05 63 67 20 91

### Ginals

OUVERTURE ABBAYE DE BEAULIEU

Le 1<sup>er</sup> dimanche du mois, l'accès est gratuit !

Abbaye de Beaulieu-en-Rouergue 82330 GINALS

[www.beaulieu-en-rouergue.fr](http://www.beaulieu-en-rouergue.fr)

### Molières

LOTO DE L'AGE D'OR MOLIERAIN

Gratuit.

Salle de la Pyramide - 82220 MOLIÈRES

Tél. : 06 11 87 96 47 - [mariechristine.luquin@sfr.fr](mailto:mariechristine.luquin@sfr.fr)

### Monclar-de-Quercy

VIDE GRENIER APEL ST JOSEPH

9 à 17h - Par l'association des Parents d'Elèves.

Esplanade des lacs et salle polyvalente de Monclar

82230 MONCLAR-DE-QUERCY - Tél. : 05 63 30 31 72

[stjoseph.Monclar@apel82.fr](mailto:stjoseph.Monclar@apel82.fr)

### Montpezat-de-Quercy

VIDE GRENIER- BROCANTE

Salle Brassens, La Pétanque Montpezataise.

Bvd des fossés - 82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY

Tél. : 06 18 81 32 48 - [christian.colmagro@wanadoo.fr](mailto:christian.colmagro@wanadoo.fr)

## Lundi 06/03

### Monclar-de-Quercy

ATELIER CUISINE

9h30/14h 2€ - Repas partagé.

ATELIER TRICOT TOUS NIVEAUX

14h/16h Matériels fournis. Animé par Michèle.

Familles Rurales - 2 rue des châtaignes

82230 MONCLAR-DE-QUERCY - Tél. : 07 66 62 45 64

## Mardi 07/03

### Caussade

BAL LOU CAPEL CAUSSADENC

14h30 - Thé dansant

Espace Bonnaïs - 12 rue de la Solidarité - 82300 CAUSSADE

Tél. : 07 84 23 96 51 - <https://www.amicaleloucapel82.fr/>

### Caylus

LES CAFÉS BRICOL'

17h30/21h Venez avec vos appareils en panne

et nous les réparerons ensemble. Accès libre.

FabLab - 6 bis rue du long 82160 CAYLUS

Tél. : 05 63 28 10 36 - <https://lafabriqueducaylus.fr/>

### Montpezat-de-Quercy

PERMANENCE FABLAB ART2FAIRE

20h à 23h. Ateliers numériques tous public.

Office de tourisme - Place du Reduch - 82270 MONTPEZAT-

DE-QUERCY - [fablab.art2faire@gmail.com](mailto:fablab.art2faire@gmail.com)

### Saint-Antonin-Noble-Val

CYCLE DE COURS DE COUTURE LIBRE

9h30/12h30 Cycle de 15 cours de 3 heures,

accompagné d'une couturière expérimentée.

A partir de 300 € (15 séances de 3 heures).

Le Bazart - 13, rue Saint Angel - 82140 SAINT-ANTONIN-

NOBLE-VAL - Tél. : 06 13 75 64 78

[laurevinciguerra@gmail.com](mailto:laurevinciguerra@gmail.com) - <https://lebazart.fr>

## Mercredi 08/03

### Lapenche

ATELIER EXPRESSION LIBRE

14h30/16h30 - Gouache et modelage de la

terre glaise. 3€. /2€. Adultes et enfants.  
Salle des associations Maurice Bismes - 82240 LAPENCHE  
Tél. : 06 86 15 44 43 - [barbotine.asso@gmail.com](mailto:barbotine.asso@gmail.com)  
[barbotineasso.wixsite.com/accueil](http://barbotineasso.wixsite.com/accueil)

## Montricoux

ANIMATION JEUX POUR TOUS  
**13h30/18h** Médiathèque. Tout public, gratuit.  
7 rue des remparts - 82800 MONTRICOUX  
Tél. : 06 03 85 66 36 / 05 63 02 41 09  
[mediatheque.quercyvertaveyron.fr/](http://mediatheque.quercyvertaveyron.fr/)

## Jeudi 09/03

### Caussade

CONCOURS DE BELOTE  
**14h30** à l'Espace Bonnais  
Espace Bonnais - Rue de la Solidarité - 82300 CAUSSADE  
Tél. : 06 07 31 98 14

### Monclar-de-Quercy

COURS DE YOGA  
**10h** à l'esplanade des lacs de Monclar.  
82230 MONCLAR-DE-QUERCY - [yogasudouest@gmail.com](mailto:yogasudouest@gmail.com)

