



# MIDI-QUERCY

Gorges de l'Aveyron

## RETROUVER MA VRAIE NATURE EN MIDI-QUERCY



GUIDE  
DÉCOUVERTE  
ÉDITION  
2024/2025

#TARN-ET-GARONNE  
*inattendu*



# Sommaire

**04-05** CARTE

**06-07** TOURISME DURABLE



**08-31** NATURE



**32-67** ART DE VIVRE, SAVOIR-FAIRE  
GASTRONOMIE



**68-89** CULTURE  
PATRIMOINE

**90-91** TRANSPORTS

## OFFICES DE TOURISME & BUREAUX D'INFORMATION TOURISTIQUE

[WWW.GORGES-AVEYRON-TOURISME.COM](http://WWW.GORGES-AVEYRON-TOURISME.COM)



### OFFICE DE TOURISME QUERCY VERT AVEYRON

#### ■ BRUNIQUEL (82800)

Promenade du Ravelin - 2 rue de la fraternité

**Tél. : 05 63 67 29 84**

[tourisme.bruniquel@quercyvertaveyron.fr](mailto:tourisme.bruniquel@quercyvertaveyron.fr)

#### ■ MONCLAR-DE-QUERCY (82230)

7 Place des Capitouls

**Tél. : 05 63 30 31 72**

[tourisme.monclar@quercyvertaveyron.fr](mailto:tourisme.monclar@quercyvertaveyron.fr)

### OFFICE DE TOURISME DU QUERCY CAUSSADAIS

#### ■ CAUSSADE (82300)

Carré des Chapeliers

**Tél. : 05 63 26 04 04**

#### ■ MONTPEZAT-DE-QUERCY (82270)

24 bd des Fossés

**Tél. : 05 63 26 04 04**

[tourisme@quercycaussadais.fr](mailto:tourisme@quercycaussadais.fr)

*Pendant les travaux le BIT sera transféré à la  
Médiathèque 1 avenue des écoles*



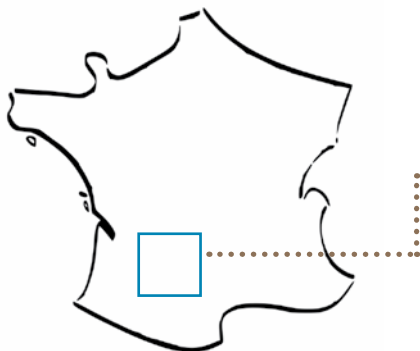
**Elaboration :** PETR du pays Midi-Quercy et les Offices de Tourisme du Pays Midi-Quercy - **Edition :** PETR du Pays Midi-Quercy - **Charte graphique et mise en page :** Quétaryl - **Impression :** Techniprint - Été 2024  
**Crédits photos :** Jolies Lueurs, Lezbroz, Pierre Soisson, Jérôme Morel, Joël Damase, Tarn-et-Garonne Tourisme, OTI Quercy Caussadais, La Mounière - Maison des mémoires, L'APICQ, O'Babeltut, Camping des 3 cantons, Jardin Cantou, Domaine équestre des Bastides, Pella Roca, Domaine de l'Esquirou, Les vigneron du Quercy, Le Boui Boui du Pays, Camping le faillal, Restaurant Le délice des papilles, Les hauts Vallons, On the rawdagain, La ferme du moulin de la Vignasse, Yoan Agostinho, Association EWE, Campement préhistorique, Parc médiéval «bec de Corbins», Librairie Le tracteur savant, Quétaryl, Pexels - Couverture : Pierre Soisson..

## NOTRE SITE WEB POUR VOUS SERVIR !

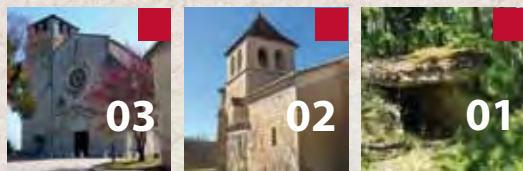
**P**lus qu'une belle vitrine de notre territoire, un véritable engagement pour un tourisme plus durable. Laissez vous guider par vos envies et nos suggestions. RDV sur le site [gorges.aveyron.tourisme.com](https://gorges.aveyron.tourisme.com). Expériences, reportages de territoire donneront vie à tous nos beaux discours pour vous donner une vraie vision concrète du tourisme durable chez nous. Acteurs engagés dans la préservation de l'environnement, hébergements verts, circuits courts alimentaires pour bien manger et local, les bonnes pratiques et gestes écolos, sans oublier les moyens de vous déplacer autrement, voilà entre autres ce que vous pourrez trouver sur ce site. On oublie le catalogue exhaustif et on cible ce que nous pensons être l'avenir de notre territoire : le tourisme durable. Vous serez surpris de constater le nombre d'acteurs engagés dans des pratiques plus durables de leur activité : hébergeur, restaurant, prestataire d'activités, associations, ils sont un bon nombre et nous sommes fiers de pouvoir les valoriser dans notre nouvelle vitrine. Ce site a été éco construit pour optimiser son impact sur l'environnement, et oui ça commence aussi par là le tourisme durable !



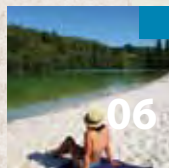
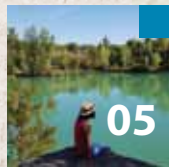
**Renouer avec  
vous-même  
en Midi-Quercy,  
Gorges de l'Aveyron**



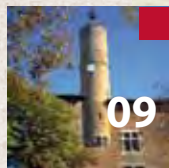




1/ Dolmen de Finelle, Septfonds  
2/ Église Notre-Dame de Saux, Montpezat-de-Quercy  
3/ Collégiale de Montpezat-de-Quercy



4/ Cave des vigneronns du Quercy  
5/ Lac vert  
6/ Base de loisirs du Malivert



Office de tourisme / Syndicat d'initiative / Tourist office / Oficina de turismo

Patrimoine religieux / Churches / Iglesias

Château / Castle / Castillo

Musée ou site de visite / Museum / Museo

Préhistoire, dolmen, grotte / Prehistory / Prehistórico

Activité de pleine nature / Outdoor activity / Actividad al aire libre

Base de loisirs, baignade surveillée / Leisure center / Espacios de baño

Station verte de vacances / Green resort / Resort verde

Plus beau village de France / Beautiful village / Pueblo bello

Aire camping car / Camping areas / Servicio RV Zona

Station essence / Gaz / Gasolinera

Point distributeur automat. / Credit card / Tarjeta de crédito

Point de vue / Panorama

Plages labellisées / Blue flag beach / playa bandera azul

Site Natura 2000

Gorges de l'Aveyron, causses proches et vallée de la Vère

01 Sites / Sites / Sitios

7/ Tour d'Arles, Caussade  
8/ Fabriques et expositions de chapeau, Caussade  
9/ Château de Bioule

10/ Petit train de Mondar-de-Quercy











# Tourisme durable

## **C'EST QUOI LE TOURISME DURABLE, CONCRÈTEMENT ?**

Une nature préservée, un cadre authentique et un environnement privilégié, ça se mérite ! Chez nous, le tourisme durable n'est pas un mythe et nous travaillons tous les jours aux côtés des professionnels du tourisme et des acteurs du territoire pour le rendre réel !

Alors passez en mode vacances décarbonées et vous verrez qu'il est tout à fait possible de concilier plaisir et respect de l'environnement.

Pour vous mettre dans le bain, nous vous proposons de retrouver au fil de ce guide toutes les bonnes pratiques pendant votre séjour.





# 10 idées pour voyager responsable !

1 | page 07

Gardez vos bonnes habitudes

2 | page 15

Ne laissez pas de trace

3 | page 19

Une alternative à la voiture

4 | page 20

Faites le choix du hors saison !

5 | page 28

On choisit un hébergement engagé

6 | page 55

On mange local

7 | page 61

Rapportez un souvenir Made in Quercy

8 | page 71

Une histoire de rencontres

9 | page 75

Choisissez les Itinéraires Bis

10 | page 90

On compense son empreinte carbone

## La pollution en chiffres...

- Un mouchoir, **+ de 3 mois**
- Un mégot, **entre 1 à 5 ans**
- Une peau de fruit, **entre 3 mois à 2 ans**
- Une canette ou une bouteille plastique, **entre 100 à 500 ans**
- Une pile représente une pollution très nocive pour la terre et l'eau
- Les transports de passagers représentent **30 %** des émissions de CO2



1

TOURISME DURABLE

## GARDEZ VOS BONNES HABITUDES !

En vacances, c'est comme à la maison, on trie, on y va mollo sur les douches, on éteint les lumières derrière nous... Ainsi que tous les appareils électriques, on ouvre les fenêtres aux moments les plus frais de la journée pour éviter ainsi d'allumer la climatisation. On limite les emballages en privilégiant les gourdes pour vos balades, les boîtes hermétiques pour vos pique-niques et pour vos courses au marché du coin pensez au tote bag. On opte pour la crème plutôt que l'huile solaire nocive à la photosynthèse des végétaux sous-marins. Autant de bons gestes à ne pas oublier même en vacances !

Consultez les tutos de l'ADEME

"Vive les vacances"



# PLEINE NATURE







## **PLEINE NATURE : LE SPOT DE PRATIQUES !**

**3** sites Natura 2000, **1** Pôle de pleine nature, **80** km de véloroute dans les Gorges de l'Aveyron, **20** boucles cyclables tous niveaux, **6** circuits de rando/jeu pour les familles, **60** km de randonnée nautique au coeur des Gorges de l'Aveyron, **10** randos labellisées FFR (6 QVA et 4 QC), **2** pavillons bleus pour la qualité de l'eau à Molières et Monclar-de-Quercy, **1** Télési nautique Parc de la Lère, **2** espaces VTT labellisés FFC, **4** sites d'envol deltaplane, parapente, dont un pour personne handicapée, **9** sites d'escalade avec plus de 700 voies.





# EN MODE *sportif!*

**Envie de se dépasser, de chercher ses limites, de vivre de vraies émotions fortes ? Bonne pioche ! Vous êtes sur une terre d'aventures ! L'extrême est notre quotidien et nous n'avons pas peur de dire qu'ici, seuls les meilleurs survivront... Alors, prêts, partez !**





# Relevez le défi !

## ESCALADE

9 sites d'escalade entre Bruniquel et Saint-Antonin-Noble-Val, plus de 700 voies. Avouez que vous avez l'embarras du choix !

Grimpez avec le bureau des moniteurs

— Shark'Aventures - [www.sharkaventures.com/](http://www.sharkaventures.com/)

## VIA FERRATA

Une bonne manière de lutter contre son vertige, il faut soigner le mal par le mal dit-on ! La via ferrata pourra vous offrir un nouveau terrain de jeu pour tous les aventuriers en recherche de grand frisson. Allez-y lâcher prise... C'est une expression bien sûr !

Ce projet de via ferrata a été réalisé par la commune de Saint-Antonin-Noble-Val dans le cadre de l'animation du Pôle de pleine nature des Gorges de l'Aveyron soutenu par les fonds européens. L'Europe s'engage dans le Massif Central avec le fonds européen de développement régional.



## PARAPENTE, LE FRISSON POUR TOUS !

Le parapente accessible pour personnes à mobilité réduite, bien sûr que c'est possible chez nous ! Vous volez en fauteuil homologué, en toute sécurité. Ce fauteuil est mis à disposition par le CDVL (Comité Départemental de Vol Libre). Romain est qualifié pour cette prestation alors n'hésitez pas !

— Romain - tél. : 06 64 19 13 23



## MONTGOLFIÈRE : A VOL D'OISEAUX

Toute l'année en fonction des conditions météorologiques. À l'aube ou en fin de journée. Jusqu'à 3 passagers. Adultes ou enfants dès 130 cm. Un moment de pur plaisir ! Suivez les sur facebook.

— 82220 MOLIÈRES Tél. 06 08 34 68 41

[associationmvo82@gmail.com](mailto:associationmvo82@gmail.com)

## BAPTÊME DE L'AIR EN ULM

Avec Moncl'aéro

— Gaillard Christophe à La Salvétat Belmontet

[gaillardchristophe.wixsite.com/monclaero](http://gaillardchristophe.wixsite.com/monclaero)



## Au rythme du cerf volant !

On aime les ateliers de Fabien parce qu'il s'adapte à vos enfants. Fabriquer son propre cerf volant ou apprendre à les piloter, en voilà une idée sympa pour nos familles !

— [fabioland78@yahoo.fr](mailto:fabioland78@yahoo.fr)

Tél. 06 30 00 45 23

<https://www.cerfs-volants-cie.fr>



Les falaises des gorges de l'Aveyron et de la vallée de la Vère abritent des oiseaux rupestres dont certains sont rares et protégés. Très sensibles aux dérangements en période de reproduction, ils s'installent dans les parois normalement inaccessibles à l'Homme. La pratique de l'escalade sur certaines parois en période de nidification peut donc être préjudiciable aux nichées (abandon des œufs ou des jeunes) et compromettre l'avenir des espèces les plus sensibles.

L'escalade est interdite entre le 15/01 et le 15/06 sur les voies marquées du sigle : la reproduction des oiseaux est en cours !





# Terre de trails

## Courez Solidaire ! Duathlon solidaire 📍 MOLIÈRES

L'association 1, 2, 3 Soleil, qui œuvre depuis 2007 au profit de l'APECO (Association des Parents d' Enfants Cancéreux d' Occitanie) de l'Hôpital de Purpan, à Toulouse, organise chaque année fin septembre le duathlon solidaire de Molières (82)

— L'ASSOCIATION 1, 2, 3 SOLEIL

Tél. : 06 76 88 65 62 / 05 63 67 76 37  
duathlonmolières82@gmail.com

## Origine Trail (24h trail) 📍 BRUNIQUEL

Un trail d'un nouveau genre ! En solo ou en relais, une aventure hors du temps. Choix entre deux canitrails, deux randonnées ou encore six trails.

— Tél. : 07 69 79 40 70 - [www.bruniqueloriginetrail.fr](http://www.bruniqueloriginetrail.fr)

## 10<sup>ème</sup> édition des Belles Montées 📍 LA SALVETAT BELMONTET

Course et journée festive contre la maladie de charcot . Animations toute la journée, possibilité de déjeuner sur place. Marché gourmand et buvette  
Concerts gratuits.

Course Gratuite pour les 7/10 ans : 1 km

— Tél. : 07 85 62 46 40



## Courez jeunesse !

LA SALVETAT BELMONTET

Les enfants aussi ont droit d'être solidaires ! Course gratuite pour les 7/10 ans : 1 km de défi !



ÉCOLO

## VOUS LES CROISEREZ PEUT-ÊTRE, NE LES DÉRANGEZ PAS !

Quelques une des espèces emblématiques à protéger

Libellule : La cordulie splendide ou à corps fin

Papillon : l'Escale chinée

Lucane : le lucane cerf-volant

Coléoptère : le grand capricorne

Poisson : la Sofie, le barbeau méridional

Écrevisse : écrevisse à pattes blanches

Chauves-souris : Le petit et grand rhinolophe, le petit et grand murin, le murin à oreilles échancrées, la barbastelle, le minioptère de Schreibers.

Quelques bonnes pratiques pour les protéger :

- Respecter le rythme, les conditions de vie et de développement (hibernation, nidification, reproduction...)
- N'allumer aucun feu y compris à l'intérieur ou à l'entrée d'une grotte,
- Utiliser des produits bénéficiant de labels écologiques pour maintenir une eau de qualité,
- Ne pas empoisonner les espèces dites nuisibles
- Conserver des arbres morts (sauf sur les zones qui doivent être mises en sécurité et dans ce cas, s'assurer qu'ils n'abritent ni oiseaux nicheurs, ni chauves-souris)...







# VTT, ça va secouer !



NOUVEAU

Pédalez, roulez, suiez ! Prenez-en plein les yeux et les mollets, un paysage exceptionnel, ça se mérite ! Arpentez les circuits VTT de la Toscane Occitane qui passent juste en dessous du magnifique village de Bruniquel et qui courent jusqu'à Laguérie.

## 2 ESPACES VTT FFC

Gorges de l'Aveyron & Pays de Vaour, qui passe sous Bruniquel et qui va jusqu'à Laguérie GSO. C'est la nouvelle édition du topo Viaur Aveyron. Bastides & vignoble du Gaillac.

La carte de ces 2 espaces est en vente à l'Office de tourisme de Bruniquel à 2,50€.

Retrouver les circuits sur le site de Fédé FFC

Office de tourisme - Promenade du Ravelin

2 rue de la fraternité - BRUNIQUEL

Tél. : 05 63 67 29 84

## GARDEZ LES BONS GESTES

Vous êtes sur un territoire naturel préservé classé natura 2000 pour sa faune et sa flore, veillez à ne pas laisser de traces de votre passage, alors je m'informe sur la charte de bonnes pratiques en ligne.

[www.gorges-aveyron-tourisme.com/pratique/brochures](http://www.gorges-aveyron-tourisme.com/pratique/brochures)

ÉCOLO

## On n'a jamais fait le tour !

Encore plus de circuits : cartes des itinéraires VTT disponibles à l'Office de tourisme de Bruniquel, Caussade et Montpezat-de-Quercy.

# PRENEZ LE *Temps*

Ici la star, c'est le canoë ! Et pour cause, la rivière Aveyron nous offre un terrain de plus de 80 km de randonnée nautique avec 7 parcours dans les gorges de l'Aveyron. L'école française de canoë kayak à Nègrepelisse vous propose les itinéraires bis pour éviter la foule, profitez !

— Nègrepelisse et Penne - Tél. : 05 63 31 56 43 - [www.canoe-tarnetgaronne.fr](http://www.canoe-tarnetgaronne.fr)

— 2 loueurs de canoë sur Penne - Escapado (juillet et août) qui propose la descente de Penne à Bruniquel et Aquacaus.



## TOUS RESPONSABLES !

● Avant et après la saison touristique, des **balades éco-citoyennes** sont organisées pour nettoyer les berges de l'Aveyron. A pied ou en canoë cet appel aux volontaires permet à chacun de participer au maintien de la qualité du site et de la rivière Aveyron.

● Sur le parcours «vallée de l'Aveyron» avec l'école française de canoë-kayak de Nègrepelisse et repas convivial à la clé ! Tél. : **05 63 31 56 43**  
[www.canoe-tarnetgaronne.fr](http://www.canoe-tarnetgaronne.fr)







# Randonnée

Randonner, c'est se donner le privilège de prendre son temps et de découvrir ou redécouvrir un territoire aussi riche que varié. Vrai SPOT de rando, vous n'aurez que l'embarras du choix pour vos escapades nature ! Demandez votre topo à votre office de tourisme ou consultez les circuits en ligne sur [www.gorges-aveyron-tourisme.com](http://www.gorges-aveyron-tourisme.com)



## NE LAISSEZ PAS DE TRACE !

2

TOURISME DURABLE

Cela peut vous paraître évident mais nous vous rappelons que pour limiter votre impact sur l'environnement : ne laissez pas de trace de votre passage derrière vous ! On reste sur les sentiers balisés, pas de raccourcis pour ne pas piétiner les espèces, exit la cueillette des végétaux, la visite des grottes en pleine hibernation des chauve souris, l'escalade en période de nidification des oiseaux sur les parois rocheuses, on ramasse évidemment ses déchets, bref autant de gestes simples à la portée de tous pour profiter tout en respectant.

■ [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr)

## DO IT YOURSELF !

L'antimoustique, l'indispensable en rando, la recette :

5 gouttes d'huile essentielle de citron

5 gouttes d'huile essentielle d'eucalyptus globulus

5 gouttes d'huile essentielle de citronnelle

Attention ne convient pas aux enfants de moins de 6 ans et aux femmes enceintes.



Jeunes



## 5 circuits Randoland à notre collection !

Découvrez en famille Montpezat-de-Quercy, La Salvetat Belmontet, Bruniquel, Caylus et Vaïssac. Des balades jeu adaptées aux enfants de 4 à 10 ans et plus. Des énigmes pour en savoir plus sur le patrimoine ou la nature tout en s'amusant ! Laissez vos enfants se glisser dans la peau d'un détective et résolvez les énigmes en famille, en plus c'est GRATUIT !

■ **Offices de tourisme du Pays Midi-Quercy**

[gorges-aveyron-tourisme.com](http://gorges-aveyron-tourisme.com) - [celian.templier@fedepêche82.fr](mailto:celian.templier@fedepêche82.fr)

## ♥ On aime !

**Promenons nous dans les bois !** Visite immersive d'environ 1h30. Apprenez à identifier les différentes espèces d'arbres, leur cohabitation avec la faune locale. Connectez vous profondément avec la nature. Gratuit pour les hôtes de la chambre d'hôtes et 10 € par adulte et 5 € par enfant pour les visiteurs.

■ **L'Hoplie Bleue - Le village**

82140 FENEYROLS - Tél.: 06 56 87 70 22

[s.guitart@laposte.net](mailto:s.guitart@laposte.net)

## BEA RANDO PROPOSE

Elle est basée dans le Tarn mais peut venir sur le territoire. Forfait famille 60€ la sortie journée. Journée : 25€/adulte et 200€/groupe (180€ à partir de 2 jours). Demi-journée : 20€/adulte et 150€/groupe.