### Montpezat-de-Quercy

ATELIER DE VITRAIL  
**14h/17h** Animé par Michel Hussenot, 20 €/ mois.  
Salle Parisot - 82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY  
Tél. : 06 87 81 20 48 / 07 70 06 00 81 - [assorgbd@gmail.com](mailto:assorgbd@gmail.com)

## Vendredi 10/03

### Montpezat-de-Quercy

CONCOURS DE BELOTE  
**20h30/23h** Salle Parisot.  
82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY - Tél. : 06 08 54 71 40  
[ctaurines@wanadoo.fr](mailto:ctaurines@wanadoo.fr)

### Nègrepelisse

MURDER PARTY, DÉCOUVERTE FATALE  
**20h** - Retrouvez le coupable en moins d'1 h.  
Médiathèque de Nègrepelisse - 200 rue de la piscine  
82800 NÈGREPELISSE - Tél. : 05 63 64 25 55

### Saint-Antonin-Noble-Val

O'BABELTUT - TRANSPORTS CULTURELS  
Montauban - Les Augustins - Danse  
**19h** St-Antonin - *Le voyage de Roméo (BUS)*  
Portrait de Roméo Bron Bi dont le langage,  
depuis qu'il est tout-petit, est la danse. 5€  
82140 ST-ANTONIN-NOBLE-VAL - Tél. : 06 78 79 13 85 -  
[obabeltut@gmail.com](mailto:obabeltut@gmail.com) - <http://www.obabeltut.com/>

## Samedi 11/03

### Albias

«HISTOIRES D'OISEAUX»  
Rencontre avec Isabelle Cros à l'occasion de son  
exposition (voir page 66). Gratuit.  
Médiathèque d'Albias - 16 rue de la République  
82350 ALBIAS - Tél. : 05 63 31 50 43  
<https://www.quercyanimalier.fr/>

### Lapenche

ATELIER DÉCOUVERTE GRAVURE  
IMPRESSION  
**9h30/16h30** Plasticienne graveur Arne Aullas  
d'Avignon. Pour adultes et adolescents. 30 €  
Salle des associations Maurice Bismes - 82240 LAPENCHE  
Tél. : 06 86 15 44 43 - [barbotine.asso@gmail.com](mailto:barbotine.asso@gmail.com)  
<https://barbotineasso.wixsite.com/accueil>

### Monclar-de-Quercy

LOTO DE L'APEM  
**20h** - Association des Parents d'Elèves Motivés.  
Salle des fêtes du groupe scolaire de Monclar  
82230 MONCLAR-DE-QUERCY - Tél. : 06 74 98 73 52  
[apemmonclar@hotmail.fr](mailto:apemmonclar@hotmail.fr)

## Montricoux

ANIMATION JEUX POUR TOUS

**14h/18h** Médiathèque. Tout public, gratuit.

7 rue des remparts · 82800 MONTRICOUX

Tél. : 06 03 85 66 36 / 05 63 02 41 09

[mediatheque.quercyvvertaveyron.fr/](http://mediatheque.quercyvvertaveyron.fr/)

## Montpezat-de-Quercy

REPAS DANSANT

**20h** Repas dansant du basket sur réservation.

Salle du Faillal · 82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY

Tél. : 05 63 02 07 01 - [bcmontpezat@gmail.com](mailto:bcmontpezat@gmail.com)

## Saint-Etienne-de-Tulmont

SOIRÉE CELTIQUE

Organisée par le comité des fêtes. Gratuit.

Salle des fêtes · 82410 SAINT-ETIENNE-DE-TULMONT

Tél. : 06 31 23 14 92

**Du 11 au 12/03**

## Nègrepelisse

1<sup>ER</sup> FESTIVAL INTERNATIONAL DE MAGIE

9 artistes internationaux pour 2 heures de show.

3 représentations uniques dans la ville.

Samedi **20h30**, dimanche à **14h15** et **17h30**.

Complexe Aimé Padié

82800 NÈGREPELISSE - Tél. : 05 63 64 26 21

**Dimanche 12/03**

## Bruniquel

VIDE BIBLIOTHÈQUES

**8h/18h** Organisé par l'association Vert-Tige.

Livres, magazines, disques, CD, DVD, cartes postales, affiches, vieux papiers. Buvette sur place, restauration dans le village. Entrée gratuite.

Salle des fêtes · Place Georges Gandil · 82800 BRUNIQUEL

Tél. : 06 62 27 97 98 - [tourisme-bruniquel@wanadoo.fr](mailto:tourisme-bruniquel@wanadoo.fr)

## Vaïssac

THÉ DANSANT

**14h30/19h** Comité des fêtes de Vaïssac.

Animé par l'orchestre de Pyrénées musette  
Rafrâichissements et pâtisseries offertes. 10€.

Salle des fêtes · 82800 VAÏSSAC - Tél. : 06 04 45 19 63

**Lundi 13/03**

## Monclar-de-Quercy

ATELIER CUISINE

**9h30/14h** - 2€ - Repas partagé.

ATELIER TRICOT TOUTS NIVEAUX

**14h/16h** Matériels fournis. Animé par Michèle.

Familles Rurales - 2 rue des châtaignes

82230 MONCLAR-DE-QUERCY - Tél. : 07 66 62 45 64

<https://famillesrurales-fd.portail-defi.net/>

**Mardi 14/03**

## Caylus

LES ATELIERS CYCLES

**18h/21h** Réparer soi-même son vélo.

FabLab - 6 bis rue du long 82160 CAYLUS

Tél. : 05 63 28 10 36 - <https://lafabriquecaylus.fr/>

## Montpezat-de-Quercy

PERMANENCE FABLAB ART2FAIRE

**20h à 23h.** Ateliers numériques tous public.

Office de tourisme · Place du Reduch 82270 MONTPEZAT-

DE-QUERCY - [fablab.art2faire@gmail.com](mailto:fablab.art2faire@gmail.com)

## Saint-Antonin-Noble-Val

BOL BAZART

Le Bol.BaZart, c'est un bol de bonheur, une grande tablée et de la convivialité ! 12 €.

Le Bazart · 13, rue Saint Angel

82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL - Tél. : 06 13 75 64 78

[laurevinciguerra@gmail.com](mailto:laurevinciguerra@gmail.com) - <https://lebazart.fr>

## Mercredi 15/03

### Lapenche

ATELIER EXPRESSION LIBRE

**14h30/16h30** - Gouache et modelage de la terre glaise. 3€. /2€. Adultes et enfants.

Salle des associations Maurice Bismes - 82240 LAPENCHE

Tél. : 06 86 15 44 43 - [barbotine.asso@gmail.com](mailto:barbotine.asso@gmail.com)

[barbotineasso.wixsite.com/accueil](http://barbotineasso.wixsite.com/accueil)

### Lavaurette

CONCERT DE L'ÉCOLE DE MUSIQUE

Ecole intercommunale de musique du Quercy Caussadais - Concert à **18h30**.

Salle des Fêtes - Le Bourg - 82240 LAVAURETTE

Tél. : 05 63 65 17 32

[caussade.mediatheque@gmail.com](mailto:caussade.mediatheque@gmail.com)

### Montricoux

ANIMATION JEUX POUR TOUS

**13h30/18h** Médiathèque. Tout public, gratuit.

7 rue des remparts - 82800 MONTRICOUX

Tél. : 06 03 85 66 36 / 05 63 02 41 09

[mediatheque.quercyvertaveyron.fr/](http://mediatheque.quercyvertaveyron.fr/)

## Jeudi 16/03

### Caylus

ATELIER TEXTILE MANIA

**18h/21h** Techniques anciennes et modernes et machines textiles à disposition lors des ateliers.

FabLab- 6 bis rue du long 82160 CAYLUS

Tél. : 05 63 28 10 36 - <https://lafabriquecaylus.fr>

### Monclar-de-Quercy

COURS DE YOGA

**10h** à l'esplanade des lacs de Monclar.

82230 MONCLAR-DE-QUERCY - [yogasudouest@gmail.com](mailto:yogasudouest@gmail.com)

### Montpezat-de-Quercy

ATELIER DE VITRAIL

**14h/17h** Animé par Michel Hussenot, 20 €/ mois.

Salle Parisot - 82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY

Tél. : 06 87 81 20 48 / 07 70 06 00 81 - [assorgbd@gmail.com](mailto:assorgbd@gmail.com)

## Vendredi 17/03

### Albias

ATELIER LE VOYAGE DU COMPAGNON

BÂTISSEUR DE PROJETS

**17h30/20h30** Réalisez les projets de vos rêves 60 € si seul et 30 € en groupe.

Association les 7 sens - 1 rue des Couffets - 82350 ALBIAS

Tél. : 06 80 07 38 97 05 63 68 75 59

<https://www.creativite-projets.com/>

### Montpezat-de-Quercy

CONCOURS DE BELOTE

**20h30/23h** Salle Parisot.

82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY - Tél. : 06 08 54 71 40

[ctaurines@wanadoo.fr](mailto:ctaurines@wanadoo.fr)

### Montricoux

BAL TRADITIONNEL OCCITAN

**21h** Bal traditionnel avec scène ouverte, soirée 'inter-ateliers', gratuit, ouverte à tous par l'association celt'danse. Gratuit.