■ [www.bea-rando.fr/p/prestations.html](http://www.bea-rando.fr/p/prestations.html)

## NOUVELLE BOUCLE EN QVA

Circuit La forêt à Génébrières 17km avec variante 10km (en cours de balisage).



# Alors la pêche ?

## LES BONS SPOTS DE PÊCHE

### ● Ouverture dernier week-end d'avril 2024

#### - Brochet

La rivière Aveyron dans sa totalité, le plan d'eau de la base de loisirs de Molières, la retenue du Gouyre à Vaïssac, la retenue du Thérondel entre la Salvetat-Belmontet et Monclar-de-Quercy, le plan d'eau de la base de loisirs de Parisot, la retenue du Tordre à Léojac, la gravière de Balat-David à Montauban.

#### - Sandre

La rivière Aveyron de Montricoux jusqu'à la confluence avec le Tarn, le grand plan d'eau du Parc de la Lère à Caussade / Monteils, la retenue du Tordre à Léojac, la gravière de Balat-David à Montauban.

### ● Juin 2024 - Black-Bass

Par rapport au brochet et au sandre, sa période de reproduction s'étale jusqu'à mi-juin environ. En effet, une fois la ponte réalisée, le black-bass reste sur le nid pour protéger les alevins. Vous trouverez assez facilement des black-bass sur les plans d'eau du Parc de la Lère à Caussade / Monteils, du Lac Vert à Montpezat-de-Quercy et de La Clare à Albias.



## A SAVOIR

La fédération de pêche de Tarn-et-Garonne réalise un suivi des brochets déversés sur la rivière Aveyron et sur la retenue du Tordre. Si vous attrapez un brochet avec 1 ou 2 marques plastiques en forme de spaghetti sur la nageoire dorsale, notez à minima les références puis transmettez-les à la fédération. Vous pouvez également informer la fédération de toute prise de poisson non-marqué, et même de vos bredouilles.

>> **Fédération de pêche du T&G**

Tél. : 05 63 21 79 65

[www.pechetarnetgaronne.fr](http://www.pechetarnetgaronne.fr)

ÉCOLO



## Des ateliers de découverte de la pêche et des milieux aquatiques

2 heures pour apprendre aux enfants et à leurs parents les rudiments de la pêche au coup, dans une ambiance conviviale. Tout est compris de A à Z. Le tarif est de 8 € si l'enfant a déjà une carte de pêche ou 10 € s'il n'en a pas. La place est offerte pour les parents et grands-parents accompagnants.

**NOUVEAU**, la pêche de l'écrevisse en famille et la découverte de milieux aquatiques.

Jouez le rôle d'un scientifique explorateur : équipé d'une épuisette, de bocaux et de fiches d'identification, partez à la recherche des petites bêtes qui peuplent les milieux aquatiques. L'identification des insectes ramassés vous permettra d'estimer le niveau de fonctionnalité du milieu. Cette animation permet une bonne compréhension du vivant des milieux aquatiques, de manière simple et ludique.

— Organisé par la Fédération de pêche de Tarn-et-Garonne,  
l'Agence de Développement Touristique et tous les offices de tourisme







## LA FÉDÉRATION DE PÊCHE UN ACTEUR ENGAGÉ POUR L'ENVIRONNEMENT !

La Fédération de Pêche et de Protection du Milieu Aquatique de Tarn-et-Garonne (FDAAP-PMA82) s'engage sur la restauration écologique des milieux aquatiques et l'aménagement d'accès pour la pêche.

La FDAAPPMA82 intervient en étroite collaboration avec le Conseil Départemental, les Communautés de Communes, les Communes, l'Agence de l'Eau Adour-Garonne, le Conseil Régional Occitanie, les Syndicats de Rivières et les AAPPMA locales (Association Agréée pour la Pêche et la Protection du Milieu Aquatique).

Sur le territoire du Pays Midi-Quercy, de grands chantiers ont déjà été réalisés. En voici quelques-uns réalisés récemment :

- La restauration des annexes fluviales de Trégalionne et de l'île de Nègrepelisse pour créer des zones faunistiques et floristiques à la biodiversité riche et diversifiée, permettant notamment de faciliter la reproduction des brochets.
- La restauration de l'hydromorphologie de la Seye, la Baye et la Bonnette afin de préserver les lieux de vie de la truite fario.
- La restauration de la continuité écologique sur le Tescou au niveau du seuil de Nutribio.
- La restauration de la zone humide de Frénais à Labastide-St-Pierre.
- La création de rampes à bateaux et de postes / pontons de pêche sur le port d'Albias, de Leucate à Nègrepelisse, de la majorité des autres rampes à bateaux sur la rivière Aveyron et enfin les pontons de pêche sécurisés et l'abri pêche du lac de Parisot, en complément des aménagements déjà réalisés (postes de pêche pour personnes à mobilité réduite...
- La création de frayères naturelles sur le plan d'eau de la Clare à Albias pour relancer le cycle naturel de la reproduction piscicole. Enfin, la FDAAPPMA82 réalise d'autres missions de connaissance (inventaires piscicoles, suivi de la qualité des eaux, suivis thermiques et des niveaux d'eau), d'éducation à l'environnement dans les écoles (1000 enfants sur l'année scolaire 2021-2022), etc.

[www.pechetarnetgaronne.fr](http://www.pechetarnetgaronne.fr)



## Au galop !

En Midi-Quercy, vous trouverez de nombreux centres équestres qui sauront vous accompagner pour vos balades. Rendez-vous sur [www.gorges-aveyron-tourisme.com](http://www.gorges-aveyron-tourisme.com)

### LE DOMAINE ÉQUESTRE DES BASTIDES

Centre de Tourisme Équestre agréé, le club est réputé pour ses superbes balades. Balades tous les jours en été, randonnées tous les week-ends de mars à novembre. Adultes ou enfants, débutants ou confirmés, soyez les bienvenus pour un moment de plaisir encadré par Delphine, monitrice diplômée, 20 ans d'expérience.

*Balade cheval : 20€/h, rando 1/2 journée : 59€ (apéro compris), rando journée : 89€ (pique-nique non fourni, café et apéro offerts) Location de poney 20€/h, 30€/h pour 2 poneys. Ouvert toute l'année sauf vacances de Noël, réservation obligatoire.*

**Tél. : 06 15 65 49 85**

**[www.domaine-equestre-des-bastides.fr](http://www.domaine-equestre-des-bastides.fr)**





# Déplacez-vous autrement

Exit la voiture, découvrez cette sensation de vraie liberté où le temps n'a plus d'emprise sur vous. Et oui le vélo, c'est comme ça ! Sans oublier le geste pour la planète, ça compte !

## Choisissez les transports régionaux liO

liO (lien entre les territoires d'Occitanie) est le service public régional des transports collectifs de la Région Occitanie / Pyrénées-Méditerranée. Avec un vaste réseau s'étendant sur toute la région, trains et autocars régionaux vous emmènent pour mille et une découvertes.  **Plus d'infos :** [lio.laregion.fr/](http://lio.laregion.fr/)



**liO** vous propose un eco-comparateur en ligne pour calculer vos économies et votre bilan carbone en optant pour le train !  
 [eco-comparateur-lio-train-occitanie.fr/](http://eco-comparateur-lio-train-occitanie.fr/)

## Où louer mon vélo ?

- **Passion loisirs - Caussade**  
Tél. : 05 63 26 03 48
- **Be Bike à Bruniquel**  
Vélos électriques  
De mai à septembre pour 2024.  
Tél. : 06 34 16 62 56
- **Le clos Lalande - Montricoux**  
Vélos électriques en juillet et août

## Où réparer mon vélo ?

- **Syl'Re'Cycle Atelier - Réalville**  
4 rue Jean Delzards
- **Cycle Jean Seb - Caussade**  
<https://www.facebook.com/cyclesjeanseb/>
- **Atelier les rayonnants, apprentis d'outeil - Caussade**  
38 Av. des Tourondes - Tél. 05 54 06 10 00

## Balades guidées en VTT

- **Redbike**  
<https://www.redbike.fr/>
- **Shark Aventures**  
Nombreuses activités (canoe, spéléo, escalade, VTT, randonnée, tir à l'arc  
<https://www.sharkaventures.com/>



## Hébergements pour nos amis cyclistes

- Hôtel Chez Terrassier**  
 **VAÏSSAC** - Tél. : 05 63 30 94 60
- Chambre d'hôtes Lou Papagai**  
 **82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL**  
Tél. : 05 63 26 42 76
- Colline de Boutiès, cabanes insolites de Labarthe**  
 **814 Route de Sauveterre**  
Lieu-dit Boutiès 82220 LABARTHE
- Camping Le Clos Lalande**  
 **MONTRICOUX**  
Tél. : 05 63 24 18 89
- Camping Le Colombier**  
 **NÈGREPELISSE**  
Tél. : 05 63 64 22 66
-  **La Ferme du Paradis**  
 **82330 VERFEIL** - Tél. : 06 78 45 28 24





### NAVETTE GRATUITE MONCLAR ET MONTAUBAN

Association Accueil Montauriol  
Navette de 33 places.

[www.monclar-de-quercy.fr/fr/actualite/article/navette-monclar-montauban.html](http://www.monclar-de-quercy.fr/fr/actualite/article/navette-monclar-montauban.html)

### TRANSPORT SOLIDAIRE

Association Familles Rurales. Service de transport solidaire pour les habitants de Monclar, Montdurasse et St-Uriss.

<https://www.famillesrurales.org/monclar/39/actions-passees>



3

TOURISME DURABLE

## UNE ALTERNATIVE À LA VOITURE, OUI C'EST POSSIBLE !

### Profitez des week-ends liO Train à 1 €, et plus encore !

Le 1<sup>er</sup> week-end de chaque mois, découvrez les bons plans tourisme, culture et loisirs proposés dans le cadre de l'opération régionale des Week-ends liO Train à 1 €. Le train c'est économique, moins polluant et en plus, super pour profiter de réductions ou de gratuités dans les musées, châteaux, monuments...

[www.ter.sncf.com/occitanie](http://www.ter.sncf.com/occitanie)



## LE SAVIEZ-VOUS ? EMBARQUEZ VOTRE VÉLO À BORD DES LIO TRAIN

*Les vélos et trottinettes sont acceptés gratuitement et sans réservation à bord des liO Train, dans la limite des places disponibles (jusqu'à 6 vélos par rame) et entreposés dans les espaces réservés à cet effet.*

[www.ter.sncf.com/occitanie/services-contacts/voyager-avec-son-velo/embarquer-son-velo](http://www.ter.sncf.com/occitanie/services-contacts/voyager-avec-son-velo/embarquer-son-velo)

**Ligne 830 (Montauban - Villefranche-de-R - Rodez)** qui traverse 9 communes du Pays : Albias - Cayrac - Réalville - Caussade - Monteils - Septfonds - Lavaurette - Caylus - Parisot.

**Ligne 203 (Montauban - Villefranche-de-R - Rodez)** qui traverse 9 communes du Pays : Albias - Cayrac - Réalville - Caussade - Monteils - Septfonds - Lavaurette - Caylus - Parisot. 2€ le trajet, 15€ les 10 trajets ou 40€ le mois.

[Acheter son titre de transport à bord du véhicule, ou sur l'application liO Occitanie par SMS en envoyant le numéro de la ligne \(830\) au 93 777 / <https://www.lio-occitanie.fr/>](#)

### La véloroute des Gorges de l'Aveyron

85 km de véloroute signalés au départ de Montauban. Passez par nos plus beaux villages : Bioule, Bruniquel, Nègrepelisse, Montricoux, Penne, St Antonin-Noble-Val et Laguérie. Comptez 3 jours pour le trajet entier, le retour peut se faire en train depuis la gare de Laguérie ou en vélo.

**Petit conseil :** *Cet itinéraire est une vélo route. Il est donc partagé entre vélos, motos et voitures. Niveau facile, quelques montées sont plus agréables en vélo électrique.*

**9 boucles cyclables** dans le Caussadais et le Quercy vert Aveyron viennent mailler le territoire et compléter ainsi les 11 boucles du Quercy Rouergue et Gorges de l'Aveyron. Du niveau facile, vacances famille actives à exigeant pour les sportifs, c'est à chacun son rythme !

[La véloroute des gorges de l'Aveyron et toutes nos boucles cyclables vous attendent en ligne sur \[www.gorges-aveyron-tourisme.com\]\(http://www.gorges-aveyron-tourisme.com\)](#)

# EN MODE *zen*

**Retour aux sources : évadez-vous là où votre téléphone mobile ne pourra vous rattraper ! Une aubaine pour prendre le temps de se recentrer sur l'essentiel !**

## LE PETIT POUMON VERT

### Le parc de la Lère entre Caussade et Monteils

Grâce à la présence de milliers d'arbres et arbustes de berges et de quatre lacs, une faune et une flore bien abritées dans les zones humides a pu se développer. Ce parc vous offre 55 ha de zone de détente, de jeux et d'activités. Spot très apprécié des pêcheurs, il offre également un parcours santé sous les arbres au pouvoir déconnectant !

ÉCOLO



4

TOURISME DURABLE

### FAITES LE CHOIX DU HORS SAISON

Goûter au charme du séjour en décalé, ça n'a pas de prix. En fait si, et ça vaut le coup !

En dehors des tarifs avantageux, voyager hors saison c'est : éviter la foule, déambuler tranquillement dans nos petites rues pavées, profiter des couleurs automnales ou du réveil de la nature au printemps, bref se sentir vraiment privilégié !

### *Il fût une nuit...*

Ou comment recycler des fûts pour un séjour insolite et écologique ! En pleine nature, le jacuzzi privatif chauffé au bois et le petit-déjeuner bio vous attendent.

**>> 2780 Route de Bonnanech, 82230 MONCLAR-DE-QUERCY - [ilfutunenuit.fr](http://ilfutunenuit.fr)**



### *Les lodges du Bois Dodo*

Le tourisme durable en action : Produits locaux de la ferme voisine, du boulanger du village, de la microbrasserie d'à côté, produits d'entretiens maison 100% naturels, consommation responsable de l'eau, permaculture, compost, nichoirs, autant de gestes pour diminuer leur impact sur l'environnement.

**>> [lodge-bois-dodo.com/notre-lodge/](http://lodge-bois-dodo.com/notre-lodge/)**





# Nos bonnes adresses

## Insolites et écologiques

### *Les gouttes d'eau*

Pour eux, l'éco responsabilité est une façon de vivre depuis toujours : les repas et les produits d'entretien sont fait-maison avec des produits locaux bio ou du jardin, poules pour recycler les déchets alimentaires, toilettes sèches... Bref au top pour un confort maxi !

>> **Lieu dit pradies, 82240 LABASTIDE-DE-PENNE - [www.lesgouttesdeau.com](http://www.lesgouttesdeau.com)**

### *Pella Roca*

Cabanes dans les arbres avec spa et sauna privatifs. Bains nordiques écologiques et chauffés au feu de bois, élégants et confortables. Avec une approche écologique et artistique vivez une expérience différente chic et nature.

>> **Lieu dit Limouagne - 82240 LABASTIDE DE PENNE - [www.pella-roca.com](http://www.pella-roca.com)**

### *Le clos lalande*

Le campement militaire à Montricoux Au coeur d'une nature préservée ils ont tout réalisé eux mêmes dans un pur esprit recup'. Un véritable camion SIMCA Marmon des années 60, réhabilité en chambré pour 2. Le privilège des gradés, vous permettra d'accéder à une salle d'eau privative. Un espace nuit a été aménagé, perché à quelques mètres au dessus du sol dans le mirador pour les tours de garde. Âme d'aventurier, en quête d'originalité, c'est pour vous !

>> **[www.camping-lecloslalande.com/](http://www.camping-lecloslalande.com/)**

**Venez vous ressourcer et vous reconnecter en Midi-Quercy !**



SOULADIÈS © JOLIES LUEURS

### *Domaine de Souladiès*

Demeure de caractère du XVII<sup>ème</sup> siècle restaurée avec goût, au cœur d'une vaste propriété forestière de 70 ha. Séjour reconnexion à la nature avec la marche en pleine nature pour le corps et l'esprit.

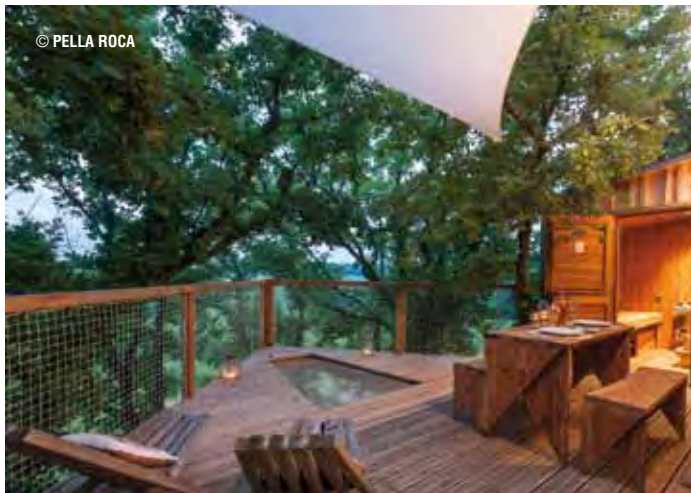
>> **Souladiès, 1220, Route de la Salvetat, 82230 GÉNÉBRIÈRES [www.domainedesouladies.com/](http://www.domainedesouladies.com/)**

### *Le Moulin Albias*

Depuis 1770... bienvenue au Moulin historique d'Albias. Vivez un séjour éco-responsable bercé par une énergie purement verte !

Appart'Hotel classés 4 étoiles

>> **Le moulin d'Albias  
118 rte Rives de l'Aveyron,  
82350 ALBIAS - [www.moulinalbias.fr](http://www.moulinalbias.fr)**



© PELLA ROCA



PLEINE NATURE



# EN MODE *famille*

Pour des vacances réussies avec vos enfants,  
vous allez adorer !





# A l'eau !

Unique en Tarn-et-Garonne,  
2 sites labellisés  
Pavillon bleu qui  
garantissent qualité de  
l'eau, propreté et sécurité.



## Base de loisirs Monclar-de-Quercy

A fond les ballons ! 3 lacs de renommée régionale et son complexe de baignade unique. Mars à octobre (pour la piscine chauffée), 1<sup>er</sup> juin au 30 septembre pour les autres équipements.

■ **MONCLAR-DE-QUERCY**

Tél. : 05 63 30 31 72

<https://basedeloisirsmonclar.com/>

## Base de loisirs Molières

Du 1<sup>er</sup> juillet au 27 août. C'est le spot familial par excellence ! Accessibilité du site avec mise à disposition d'un tiralo pour les personnes à mobilité réduite. Engagement de la commune dans le tourisme durable avec le tri des déchets, responsabilisation des clients pour débarrasser, produits locaux pour le snack...

De fin juin à fin août baignade surveillée.

■ **MOLIÈRES** - Tél. : 06 20 36 56 98

[www.lacdemolieres.com](http://www.lacdemolieres.com)



*Parc de la Lère*

## Evasion Cable park

Wakeboard, paddle, ou bouée tractée, téléski nautique...

Détente au snack aménagé autour d'un chalet ou plage de sable fin, des bancs, des tables et des parasols.

Du ski nautique version responsable : la traction, au lieu d'être assurée par un bateau à moteur, est assurée par un système de câble. Le système est alimenté par un moteur électrique de faible consommation (10 Kw/h), silencieux (-de 50 db), le tout piloté depuis la berge. Alimenté par des énergies renouvelables, aucun hydrocarbure utilisé, produits d'entretien biodégradables. Structure discrète, s'intégrant bien dans le paysage et ayant peu d'impact sur l'environnement.

■ **Chemin des lacs 82300 MONTEILS** - Tél. : 06 42 06 76 40

ou 06 65 24 76 43 - [www.evasioncablepark.fr](http://www.evasioncablepark.fr)

“



*Gwenaelle*

« Vraiment très sympathique et très pro.  
Ma fille de 11 ans a fait une 1<sup>ère</sup> session  
et suite aux bons conseils et à l'aide du  
coach elle s'est éclatée ! Une très bonne  
équipe et un cadre sympathique nous  
reviendrons très bientôt. »



PLEINE NATURE

Jeunes



pour les  
minis !



### Mon beau cerf-volant !

De la création à l'envol, les petits bouts de choux auront de quoi faire !  
Cerfs-Volants & Cie.

>> 17 avenue du père Huc

82160 CAYLUS - Tél. : 06 30 00 45 23  
[www.cerfs-volants-cie.fr/index.html](http://www.cerfs-volants-cie.fr/index.html)

### Baptême en poney

dès l'âge de 3 ans, découverte en toute confiance et sur des poneys dociles, un premier contact affectueux avec l'animal. Circuit balisé au cœur de la nature.

>> 2289 Route de Gardes, BRUNIQUEL

Tél. : 06 15 65 49 8

[domaine-equestre-des-bastides.fr](http://domaine-equestre-des-bastides.fr)

### Randoland

La rando pour les parents, le fun pour nous ! Les enfants découvrent en jouant, les parents visitent ! à partir de 4 ans ces randos ludiques font le bonheur de toute la famille !

>> Gratuit dans les offices de tourisme

[www.gorges-aveyron-tourisme.com](http://www.gorges-aveyron-tourisme.com)

### Pêche

Attraper ses premiers poissons à la pêche au coup. Nombreux ateliers pêche nature proposés par la FEDE de pêche et les AAPMA.

>> CAUSSADE - Office de tourisme

Tél. : 05 63 26 04 04

>> MONCLAR-DE-QUERCY - APPMA

Tél : 06 88 03 01 39

>> NÈGREPELISSE - Tél. : 05 63 30 90 05

[scion.negrepelisse@gmail.com](mailto:scion.negrepelisse@gmail.com)

### Canoë kayak

En eaux calmes, découvrez la vallée de l'Aveyron à Nègrepelisse. Parcourir familial par excellence, vous découvrirez au fil de l'eau la rivière et de la nature. Sur notre parcours : spots de baignade et sauts sympas pour s'amuser ! Parcours au choix de 4 km, 7km, et 9 km.

>> Canoë Tarn-et-Garonne

130 Passage Du Gué De La Bardette  
82800 NÈGREPELISSE

Tél. : 05 63 31 56 43

[www.canoe-tarnetgaronne.fr](http://www.canoe-tarnetgaronne.fr)







PLEINE NATURE

pour les  
grands !

### Des Vacances à cheval !

Le Centre Equestre de Caussade vous propose des activités à poney ou à cheval du débutant au confirmé, adhérent ou non au club, pour occuper vos journées pendant les congés !!! Stage de saut, parcours, voltige, balade, tir à l'arc... Vos grands ne finiront pas de vous remercier pour cette riche idée pour occuper leurs vacances !

60 chemin de Castel bas, CAUSSADE

Tél. : 06 68 44 59 67

<https://www.valblasterexperience.fr/>



Idée famille

## Baludik

Un jeu de piste numérique pour être acteur de ses découvertes ! Tu rencontreras Jonas et Lyra, deux aventuriers du futur qui se déplacent à bord d'une machine à voyager dans le temps. Aide-les à résoudre les énigmes. Découvrir le territoire en s'amusant !

Tous les circuits Baludik en Midi-Quercy sur l'application gratuite Baludik, sur Google Play

[www.gorges-aveyron-tourisme.com](http://www.gorges-aveyron-tourisme.com)



### Baludik Montpezat-de-Quercy

«Partons vivre une nouvelle aventure avec nos voyageurs du futur Jonas et Lyra ! Jonas bois par erreur un philtre magique qui lui fait dire n'importe quoi. A vous de l'aider à préparer une potion pour se guérir.

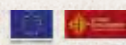
Avant de partir nous téléchargeons l'application Baludik et vérifions que nos téléphones sont bien chargés. Le jeu commence devant l'office de tourisme. Énigmes après énigmes, nous passons par tous les lieux emblématiques de Montpezat. Nous débloquons un nouvel ingrédient à chaque énigme résolue et profitons d'une explication sur le lieu que nous venons de découvrir. Une façon amusante de découvrir le village et son histoire.

Après un peu plus d'une heure nous arrivons à sauver Jonas ! Retour à l'office de tourisme pour aller chercher notre récompense, un porte clé à l'effigie de nos héros, fabriqué par le FabLab Origami à Caylus (7 à collectionner). Super aventure ! C'est toujours un plaisir de se promener dans ce village plein de charme.»

Mouna et Claire

Durée 1h, à partir de 10 ans

Office de tourisme de MONTEPEZAT - Tél : 05 63 26 04 04



# EN MODE *éco*lo



**Plaisir et écologie ne sont pas incompatibles !  
Profitez et faites un geste pour la planète en  
pleine conscience, ça c'est tout bénéf' !**



## **LE CPIE QUERCY-GARONNE**

Le CPIE Quercy-Garonne vous ouvre à la nature  
Ils vous expliquent, apprennent, sensibilisent,  
racontent, bref ils nous bougent sur  
l'environnement, MERCI !

 **Tout le programme d'animations sur**  
**[www.cpiequercygaronne.fr](http://www.cpiequercygaronne.fr)**







# 5 idées pour éveiller vos enfants à la planète

## *Mieux connaître nos amies les abeilles*

Visitez la ferme pédagogique Bee au top, le rucher de Fontabeilles. Découvrez le fonctionnement d'une colonie d'abeilles et de la ruche, du métier d'apiculteur professionnel et des différents travaux pendant la saison au rucher. La visite en accès libre de la miellerie et de la salle d'exposition est gratuite.

La visite commentée et guidée se fait sur réservation avec un minimum de 10 personnes payantes (gratuit jusqu'à 12 ans), conditions tarifaires 6,50€/pers.

**Bee au Top - Le rucher de Fontabeille - Saint Huges**  
**82240 PUYLAROQUE - [beeauprot@orange.fr](mailto:beeauprot@orange.fr)**  
**Tél. : 06 64 13 36 85**



## *Soirée Astronomie*

Dénué de toute pollution lumineuse le refuge aux étoiles vous offre la beauté du ciel, tout un programme poétique et scientifique ! "Plongeons dans les étoiles" et découvrons planètes, constellations, nébuleuses et autres objets...(soirée privée de 1H30). Ouvert à tous toute l'année. A partir de 8 ans.

**Le refuge aux étoiles - Foyt - 82140 ST-ANTONIN-NOBLE-VAL - Tél : 06 01 80 39 26 / 05 63 65 64 36**  
**[www.lerefugeauxetoiles.com/](http://www.lerefugeauxetoiles.com/)**

## *Tous au jardin !*

Inscris toi avec tes parents au club des jardiniers de Caylus et apprend à jardiner au naturel, à éliminer tous les produits qui ne sont pas bons pour la planète, à manger les bons produits que tu as récoltés. Chacun participe comme il le souhaite : en s'inscrivant simplement aux activités et événements proposés, en transmettant ses connaissances, en proposant des activités, en prêtant son jardin ! 25€ l'adhésion en famille au CPIE + 20 € par personne pour la participation au club des jardiniers.

**<https://www.cpiequercygaronne.fr/>**

## *Ateliers pêche nature*

La FEDE de pêche du 82 et ses AAPPMA initient vos enfants à la pêche au coup ou à la pêche à l'anglaise, au feeder, aux leurres et à la mouche. A la fin du programme, tout pêcheur débutant pourra pratiquer la pêche avec une certaine autonomie tout en ayant un comportement respectueux vis-à-vis de la nature. Le week-end en période scolaire.

**[www.pechetarnetgaronne.fr/apprendre-la-peche/](http://www.pechetarnetgaronne.fr/apprendre-la-peche/)**

## *Observez les oiseaux*

Le camping les 3 cantons ouvre son jardin ornemental écologique tous les jours de mai à septembre pour apprécier les fleurs bien sûr mais également pour observer les nombreux insectes et oiseaux. Refuge LPO (Ligue pour la Protection des Oiseaux), découvrez la richesse ornithologique de ce secteur

classé Natura 2000. Et tant que vous êtes dans le jardin, vous aurez la possibilité de réaliser vos propres bouquets avec les fleurs à couper cultivées au camping.

**Camping les 3 Cantons**

**Lieu-dit les 3 Cantons**

**82 140 ST-ANTONIN-NOBLE-VAL**

**Tél. : 05 63 31 98 57**



Roulier d'Europe  
© C. Nardou



**Vous aussi, soyez acteur de la qualité de vos sites de pratiques !**

Signalez un problème rencontré sur un site de pleine nature, une erreur de balisage, un panneau défectueux, un problème de pollution...

**[www.sentinelles.sportsnature.fr](http://www.sentinelles.sportsnature.fr)**



# On choisit un hébergement engagé !

Trouver un  
hébergement oui,  
mais un hébergement  
plus écologique dans  
son quotidien !



5

TOURISME DURABLE

## COMMENT ?

En réduisant ses consommations d'eau, d'électricité ou d'énergie, en réduisant ses déchets ou en les recyclant, en encourageant les autres formes de mobilité comme le vélo...

■ [gorges-aveyron-tourisme.com](http://gorges-aveyron-tourisme.com)

### *Ranch du Roc*

Maison de vacances 5 couchages, à 15 mn des gorges de l'Aveyron et de St Antonin Noble Val. Spacieux jardin et piscine, propice au repos au départ d'une grande forêt de Chênes. Authenticité et respect de l'environnement été comme hiver.

■ 88 chemin du roc MONTEILS

Tél. : 06 70 20 10 82 - [ranchduroc.com](http://ranchduroc.com)

### *Camping les 3 cantons*

Un camping nature et familial au cœur d'un domaine boisé de 15 ha, situé sur les hauteurs de Saint-Antonin-Noble-Val. Passionnée de plantes, Nicole y a développé tout un jardin ornemental. Au restaurant on y retrouve les

légumes du potager et des bières locales. Le camping est un paradis pour la faune et la flore locale, il est même refuge LPO et en saison de nombreuses animations nature pour sensibiliser le plus grand nombre à l'environnement !

■ Les 3 Cantons, 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL - Tél. : 05 63 31 98 57

[www.camping3cantons.com](http://www.camping3cantons.com)

### *La Grange d'Alfred*

Située au milieu des vignes du Domaine de Lafage, une ancienne bâtisse, d'abord briqueterie puis grange-étable, a été réhabilitée avec des matériaux écologiques. Bernard Bouyssou, vigneron retraité et Nicole, parlent avec passion de territoire, du métier de paysan et de Biodynamie, qu'ils ont initié sur le domaine. Gîte pour 10 pers.

■ 475 Chemin de Sénoulac 82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY

Tél. : 06 22 57 71 08





## Domaine de l'Esquirou

Dans un écrin de verdure de 2,6 ha, vous profiterez d'un parc et d'un bois, bordé par une rivière. Leur but est de réduire l'empreinte environnementale : une production et une consommation énergétique raisonnée, 70% d'ameublement et 60% de décoration de seconde main, des produits d'hygiène et d'entretien bio et/ou d'origine naturelle, avec la substitution de certains électro-ménagers. Gîte pour 4 pers.

1676 route de Lapenche,  
lieu-dit Saint-Hugues 82240  
PUYLAROCQUE  
Tél. : 06 20 86 59 31



## Lou Papagai

Situé en pleine nature sur les hauteurs de Saint Antonin Noble Val, Lou Papagai est la halte rêvée pour votre tribu. Tout le RDC et deux chambres sont accessibles PMR. Ce gîte de charme tout confort propose en option la recharge de voiture électrique via une borne Hager Witty premium (Yes sir, made in France !) avec prise mode 3 type 2S. Gîte pour 15 pers.

Mazèdes, 82140 ST-ANTONIN-NOBLE-VAL - Tél. : 06 77 97 40 86  
loupapagai.com

## Gîte la grenouillère

Ce gîte se campe sous les chênes de la propriété, sur un terrain de 3000 m², loin de toutes nuisances sonores urbaines. Déjeunez au-dessus d'un jardin aquatique où se mêlent nénuphars et grenouilles. Voitures électriques bienvenues, charge possible en option ! Gîte pour 2 pers.

554 Chemin de Poujoles 82300  
CAUSSADE - Tél. : 06 60 10 21 75  
chaletlagrenouillere.blog4ever.com

## L'herberie

Maison typique quercynoise, entièrement rénovée avec des matériaux bio sourcés, naturels et locaux. Empreinte écologique la plus légère possible avec une électricité 100% renouvelable via le réseau Enercoop, des WC secs, une gestion raisonnée de l'eau, pas de piscine mais 2 grosses bassines en zinc où les enfants peuvent s'ébrouer ! Gîte pour 10 pers.

82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL - Tél. : 06 84 14 87 87  
gite-lherberie.com

## La compagnie des campagnes

GÉNÉBRIÈRES

<https://lacompaniedescampagnes.fr/nos-engagements/>

## Domaine de Souladiès

Demeure de caractère du XVII<sup>ème</sup> siècle restaurée avec goût, au cœur d'une vaste propriété forestière de 70 ha. Séjour reconnexion à la nature avec la marche en pleine nature pour le corps et l'esprit.

Souladiès, 1220, Route de la Salvétat, 82230 GÉNÉBRIÈRES  
[www.domainedesouladies.com/](http://www.domainedesouladies.com/)

## Domaine les Garrigues

Produits faits maison et issus de producteurs locaux pour les petits déj/ Planche de charcuteries et fromages régionaux. /Possibilité de recharger votre véhicule. Nous sommes équipés d'une prise «Green'up» pour recharger votre véhicule pendant la nuit. 10€ la recharge.

PUYGAILLARD DE QUERCY

<https://www.booking.com/hotel/fr/domaine-les-garrigues.fr.html>

## Les coulisses du château

Chambres d'hôtes à Nègrepelisse Produits faits maison et issus de producteurs locaux pour les petits déj. Partenariat avec marmite et compagnie pour repas et les pique-nique et partenariat avec les apprentis d'Auteuil pour la location de vélo.

NÈGREPELISSE

[www.lescoulissesduchateau.fr/](http://www.lescoulissesduchateau.fr/)

## La Forestière

Chambres d'hôtes

MONCLAR-DE-QUERCY

[www.booking.com/hotel/fr/gite-et-chambres-d-ha-tes-la-forestia-re.fr.html](http://www.booking.com/hotel/fr/gite-et-chambres-d-ha-tes-la-forestia-re.fr.html)  
<https://www.laforestiere.co/>

## Le flacon de la Verrouille

Chambres d'hôtes à Bruniquel

[www.booking.com/hotel/fr/chambre-d-hotes-le-flacon-de-la-verrouille.fr.html](http://www.booking.com/hotel/fr/chambre-d-hotes-le-flacon-de-la-verrouille.fr.html)  
<https://leflacondelaverrouille.ellohaweb.com/>

## L'étape du château

Un espace bien-être avec sauna et spa. Produits locaux repas et petit déj. Plusieurs offres week-end.

BRUNIQUEL

[https://etape-du-chateau.com/](http://etape-du-chateau.com/)



PLEINE NATURE

# SE METTRE *au frais!*

**Trop chaud ? N'attendez pas la fin de journée  
pour sortir, on a ce qu'il faut pour vous rafraîchir  
même en plein cagnard !**

© JARDIN CANTOUS À SAINT- ANTONIN-NOBLE-VAL





PLEINE NATURE



# A la fraîcheur de nos jardins



## SPÉLÉOLOGIE

En hiver ou en été, les grottes, restent toujours tempérées, le confort c'est important ! Venez marcher, grimper, glisser voire nager ou appréhender un monde vertical en progressant sur corde

D'une approche familiale au parcours plus sportif, la spéléologie peut se pratiquer à tout âge. Difficile à décrire, plus facile à ressentir...

■ Toute l'année, 2 h à la journée, plusieurs jours de 25 à 150 €  
Didier Delcol, Guide de spéléologie diplômé d'état - Tél. : 05 63 65 71 17

■ Bureau des moniteurs

«Shark'Aventures»

Tél. : 06 12 53 45 83

<https://www.sharkaventures.com/>

### Le Jardin Cantous

Le jardin ornemental du camping les 3 Cantons regroupe un grand nombre de vivaces, arbustes, graminées et rosiers. A partir de juin, il sera possible de venir directement sur place, couper son bouquet de fleurs, avec un prix par tige (dahlias, cosmos, mufliers, autres annuelles colorées, fleurs séchées à la fin de l'été). Des ateliers floraux seront aussi proposés cet été. Et si vous souhaitez avoir des conseils sur les plantes qui poussent bien sur le causse, n'hésitez pas à contacter Nicole, elle répond avec plaisir à vos questions.

■ [www.jardincantous.com](http://www.jardincantous.com) - [instagram@jardincantous](https://www.instagram.com/jardincantous)



### Le jardin du Colombier à Septfonds

Annie et Pascal Guillou sont des passionnés, ils entretiennent leur jardin depuis 30 ans. Autour du vieux pigeonnier, des enclos en pierres sèches sont mis en valeurs par des rosiers, des iris et les vivaces. Ce lieu est une invitation à la promenade, avec ces coins de repos et sa gloriette, aux découvertes botaniques avec une grande variété de plantes et aux observations des techniques de permaculture dans

le potager. Sur rendez-vous les weekends.

Entrée libre pour les RDV au jardin les 31 mai, 1<sup>er</sup> et 2 juin 2024

■ Tél. : 06 86 73 22 63





ART DE VIVRE, GASTRONOMIE & SAVOIR-FAIRE

# CULTIVER LE BONHEUR







**DOUCEUR, AUTHENTICITÉ, PARTAGE ET... GOURMANDISE.  
LAISSEZ-VOUS ATTEINDRE PAR LA DOLCE VITA  
MADE IN MIDI-QUERCY !**



# oenotourisme

**Parce que viticulture rime avec... Nature !**

“

Chez nous, les hommes devraient naître plus heureux et plus joyeux qu'ailleurs, car je crois que le bonheur vient aux hommes qui naissent là où l'on trouve le bon vin.

Léonard de Vinci





# Parlons bien, parlons vin

Depuis la fusion des régions, la région Occitanie est devenue première région viticole au monde

## Vin et partage !

Après presque 3 ans de label Vignobles & Découvertes, c'est l'heure du bilan ! Nos vignerons et tout le réseau de professionnels du tourisme resserré autour d'eux convoient le renouvellement de cette reconnaissance nationale. Et ils ont raison ! 3 ans d'efforts malgré un contexte de crise sanitaire plus que contraignant durant lesquels ils ont pu monter en compétence grâce aux formations suivies, toutes les actions de communication auxquelles ils ont participé pour créer de l'attractivité, les événements organisés pour les mettre sous les feux des projecteurs et prouver ainsi leur capacité à nous surprendre et à rester dans la course. Sans compter les médailles reçues au concours général agricole de Paris dans la catégorie "vins" en février dernier qui prouvent bien que le relâchement n'a jamais eu d'emprise sur nos vignerons malgré la crise. Fiers de nos professionnels oenotouristiques ! On n'aura d'autre conseil à vous donner que de les rencontrer, parce que chez nous c'est une histoire de partage et qui plus est autour d'un bon vin, alors on trinque... en toute modération bien évidemment !

— [www.tourisme-tarnetgaronne.fr/a-voir-a-faire/deguster/vins-du-tarn-et-garonne/vignobles-et-decouvertes/](http://www.tourisme-tarnetgaronne.fr/a-voir-a-faire/deguster/vins-du-tarn-et-garonne/vignobles-et-decouvertes/)



## L'écologie n'est pas une option chez nous !

La preuve en est, les nombreux domaines labellisés bio AB, en biodynamie, HVE... Bref, on ne badine pas avec la nature ici, et ça se voit ! Nos coopérateurs de la cave à Montpezat-de-Quercy en sont un bel exemple puisqu'ils pratiquent pour la plupart la polyculture contribuant ainsi à la richesse de nos paysages.

— [www.vins-coteaux-quercy.fr](http://www.vins-coteaux-quercy.fr)

Tél : 05 63 63 59 66



## Les domaines

- Bio :

**Domaine de Maillac, Revel, Lacoste, Lafage**  
35% des coopérateurs\*

- HVE : **Domaine de La Garde, Guillaud, Chai St-Etienne, Cauquelle,**  
50% des coopérateurs\*

(\*) de la cave des vignerons du Quercy

## Randoland

En perpétuelle quête de ce qui pourrait occuper nos aventuriers en herbe !

Ne cherchez plus, le domaine de Revel à Vaissac propose aux familles une immersion dans leur environnement avec les balades/ jeu Randoland. Partez à l'aventure sur ces sentiers et frappez ensuite à la porte des domaines qui se feront un plaisir de vous accueillir pour vous faire déguster leurs vins. Jeux adaptés en fonction de l'âge, de 4 ans jusqu'à + de 10 ans. On ne peut pas dire qu'on ne vous aura pas aidés ! Gratuit.

— [gorges-aveyron-tourisme.com](http://gorges-aveyron-tourisme.com) / Fiches disponibles dans offices de tourisme de BRUNIQUEL et CAUSSADE



## Jeunes





# On aime !



## Un conseil

Accord vin et fromage par la cave coopérative des vignerons du Quercy  
*Je bois quoi avec un fromage de chèvre fermier ?* Un vin blanc Le Mas blanc  
*Je bois quoi avec un camembert fermier ?* Un vin rouge Nouveaux chemins rouges  
*Je bois quoi avec un fromage bleu ?* Un vin blanc 630 Blanc moelleux  
*Je bois quoi avec un Saint-Nectaire ?* Un vin rouge Le bon temp  
 Vins en vente à la cave coopérative des vignerons du Quercy

— 4555 route de Paris, 82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY  
 Tél. : 05 63 02 03 50 - [www.les-vignerons-du-quercy.com](http://www.les-vignerons-du-quercy.com)



Jeunes



## Liuret-jeu

*Les secrets du Sud-Ouest*

Les vignerons ont le sens de l'accueil même pour les plus jeunes. Un livret-jeu a été spécialement conçu pour eux afin de les occuper intelligemment pendant votre dégustation chers parents ! Ils apprendront plein de choses sur la vigne ! Disponible dans tous les chais du Tarn-et-Garonne.



## Vigne et céramique

Pour être au plus près des vignes, initiez-vous à la céramique !  
 Emeline Geoffroy, céramiste élue meilleure apprentie de France en décoration sur céramique utilise les cendres pour faire les émaux de la céramique. Une subtile alliance de deux mondes où se mêlent, création, amour de la terre, plaisir et poésie...



**Ateliers de tournage et modelage d'1h30 pour petits et grands !**  
 Individuels, groupes les lundis et jeudis soirs sur réservation.