Salle des fêtes - Route de Caussade - 82800 MONTRICOUX

Tél. : 07 88 60 30 30 - [florence.visine@orange.fr](mailto:florence.visine@orange.fr)

### Nègrepelisse

ESCAPE GAME, LE TRÉSOR PERDU DE MOCTEZUMA

Le professeur Yero Glyphe missionne ses étudiants pour achever ses recherches...

Médiathèque de Nègrepelisse - 200 rue de la piscine

82800 NÈGREPELISSSE - Tél. : 05 63 64 25 55

[bibnegrepelisse@quercyvertaveyron.fr](mailto:bibnegrepelisse@quercyvertaveyron.fr)

## Samedi 18/03

### Caussade

CONFÉRENCE : QUERCYNOIS

**16h30/18h** Par Michel Auvray. Voici sept décennies, des Quercynois donnaient vie au voeu de Victor Hugo : « Avoir pour patrie le Monde et pour nation l'Humanité. » Gratuit.

Salle de conférences des Récollets · Place des Récollets · 82300 CAUSSADE - [unipop.caussade@gmail.com](mailto:unipop.caussade@gmail.com)

### Caylus

DESIGN DE JARDIN

**10h/16h** Animé par Histoires Recyclables, imaginer un espace de jardin.

Z.A du Chirou · 82160 CAYLUS - Tél. : 05 63 28 10 36  
[fablab@cc-qrga.fr](mailto:fablab@cc-qrga.fr) - <https://lafabriquecaylus.fr/>

### Montpezat-de-Quercy

SOIRÉE SLAM

**19h/22h** On joue avec les mots, gens de Montpezat et d'ailleurs, rejoignez-nous !

Salle Parisot · Rue du 19 mars 1962  
82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY  
Tél. : 06 95 66 99 95 07 70 06 00 81

### Montricoux

SPECTACLE DE MARIONNETTES

**11h, 14h et 15h30** Martine et René, histoire d'amour d'humour, de poésie, de folie et de magie. Tout public. 30 mn. Sur réservation. Gratuit.

Jardin du Centre culturel du sacré cœur · 7 rue des remparts · 82800 MONTRICOUX - Tél. : 05 63 02 41 09  
[mediatheque.quercyvertaveyron.fr/](http://mediatheque.quercyvertaveyron.fr/)

ANIMATION JEUX POUR TOUS

**14h/18h** Médiathèque. Tout public, gratuit.

7 rue des remparts · 82800 MONTRICOUX  
Tél. : 06 03 85 66 36 / 05 63 02 41 09  
[mediatheque.quercyvertaveyron.fr/](http://mediatheque.quercyvertaveyron.fr/)

### Saint-Etienne-de-Tulmont

SOIRÉE DANSE COUNTRY

Association Country Saloon de **21h à 1h**

Salle des fêtes · route de Nègrepelisse

82410 SAINT-ETIENNE-DE-TULMONT

Tél. : 06 80 05 13 47 - [countrysaloon82@gmail.com](mailto:countrysaloon82@gmail.com)

### Septfonds

THÉÂTRE L'APODIS «PYJAMA POUR SIX «

**21h**

Théâtre Le Florida - 3 Cour d'Alsace Lorraine

82240 SEPTFONDS - Tél. : 06 20 73 64 28

## Lundi 20/03

### Monclar-de-Quercy

ATELIER CUISINE

**9h30/14h** Atelier cuisine «Popotes autour du monde» 2€ - Repas partagé.

ATELIER TRICOT TOUS NIVEAUX

**14h/16h** Matériels fournis. Animé par Michèle.

Familles Rurales - 2 rue des châtaignes

82230 MONCLAR-DE-QUERCY - Tél. : 07 66 62 45 64  
<https://famillesrurales-fd.portail-defi.net/>

## Mardi 21/03

### Montpezat-de-Quercy

PERMANENCE FABLAB ART2FAIRE

**20h à 23h.** Ateliers numériques tous public.

Office de tourisme · Place du Reduch

82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY  
[fablab.art2faire@gmail.com](mailto:fablab.art2faire@gmail.com)

### Saint-Antonin-Noble-Val

CYCLE DE COURS DE COUTURE LIBRE

**9h30/12h30** Cycle de 15 cours de 3 heures, accompagné d'une couturière expérimentée.

A partir de 300 € (15 séances de 3 heures).