— Atelier et boutique  
**L.D PERCHE HAUT**  
 (lun - vend. de 8h à 19h, sauf mardi)  
[emelinegeoffroy.com](http://emelinegeoffroy.com)

— La poterie de Marie  
 à NÈGREPELISSE  
<https://www.lapotieriedemarie.com/cours-tarifs>





# Célébrons nos vignobles !

Concerts, portes ouvertes, visites, vendanges à l'ancienne, le vignoble du Quercy et sa voisine la micro appellation Côteaux et terrasses de Montauban s'animent toute l'année !



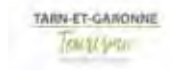
**DIMANCHE 11 AOÛT 2024 À CASTELNAU-MONTRATIER**

## La fête des vins des Coteaux du Quercy

Bonne nouvelle, c'est un dimanche que nous festoierons ensemble, le dimanche 11 août 2024 à Castelnau-Montratieu ! On n'y boit pas un verre, on goûte son plaisir, on le partage ! La fête des vins des Coteaux du Quercy c'est d'abord une rencontre avec ses vignerons passionnés. Depuis 2019, on célèbre particulièrement le label Vignobles & Découvertes, 3 ans déjà ! Un engagement vers la qualité qui se traduit également par le nombre croissant de labels environnementaux obtenus depuis quelques années, Haute valeur environnementale, AB Bio, biodynamie, nos vignerons sont proches de la nature, la préservent et vous le prouvent...

Une passion qui se fête avec l'envie furieuse de vous la partager ! Un événement haut en couleurs qui témoigne d'une identité forte qu'il vous faut absolument connaître !

Plus d'infos - Tél. : 05 63 26 04 04



## ♥ On aime !

**Les animations  
au Domaine de Cauquelle  
et au Domaine de Revel**

De part et d'autre du territoire géographique du vignoble du Quercy, ces deux-là font parler d'eux ! Adeptes des programmes d'animation bien chargés, il vous faut absolument goûter à l'ambiance ultra conviviale qu'ils transmettent à leurs événements. Apéro concerts, marchés de producteurs, repas champêtres, randonnées dans les vignes, visites guidées, nos amis vignerons savent recevoir ! L'été, c'est quasiment toutes les semaines que le domaine de Cauquelle s'anime autour d'un programme bien ficelé ! Merci Evelynne, Denis, Nadège et Emilien de faire de notre été une fête ! Et de l'autre côté de l'appellation c'est Mickael et Laetitia que nous remercions de proposer toute l'année autant d'occasions de passer de vrais bons moments !

### Domaine de Revel

**45 chemin des Brugues 82800 VAÏSSAC**

**Tél. : 06 77 11 93 31**

**<https://domainederevel.com>**



**Cauquelle 46170 Saint-Paul-Flaugnac,**

**Tél. : 06 82 59 54 59 / 06 79 82 19 65**

**<https://domaine-cauquelle.fr>**





## JAZZ ET VIN

### Festival Bleu Trompette

Ce rendez-vous incontournable pour les amoureux de jazz et pour ceux que la musique anime, offre un cocktail de notes bleues entre grands noms du jazz et nouvelles générations. L'âme de ce festival se crée également grâce à la place qu'il donne à tous ceux qui contribuent à la richesse du territoire. Le vignoble du Quercy a en effet une place de choix !

Lancement du festival le 22 juin pour la fête de la musique, restauration sur place, Place de la mairie.

— Festival du 21 au 22 juin 2024

4 soirées de concerts gratuits en plein  
[www.bleutrompette.fr](http://www.bleutrompette.fr)

## TOUT L'ÉTÉ

### Visites et dégustations

#### Cave coopérative des vignerons du Quercy

Une coopérative à taille humaine qui regroupe aujourd'hui 24 producteurs pour 120 hectares de vignes réparties sur les terroirs de l'AOP coteaux du Quercy. Dans ce pays où les exploitations sont petites, la polyculture est reine. Ainsi, s'il n'y a pas une grosse concentration de vignes, ils n'ont pas non plus les soucis qui y sont liés. Des terres neuves et saines sont disponibles pour les replantations, et la pression des maladies de la vigne est moindre. La polyculture, premier précepte de la biodynamie, serait-elle l'avenir de la viticulture ?

- Portes ouvertes samedi 1<sup>er</sup> juin 2024

Visites et dégustations : les mardis et jeudis à 10h30 du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août - Tarif : 8€ /personne.

- Pour les enfants : découverte des arômes et jus de fruit offert !

- Soirées concert le samedi 1<sup>er</sup> juin et le deuxième samedi 14 décembre.

— 4555 route de Paris,

82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY

Tél. : 05 63 02 03 50

[www.les-vignerons-du-quercy.com](http://www.les-vignerons-du-quercy.com)

Retrouvez le domaine de Gabachou tout l'été sur les marchés gourmands !

— Domaine de Gabachou

2895, Route de Paris

82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY

[www.gabachou.fr](http://www.gabachou.fr)

#### Randonnées au fil des saisons

Au printemps au domaine de Guillau, en été au domaine de Cauquelle, en automne au domaine de Linon et en hiver au chai St Etienne.

Plus d'infos : Office du Quercy Caussadais

Tél. : 05 63 26 04 04







IGP COTEAUX ET  
TERRASSES DE MONTAUBAN

IDÉE EN  
MIDI  
QUERCY

## La fête des vendanges

### Domaine de Montels à Albias, le premier week end de septembre

C'est désormais une tradition puisqu'on atteindra cette année la 18<sup>ème</sup> édition de cette fête. Mais chaque année est une première, avec l'émotion, la satisfaction, la fierté de faire découvrir un savoir-faire, un patrimoine, des traditions. La famille Romain et son équipe rassemble tous les ingrédients d'une belle fête autour de ce qui reste le cœur de l'événement : les vendanges à l'ancienne auxquelles chacun peut participer, du plus petit au plus grand. Organisé dans le cadre de fermes en fêtes.

— Tél. : 05 63 31 02 82  
<http://vignoblesromain.com/>



### Pour les amateurs de vins nature

Vous pouvez télécharger l'application raisin, elle recense les bars, caves et restaurants qui proposent des vins au naturel. Pour l'instant très peu de choix en Tarn-et-Garonne, si vous connaissez des établissements qui vendent des vins nature (au moins 20% de leur offre) n'hésitez pas à leur proposer de faire la démarche pour apparaître sur l'application.

## DOMAINE D'ANTOCYÂME

« Partons au Domaine d'Antocyâme à la Salvetat-Belmontet, où Muriel Zoldan, installée depuis 2017 produit du vin nature dans la micro-appellation IGP Coteaux et Terrasses de Montauban.

Cœnologue et chimiste de formation, elle fait du vin depuis une vingtaine d'années. Elle cultive 13 cépages pour n'en faire que du vin nature, un choix éthique et personnel qui lui tient à cœur. Qu'est ce que du vin nature ? Contrairement au vin dit conventionnel, les vins naturels n'ont aucun additif (intraité et sulfite).

Dans ses vins, que du raisin, la vinification se fait avec le minimum d'intervention. Elle cultive ses vignes en agriculture biologique et les vendanges sont manuelles. Une autre particularité de ses vins, c'est la vinification, allant de la classique barrique en bois aux jarres géorgiennes enterrées, Muriel travaille sur les ondes de forme, selon la forme et la matière le vin n'aura pas le même goût ! »  
Mouna et Sandie

Vous pouvez retrouver ses vins directement au domaine. Visites et dégustation sur RDV.

— Domaine Antocyâme,  
445 chemin des falgasses  
82230 LA SALVETAT-BELMONTET  
Tél. : 06 74 91 28 23  
[muriel@antocyame.com](mailto:muriel@antocyame.com)



### Portrait de nos vignerons en vidéos

Le vignoble du Quercy se raconte... Qui se cache derrière ce vin que nous dégustons, apprécions, quelle histoire peut-on découvrir derrière chaque bouteille ?

Podcats sur [cfmradio.fr](http://cfmradio.fr) Rubrique Thémas





ART DE VIVRE, GASTRONOMIE & SAVOIR-FAIRE

# BON, LOCAL *convivial*

Venez goûter nos spécialités et profiter de notre hospitalité !





# Les brasseries locales

## Le Béliér

Dans cette brasserie, tout est fait sur place, de la cuisson jusqu'à la mise en bouteille, et les ingrédients sont issus (si possible) du territoire proche. Ils élaborent des recettes pour chaque saison. Passez les voir, ils se feront un plaisir de vous expliquer chaque bière et vous conseiller selon vos goûts. Chez eux tout se recycle à l'image de leur mobilier : chaises d'école, gros bidons en guise de tables, assises des tabourets en sacs de malt. De vieux tanks à lait ont été réhabilités en cuves pour la cuisson du malt et du houblon. Côté déchets, ils alimentent les animaux d'éleveurs du coin et les résidus de houblon font un excellent compost.

### Brasserie Béliér

**Simon WESTBURY, Jimmy PARKES**  
Zone Artisanale de Fontales,  
82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL  
Tél. : 05 81 04 86 96  
[brasseriebelier@gmail.com](mailto:brasseriebelier@gmail.com)  
Facebook : Brasserie Béliér

## Le Baltringue

En choisissant ce nom pour nommer sa bière, Julien a voulu adresser un clin d'oeil à ses amis et collègues, circassiens et baltringues. Julien a construit lui-même le bâtiment à partir de ses compétences de charpentier. Il s'étale paisiblement entre une

haie peuplée d'oiseaux et un jardin permacole dans lequel les écosystèmes et le biotope sont protégés. Sur place vous trouverez leurs bières biologiques et locales que vous pourrez ensuite déguster, où vous voulez ! Il y a plein de petits endroits charmants qui vous attendent ici. Si vous le souhaitez, réservez sur le site et passez les retirer à la brasserie, pendant les horaires d'ouverture.

### Brasserie Baltringue

Lieu-dit Vigueris 82160 PARISOT  
Tél. : 06 78 17 42 22/ 06 18 22 55 00  
[www.brasseriebaltringue.fr](http://www.brasseriebaltringue.fr)

## La Cabane

La Cabane, c'est une microbrasserie située à Caylus. L'ensemble du projet a été réfléchi pour avoir un impact modéré sur l'environnement : récup' et occasion, ingrédients locaux et bio, rendement énergétique, circuit de distribution court, valorisation des sous-produits à travers de la nourriture animale et du compostage... Les céréales sont cultivées en Occitanie, les houblons viennent d'Europe, L'IPA vient de fermes catalanes et la levure utilisée d'un petit labo indépendant, une manière d'éviter les levures déshydratées issues de grands labos. L'ensemble des ingrédients est d'origine biologique. «Le brassage se présenta à moi

*comme une incroyable alchimie, qui permet d'associer des ingrédients simples, traités dans les règles de l'art, que j'aimerais rendre accessible au plus grand nombre.»*

### La Cabane

Z.A Pech de Rondols 82160 CAYLUS  
[guillaume@brasseriela-cabane.com](mailto:guillaume@brasseriela-cabane.com)  
Tél. : 06 11 57 63 77





# Des troquets engagés

## VAREN

### Le Bouiboui du Pays

Une guinguette insolite et magique en plein air, Sarah vous propose une cuisine de fusion des saveurs du monde élaborée essentiellement avec des produits locaux et/ou bio. Tout est fait maison.

Côté bar une sélection de vins bio ou naturels Gaillacois locaux est proposé, vous pourrez aussi déguster les bières locales de la brasserie Bélier de St Antonin-Noble-Val et de la Brasserie La Cabane de Caylus pression et bouteilles.



— Passage à niveau n°48 – lieu dit Cambous, Arnac  
82330 VAREN - Tél : 06 99 38 69 98 - bambous48@gmail.com  
<https://lebouibouidupays.fr/>

## VERFEIL-SUR-SEYE

### Associatif Maison de la Halle

Le bar est ouvert le mercredi (16h30 - 21h30) et le dimanche matin (9h30-12h30) et le 1er samedi du mois soirée jeu «Coin du jeu» organisée par la ludothèque associative de Verfeil - bière Bélier, Cabane Baltringue et Oxit - et sodas bio - pour les événements culturels et animations diverses voir page facebook «la maison de la halle».

— La Maison de la halle Place de la Halle  
82330 VERFEIL-SUR-SEYE - Tél. : 06 15 62 57 61  
[lamaisondelalahalle.verfeil.net/](http://lamaisondelalahalle.verfeil.net/)



## MONTPEZAT-DE-QUERCY

### Resto snack du Camping Le Faillal

Ce resto-snack situé dans un cadre idyllique intègre de bons produits locaux dans ces repas et collations. Le Faillal vous propose aussi :

- Les meilleurs vins du coin dont notamment ceux labellisés Vignobles & Découvertes et de la bière locale Ratz et des moments privilégiés de présentation des produits par les producteurs.
- La découverte du terroir local grâce à des animations organisées par les associations locales : concours de pétanque, randonnées, rencontres... Alors, n'hésitez pas, un pot d'accueil vous convaincra ! Ouvert de mai à septembre.

— 45 rte Faillal 82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY  
Tél. : 05 63 02 07 08 \_ [campingdufaillal@gmail.com](mailto:campingdufaillal@gmail.com)  
[www.parcdufaillal.com](http://www.parcdufaillal.com)





En Midi-Quercy on aime aussi mêler les saveurs et les ambiances. On arrive à se sentir dépayser à côté de chez nous en mangeant des produits locaux !

## MONCLAR-DE-QUERCY

### O'Sullivan

Grande terrasse ombragée. Bar extérieur.

Animations musicales. Carte, salade, grillade, pizza, burger. En juillet et août tous les mardis soirée moules-frites maison, tous les jeudis menu-concert. Une attention particulière aux producteurs locaux pour vous concocter des plats maisons.

— 1 Av. du Lac - MONCLAR-DE-QUERCY

Tél. : 05 63 93 61 92

## NÈGREPELISSE

### Ô met'is restaurant éphémère

Ouverture du 15 mai au 27 septembre. Venez retrouver son ambiance et ses saveurs caraïbes. Cuisine métissée. Ouvert du jeudi au dimanche de 11h30 à 15h00 et de 18h30 à 22h30. Carte et plats du jour, sur place ou à emporter. Repas spectacle.

Frais, local, maison, l'alliance du terroir et du voyage pour une expérience comme on les aime, unique !

— 1630, Vieille Route de St-Etienne

82800 NÈGREPELISSE – Tél. : 06 02 72 73 51

## VARENNES

### La Vierta du Tzigane

Restaurant, grillades viande du producteur et poisson. Restaurant- Grill rythmé par une ambiance latino vous accueille et vous propose des mets succulents avec des animations variées : soirées à thème (spectacle concert gitan, soirée bodega, spectacle équestre, flamenco), soirées dansantes avec piste de danse, terrasse d'été, grillades au feu de bois...

— 1125 Rte de Verlhac, 82370 VARENNES

## VERFEIL-SUR-SEYE

### Les 2 tontons zingueurs

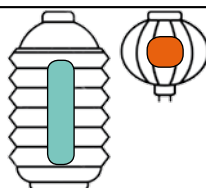
En plein cœur du village médiéval de Verfeil-Sur-Seye vous pourrez vous retrouver autour d'un repas, d'un verre, ou les 2 !

Aux platines des cuisines, Marion et Greg vous mitonneront des petits plats délicieux et réalisés en grande partie avec des produits et Charly vous concoctera de bon cocktails !

Ouverture du mardi au samedi. Mardi et mercredi de 9h à 15h, jeudi 9h30 à 23h, vendredi et samedi 9h30 à 1h.

— Rue Alphonse de Poitiers 82330 VERFEIL-SUR-SEYE

Tél. : 09 50 25 44 43 - les2tontonszingueurs@gmx.fr





# Des restos aux couleurs locales

Ils subliment les produits locaux et valorisent notre territoire,  
nos restaurateurs sauront faire frémir vos papilles !

*nos cartes  
maîtresses*



## MONTPEZAT-DE-QUERCY

### La table du cardinal

On pourrait croire assurément que Montpezat-de-Quercy, la médiévale, doit sa renommée à sa collégiale du XIV<sup>ème</sup> siècle et à ses tapisseries flamandes, uniques au monde. Oui, mais pas que ! Asseyez-vous à la table du Cardinal et partez à la découverte de notre territoire. Entre cuisine actuelle et fantaisies exotiques, le chef Alexandre décline les produits locaux et sublime l'identité de notre territoire.

13 Rue de la République  
82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY  
Tél. : 05 63 64 47 50  
[latableducardinal.fr](http://latableducardinal.fr)



## BRUNIQUEL

### Les Gorges de l'Aveyron

Situé dans le parc de 5 ha qui s'étire tout le long de l'Aveyron, ce lieu vous invite à une petite balade, avant de vous laisser tenter par la cuisine sobre et raffinée du chef Pierre-Henri Vidal.

169 route Gorges de l'Aveyron  
82800 BRUNIQUEL - Tél. : 05 63 24 50 50  
[www.lesgorgesaveyron.com](http://www.lesgorgesaveyron.com)

## MONTEILS

### Le clos Monteils

Charme et Saveurs, Le chef Bernard Bordaries élabore une cuisine évolutive bistronomique au goût du jour selon le marché et les saisons. Bref ils ont tout compris !

7 Chemin du Moulin - 82300 MONTEILS  
Tél. : 05 63 93 03 51 - 06 23 04 12 59  
[www.leclosmonteils.fr](http://www.leclosmonteils.fr)







## nos bonnes adresses

### CAUSSADE

#### La table d'Alice

"Entrer à la Table d'Alice, c'est un peu comme préparer son voyage au cœur de cette belle région qu'est le Quercy. Entre la côte de cochon noir bio de saint-Georges et le cassoulet aux 4 viandes, le voyage promet des surprises à chaque escale.

— 24 Rue Moissagaise, 82300 CAUSSADE

Tél. : 09 86 26 57 79 - [www.latabledalice.com](http://www.latabledalice.com)



### ALBIAS

#### L'Embucaire

Niché à l'entrée de la charmante commune d'Albias, le restaurant Le Repère Gourmand par l'Embucaire est une véritable invitation à la découverte de la cuisine du terroir local. Un parking est à proximité.

— D820 - 82350 ALBIAS

Tél. : 05 63 31 69 03 / [www.repere-gourmand-par-l-embucaire-restaurant-albias.fr/](http://www.repere-gourmand-par-l-embucaire-restaurant-albias.fr/)

### BRUNIQUEL

#### Le Délice des papilles

Florian Bessede est un passionné qui aime son terroir et met un point d'honneur à travailler avec des produits locaux et de saison. Dans son restaurant tout est fait maison, même les glaces. Epicerie fine et locale. Bar à vins locaux aussi !

— Le Burgarel – 442 route des gorges de l'Aveyron – 82800 BRUNIQUEL

Tél. : 05 63 20 30 26 - [ledelicedespapilles.fr/](http://ledelicedespapilles.fr/)



### BRUNIQUEL

#### Café Elia

Imaginez vous dans un petit village médiéval au charme unique où le temps s'est arrêté, sauf dans votre assiette ! La cuisine servie est simple mais très réussie à base de produits locaux et de saison : tartes et crumbles (le crumble salé est une tuerie !), soupes et gratins en hiver.

— Rue Droite, Place. de l'Horloge

82800 BRUNIQUEL - Tél. : 05 63 24 19 87

### MONTPEZAT-DE-QUERCY

#### Le Pré de Montpezat

Nouvelle adresse Vignobles & Découvertes et pas des moindres, le chef peut être fier de sa cuisine qui ravit les clients «Le meilleur dessert de notre vie». Rien que ça !

— 2455 route du Quercy blanc

82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY

Tél. : 05 63 65 94 33





# Les fermes auberges, du pré à l'assiette !



MOLIÈRES

## La ferme auberge Du Coutié

La famille Lafargue vous attend en ce lieu authentique où vous découvrirez les spécialités de Josette dont sa délicieuse "croustade" maison ! L'assiette est sincère et généreuse. Foie-gras, cassoulet, tourte au confit, poule farcie, galantine de dinde, coq au vin, croustade du Quercy maison. Réservation obligatoire.

— Coutié, Espanel 82220 MOLIÈRES

Tél. : 05 63 67 73 51



*Au goût  
du terroir*

LARROQUE

## Ferme auberge les Chênes

Une ferme, un espace de vente directe, une auberge, des gîtes... Une passion. Adeptes du "bien manger", de la convivialité, nous avons pris le parti d'élever, de cuisiner et de partager nos produits. Léa vous accueille chaleureusement, Serge vous cuisine des bons plats avec les recettes de mamie.

— Serge & Léa CAZEAUX Père & Fille - 172, chemin de Peyre Blanque 81140 LARROQUE - Tél. 05 63 33 10 92 - 06 73 10 14 71

<https://ferme-auberge-les-chenes.fr/>

MIRABEL

LOZE

## Le mas de Monille

L'été sous le marronnier légendaire et centenaire, vous pouvez déguster le porc noir gascon à la broche ainsi que les volailles de Caussade rôties. En hiver, dans une salle à l'architecture très typique du causse du Quercy, proche d'un feu de cheminée, venez déguster les cassoulets ou la poule farcie. L'ensemble des viandes et charcuteries servies à l'auberge sont issues de l'exploitation et élaborées par leurs soins. En été, l'ensemble des légumes sont cultivés sur la ferme. Une adresse que l'on adore ! Réservez !