Le Bazart - 13, rue Saint Angel - 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL - Tél. : 06 13 75 64 78 - <https://lebazart.fr>

## Mercredi 22/03

### Lapenche

ATELIER EXPRESSION LIBRE

**14h30/16h30** - Gouache et modelage de la terre glaise. 3€. /2€. Adultes et enfants.

Salle des associations Maurice Bismes - 82240 LAPENCHE  
Tél. : 06 86 15 44 43 - [barbotineasso.wixsite.com/accueil](http://barbotineasso.wixsite.com/accueil)

### Montricoux

ANIMATION JEUX POUR TOUS

**13h30/18h** Médiathèque. Tout public, gratuit.

7 rue des remparts - 82800 MONTRICOUX

Tél. : 06 03 85 66 36 / 05 63 02 41 09

[mediatheque.quercyvertaveyron.fr/](http://mediatheque.quercyvertaveyron.fr/)

## Jeudi 23/03

### Monclar-de-Quercy

COURS DE YOGA

**10h** à l'esplanade des lacs de Monclar.

82230 MONCLAR-DE-QUERCY - [yogasudouest@gmail.com](mailto:yogasudouest@gmail.com)

### Montpezat-de-Quercy

ATELIER DE VITRAIL

**14h/17h** Animé par Michel Hussenot, 20 €/ mois.

Salle Parisot - 82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY

Tél. : 06 87 81 20 48 / 07 70 06 00 81 - [assorgbd@gmail.com](mailto:assorgbd@gmail.com)

## Vendredi 24/03

### Caussade

INTERLUDES

Auditions d'élèves de l'école de musique de

**18h30 à 19h.** Tous publics. Gratuit.

Ludothèque - Avenue du Général Leclerc  
82300 CAUSSADE - Tél. : 05 63 65 17 32  
[caussade.mediatheque@gmail.com](mailto:caussade.mediatheque@gmail.com)

### Montpezat-de-Quercy

CONCOURS DE BELOTE

**20h30/23h** Salle Parisot.

82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY - Tél. : 06 08 54 71 40

[ctaurines@wanadoo.fr](mailto:ctaurines@wanadoo.fr)

### Nègrepelisse

ESCAPE GAME, LE TRÉSOR PERDU DE  
MOCTEZUMA

Médiathèque de Nègrepelisse - 200 rue de la piscine

82800 NÈGREPELISSE - Tél. : 05 63 64 25 55

[bibnegrepelisse@quercyvertaveyron.fr](mailto:bibnegrepelisse@quercyvertaveyron.fr)

## Samedi 25/03

### Albias

ATELIERS CRÉATIVITÉ & RÉVEIL DES 7 SENS

**9h30/17h** Expression ludique, plastique et corporelle. Groupe de 3 à 7 adultes dès 16 ans – repas compris sur place.

1 rue des Couffets - 82350 ALBIAS

Tél. : 06 80 07 38 97 - 05 63 68 75 59

<https://www.creativite-projets.com/>

### Caylus

FABRICATION DE TOILETTES SÈCHES

**10h/18h** Découverte des bons usages de toilettes sèche à la maison puis réalisation de toilettes sèches. Tous publics, à partir de 14 ans, Sur inscription, 12 places maximum.

Z.A du Chirou - 82160 CAYLUS - Tél. : 05 63 28 10 36

[fablab@cc-qrga.fr](mailto:fablab@cc-qrga.fr) - <https://lafabriquecaylus.fr/>

### Montricoux

ANIMATION JEUX POUR TOUS

**14h/18h** Médiathèque. Tout public, gratuit.

7 rue des remparts · 82800 MONTRICOUX  
Tél. : 06 03 85 66 36 / 05 63 02 41 09  
[mediatheque.quercyvertaveyron.fr/](http://mediatheque.quercyvertaveyron.fr/)

## Nègrepelisse

LOTI DE L'ÉCOLE STE-THÉRÈSE

**20h30** - Bons d'achat...

82800 NÈGREPELISSE - Tél. : 06 83 14 29 89

## Dimanche 26/03

### Caussade

LOTI DU HANDBALL QUERCY CAUSSADAIS

Nombreux lots, buvette et pâtisseries.