— Mas de Monille 82160 LOZE

Tél. : 05 63 65 76 85



## Gîte Nat'ure

Située sur les côteaux du Bas Quercy, au cœur d'une ferme en agriculture biologique depuis 2002 cette agréable maison en partie en pierres et en bois a été restaurée dans des matériaux écologiques et sains. Entre plantation de pruniers d'Ente, fraises, légumes, aromatiques, sapins, forêts et lacs... Vous trouverez votre bonheur ! Paniers de fruits et légumes bio de la ferme et de saison.

— Nathalie Cabos et Gérard Barboyon, 885, route du Foyt 82440 MIRABEL

Tél. : 05 63 31 17 53 - 06 77 60 11 44

PUYLAROCQUE

## Chambres d'hôtes, Les hauts vallons

Perchée sur les vallons de Puy-laroque cette demeure de charme offre tous les atouts "séduction" surtout pour les gourmands. Leur petit-déjeuner façon brunch est déjà un beau portrait du territoire. Ecoresponsabilité, meubles de seconde main et les poules, ânesse, moutons, oies participent à l'entretien des 2,3 ha de parc, un vrai éco-pâturage !

— 401 Chemin pech des treilles 82240 PUY-LAROCQUE

Tél. : 06 44 26 43 77

NOUVEAU





*de vrais  
restos  
ambulants !*

### MARMITE ET CIE

**Caussade** - parking de Sedona

Lundi de 11h à 14h

**Nègrepelisse** - parking de la poissonnerie, Jeudi et vendredi de 11h à 14h

— Lucie Bounaudet - Tél. : 06 52 69 55 47

### ON THE RAWD AGAIN

**Monclar-de-Quercy** au GAC tous les jeudis commande via le site.

[www.local.ht/gac-monclar-de-quercy](http://www.local.ht/gac-monclar-de-quercy)

**Bruniquel** au GAC tous les lundis

[www.local.ht/gac-la-fabrique-du-coin](http://www.local.ht/gac-la-fabrique-du-coin)

**Montauban** Biocoop tous les mercredis

[www.local.ht/biocoop-montauban](http://www.local.ht/biocoop-montauban)

— Lucile Graille - Tél. : 06 30 18 51 21



## FOOD*trucks*

Les restaurants ambulants du Pays Midi-Quercy, se sont développés sur le territoire depuis quelques années. Ces camions ambulants, loin de se cantonner à du snack, sont de véritables restaurants alliant produits locaux et gastronomie. Alors n'hésitez pas ! Vous trouverez dans ces établissements des petits plats pour vos repas du midi ou des grands plats version service traiteur pour vos événements !

### BOUBOU DU PAYS :

#### LA GUINGUETTE QUI BOUGE

Restauration sur place ou à emporter, itinérante sur demande.

— Passage à niveau 48 - lieu dit Cambous

Arnac - 82330 VAREN - Tél : 06 99 38 69 98

<https://lebouboudupays.fr/>

### LA MEZCLA À SEPTFONDS

Du mercredi au dimanche midi et soir avec réservation 24 h à l'avance pour garantir des produits frais.

— Plaine de Mignot 82240 SEPTFONDS

(sortie de Septfonds sur la rte Cayriech

Puylaroque passant par le hameau Lalande)

Tél. : 06 78 25 43 27 - [lamezcla.fr](http://lamezcla.fr)





# PLUS FORTS *ensemble*

**Les projets alimentaires territoriaux (PAT) ont pour objectif de relocaliser l'agriculture et l'alimentation dans les territoires en soutenant l'installation d'agriculteurs, les circuits courts ou les produits locaux dans les cantines. Ils sont élaborés de manière collective : collectivités, entreprises agricoles et agro-alimentaires, artisans, citoyens ...**



# Un PAT\* pourquoi faire ?

(\*) Projet Alimentaire de Territoire

Un des premiers projets labellisés en France en 2017, le PAT du Pays Midi-Quercy a été reconduit et évolue en intégrant de nouveaux partenariats. Ensemble, on est plus fort et on a plus d'idées.



- 1 Développer les circuits courts en accompagnant les cantines vers un approvisionnement local et de qualité, en valorisant les acteurs de l'alimentation locale, en encourageant la participation citoyenne et les groupements de producteurs.
- 2 Valoriser le terroir et notre patrimoine gastronomique
- 3 Sensibiliser les plus jeunes au lien entre alimentation et santé
- 4 Développer l'auto-production des habitants (jardins partagés ou collectifs, permaculture, jardinage, ateliers cuisine pour valoriser les légumes ou les plantes glanées
- 5 Accompagner l'installation agricole. Accompagner le monde agricole vers l'agroécologie et l'adaptation au changement climatique via des échanges de pratiques pour pérenniser la dynamique agricole.

[paysmidiquercy.fr/les-produits-en-midi-quercy](http://paysmidiquercy.fr/les-produits-en-midi-quercy)

NOUVEAU

## La résilience, tout un concept !

Maraîchage à La Ferme du Moulin de la Vignasse

Julie et Clément ont repris la ferme caprine autour d'un moulin à eau du XV<sup>ème</sup> siècle et ont souhaité allier cette activité à celle du maraîchage. En 2022 ils ont ajouté un atelier production de plants, d'une partie des semences et de légumes. Cela a permis de mieux valoriser le fumier des chèvres et de générer des épluchures fraîches pour les poules. Le maraîchage se fait sur 5000 m<sup>2</sup> en agriculture biologique et en sol vivant (non travail du sol). La construction de deux serres bioclimatiques est déjà prévue pour permettre de produire plus longtemps. Pour plus d'autonomie fourragère des chèvres, ils souhaitent mettre en place du pâturage tournant dynamique avec un système

de parcs pour suivre et optimiser la pousse de l'herbe en bougeant les chèvres tous les 2-3 jours. L'installation d'arbres fourragers sur les parcours des chèvres est prévu pour leur permettre



de manger même en période de sécheresse. Toujours plus d'autonomie et de résilience face au changement climatique !

Fromage AOC Rocamadour et autres fromages de chèvres, vente directe à la ferme tous les mercredis de 15h à 19h. Au marché de CAYLUS samedi matin et marché de ST-ANTONIN-NOBLE-VAL dimanche matin.

**Ferme du Moulin de Vignasse 82160 LOZE**

Tél. : 05 63 24 08 31 





# Santé ALIMENTATION

La santé est dans votre assiette !



FLORE

## la Spiruline

La spiruline, «meilleur aliment pour l'humanité au XXI<sup>e</sup> s» selon l'OMS, ou «aliment idéal et le plus complet de demain» pour l'UNESCO. Une algue paysanne locale en culture écologique qui agit positivement sur la fatigue physique et musculaire, le stress, le vieillissement cellulaire, la digestion... A saupoudrer sur vos plats ou en complément alimentaire, la spiruline est un super aliment aux multiples vertus.

— **GAEC du Majanet à St Peyronis**

**82160 LACAPELLE LIVRON**

**Tél : 09 80 45 66 26 / 06 13 45 14 53**

**fermedumajanet@gmail.com**

— **LeZ'arts Verts - 288 Impasse des pigeonniers**

**82800 MONTRICOUX - Tél. : 06 22 11 34 45**

**herraizsebastien@yahoo.fr**



# Plantes et préparations

En Pays Midi-Quercy : des plantes et des produits vertueux pour une bonne santé, de l'énergie donnée par la nature !

**Fred** cultive des plantes chez lui mais pratique aussi la cueillette de plantes sauvages en pleine nature. Avec ces plantes, il confectionne diverses préparations destinées autant à la cuisine qu'au soin : tisanes, huiles, macérats de bourgeons, teintures mères. En vente chez «les galettes de Cécile» à Caylus, Sedona... ou chez Fred directement. Visites des jardins sur demande. Cet amoureux de la nature propose aussi des randonnées botaniques. Toute l'année.

— **Frédéric Blondeau - Jardins - Route de Montricoux**  
82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL - Tél. : 06 12 93 84 07  
[frederic.blondeau@syndicat-simples.org](mailto:frederic.blondeau@syndicat-simples.org)

**Annie** est productrice de plantes aromatiques et médicinales. Elle les cultive en agrobiologie selon les principes de l'agriculture biologique (mais non certifiée) et en tant qu'adhérente au syndicat SIMPLES respecte un cahier des charges encore plus strict ! Des infusions, simples et composées, des huiles de macération solaire, etc... En saison, Annie propose aussi des plants d'aromatiques et médicinales. Vente à la ferme sur rdv. Points de vente : GAC de Monclar / stands foires aux plantes.

— **Annie Debacque - Route de Saint Etienne**  
82230 MONCLAR-DE-QUERCY - Tél. : 05 63 31 98 77

**Marie** et son jardin, où poussent des plantes aromatiques plantes médicinales. Via son site procurez-vous ses plantes et plein de préparations : sirops, huiles et vinaigres aromatiques, huiles solarisés, pesto frais, hydrolat, élixir du suédois, vinaigre des 4 voleurs...

— **Marie Bélouard, 74, chemin de St Symphorien 82240**  
PUYLARROQUE - Tél. 05 63 31 29 21 - [www.pourfairesimple.com](http://www.pourfairesimple.com)

## GELÉE ROYALE ET PROPOLIS

De la gelée royale et la propolis en certification biologique à côté de chez vous ! La gelée royale est un véritable allié face à la fatigue ou aux aléas des changements de saison. Pour votre bien-être et votre santé au quotidien, pour vous soutenir dans vos travaux intellectuels intenses, vos périodes de révisions, vos préparations ou performances sportives, la gelée royale pourra vous être d'une aide remarquable grâce aux différentes vitamines et minéraux qu'elle contient. Vous pouvez également en prendre en prévention aux intersaisons afin de renforcer le système immunitaire. La propolis est l'alliée de la gorge. Récoltée par les abeilles sur certains bourgeons d'arbre, elle protège la ruche des microbes en agissant comme un véritable désinfectant naturel pour les abeilles.

On l'utilise beaucoup pour calmer les maux de gorge, nettoyer la bouche et libérer les voies respiratoires.

— **Giani Costanzo apiculteur producteur**  
**Bee au Top, Le rucher de Fontabeille à St Hugues**  
82240 PUYLARROQUE - Tél. : 06 64 13 36 85  
[beeaupot@orange.fr](mailto:beeaupot@orange.fr)





# LOCAvores

**Le savez-vous ?**

**L'agriculture en Pays Midi-Quercy représente**

- **50% de la superficie**
- **1300 exploitations**
- **2000 emplois**

## **LES MARCHÉS DE PLEIN VENT**

Lundi matin ■ CAUSSADE

Mardi matin ■ NEGREPELISSE ■ CAYLUS

Mercredi matin ■ SEPTFONDS ■ ALBIAS

Jeudi matin ■ MONCLAR-DE-QUERCY ■ VAOUR

Jeudi fin d'après-midi ■ SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL

Vendredi matin ■ MONTRICOUX ■ MOLIERES

Vendredi soir ■ SAINT-ETIENNE-DE-TULMONT ■ MIRABEL (18h - juillet et août)

Samedi matin ■ BRUNIQUEL ■ VAREN ■ CAYLUS ■ MONTPEZAT-DE-QUERCY ■ REALVILLE

Dimanche matin ■ SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL ■ NEGREPELISSE ■ MONCLAR-DE-QUERCY (juillet et août)





# Goûtez Le Pays Midi-Quercy !



6

TOURISME DURABLE

## On mange local !

Parce qu'on voyage aussi dans l'assiette, dégustez toutes nos saveurs locales et de saison. Allez, on vous donne le bon plan : connectez vous au site et vous aurez toutes les bonnes adresses pour manger local, sans compter votre soutien à l'économie locale, merci !

— [paysmidiquercy.fr/les-produits-en-midi-quercy/](https://paysmidiquercy.fr/les-produits-en-midi-quercy/)

## Des productions diversifiées, complémentaires et de qualité !

La variété géologique des sols du Pays Midi-Quercy favorise une production agricole très diversifiée et complémentaire : arboriculture, viticulture, élevage, grandes cultures...

L'agriculture en Pays Midi-Quercy représente 50% de la superficie et 1300 exploitations. La charte produits en Midi-Quercy permet d'identifier les producteurs vendant en circuits courts de proximité des produits de qualité.

L'agriculture en Pays Midi-Quercy représente 2000 emplois (-30% en 10 ans), manger local c'est aussi créer de l'emploi à côté de chez soi ! En mangeant des aliments de saison, on respecte le cycle naturel des productions, on consomme des aliments frais, on diminue le risque de pollution et on obtient un goût inégalé !



130 acteurs locaux, producteurs, artisans, restaurateurs, commerçants, acteurs culturels, collectivités sont engagés pour une alimentation locale, durable et de qualité via la Charte "produits en Midi-Quercy"

— [paysmidiquercy.fr/les-produits-en-midi-quercy](https://paysmidiquercy.fr/les-produits-en-midi-quercy/)



## LES MARCHÉS DE PLEIN VENT

Jeudi soir ■ PENNE

Marché de producteurs locaux.

RDV avec petite restauration et buvette à ne pas manquer ! En février et en mars 2024 marché uniquement le dernier jeudi du mois. de 17h à 19h, été de 18h à 20h.

Mardi matin ■ CASTELNAU DE MONTMIRAL

La Place aux Arcades de accueil son marché de producteurs. Tous les mardis de 8h à 12h30.



# Magasin de Producteurs

## DU PAYS MIDI-QUERCY

# FINES bouches

**NOUVEAU « Le Bon, Le Brut & Les Gourmands »,  
votre magasin de producteurs est ouvert à  
Saint-Etienne-de-Tulmont**



ÉCOLO

# Le Mag de producteurs du Pays Midi-Quercy

On vous les présente ? Ils sont tous fabuleux et n'attendent plus qu'à vous proposer leur production locale et de qualité. Les membres fondateurs, tous producteurs sur le Pays Midi Quercy, représentent toutes les familles d'aliments : fruits, légumes, fromages et laitages, viande, miel, vin, farine, huile, pâtes, gâteaux...

- **Guillaume Pages** (Président) : producteur de légumes bio à Genebrière (GAEC Pages)
- **Guillaume Vaissières** (Vice-Président) : producteur de veau à Lavaurette (GAEC Poussou)
- **Giani Costanzo** (Trésorier) : producteur de miel et autres produits de la ruche à Puylaroque (BEE au Top)
- **Coline Pepiot** (Secrétaire) : productrice de fromages et laitages bio à Monclar-de-Quercy (GAEC des Amis)
- **Kevin Barbet** : producteur de vin bio à Montpezat-de-Quercy (Domaine de Lafage)
- **Baptiste Mur** : producteur de légumes bio à Verfeil-sur-Seye
- **Kristel Alibert** : productrice de canard, farine, gâteaux à La Salvétat Belmontet (Ferme de la Pendule)
- **Frédéric Blondeau** : producteur de plantes aromatiques et médicinales à St-Antonin-Noble-Val
- **Thierry Saint Romas** : producteur de fruits et jus à Mirabel
- **Mickael Raynal** : producteur de vin bio à Vayssac (Domaine de Revel)

Cette gamme est déjà complétée par d'autres productions locales pour offrir un choix très diversifié et répondre totalement aux demandes des habitants.

Vous en rêviez ? Ils l'ont fait !

Des producteurs locaux se sont réunis pour vous proposer des produits de proximité et de qualité au sein d'un magasin de producteurs.

Après plusieurs mois de travail, de concertation et de réflexions, ça y est !

Le groupement SICA SAS « Producteurs du Pays Midi Quercy » est né !

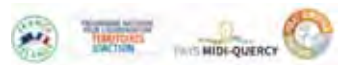
Son objectif s'ancre sur la volonté de faire vivre une agriculture paysanne, locale, équitable et durable.

[paysmidiquercy.fr/les-produits-en-midi-quercy](https://paysmidiquercy.fr/les-produits-en-midi-quercy)

Au total plus de 80 producteurs du Pays Midi-Quercy proposent leurs meilleurs aliments, un large choix et une bonne façon de mieux connaître nos agriculteurs qui nous nourrissent. Inauguré en décembre, les producteurs n'attendent plus que vous ! Vous le trouverez à St-Etienne-de-Tulmont, le long de l'axe routier au niveau du rond-point. Un vrai condensé gourmand du Pays Midi-Quercy sur les étals de ce magasin, saura séduire ceux pour qui bien manger est essentiel sans casser la tirelire, cela va de soi. Ce magasin aura un impact positif alimentaire, économique et social sur le secteur, à consommer sans modération !

Infos pratiques : ouvert du mardi au samedi de 9h30 à 13h et de 15h à 19h et le dimanche de 9h30 à 12h30.

Ce projet est accompagné par le PETR Pays Midi-Quercy et bénéficie de l'aide financière de la DRAAF Occitanie (Plan de Relance), du programme Leader et de la Région Occitanie.







## C'est du direct



### Fermiers des 3 rivières à Verfeil-sur-Seye

17 producteurs de produits fermiers issus de l'Aveyron, du Tarn et du Tarn-et-Garonne ont décidé de se regrouper en association pour mettre en valeur leur travail et leurs produits et redynamiser le village de Verfeil-sur-Seye. Défi relevé ! La boutique vous propose des légumes, fruits, huiles différentes, oeufs, charcuterie, viande fraîche, volaille, foies gras et confits, fromages, yaourts et vins du terroir.

Les mercredi et samedi de 16h30 à 19h30 et le dimanche de 9h30 à 12h30

— Fermiers des 3 rivières

Al Barri 82330 VERFEIL - Tél. : 05 63 65 46 81

Le saviez-vous ? 70% des achats alimentaires se font encore en grande surface. Alors comment faire ?

Vente directe à la ferme, commerces locaux, les paniers, AMAP (association pour le maintien d'une agriculture paysane), GAC (groupement d'achats citoyens), boutiques de producteurs locaux, vente directe par internet, marchés....

### Le GAC, groupement d'achat citoyen permet de consommer des produits cultivés au plus près

Ainsi, 30 producteurs et productrices locaux fournissent le groupement et, moyennant une participation de 10 €, vous aurez la possibilité de récupérer les produits le jeudi de 17 h à 19 h. Pour cela, il faut commander sur le site : — [local.ht](http://local.ht) (rubrique Monclar-de-Quercy) et de préférence avant le mercredi à 17 h. Pas d'obligation de commander chaque semaine.

— 15, rue du Miech MONCLAR-DE-QUERCY

Au dessus de la Boulangerie Bio, face à la Maison de l'Enfance  
[gacmonclar@zaclys.net](mailto:gacmonclar@zaclys.net)

### Le drive de nos fermes

Ils se sont regroupés à plusieurs producteurs pour vous proposer des produits locaux, de qualité et préparés avec soin. Commandez du vendredi au lundi et retirez votre panier le mercredi suivant sur les points de retrait de Montauban, Albias et Réalville et jeudi pour ceux de Saint-Antonin-Noble-Val et Villefranchede-Rouergue.

— <https://drivedenosfermes.fr/>

### Jardin Gorges de l'Aveyron plus de 20 ans d'existence !

Toute l'année abonnez vous pour recevoir vos paniers de légumes locaux, bio et solidaires. Ces jardins maraîchers biologiques ont une vocation d'insertion sociale et professionnelle, un bel exemple de projet économique social et solidaire qui marche.

— Tél : 05 63 30 94 37 - [cocagne82.com](http://cocagne82.com)

### Les Casiers de nos fermes !

Retrouvez les produits dans les casiers libre-service au domaine de Montels à Albias ! Pour voir les produits actuellement en vente dans les casiers.

— <https://filbingbox.fr/casiersdenosfermes/>

D'autres groupements existent sur le département : allez à la rencontre de Huit2Bio et Drive Fermier 82 !



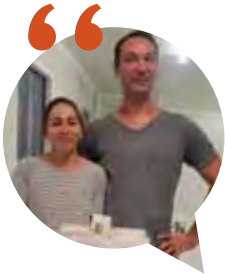
### CIRCUITS COURTS BONJOUR !

Écoutez notre chronique mensuelle dans le Mag du Pays Midi-Quercy tous les 3<sup>èmes</sup> lundis du mois sur CFM radio. Focus sur nos producteurs engagés !



## Portrait

### La Chèvre de Mathilde



«Avis aux amateurs de fromages de chèvre ! Nous arrivons à Vaïssac sur la petite exploitation de Laurent et Mathilde, c'est avec le sourire qu'ils nous accueillent. Installés depuis 2018, ce sont des passionnés qui mettent un point d'honneur à proposer des produits de qualité et à garantir le bien-être de leurs chèvres. Tout est fait sur place, la totalité de leur production de lait est transformée en fromages ou en yaourts avec une large sélection

de fromages au lait cru, de la traditionnelle bûche à la tomme, crottin nature ou aromatisé et l'incontournable Cabécou. Ils proposent également des yaourts natures ou aromatisés. La gourmandise n'est jamais très loin, l'une de nous a acheté quelques fromages, « une tuerie », mention spéciale pour le crottin au cumin ! Ici les vraies stars de la ferme, ce sont les chèvres. Elles ont accès à 4 hectares de prés toute l'année, nourries sans OGM au foin, à la luzerne et au trèfle pour garantir un lait de qualité avec une seule traite par jour pour ne pas fatiguer l'animal. Tout pour un fromage de chèvre de qualité !» Mouna et Sandie.

Marchés de Montauban (samedi matin) et Nègrepelisse (mardi matin).  
Vente à la ferme les mercredis de 14h à 17h. A partir de mai, colis de viande de chevreau.

#### La chèvre de Mathilde

3345 route des Teuleries 82800 VAISSAC - Tél. : 06 69 45 75 61

Drive fermier 82 : [www.drive-fermier-82.fr](http://www.drive-fermier-82.fr)

Groupeements d'achat à Monclar-de-Quercy et Bruniquet

<https://www.cagette.net/>



À FAIRE !

### TRACTOMANIA

19 ET 20 OCTOBRE 2024

À CAUSSADE

Grande bourse d'échange internationale, Tractomania prend position au cœur de la cité du chapeau, pour deux jours de fête, autour des vieux tracteurs et pièces détachées, accessoires et produits dérivés. Un des événements les plus populaires du Tarn-et-Garonne avec plus de 30 000 visiteurs l'année dernière !

<http://www.tractomania.fr/>



### Le drive de Molières

Petit par sa taille mais grand par sa qualité. Commandez et récupérez vos denrées les vendredis en fin de journée à la salle Pyramide à côté de la mairie.

[www.cagette.net/](http://www.cagette.net/) tapez Molières 82

### E.V.E.I.L. - Épicerie Vrac Éthique Indépendante et Locale

Épicerie de produit locaux et bio en vrac à Septfonds. L'objectif : acheter en réduisant ses déchets et avoir accès, à des produits locaux. Produits ménagers, épicerie sèche, produits frais, cosmétiques, fruits et légumes... Venez aussi apprendre à cuisiner plus sobrement tout en se faisant plaisir !

16 cours Sadi Carnot - Tél. : 05 81 04 73 40  
[eveil.septfonds@mailo.com](mailto:eveil.septfonds@mailo.com)



# SAVOIR-FAIRE & *création*

**De la maîtrise technique à la performance artistique,  
la création se veut multiple en Midi-Quercy.**





# Artistes et artisans d'art

IDÉE EN  
MIDI-  
QUERCY

## LA CÉRAMISTE EMELINE GEOFFROY

Emeline est céramiste contemporaine depuis plus de 10 ans, elle a été sacrée meilleure apprentie de France en décoration sur céramique.

À partir d'une balle d'argile, elle met en forme un pot grâce à la technique du tournage. Mais ce n'est que le début, il ne faut pas moins de 3 semaines pour terminer une pièce ! Après le tournage, il faut laisser sécher les pièces au moins 15 jours pour enlever le surplus d'humidité avant de faire une première cuisson. Après refroidissement les pièces sont émaillées avant de passer à la deuxième et dernière cuisson. Emeline propose de partager son savoir-faire, grands et petits (à partir de 6 ans) peuvent prendre des cours de tournage et de modelage. N'hésitez pas à passer à son atelier pour découvrir sa boutique, principalement de l'art de la table mais aussi quelques petites pièces de décoration, le tout dans un style très contemporain et minimaliste.

Vous pouvez également retrouver ses pièces à la boutique d'artisans et artistes Fourmillard rue du Portail Alban à Cahors, ou à la quincaillerie de Monpezat-de-Quercy.

551 route du 6 juin 1944

82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY - Tél. : 06 74 57 18 96



## LES RENCONTRES DES MÉTIERS D'ART

**BRUNIQUEL 7 ET 8 DÉCEMBRE 2024**

Qui a dit qu'il ne se passait rien en hiver ? Chez les autres peut-être, mais pas chez nous ! La période de Noël est très attendue, pour le père Noël oui d'accord, mais également pour notre rendez-vous annuel des rencontres créateurs à Bruniquel. Un moment très chaleureux (merci le vin chaud) où les créateurs de Bruniquel et leurs voisins viennent nous donner plein d'idées cadeaux... à souffler au Père Noël !

Plus d'infos : <https://www.bruniquelmetiersdart.com/>





# JOURNÉES EUROPÉENNES DES MÉTIERS D'ART (JEMA)

DU MARDI 2 AU DIMANCHE 7 AVRIL 2024

Plusieurs artisans du Pays Midi-Quercy ouvriront les portes de leur atelier exceptionnellement à cette occasion. Une invitation à découvrir, toucher, sentir, ressentir les métiers d'art pour vous transporter au plus proche du geste artisanal. Un écho à la thématique de cette année : « Sur le bout des doigts ».



## BRUNIQUEL

- Mardi 2 et vendredi 5 avril, 14h-17h30  
Portes ouvertes de l'atelier du souffleur de verre Yoan Agostinho.
- Dim. 7 avril, 10h-11h/11h30-12h30  
Ateliers en famille d'initiation à la couture. Réservation obligatoire.
- Dimanche 7 avril, 14h30-18h  
Démonstration de la fabrication de collier en tissu dans l'atelier de la couturière Anne-Marie Laval.

Office de tourisme du Quercy Vert Aveyron  
Tél. : 05 63 67 29 84



## CAUSSADE

- Vendredi 5 avril, 9h30-12h30  
Portes ouvertes chapellerie Willy's Paris
- 5 et 6 avril, 9h-11h30/13h30-16h  
Accès gratuit espace scénographique « L'Epopée chapelière ».
- Samedi 6 avril, 10h30-11h30/14h30-15h30/16h30-17h

Visites guidées de l'atelier du formier Didier Laforest. Réservation obligatoire.  
Office de tourisme du Quercy Caussadais  
Tél. : 05 63 26 04 04



## MONTPEZAT-DE-QUERCY

- Les 5, 6 et 7 avril, 10h-12h/15h-19h  
Portes ouvertes de l'atelier d'une licière. Démonstration création tapisserie.
- Office de tourisme du Quercy Caussadais  
Tél. : 05 63 26 04 04

## NÈGREPELISSE

Samedi 6 avril, 9h-12h/14h-17h : portes ouvertes de l'atelier du coutelier Thierry Raynal.  
Office de tourisme du Quercy Vert Aveyron  
Tél. : 05 63 67 29 84

## PARISOT

- Les 5, 6 et 7 avril, 14h-17h  
Portes ouvertes de l'atelier du luthier Godefroy Maruejols.
- Pays Midi-Quercy - Tél. : 05 63 24 60 64

## SEPTFONDS

- Vendredi 5 avril, 14h-17h  
Portes ouvertes de l'atelier de l'ébéniste Rémy Soulier.  
Office de tourisme du Quercy Caussadais  
Tél. : 05 63 26 04 04
- Dimanche 7 avril, 10h-12h/13h30-17h  
Démonstration de tressage de paille avec l'association La Paillole.  
Office de tourisme du Quercy Caussadais  
Tél. : 05 63 26 04 04
- Dimanche 7 avril, 15h30-17h  
Visite théâtralisée familiale sur la mémoire et le savoir-faire chapelier.  
La Mounière, maison des mémoires de Septfonds - Tél. : 06 70 36 86 90

Toutes les activités sont gratuites.  
Organisé par le Pays d'art et d'histoire Midi-Quercy, les Offices de Tourisme Quercy Caussadais et Quercy Vert Aveyron et la Mounière, maison des mémoires de Septfonds.

Plus d'informations  
<https://paysmidiquercy.fr/journees-europeennes-des-metiers-dart-2024/>



7

TOURISME DURABLE

## Rapportez un souvenir vraiment *local*

Parce que c'est quand même plus gratifiant de se dire qu'on a ramené un souvenir vraiment du coin ! Sans compter que ce n'est pas comme si nous avions des artistes et artisans d'art de talent, un savoir-faire ancestral avec nos cités chapelières Caussade et Septfonds, des AOC aux multiples saveurs pour régaler nos papilles et des spécialités gourmandes à partager pour faire durer un peu plus les vacances à votre retour. Alors, on évite le made in China et on choisit le 100% Midi-Quercy.

### 1 LA BASE : UN CHAPEAU

La chapellerie Willy's  
Paris, La chapellerie  
Crambes, Le formier  
Hats Blocks à Caussade

### 2 LES CÉRAMIQUES d'Emeline Geoffroy, Montpezat-de-Quercy Tél. : 06 74 57 18 96

### 3 LA POTERIE de Marie à Nègrepelisse [https://www.lapoterie- demarie.com/cours- tarifs](https://www.lapoterie-demarie.com/cours-tarifs)

### 4 LES OEUVRES du souffleur de verre Yoann Agostinho, Bruniquel Tél. : 06 82 48 50 19

### 5 EDITION sur l'architecture en terre crue dans le Bas Quercy. Librairie le Tracteur Savant à St Antonin-Noble-Val Tél. : 07 82 55 72 77

### 6 UNE PETITE BOUTEILLE du vin AOC Coteaux du Quercy [vins-coteaux-quercy.fr](http://vins-coteaux-quercy.fr)

### 7 UN MELON du Quercy AOC En saison, sur tous les étals de nos marchés

### 8 LE RAISIN CHASSELAS de Moissac, En saison, sur tous les étals de nos marchés

### 9 LE JACQOU, gâteau aux noix, pruneaux et miel, Pâtisserie Courville à Nègrepelisse, Caussade et St Antonin-Noble-Val





# CHAPEAU & *création*

**Le chapeau de paille, une institution, une célébrité, un incontournable.**

**La ville de Caussade est, avec sa très proche voisine Septfonds, au chapeau de paille ce que Paris est aux Lumières, Lyon au Beaujolais et Venise aux amours !**



# Le Chapeau de paille, sortez couverts

5 lieux emblématiques pour découvrir l'histoire de notre Grande Histoire ! Depuis le fameux canotier, jusqu'aux créations les plus originales, cet accessoire indispensable reste l'emblème de l'élégance à la Française.

## L'épopée chapelière à Caussade



Ce lieu dédié à la découverte ludique de l'histoire du chapeau à Caussade est membre du CIAP éclaté du Pays d'art et d'histoire du Pays Midi-Quercy. Un CIAP, Centre d'interprétation de l'architecture et du patrimoine est un établissement culturel ayant pour objectifs la sensibilisation, l'information et la formation de tous les publics à l'architecture et au patrimoine du territoire du Pays d'art et d'histoire. Coiffés d'un canoguide, faites un voyage immersif dans l'univers du chapeau de paille, en compagnie des acteurs principaux de la chapellerie depuis 1789.

Suivez un parcours parsemé d'histoires, de chapeaux, de vidéos interactives.

### Visite adaptée aux personnes malvoyantes

Accompagné d'un agent et muni d'un canoguide vous exercerez votre sens de l'odorat et du toucher pour découvrir les différentes matières ainsi que le matériel, les gestes artisanaux et les odeurs révélatrices de la chapellerie.



Tarif : 4€ - 1€ tarif enfant.

Office de tourisme de Caussade  
Carré des chapeliers - Les Récollets  
82300 CAUSSADE - Tél. : 05 63 26 04 04  
[www.tourisme-quercy-caussadais.fr](http://www.tourisme-quercy-caussadais.fr)



### Le saviez-vous ?

On n'imagine pas Indiana Jones, Lucky Luke ou encore Clint Eastwood et Pharrell Williams sans leurs chapeaux... et Maurice Chevalier sans son canotier made in Caussade !

### Merci Pétronille !

Née en 1770 à Caussade, Pétronille Cantecor est à l'origine des premières tresses de paille pour confectionner des chapeaux. Mais hop hop hop, on ne va pas vous livrer l'histoire de notre Grande Histoire comme ça. Il faut se la gagner.



*Laurine*

*Très agréable de visiter cette épopée chapelière !*

*Sa visite très ludique permet de bien apprendre l'histoire du chapeau de paille, et de retenir les informations, pour les petits et les grands !*







# La Munière, La Maison des Mémoires de la ville de Septfonds

L'industrie du chapeau a profondément marqué l'histoire de Septfonds. Entrez dans la maison des mémoires... Romy et Margot vous accueillent et vous embarquent dans un récit passionnant où chacun peut projeter un petit bout de sa propre histoire. Une expérience vivante très prenante !

— 15 Rue des Déportés, 82240 SEPTFONDS - Tél. : 06 70 36 86 90

[www.septfonds-la-muniere.com](http://www.septfonds-la-muniere.com)



## Visite guidée chamboulement septfontois

D'une activité manufacturée locale, la fabrication du chapeau de paille est devenue industrielle au développement international. Découvrez son impact sur le village et partez sur les traces des anciennes chapelleries. La visite sera aussi l'occasion de souligner l'importance du rôle des femmes dans le développement de l'activité chapelière. Sur réservation. Tarif 5 €/ 3€ pour les groupes de + de 10 personnes.

— Tél. : 06 70 36 86 90

*Jeunes*



## Les ateliers de La Munière

Les mercredis de juillet et août à 14h

Une activité à pratiquer en famille, entre adultes et enfants. A l'ombre de la glycine, dans la cour, apprenez à tresser la paille avec l'association La Paillole, fabriquez votre cerf-volant avec Cerf-volant et Cie, découvrez les secrets des bastides avec les Cultiveuses et créez un avion en pop'art avec La Munière. Chacun repart avec sa production. Sur réservation - Tarif : 5 euros.

15 rue des déportés, 82240 SEPTFONDS - Tél. : 06 70 36 86 90

### « C'est vous les guides ! »

Grâce au livret d'accompagnement de La Munière, devenez les propres guides de vos enfants et naviguez dans les mémoires septfontoises. Le livret reprend les éléments clés de compréhension des sujets de La Munière. Un outil de médiation adapté aux familles pour un moment de partage assuré ! Une médiatrice se tient à votre disposition pour répondre à vos questions et vous aider au besoin. Le livret est délivré gratuitement, aux horaires d'ouverture de La Munière.







Acheter son  
chapeau made  
in Caussade  
La classe...

BON  
PLAN

### VISITES GUIDÉES SUR LA CHAPELLERIE

Toute l'année visitez

3 chapelleries emblématiques de Caussade accompagnés d'un guide qui vous dévoilera les secrets de ce savoir-faire ancestral dont nous sommes si fiers en Midi-Quercy ! Plus d'infos (voir page 72)

Office de tourisme, Carré des  
Chapelliers, Les Récollets 82300 CAUSSADE  
Tél. : 05 63 26 04 04

Jeunes



### Baludik à Caussade

Un jeu de piste sur mobile pour les ados et les familles ! Alors qu'ils explorent Caussade, Jonas se laisse tenter par l'achat d'un couvre-chef... Mais en sortant de la boutique, un coup de vent emporte le chapeau... A toi de l'aider à le retrouver ! Muni de ton téléphone, télécharge l'application Baludik sur ton portable et pars à la recherche les indices cachés dans la ville et résous les énigmes. 1h30 - Gratuit.



### Chapellerie Willy's Paris

Ces chapeaux sont fabriqués en utilisant un matériel ancien et rare du début du XX<sup>ème</sup> siècle, des formes en aluminium des années 1950 et des presses. L'atelier bénéficie du label « Entreprise du Patrimoine Vivant ». Magasin d'usine est à disposition. (Visites voir page 72)

Chapellerie Willy's Paris

63 av du Gén Leclerc 82300 CAUSSADE

Tél : 05 63 93 09 96

### Chapellerie Crambes

Fondée en 1946. Dans ses locaux, une quarantaine d'ouvriers œuvrent à la fabrication de plus de 1000 chapeaux chaque jour. Labellisée entreprise du patrimoine vivant, vous y retrouverez le fameux chapeau d'Indiana Jones, le célèbre Safari, le Stetson et autres incontournables. (Visites voir page 72)

42 Av. Maréchal de-Lattre-de-Tassigny  
82303 CAUSSADE

Tél. 05 63 65 07 07 - [crambes-hats.com](http://crambes-hats.com)

### Formier et chapelier Hats Blocks

Le formier (classé à l'Unesco) est l'artisan qui sculpte des blocs de bois en tilleul servant de moule pour la réalisation des chapeaux. L'atelier au sein d'une maison atypique (13<sup>ème</sup> s.) est situé au centre de Caussade. (Visites voir page 72)

Hats blocks Laforest, 37 rue de la République 82300 CAUSSADE - Tél. : 06 59 25 23 53

### L'atelier vivant de l'association La Paillole

Dans les anciens locaux d'une chapellerie, l'association La Paillole de Sept-Fonts ouvre ses portes pour vous faire découvrir tous les procédés de la fabrication du chapeau de paille, comme cela se faisait dans les années 1800. Une découverte qui ravira la famille !

Rue de Strasbourg 82240 SEPTFONDS  
Tél. : 06 23 78 56 96



On aime !

### Les Estivales du Chapeau

31<sup>ème</sup> édition

19 AU 22 JUILLET 2024

Quand la tradition côtoie la création contemporaine. Défilé, création, tradition... et la fête ! Caussade et sa voisine Septfonds, organisent tous les ans, en juillet, une grande fête, dédiée aux couvre-chefs, qu'ils soient de paille, de laine, de feutre ou de cuir. Ces Estivales sont toujours présidées par les plus grands noms du monde du chapeau.

[chapeau-caussade.fashion](http://chapeau-caussade.fashion)





# SANS *codes*

**Les lieux alternatifs bousculent les codes.  
Leur credo, créer des espaces atypiques et hybrides en  
marge des sentiers balisés qui réinventent demain en  
dialoguant avec tous les publics.**

## ASSOCIATION EWÉ

Installée sur les jardins partagés de Saint-Antonin-Noble-Val qu'elle anime, l'association EWÉ a pour objectifs de mettre en œuvre et de promouvoir les concepts de résilience écologique et d'autonomie durable, appliqués notamment à la production de nourriture et à la transmission de savoir-faire anciens ou novateurs. Stages, formations, conférences, visites et animations sur les thèmes : agriculture biologique, permaculture, agroécologie, techniques d'autonomisation de la vie quotidienne, sensibilisation à la biodiversité, plantes sauvages, construction, autoproduction, technologies low-tech, artisanat, land-art, ...

**Association EWÉ**

**13 rue Saint-Angel 82140 ST-ANTONIN-NOBLE-VAL**



# Les lieux alternatifs, lieux de vie !

## L'Île de Lexos: Récup'rie

Installée dans l'ancienne usine de ciment à Lexos, l'association est née de l'idée de ne pas accepter l'obsolescence : réparer plutôt que détruire. Ce collectif ultra motivé en a fait un lieu de vie solidaire dans lequel fourmillent les ateliers, café Bricol', chantiers collectifs, spectacles et bien sûr la Récup'rie.

— L'usine 82330 LEXOS  
larecuprie82@tutanota.com



## La maison de la Halle

Un espace associatif créé en 2018 par et pour les habitants. Des espaces de convivialité, de culture, des concerts, spectacles, conférences, débats... Aider concrètement les plus démunis, et soutenir les initiatives locales.

— Place de la Halle 82330 VERFEIL-SUR-SEYE - Tél. : 06 15 62 57 61  
lamaisondelalahalle.verfeil.net



## L'aMICHEmin

Maison des Initiatives Citoyennes Heureuses et Essentielles, café associatif, animations d'ateliers ponctuels, échange de savoir-faire, plateforme d'initiatives citoyenne.

— 15 rue du Miech 82230 MONCLAR-DE-QUERCY - [www.lamichemin.fr](http://www.lamichemin.fr)

## Espace Kodoro à Caussade

Lieu unique, Kodoro est ouvert à toutes les activités et à tout le monde. Espaces partagés pour les artisans, créateurs, artistes... Bar associatif, ateliers créatifs de cuisine, coworking, soins zen, billard, ping-pong, baby-foot, danse, cours de yoga, e-gamer, escape game, ateliers créatifs... Ouvert à tous, indépendants, associations, bénévoles, jeunes et moins jeunes !

— 25 Bd Didier Rey - 82300 CAUSSADE  
Tél. : 07 69 77 77 24 - [espace-kodoro.fr](http://espace-kodoro.fr)

## Association Biodiversité Ré-Enchantée

— 1680 Route de Montauban  
82230 MONCLAR-DE-QUERCY  
[www.lesexpressionsdeletre.fr](http://www.lesexpressionsdeletre.fr)

## FabLab Art2Faire de Montpezat-de-Quercy

Un atelier ouvert au public, où est mis à disposition un ensemble d'outils de création ou de conception, principalement assistés par ordinateur. La vocation principale d'un FabLab est celle de partager ou d'acquérir de nouvelles connaissances.

— Place du Reduch  
82270 MONTPEZAT-DE-QUERCY  
[fablab.art2faire@gmail.com](mailto:fablab.art2faire@gmail.com)



MAISON DE LA HALLE





# CULTURE & PATRIMOINE





**30** ÉDIFICES CLASSÉS MONUMENTS HISTORIQUES,  
**56** ÉDIFICES INSCRITS MONUMENTS HISTORIQUES ET  
**54** SITES NATURELS PROTÉGÉS, QUI ONT ÉTÉ LÉGUÉS  
PAR L'HISTOIRE AU PAYS D'ART ET D'HISTOIRE DU PAYS  
MIDI-QUERCY.