Espace Bonnaïs · Rue de la Solidarité · 82300 CAUSSADE

Tél. : 06 19 41 36 35 - [hbquercycaussadais@hotmail.fr](mailto:hbquercycaussadais@hotmail.fr)

### Monclar-de-Quercy

THE DANSANT

**21h** - Par le réveil Occitan.

Salle des fêtes du groupe scolaire de Monclar

82230 MONCLAR-DE-QUERCY - Tél. : 06 16 09 51 41

[daniellemazu@gmail.com](mailto:daniellemazu@gmail.com)

### Montricoux

THÉ DANSANT

Organisé par la « Joie de vivre » à **14h30**.

Salle des fêtes · Route de Caussade · 82800 MONTRICOUX

Tél. : 06 73 46 70 53

## Lundi 27/03

### Monclar-de-Quercy

ATELIER CUISINE

**9h30/14h** - 2€ - Repas partagé.

ATELIER TRICOT TOUS NIVEAUX

**14h/16h** Matériels fournis. Animé par Michèle.

Familles Rurales -2 rue des châtaignes

82230 MONCLAR-DE-QUERCY - Tél. : 07 66 62 45 64

## Mardi 28/03

### Montpezat-de-Quercy

PERMANENCE FABLAB ART2FAIRE

**20h à 23h**. Ateliers numériques tous public.

Office de tourisme · Place du Reduch

82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY

## Mercredi 29/03

### Caylus

CAFÉ NUM' - ATELIER INFORMATIQUE

**9h30/11h30** Accès libre.

FabLab - 6 bis rue du long 82160 CAYLUS

Tél. : 05 63 28 10 36 - <https://lafabriquecaylus.fr/>

### Lapenche

ATELIER EXPRESSION LIBRE

**14h30/16h30** - Gouache et modelage de la terre glaise. 3€. /2€. Adultes et enfants.

Salle des associations Maurice Bismes · 82240 LAPENCHE

Tél. : 06 86 15 44 43 - [barbotine.asso@gmail.com](mailto:barbotine.asso@gmail.com)

[barbotineasso.wixsite.com/accueil](http://barbotineasso.wixsite.com/accueil)

### Montricoux

ANIMATION JEUX POUR TOUS

**13h30/18h** Médiathèque. Tout public, gratuit.

7 rue des remparts · 82800 MONTRICOUX

Tél. : 06 03 85 66 36 / 05 63 02 41 09

[mediatheque.quercyvertaveyron.fr/](http://mediatheque.quercyvertaveyron.fr/)

## Jeudi 30/03

### Montpezat-de-Quercy

ATELIER DE VITRAIL

**14h/17h** Animé par Michel Hussenot, 20 €/ mois.

Salle Pariset · 82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY

Tél. : 06 87 81 20 48 / 07 70 06 00 81 - [assorgbd@gmail.com](mailto:assorgbd@gmail.com)

**Vendredi 31/03**

## Montpezat-de-Quercy

CONCOURS DE BELOTE

20h30/23h Salle Parisot.

82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY - Tél. : 06 08 54 71 40

[ctaurines@wanadoo.fr](mailto:ctaurines@wanadoo.fr)

## PIÈCE DE THÉÂTRE

20h30 - Montpezat Comédie vous présente «Tout le plaisir est pour nous», une comédie burlesque tout public. *Un éditeur parisien vit en parfaite harmonie avec sa délicieuse épouse dans un magnifique appartement...* de Ray Cooney.

Cinéma-théâtre · 82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY

Tél. : 05 63 02 05 55

## Nègrepelisse

MURDER PARTY, DÉCOUVERTE FATALE

20h - Bouclez l'investigation en moins d'une heure et retrouvez le coupable.

Médiathèque de Nègrepelisse · 200 rue de la piscine

82800 NÈGREPELISSE - Tél. : 05 63 64 25 55

[bibnegrepelisse@quercyvertaveyron.fr](mailto:bibnegrepelisse@quercyvertaveyron.fr)

## Saint-Antonin-Noble-Val

O'BABELTUT - TRANSPORTS CULTURELS

Théâtre de la Cité - Danse, performance

18h15 St-Antonin - *La trilogie des contes immoraux* Avec la « Trilogie des contes immoraux (pour Europe) », la performeuse et metteuse en scène Phia Ménard et sa compagnie Non Nova proposent 3 contes (Maison Mère, Temple Père et la Rencontre Interdite) d'une puissance scénique et plastique peu commune et inventent rien de moins qu'une dramaturgie de l'architecture. .. 12€

82140 ST-ANTONIN-NOBLE-VAL

Tél. : 06 78 79 13 85 - [obabeltut@gmail.com](mailto:obabeltut@gmail.com)

<http://www.obabeltut.com/>

## Marché au gras de Caussade

Tous les lundis matin de novembre à mars (à partir de 8h). Canards mulards et de barbarie, oies, foie gras frais, carcasses ...