# UN label

**« Villes et Pays d'art et d'histoire est un label officiel français attribué depuis 1985 par le ministère de la Culture et de la Communication aux communes ou pays de France qui s'engagent dans une politique d'animation et de valorisation de leurs patrimoines bâti, naturel et industriel, ainsi que de l'architecture. »**





# Le Pays Midi-Quercy labellisé Pays d'art et d'histoire



8

TOURISME DURABLE

## Une histoire de rencontres !

On sait tous que le voyage passe par la rencontre de l'autre, l'autochtone ! S'ouvrir à leur histoire, à notre Histoire, comprendre la nature qui nous entoure et partager la passion de ces hommes et femmes qui font vivre notre territoire. Laissez vous emporter par leur sincérité et devenez le temps d'une visite, d'un atelier, d'une rando, un vrai local à la mode de chez nous ! Tous nos récits d'aventures sont en ligne sur notre site. Et sinon, vous êtes plutôt, visite guidée, atelier de céramique ou rando naturaliste ? Suivez nos guides conférenciers et animateurs du patrimoine pour de vraies expériences.

[www.gorges-aveyron-tourisme.com](http://www.gorges-aveyron-tourisme.com)



Le Pays Midi-Quercy a obtenu en janvier 2022 le label Pays d'art et d'histoire. Avec les 49 communes du Pays Midi-Quercy, nous sommes fiers de ce succès collectif qui a mobilisé les acteurs et partenaires du territoire.

A quoi sert un label Pays d'art et d'histoire ? Il apporte la reconnaissance de la qualité du patrimoine sur le territoire ; mais surtout, il démontre la volonté du Pays Midi-Quercy de s'appuyer sur ce patrimoine comme outil de développement. Le patrimoine va nous permettre de travailler de façon transversale dans les domaines de la culture, du tourisme, de l'aménagement du territoire, de l'action en direction des enfants, mais également de la transition écologique et de l'environnement.

[www.paysmidiquercy.fr](http://www.paysmidiquercy.fr)



## LES CAPSULES DU PATRIMOINE

Elles déchiffrent une époque, une architecture ou un savoir-faire pour mieux comprendre d'où l'on vient et où on va. Tous les derniers lundis du mois à 12h30 et 21h ou en podcast.

[cfmradio.fr/emissions/pmq-les-capsules-du-patrimoine](http://cfmradio.fr/emissions/pmq-les-capsules-du-patrimoine)





# Suivez le guide !

## BIOULE

### VISITE DU CHÂTEAU

23 JUIN / 14H30

22 SEPTEMBRE / 14H30

Pays d'art et d'histoire  
Pays Midi-Quercy. Gratuit.

## BRUNIQUEL

### ATELIER FAMILLE SUR LES MAISONSMÉDIÉVALES

14 AVRIL / 14H30

20 OCTOBRE / 14H30

Pays d'art et d'histoire  
Pays Midi-Quercy

### MISS GRUMPY

26 JUILLET / 21H

16 AOÛT / 21H

Pays d'art et d'histoire Pays  
Midi-Quercy - RDV à l'OT

### BALADE NATURALISTE ET ARTISTIQUE AU FIL DE L'EAU FESTIVAL GRÉSIGNE EN FUGUES

DIM. 5 MAI 15H

### LA NUIT DES CHÂTEAUX

18 & 19 OCTOBRE

Visite guidée nocturne des  
châteaux de Bruniquel  
[www.nuitdeschateaux.com](http://www.nuitdeschateaux.com)

## CAUSSADE

### VISITE TOUR D'ARLES ET FONTAINE DU THOURON

TOUS LES JEUDIS À 11H30

DE JUILLET À SEPTEMBRE

Réservations obligatoires  
Office de tourisme du Quercy  
Caussadais 05 63 26 04 04  
3.5€ / gratuit - de 12 ans

### VISITE-ATELIER PEINTURE MÉDIÉVALE AUTOUR DE LA TOUR D'ARLES

17 AVRIL / 14H À 16H30

30 OCTOBRE / 14H À 16H30

Réservations obligatoires  
Office de tourisme du Quercy  
Caussadais 05 63 26 04 04

### CONFÉRENCE FONTAINE DU THOURON ET SES AQUEDUCS SOUTERRAINS

21 SEPTEMBRE / 19H

Association La Mangrove &  
O.T tourisme du Quercy  
Caussadais 05 63 26 04 04

### CHAPELLERIE ATELIER DE FORMIER

TOUS LES LUNDIS / 14H30

TOUS LES MERCREDIS / 16H

TOUS LES VENDREDIS / 16H

DE JUIN À SEPTEMBRE

37 rue de la République

82300 CAUSSADE

Tél. : 05 63 26 04 04

Tarif : 4€/pers - 1h.

### CHAPELLERIE WILLY'S PARIS

TOUS LES JEUDIS / 10H30

DE JUIN À SEPTEMBRE

63 av du Gén Leclerc

82300 CAUSSADE

Tél. : 05 63 26 04 04

Tarif : 4€/pers - 1h.

### CHAPELLERIE CRAMBES

TOUS LES MERCREDIS / 10H

TOUS LES VENDREDIS / 10H

JUIN À SEPTEMBRE

Tarif : 4€/pers - 1h

42 av du Mal de Lattre de  
Tassigny 82300 CAUSSADE  
Tél. : 05 63 26 04 04

## LAGUÉPIE

### JEU DE PISTE

MARDI 25 JUILLET / 10H30

MARDI 8 AOÛT / 10H30

Office de tourisme du  
Quercy Caussadais  
05 63 26 04 04

## MONTPEZAT-DE- QUERCY

### VISITE COLLÉGIALE

TOUS LES DIMANCHES / 17H

TOUS LES MERCREDIS / 21H

DE JUILLET À AOÛT

### VISITE VILLAGE & COLLÉGIALE

TOUS LES MARDIS / 10H30

DE JUILLET À AOÛT

Réservations obligatoires  
Office de tourisme du Quercy  
Caussadais 05 63 26 04 04  
3.5€ / gratuit - de 12 ans

### EGLISE DE SAUX

TOUS LES DIMANCHES / 16H

DE JUILLET À AOÛT

Office de tourisme du  
Quercy Caussadais  
3.5€ / gratuit - de 12 ans

## MONTRICOUX

### VISITE GUIDÉE DES MAISONS À PANS DE BOIS

MER. 23 OCTOBRE / 10H30

## NÈGREPELISSE

### BALADE GUIDÉE DE L'ÎLE

SAMEDI 13 AVRIL / 15H

Balade de l'île au lavoir de  
Nègrepelisse. Pays d'art et  
d'histoire Pays Midi-Quercy

## PUYLAROCHE

### JEU D'ORIENTATION

SAMEDI 15 JUIN À 10H

Jeu d'orientation  
Réservations obligatoires  
Office de tourisme du Quercy  
Caussadais 05 63 26 04 04  
3.5€ / gratuit - de 12 ans

## SEPTFONDS

### VISITES GUIDÉES

1ER DIMANCHE DU MOIS

SAUF JUILLET ET AOÛT

5 € - Réservation obligatoire.

La Mounière, 15 rue  
des Déportés, 82240  
SEPTFONDS - 06 70 36 86 90  
[www.septfonds-la-mouniere.com](http://www.septfonds-la-mouniere.com)

## VAÏSSAC

### VISITES GUIDÉES À VÉLO

1ER MAI / 14H

Patrimoine agricole de Vaïssac  
et du lac du Gouyre. 13 km.

Sur réservation.

Tél. : 05 63 67 29 84



**OFFICE DE TOURISME DU QUERCY CAUSSADAIS**

Tél. : 05 63 26 04 04

tourisme@quercycaussadais.fr

**PAYS D'ART ET D'HISTOIRE DU**

**PAYS MIDI-QUERCY**

Tél. : 05 63 24 60 64

pahmidiquercy@gmail.com

**OFFICE DE TOURISME QUERCY VERT-AVEYRON**

Tél. : 05 63 67 29 84

tourisme.bruniquel@quercyvertaveyron.fr

Nos guides conférenciers vous font découvrir notre patrimoine et le rendent plus vivant que jamais ! Les acteurs culturels qui contribuent à l'animation du Pays d'art et d'histoire ont choisi de mettre à l'honneur le thème de l'eau pour ces 2 prochaines années. Immergez vous dans les visites qu'ils vous ont concocté sur l'eau mais pas que...



## Journées du Patrimoine

### BIOULE

**22 SEPTEMBRE À 14H30**

Visite guidée château école récemment restauré.

### CAUSSADE

**21 SEPTEMBRE À 19H**

Conférence sur la fontaine du Thouron et de ses aqueducs souterrains, en partenariat avec l'association La Mangrove, Office de tourisme du Quercy Caussadais  
Tél. : 05 63 26 04 04

### MONTPEZAT-DE-QUERCY

Visite de la collégiale de Montpezat-de-Quercy  
Visite de l'église de Saux (photo ci-contre)







# DU *caractère*



**2 Grands Sites Occitanie au  
cœur de notre territoire**

## **LE SAVIEZ-VOUS ?**

Le passé inspire le présent : L'office de tourisme de Bruniquel prépare son déménagement pour l'été 2024. Et devinez où il va s'installer ? Juste à côté des locaux actuels dans l'ancienne halle du village, un lieu public emblématique du quotidien des habitants du village à l'époque. Finalement c'est le destin de ce lieu que de rester ouvert au public en leur apportant un service !



# Villages de caractère

On peut dire que chez nous, ça en jette ! La Région Occitanie a repéré nos pépites et les a labellisées Grands Sites Occitanie. Bruniquel intègre donc le Grand Site "Cordes sur Ciel et ses cités médiévales" et St Antonin-Noble-Val et Caylus celui de "Bastides et gorges de l'Aveyron".

— OT Causses et Gorges de l'Aveyron - Tél. : 05 63 30 63 47 / OT de Bruniquel - Tél. : 05 63 67 29 84

IDÉE EN  
MIDI-  
QUERCY

## LES CHATEAUX DE BRUNIQUEL

«Partons à la découverte des châteaux de Bruniquel, une étape incontournable lorsqu'on vient visiter les Gorges de l'Aveyron. On ne va pas se mentir, les châteaux qui surplombent l'Aveyron, ils en jettent déjà depuis la route !

Arrivé au village il faut monter tout en haut pour arriver aux deux châteaux, le château vieux fondé au XIII<sup>ème</sup> siècle, propriété des comtes de Toulouse et le château jeune qui fut construit à la fin du XV<sup>ème</sup> siècle par Maffre de Comminges. Pourquoi 2 châteaux ? A cause d'une querelle de famille.

L'un des vicomtes de Bruniquel laisse un testament dans lequel il déshérite en partie son fils au profit d'un cousin appelé Maffre de Comminges et lui lègue la partie est des terres du château. Il y fait construire son propre château, le Château Jeune, et de là va se suivre 3 siècles de discorde entre les deux familles... Au-delà de leurs intérêts architectural et historique, les châteaux offrent aux visiteurs une exposition sur la préhistoire, on retrace aussi la découverte de la grotte de Bruniquel, berceau de l'humanité et une salle est dédiée au film culte « le vieux fusil » car les châteaux ont servi de décor au film en 1975.

Pour une expérience encore plus immersive n'hésitez pas à prendre l'audio guide, Guillaume de Tudèle le (gentil) fantôme des châteaux sera votre guide !» Mouna et Sandie.  
Mars à novembre - Visite guidée : 6€ / audio-guidée : 5,50€ / libre : 5€ / guidée enfants et groupes adultes : 4,50€ / Gratuit moins de 6 ans..

— Les Châteaux - 82800 BRUNIQUEL

Tél. : 05 63 67 27 67 ou 06 99 19 90 24



9

TOURISME DURABLE

## Itinéraire Bis !

N'oublions pas que les vacances, c'est aussi prendre le temps de découvrir, de s'autoriser à sortir des sentiers battus ! Trop de monde à St-Antonin-Noble-Val, filez vers Caylus, un petit bijou de village médiéval. Idem à Bruniquel dont les châteaux perchés attirent à juste titre des milliers de personnes chaque année, vous ne serez pas déçus en vous arrêtant tout près à Montricoux, un petit village authentique qui multiplie les maisons à pan de bois. Et si nous n'avions qu'un seul conseil à vous donner : Osez sortir des grands itinéraires et découvrez le charme de nos petits villages authentiques : Cayriech, Puylaroque, Bioule, St Projet, Lacapelle Livron, Cazals, Varen...

— [www.gorges-aveyron-tourisme.com](http://www.gorges-aveyron-tourisme.com)

## On aime !

### Festival Offenbach aux Châteaux de Bruniquel

Du 1<sup>er</sup> au 11 août et du 7 au 11 août 2024

Un Incontournable ! À l'entrée des gorges de l'Aveyron, dans le Quercy, le festival des châteaux de Bruniquel, créé en 1997, réunit un grand nombre de professionnels spécialistes de l'opéra-bouffe. Cette année c'est «le Château à Toto», Opéra Bouffe de Jacques Offenbach.

— Office de tourisme de Bruniquel

<https://www.bruniqueloff.com/>





# EN *beauté*

**Quand le patrimoine entre au service  
de l'art contemporain**

Installation de la Croix © repro. Jérémie Logeay





# L'abbaye de Beaulieu, Grandiose !

## Une collection d'art moderne de premier rang

Parmi les 1363 oeuvres inventoriées, environ 160 sont présentées dans le parcours muséal de la collection Brache-Bonnefoi, ensemble inédit, parmi lesquelles : Hartung, Fautrier, Poliakoff, Dubuffet, Michaux, Mathieu, Vasarely et Vieira da Silva. On avait déjà plaisir à se rendre à l'Abbaye de Beaulieu pour le lieu grandiose, paisible et pour ses expositions de renommée nationale voire internationale. On peut désormais y découvrir les lieux rénovés et l'exposition permanente de cette collection époustouflante, qui s'est encore étoffée.

Le Centre des Monuments Nationaux, désormais pleinement propriétaire de l'abbaye de Beaulieu-en-Rouergue et de l'ensemble de la riche collection d'art moderne y a mené sa restauration avec le soutien du ministère de la Culture grâce à la dotation exceptionnelle issue du plan de relance du gouvernement et celui de la région Occitanie.

Ce projet permet de présenter et mettre en valeur de façon pérenne cette collection, ainsi que d'ouvrir au public pour la première fois le logis abbatial.

Soucieux de poursuivre l'oeuvre de Geneviève Bonnefoi et Pierre Brache qui avaient fait de l'abbaye de Beaulieu-en-Rouergue un centre d'art, le CMN a souhaité créer un parcours muséal présentant la collection Brache-Bonnefoi au sein du logis abbatial jusqu'alors fermé au public. Le projet scientifique et culturel ambitieux qui l'accompagne permet le développement de l'offre culturelle du monument et de son attractivité. Ce projet est un véritable « recommencement » pour l'abbaye : il prolonge l'action de Geneviève Bonnefoi et Pierre Brache en faveur de l'art moderne et de la préservation du monument, montré dans son intégralité.

 [www.beaulieu-en-rouergue.fr](http://www.beaulieu-en-rouergue.fr)

L'abbaye cistercienne de Beaulieu-en-Rouergue, fondée au XII<sup>ème</sup> s. présente aujourd'hui un parcours muséal mettant à l'honneur la collection d'art moderne de Pierre Brache et de Geneviève Bonnefoi. Elle est entourée d'un parc paysager dont une partie ornée de près de mille roses. Elle est située dans la commune de Ginals (82) à la limite des départements du Tarn et de l'Aveyron.



"Sans titre", 1970 © Jean Dubuffet © Benjamin Gavaudo



# LA *mémoire*

**A Septfonds, plongez dans les histoires personnelles de ces personnages aux accents espagnols, allemands, polonais, autrichiens, au cœur de notre grande histoire.**



# La Mounière, Maison des mémoires

## Embarquez dans votre histoire

Ici, on parle de mémoires, locales, nationales et internationales. Parcourir la Mounière c'est faire l'expérience de se projeter dans le temps pour y retrouver nos parents, grands-parents, amis... S'attacher à des parcours de vie, des personnages qui vous ressemblent et partager leurs émotions. Les nombreux déplacements de population à Septfonds ont marqué son histoire, et aujourd'hui encore on se souvient de l'industrie du chapeau qui a fait la richesse de cette petite bourgade. On vous soufflera aussi fièrement le nom de Dieudonné Costes, grand pionnier de l'aviation et bien sûr on se rappellera ce camp d'internement qui a vu passer des milliers de réfugiés fuyant la guerre. Une histoire dans laquelle Margot et Romy nous emportent avec bienveillance et passion. Venez partager notre enthousiasme pour ce lieu atypique qu'elles font vivre merveilleusement.

Programmez votre visite personnalisée, en dehors de nos horaires d'ouverture. Durant la période estivale, découvrez la programmation : visites guidées, expositions temporaires, ateliers, contes, conférences, théâtre, concerts... sur notre site internet ou facebook. Ouverture au public : en mai, juin et septembre, mercredi et samedi de 14h30 à 18h30. En juillet et août, mercredi au dimanche de 14h30 à 18h30.

 **La Mounière, Maison des mémoires de la ville de Septfonds - 15 Rue des Déportés**  
**82240 SEPTFONDS - Tél. : 06 70 36 86 90**  
[www.septfonds-la-mouniere.com/](http://www.septfonds-la-mouniere.com/)

## L'APPLICATION « SEPTFONDS, UN CAMP, DES MÉMOIRES »



*« Le thème ne nous avait pas emballé à première vue... Mais que de préjugés ! Nous nous sommes vite attachés aux personnages pour partager avec eux d'intenses émotions, je recommande ! »*  
Mouna, reporter de territoire

Vu la qualité du réseau au camp, préchargez l'application directement à La Mounière au village, et en cas de problème, la Mounière vous prêter une tablette. Arrivés au camp

de Judes à Septfonds, nous sommes d'abord saisis par la paisibilité du lieu... Nous lançons l'application depuis notre téléphone (Septfonds, un camp des mémoires). Immédiatement vous êtes immergés dans les histoires personnelles de ces personnages aux vrais accents espagnols, allemands, polonais, autrichiens, au coeur de notre grande Histoire. On espère avec eux, on tremble avec eux, on se projette avec eux... Une expérience riche d'émotions étonnement vivante qui donne envie de partager et de transmettre. Tout notre groupe a vécu ce moment intensément et on a juste envie de dire bravo et merci aux étudiants, professionnels, témoins, habitants et historiens qui se sont réunis pour donner vie à des personnages fictifs incarnant ces mémoires. Un vrai projet collectif qui a du sens ! A vous de tester maintenant !

## Les ateliers de la Mounière

Venez participer à nos ateliers ludiques les mercredis de 14h à 16h en juillet et août.

Programme sur [septfonds-la-mouniere.com](http://septfonds-la-mouniere.com)







## Nos coups de coeur

Du paléolithique à nos jours, l'homme a façonné l'histoire du Pays Midi-Quercy. Aujourd'hui cette histoire se raconte, se conte, se transmet. De mystères en découvertes, nos terres nous révèlent encore des secrets bien gardés...

### *Unique au monde...*

#### **Les tapisseries flamandes de la collégiale St Martin**

Une exclusivité mondiale et c'est à Montpezat de Quercy, le seul ensemble complet de tapisseries du début du XVI<sup>ème</sup> siècle. Ça vaut le coup d'oeil ! Et petite cerise confite sur le gâteau déjà bien alléchant, la visite guidée avec Monsieur Moureau est un régal, sa passion vous emporte dans l'histoire de St Martin et de la collégiale.

■ **MONTPEZAT-DE-QUERCY**  
Tél. : 05 63 26 04 04



### **On aime !**

#### **QUAND LA DOCUMENTATION HISTORIQUE RENCONTRE LE MULTIMÉDIA**

*Application mobile disponible*

De cette rencontre, naissent des visites virtuelles scénarisées dans lesquelles l'internaute peut, au fil d'une navigation interactive entre images anciennes et actuelles, avoir une vision décuplée et enrichie de l'information. Vous avez de la chance, un récit multimédia est en cours sur le château de Longues Aygues à Nègrepelisse. L'occasion de plonger dans l'univers de sa commanditaire, Henriette Vaïsse-Cibiel, une femme forte qui orchestre la construction de son château dès 1904 d'une main de fer dans un gant de velours...

■ <https://patrimoines.laregion.fr/>

### *L'homme de Néandertal made in Bruniquel*

L'info que nous allons vous révéler n'est pas un secret bien au contraire, elle a fait le tour du monde ! Dans la grotte de Bruniquel, à 336 mètres de l'entrée, des structures aménagées viennent d'être datées d'environ 176 500 ans. Cette découverte recule considérablement la date de fréquentation des grottes par l'Homme, la plus ancienne preuve formelle datant jusqu'ici de 38 000 ans (Chauvet). Cette fabuleuse découverte place ainsi les constructions de Bruniquel parmi les premières de l'histoire de l'Humanité ! - Tarif : 5 €

■ **Exposition sur la grotte**  
**Aux Châteaux - 82800 BRUNIQUEL**  
Tél. : 05 63 67 27 67



### *Zadkine « le Christ »*

#### **Eglise de Caylus**

Nul ne reste indifférent face à cette sculpture monumentale du Christ haute de plus de 5,40 m ! Son auteur, Ossip Zadkine (1888-1967) sculpteur d'origine russe, figure majeure de l'histoire de l'art du XX<sup>ème</sup> siècle aux côtés de Léger, de Lipchitz ou encore de Chagall.

■ **Eglise St Jean Baptiste - Rue droite**  
**CAYLUS - Tél. : 05 63 30 63 47**



### *Dans les pas de Néandertal*

#### **Sentier de la préhistoire**

Circuit des rennes PR9 - 2h

Remontez le temps en suivant le sentier de la préhistoire qui vous mènera sur plusieurs sites préhistoriques autour du village de Bruniquel, dolmens, abris sous roche... Circuit de 5,4 km. Facile. Fiche découverte en vente à l'Office de Tourisme de Bruniquel : 0.50€ ou en ligne.

— Promenade du Ravelin

82800 BRUNIQUEL

Tél : 05 63 67 29 84

[quercyvertaveyron.fr/tourisme/les-activites-de-pleine-nature](http://quercyvertaveyron.fr/tourisme/les-activites-de-pleine-nature)



### *La chapelle de la Vinouze*

Un patrimoine... caché ! Cet édifice a reçu le label européen Terra Incognita en tant qu'architecture remarquable de terre crue.

— VERLHAC-TESCOU

Tél. : 05 63 30 33 36

### *Les peintures murales de l'Eglise de Saux*

En 1957, des peintures murales des XIV<sup>ème</sup> et XV<sup>ème</sup> siècles ont été redécouvertes sous un badigeon. Etonnant de découvrir ces fresques raffinées dans cette petite église isolée pleine de charme.

— Eglise de Saux

MONTPEZAT-DE-QUERCY

Tél. : 05 63 26 04 04



### *Le Doyenné de Varen*

Le prieuré de Varen est un exceptionnel ensemble monastique, témoin privilégié tant de l'art roman que de l'architecture défensive de la fin du Moyen Âge. Un détour passionnant dans une histoire mouvementée !

— VAREN - Tél. : 05 63 65 45 09



### On aime !

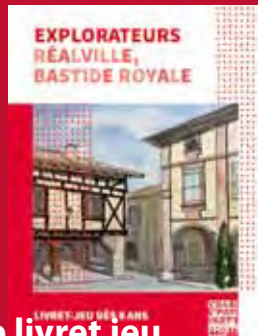
#### **EN QUÊTE DE PATRIMOINE**

Découvrez les petits secrets de notre grande histoire. En quête de patrimoine en pays Midi-Quercy est une collection de feuillets de découverte d'un élément du patrimoine, d'une thématique particulière ou d'un circuit de visite. Action prise en charge par le Conseil départemental de Tarn-et-Garonne pour faire connaître l'inventaire du patrimoine mené à l'échelle du pays Midi-Quercy. Les auteurs sont les membres du service Inventaire du Pays Midi-Quercy et le Conservateur des Antiquités et Objets d'Art.

— Fiches disponibles

[gorges-aveyron-tourisme.com](http://gorges-aveyron-tourisme.com)







## Les ateliers du Pays d'art et d'histoire Midi-Quercy

On prend particulièrement soin des enfants dans le Pays d'art et d'histoire et se mettre à leur portée pour leur faire apprécier notre patrimoine. Alors n'hésitez pas à vous inscrire en famille.

Le livret *Explorateurs à Réalville*, embarque parents et enfants à partir de 8 ans dans un parcours ludique dans la ville.

— Voir programme page 70

## Partez à l'aventure !

### Avec le jeu de piste Baludik

Légendes, héros venus d'univers inconnus, quêtes impossibles, gros méchants... Au cœur d'une épopée passionnante vous serez le héros de ce voyage dans le temps. Arpentez nos villages du Pays Midi-Quercy à la recherche d'indices. En plus de passer un bon moment, cette application ludique permet d'en savoir plus sur l'histoire et le patrimoine du territoire. Et puis c'est gratuit ! Parcours variés entre 1,6 km et 6 km et durent entre 45 min et 2h. Caussade, Septfonds, Montpezat, Molières, Puylaroque, Monclar-de-Quercy et les Châteaux de Bruniquel.

### Baludik à Puylaroque "Sans dessus dessous"

Alors que Jonas et Lyra font une halte à Puylaroque, l'esprit farceur du village, enchanté par leur venue, s'amuse à leur jeter un sort.

— Appli Baludik à télécharger gratuitement sur Google Play ou l'App Store.



# Top 5 des activités culturelles pour les enfants

## Les soirées Corbin

### Parc Médiéval « Le Bec de Corbin »

1<sup>ère</sup> quinzaine d'août de 18h à 22h.

Pas de soirée le week-end.

Ateliers interactifs Calligraphie, tir à l'arc, épées en mousse, attaque d'un château en bois, voûte romane, catapulte à bonbons, broderie médiévale, campement médiéval...

20h : Spectacles équestres et démos de combats.

Repas et boissons sur place en collaboration avec un restaurateur professionnel (Cadre agréable ombragé)  
Tarif : 7€ adulte, 5€ enfant.

— Parc Médiéval «Le Bec de Corbin»

Ancienne carrière, route de Montricoux  
82800 BRUNIQUEL - Tél. : 06 10 74 61 69  
<https://corbinbruniquel.wixsite.com/becdecorbin>

## Les ateliers de La Mounière

Chaque mercredi après-midi, de 14h à 16h, en juillet et août, la Mounière, Maison des mémoires de Septfonds propose une activité à pratiquer en famille.

- 3 et 31/07 et le 28/08 : atelier tresser la paille par l'association La Paillole.

- 10/07 et 7 août : créez un avion en pop'art avec La Mounière.

- 17/07 et 21/08 : atelier cerf-volant avec Cerf Volant et Cie.

- 24/07 et 14/08 : découvrez les secrets des bastides avec les Cultiveuses.  
Tarif : 5€ - Sur réservation.

— 15 Rue des Déportés

82240 SEPTFONDS

Tél. : 06 70 36 86 90

[www.septfonds-la-mouniere.com](http://www.septfonds-la-mouniere.com)



## Campement préhistorique de Bruniquel

Vis ma vie d'homme préhistorique ! Dans une vallée secrète, il existe un campement où les préhistoriques vous montreront leur dextérité à tailler le silex et la magie de l'allumage du feu. Venez essayer les armes préhistoriques pour chasser les bisons, découvrez les premières œuvres de nos ancêtres et transformez-vous en artistes de la préhistoire... Dès 3 ans.

Tarif : 5€ - Sur réservation

— Association Terre Mère

Tél. : 05 63 24 24 00

[campementprehisto.wixsite.com/terremere](http://campementprehisto.wixsite.com/terremere)





# CULTURE *éco*

**La culture peut devenir un moteur de la transition écologique.  
La décarbonation de la culture est possible si en particulier,  
les utilisateurs deviennent prescripteurs et les acteurs culturels des  
moteurs du changement. En Midi-Quercy les moteurs sont en route !**





# La culture éco responsable ça donne quoi ?

## LA LIBRAIRIE LE TRACTEUR SAVANT, LA CULTURE DES CHAMPS !

Parce que la culture n'est pas l'apanage des grandes villes, la librairie Le Tracteur Savant, située à Saint-Antonin-Noble-Val, propose une sélection de livres, des jeux, et aussi des événements culturels (rencontres, expositions, ateliers) toute l'année. La librairie est en SCOP (La scop Ozon), elle est dans une entreprise coopérative qu'elle partage avec d'autres entrepreneurs ayant des compétences et des projets très divers. Niveau écoresponsabilité ça donne quoi ? Pour l'électricité, elle a choisi Enercoop, pour les fournitures des sacs en papier recyclé, fabriqués en France et pour la réception de nos livres, un transport regroupé.

Du mardi au samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 18h30

Le dimanche de 9h à 13h. Commandes par email ou téléphone.

— **Librairie Le Tracteur Savant**

**5a, place de la Halle 82140 SAINT-ANTONIN-NOBLE-VAL**

**Tél. : 07 82 55 72 27- letracteursavant@gmail.com**

**[www.placedeslibraires.fr](http://www.placedeslibraires.fr)**

## ASSOCIATION VALLÉE ET CO.

Que fait cette association de si intéressant ?

Elle a pour objectif de développer et promouvoir des activités et événements agricoles, artisanaux, culturels et éducatifs basés sur le respect de l'environnement et dans une perspective de développement soutenable sur le territoire de la Vallée de la Baye et ses alentours par notamment :

- L'organisation de formations et de projets en lien avec l'écoconstruction, l'écotourisme, l'innovation et l'économie sociale et solidaire
- La réalisation de chantiers participatifs afin de retrouver et restaurer les anciens chemins, bâtiments ou sources présents sur son site
- L'ouverture d'un café associatif en format guinguette l'été, super sympa !

— **<http://association-vallee-et-co.blogspot.com/>**

## LE BAZART

Créé en 2017 par une poignée d'habitants et de créateurs locaux, ils ont pensé cet espace comme un Tiers lieu hybride, social, artistique et culturel autour du textile. Mais pas que ! Ce lieu de création propose des ateliers éco-responsables (recyclage, récupération...) avec Émilie Thomas par exemple autour du verre recyclé, des ateliers gravure sur tetra pack avec Marine Giacomini, fripe...

— **Plus d'infos : [lebazart.fr](http://lebazart.fr)**





## **L'APICQ - Association pour la Promotion de l'Identité des Causses du Quercy**

L'APICQ oeuvre à la sauvegarde et la valorisation du patrimoine des Causses du Quercy. Elle agit en faveur du petit patrimoine rural et de son partage par le plus grand nombre.

L'association appelle chacun à venir participer à des chantiers de restauration de puits, de lavoir, de murets, la restauration ou la création de gariottes, de four à pain...

### **LES CHANTIERS**

**Atelier de murets en pierre sèche**  
à Saint Symphorien entre Caylus et Puylaroque

**Atelier de murets en pierre sèche**  
Terrasse du cirque de Labarthe à Caylus

**Atelier de murets en pierre sèche**  
Patus de la mairie à Mouillac

### **LES BALADES APICQUALES**

L'APICQ propose d'aller à la rencontre d'un patrimoine rural construit en pierre sèche par des randonnées découvertes. Les parcours sont accessibles à tous et sont organisés le dimanche.

■ Huguette Cambon - Tél : 06 82 26 18 18

### **LE CIRCUIT DES PUITS À MOUILLAC**

Depuis 20 ans l'APICQ organise une randonnée découverte du petit patrimoine lié à l'eau sur la commune de Mouillac. Durant 2 heures de promenade, vous apprécierez au hasard du chemin, une chaîne de puits plus ou moins imposants, d'architecture et de formes différentes. Certains sont curieusement regroupés aux endroits où l'eau était le plus facilement accessible. Cette balade vous fera aussi découvrir la faune et la flore particulièrement remarquable du site protégé de la vallée du Mouillagol.

■ Thierry Dejean - Tél. : 06 10 60 49 75

dejean-bontat@wanadoo.fr

<http://association.apicq.free.fr>





## La symphonie

Randonnez ! Randonnons, Randonneurs !

Vous aimez les paysages du Causse, entre chemins creux, murs de pierres sèches et chênes rabougris, venez découvrir les Boucles proposées par La Symphonie. Les objectifs de l'association : Permettre la valorisation du site de l'église de Saint Symphorien et entretenir quelques-uns des chemins ruraux permettant d'accéder à l'église et de se promener dans ce merveilleux coin de causse à la découverte d'une belle et riche nature. L'association organise régulièrement des temps participatif pour nettoyer autour de la chapelle.

<http://assolasymphorine.e-monsite.com/>



## Les Transports culturels

L'association O'Babeltut propose aux habitants des sorties culturelles sur les meilleures scènes de Toulouse et d'Albi, en s'occupant de tout, y compris du transport en bus ou en covoiturage organisé à coût partagé, 3€ l'aller retour. Au programme : spectacles de qualité et convivialité. Leur objectif : Rassembler par et autour de la culture, faire vivre des expériences artistiques à des publics qui n'y ont pas toujours accès.

**SAM. 2/02/24 | GRAND THÉÂTRE ALBI**

**Les gros patinent bien, Cabaret de carton**

**MERC. 27/03/24 | GRAND THÉÂTRE**

**D'ALBI Out of the blue**

**SAM. 27/04/24 | THÉÂTRE DE LA CITÉ**

**Carmen**

**SAM. 27/04/24 | THÉÂTRE GARONNE**

**Dancer of the year**

**DIM. 5/05/24 | THÉÂTRE GARONNE**

**Antoine et Cléopâtre**

**DIMANCHE 19/05/24 | SAINT JUÉRY**

**O HH O (BUS)**

**VENDREDI 31 MAI 2024 | THÉÂTRE**

**GARONNE**

**Black Lights**

[www.obabeltut.com](http://www.obabeltut.com)



## Le cinéma de Caussade, plus qu'un cinéma

Le cinéma de Caussade fait parti du petit nombre de salles mono-écran classées « Art et Essai » et qui dispose des trois labels décernés par le Centre National de la Cinématographie : Label « Jeune Public », Label « Recherche et Découverte » Label « Patrimoine et Répertoire ».

Sa programmation a la particularité de proposer des films en lien avec l'actualité du territoire mais aussi ouverte sur le monde. Lieu de vie à part entière, on y débat, on y apprend, on y partage...

Parce qu'ouvrir le public sur les sujets sociétaux est une étape de la transition écologique, le Cinéma de Caussade est un allié certain.

<https://caussade.veocinemas.fr/>

# EN Musique



Jeunes



## La Talveraie

La programmation pour toute la famille et les scolaires, c'est toute l'année et dans tout le T&G !  
[www.tarnetgaronne-artsetculture.fr/](http://www.tarnetgaronne-artsetculture.fr/)

## JAZZ

### FESTIVAL BLEU TROMPETTE MONTPEZAT-DE-QUERCY

**24 AU 27 JUILLET 2024**

Du grand jazz dans un petit village ! C'est gratuit parce que ce festival se veut ouvert à tous. Leurs engagements mettent l'accent sur le côté Eco-responsable et Eco-citoyen.

— Tél. : 05 63 26 04 04 - [www.bleutrompette.fr](http://www.bleutrompette.fr)

## OPERA BOUFFE

### FESTIVAL DES CHÂTEAUX DE BRUNIQUEL

**DU 1ER AU 4 AOÛT ET DU 7 AU 11 AOÛT À 21H30**

«Le Château à Toto» Opéra bouffe de Jacques Offenbach en 3 actes.. Un incontournable en plein air depuis plus de 20 ans ! L'aventure de tout un village qui s'investit chaque année aux côtés de Franck Thézan et ses chanteurs pour faire vivre le répertoire d'Offenbach. Et les tables d'hôtes après le spectacle en compagnie des chanteurs, un régal !

— Office du tourisme de Bruniquel

Tél.: 05 63 67 29 84 - [www.bruniquelloff.com/](http://www.bruniquelloff.com/)

Compagnie Brunehaut - Tél. : 05 81 27 66 21

## MUSIQUE DE CHAMBRE

### FESTIVAL D'AUTAN - BRUNIQUEL

**10 AU 20 JUILLET 2024**

Festival itinérant en Occitanie : concerts 21h, Visite à 19h. Partager le patrimoine culturel musical, architectural et les savoir-faire. Performance d'éclairage live sur les bâtiments.

— [www.festivaldautan.com](http://www.festivaldautan.com)





# Vibrez au rythme des festivals

## MUSIQUE

### LES RÉSONANCES DE SEPTEMBRE

Rencontres culturelles en Midi-Quercy

■ Tél. : 05 63 91 83 96 - [tarnetgaronne-artsetculture.fr/](http://tarnetgaronne-artsetculture.fr/)

### FESTIVAL DE GOSPEL

**FIN SEPTEMBRE 2024**

■ Au temple de Nègrepelisse.

### FESTIVAL GRÉSIGNE EN FUGUES

**DU 3 AU 5 MAI 2024**

■ <https://www.gresigneenfugues.com/>

## OCCITAN

### LENGA VIVA À LAGUÉPIE

**JUILLET 2024**

Un festival du savoir, du parler et du partager !  
Université occitane.

■ <http://lengaviva.com/>

## SPECTACLE

### FESTIVAL LA TALVERAIE

**SEPTEMBRE À MAI**

26 spectacles dans 28 villes et villages de Tarn-et-Garonne ! Cette première saison vous fera cheminer entre fiction et réalité, entre poésie intemporelle et regard lucide sur notre société et ses contradictions.

■ <https://www.tarnetgaronne-artsetculture.fr/saison/la-talverai/>

### LES RÉSONANCES

**DU 20 AU 22 SEPTEMBRE / DU 27 AU 29 SEPTEMBRE**

Les Résonances permettent de mettre en valeur la richesse du patrimoine rural par le spectacle vivant, au travers de concerts et de spectacles de danse et de cirque gratuits.

■ <https://www.tarnetgaronne-artsetculture.fr/>

## FESTIF

### FESTIVAL DES RUELLES À MONTRICOUX

**DU 6 AU 8 SEPTEMBRE DE 20H30 À 23H30**

L'association «Les graines de troubadours» vous propose «le festival des ruelles». Rencontre des arts vivants : théâtre, musique, danse, chansons, clowns, balade contée... 7<sup>ème</sup> édition du festival. Différents spectacles. Exposition de créateurs.

■ [www.montricoux.fr](http://www.montricoux.fr)

## THÉÂTRE

### FESTIV'HALLE DU FIL À CAUSSADE

**6, 7 ET 8 AOUT 2024**

Spectacles, chants, théâtre sous la Halle du Fil.

■ Tél. : 05 63 93 70 49

## BATUCADAS

### LES NUITS FRAPPÉES DE BRUNIQUEL

**SAMEDI 31 AOUT 2024**

Grand rassemblement de 8 groupes de percussionnistes de Catalogne et de France, parade (17h) suivie par un marathon de concerts au château et sur l'esplanade. Restauration au château, buvettes. Gratuit.

■ Tél. : 06 73 60 34 16 - [www.les-nuits-frappees.fr/](http://www.les-nuits-frappees.fr/)

### Un pitit concert ce soir ?

### On vous donne nos bonnes adresses pour l'été

- Les rdv musicaux sur la place centrale de Caussade
- O'sullivan à Monclar-de-Quercy
- Les afterwork à Nègrepelisse
- Le Ô met'is à Nègrepelisse
- La Vierta à Varennes

# TRANSPORTS



## TOURISME DURABLE

## On compense son empreinte carbone

On le sait, le tourisme ce n'est pas la pratique la plus écologique qui soit ! Qui dit voyage, dit transport. Le tourisme représente 8 % des émissions mondiales de gaz à effet de serre, un chiffre en hausse constante. Vous faites des efforts pour la planète toute l'année mais vous avez vraiment besoin de vacances, et paf la culpabilité vous envahit ! No stress, vous avez la possibilité de vous rattraper en compensant vos émissions carbonees. Le site GreenTripper propose aux voyageurs de calculer leur empreinte CO2 et de la compenser en soutenant un projet pour le climat certifié.





## LIGNES FERROVIAIRES

- LIGNE TOULOUSE - CAHORS - BRIVE
- LIGNE AURILLAC - FIGEAC - TOULOUSE

## LIGNES D'AUTOCARS DÉPARTEMENTAUX

- LIGNE LAGUÉPIE - MONTAUBAN
- LIGNE VILLEFRANCHE - MONTAUBAN

## TRANSPORTS À LA DEMANDE (TAD)

Communauté de communes Quercy Caussadais

**Voyages du Bas Quercy : 05 63 65 09 18**

**LE LUNDI ET LE MERCREDI (HORS JOURS FÉRIÉS)**

Horaires imposés par le transporteur

**UN SERVICE RÉGULIER**

1 AR le lundi matin sur CAUSSADE (marché). Départ à 9H00 de Puylaroque et retour à 11H45 de CAUSSADE

## NOUVEAU : LIGNE DE BUS SNCF RÉGULIÈRES

Grâce à LIO, le service régional de transport collectif, 2 nouvelles lignes d'autocar ont vu le jour en cette rentrée pour faciliter vos déplacements en Midi-Quercy.

- **LIGNE 203** (Montauban - Villefranche-de-R - Rodez) qui traverse 9 communes du Pays : Albias - Cayrac - Réalville - Caussade - Monteils - Septfonds - Lavaurette - Caylus - Parisot.
- **LIGNE 830** (Montauban - Nègrepelisse - Bruniquel) qui en traverse 4 : St-Etienne-de-T - Nègrepelisse - Montricoux - Bruniquel.

**Retrouvez les plans et les horaires : <https://www.mestrajets.lio.laregion.fr/>**

## LOCATIONS DE VÉLOS

**PASSION LOISIRS** - Caussade - Tél. : 05 63 26 03 48

**PETR DU PAYS MIDI-QUERCY** - Nègrepelisse - Tél. : 05 63 24 60 64 location longue durée (1 à 3 mois)

## LOCATIONS DE VOITURES

**SUPER U CAUDIS**

Zone Industrielle De Meaux - BP 119 - 82300 CAUSSADE - Tél. : 05 63 23 26 60

**INTERMARCHÉ AROCLYS**

Route Montricoux - 82800 - NÈGREPELISSE - Tél. : 05 63 26 28 10

**SUPER U MARCHATS**

ZI nafine - 82800 - NÈGREPELISSE - Tél. : 05 63 64 27 44



## **PETR DU PAYS MIDI-QUERCY**

12, rue Marcelin Vigié

82800 NÈGREPELISSE - BP 10082

pays.midi.quercy@info82.com

Tél : 05 63 24 60 64



[WWW.GORGES-AVEYRON-TOURISME.COM](http://WWW.GORGES-AVEYRON-TOURISME.COM)