Espace Bonnaïs - Rue de la Solidarité - CAUSSADE



## nos marchés

### Les matins

TOUS LES LUNDIS	CAUSSADE
TOUS LES MARDIS	CAYLUS NÈGREPELISSE
TOUS LES MERCREDIS	ALBIAS CAUSSADE (jusqu'au 31/10) LAGUÉPIE SEPTFONDS
TOUS LES JEUDIS	MONCLAR-DE-QUERCY
TOUS LES VENDREDIS	CAUSSADE (jusqu'au 31/10) MOLIÈRES MONTRICOUX MIRABEL PARISOT
TOUS LES SAMEDIS	CAYLUS MONTPEZAT-DE-QUERCY RÉALVILLE VAREN
TOUS LES DIMANCHES	CAUSSADE (jusqu'au 31/10) LAGUÉPIE MONCLAR-DE-QUERCY NÈGREPELISSE ST-ANTONIN-NOBLE-VAL
Les soirs TOUS LES VENDREDIS 18H À 21H	MIRABEL (18H À 21H)

# EXPOS

Janvier  
Février  
Mars  
2023



EXPOS

Jusqu'au 07/01

## Montricoux

CHRISTINE MONTERDE

Cartographie de ville, de paysages, l'art dans la carte. Tantôt pétillantes, tantôt épurées...

Fermé lundi, jeudi et dimanche. Gratuit.

Centre Culturel du sacré cœur - 7 rue des remparts

82800 MONTRICOUX - Tél. : 05 63 02 41 09

[mediatheque.quercyvertaveyron.fr/](http://mediatheque.quercyvertaveyron.fr/)

<https://christinemonterde.com/>

Jusqu'au 01/02

## Nègrepelisse

EXPOSITION AEQUILIBRIUM

Dans le cadre de sa résidence l'artiste ukrainienne Olga Kamieshova travaille sur la notion d'équilibre, qu'il soit chimique, acrobatique, culinaire ou sensible.

Tous les jours sauf dim et lundi de 13h à 18h. Gratuit.

Centre d'art de design, La cuisine

Avenue du Château - 82800 NÈGREPELISSE

Tél. : 05 63 67 39 74 - [info@la-cuisine.fr](mailto:info@la-cuisine.fr) - [www.la-cuisine.fr](http://www.la-cuisine.fr)

Jusqu'au 22/02

## Septfonds

L'ÉVOLUTION DE L'ÉCOLE EN FRANCE DEPUIS 1833 ET LE DÉVELOPPEMENT DU QUARTIER

DES ÉCOLES DE SEPTFONDS

Mardi et jeudi : 16h-18h30 - Mercredi : 10h-12h30/14h-18h - Samedi : 9h-12

Médiathèque - Rue Henri Rey - 82240 SEPTFONDS

Tél. : 05 63 65 17 32 - [caussade.mediathèque@gmail.com](mailto:caussade.mediathèque@gmail.com)

Du 14/01 au 4/03

## Montricoux

FRANÇOIS WERLEN

Artiste peintre et sculpteur, il privilégie les matériaux de récupération. Travaillant diverses techniques, il mêle personnages et animaux. Tous les jours. Gratuit. Rencontre le samedi 14 janvier 2023 - 16h

7 rue des remparts - 82800 MONTRICOUX

Tél. : 06 03 85 66 36 / 05 63 02 41 09

[mediatheque.quercyvertaveyron.fr/](http://mediatheque.quercyvertaveyron.fr/)

Du 17/01 au 28/03

## Albias

PHOTOS "OISEAUX DE CHEZ NOUS"

Isabelle Cros - Passionnée par la nature et la faune sauvage, son but est de faire connaître, aimer et donc protéger une nature sauvage souvent malmenée. Tous les jours. Gratuit. Rencontre l'artiste le samedi 11 mars à 16h

Médiathèque - 16 rue de la République 82350 ALBIAS

Tél. : 05 63 31 50 43 - [bibalbias@quercyvertaveyron.fr](mailto:bibalbias@quercyvertaveyron.fr)

<https://www.quercyanimalier.fr/>

Du 01/02 au 01/05

## Ginals

LA CROIX, VEILLÉE AU ÉPINES

Juliette Minchin investira l'église avec une installation monumentale. Faite de métal et

de cire, elle évoluera progressivement au fil du temps. 6€ par adulte. **Gratuit** - de 26 ans. Ouvert du 10h à 12h30 et de 14h à 17h00.

Abbaye de Beaulieu-en-Rouergue 82330 GINALS  
[www.beaulieu-en-rouergue.fr](http://www.beaulieu-en-rouergue.fr)

**Du 07/02 au 28/04**

## Montauban

### L'ABBAYE DE BEAULIEU ITINÉRANTE

L'Abbaye et l'Espace des Augustins à Montauban vous présente une exposition **Xavier Krebs**. Du mardi au vendredi de 14h à 17h, le dimanche de 14h à 17h30. Entrée libre

Abbaye de Beaulieu-en-Rouergue 82330 GINALS

[www.beaulieu-en-rouergue.fr](http://www.beaulieu-en-rouergue.fr)

<https://www.espacedesaugustins.fr/evenements/exposition-xavier-krebs-passages>

**Du 01/03 au 01/04**

## Saint-Antonin-Noble-Val

### EXPOSITION ARTISANS D'ART

Tous les jours de 9h30 à 18h30. **Gratuit**.

Office de tourisme - 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL

Tél. : 05 63 30 63 47

**Du 11/03 au 01/04**

## Montricoux

### GRAVURES LUCIE TRIEBE

Des ambiances intimes et sensations laissent entrevoir des paysages étranges habités par des climats différents. **Tous les jours. Gratuit**. Rencontre l'artiste le samedi 11 mars à 16h

Centre Culturel du sacré cœur - 7 rue des remparts

82800 MONTRICOUX - Tél. : 05 63 02 41 09

[mediatheque.quercyvertaveyron.fr/](http://mediatheque.quercyvertaveyron.fr/)

**Du 01/03 au 01/05**

## Ginals

« BEAULIEU, CŒUR DE COLLECTION »

Exposition présentée dans le dortoir des convers par l'Association culturelle de l'Abbaye de Beaulieu-en-Rouergue. Collections particulières régionales.

Abbaye de Beaulieu-en-Rouergue 82330 GINALS

[www.beaulieu-en-rouergue.fr](http://www.beaulieu-en-rouergue.fr)

## OFFICES DE TOURISME

### OFFICE DE TOURISME QUERCY VERT AVEYRON

BRUNIQUEL (82800) - Promenade du Ravelin

Tél. : 05 63 67 29 84

[tourisme-bruniquel@wanadoo.fr](mailto:tourisme-bruniquel@wanadoo.fr)

MONCLAR-DE-QUERCY (82230)

Place des Capitouls

Tél. : 05 63 30 31 72

[tourisme@monclardequercy.com](mailto:tourisme@monclardequercy.com)

### OFFICE DE TOURISME DU QUERCY CAUSSADAIS

CAUSSADE - Carré des Chapeliers

Tél. : 05 63 26 04 04

MONTPEZAT-DE-QUERCY

Bd des Fossés - Tél. : 05 63 02 05 55

[tourisme@quercycaussadais.fr](mailto:tourisme@quercycaussadais.fr)

### OFFICE DE TOURISME CAUSSES ET GORGES DE L'AVEYRON

CAYLUS (82160) - 20 Rue droite

LAGUÉPIE (82250) - Place du Foirail

SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL (82140)

10 rue de la Pélisserie

Tél. : 05 63 30 63 47 - [tourisme@cc-qrga.fr](mailto:tourisme@cc-qrga.fr)

[WWW.GORGES-AVEYRON-TOURISME.COM](http://WWW.GORGES-AVEYRON-TOURISME.COM)





# MIDI · QUERCY

Gorges de l'Aveyron



[WWW.GORGES-AVEYRON-TOURISME.COM](http://WWW.GORGES-AVEYRON-TOURISME.COM)



## **PETR DU PAYS MIDI-QUERCY**

12, rue Marcelin Viguié  
82800 NÈGREPELISSE - BP 10082  
[pays.midi.quercy@info82.com](mailto:pays.midi.quercy@info82.com)  
Tél : 05 63 24 60 64

